

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL：30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんカル講座、[👤]は生涯学習人材バンク講座、[👤]は市民プロデュース講座、[※]はオープン自主グループ講座をさします。
詳細は39ページをご覧ください。

会場 センター	講座 番号	講座名	対象	分野	掲載 ページ
吉原	YA20	ソーシャルミュージック（歌声ストリート♪吉原♪）[☆]	一般	音楽	10
	YB09	がん経験者の心身リスタート講座[👤]	一般	体操	13
	YC01	吉原のまちの歴史	一般	一般教養	15
	YH13	親子スポーツ教室[☆]	子ども・親子		20
	YJ03	パソコン&スマホの活用講座[※]	一般	パソコン	23
	YJ22	初心者のためのマジック講座[※]	一般	体験	25
	YJ59	楽しく脳トレ！健康トランプ講座[※]	一般	ボードゲーム	29
	YJ62	学ぼうよ住民参画[※]	一般	一般教養	29
	YJ63	たった一言の使い方を話し方教室で学んでみませんか[※]	一般	一般教養	29
伝法	YB20	やさしいヨガ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	YB26	大人チアダンス[☆]	一般	ダンス	15
	YC02	今どきのペット事情から学ぶ、新しい共生スタイル[👤]	一般	一般教養	15
	YC21	中部教養講座～伝法大イチョウ学級～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ14	鼻笛ひとつで楽譜なしで楽しめよう！一緒にやってみませんか！[※]	一般	音楽	24
	YJ15	皆で楽しく歌いましょう[※]	一般	音楽	24
	YJ23	気軽に楽しめるダーツ[※]	一般	スポーツ	25
	YJ31	用具を使って楽しく動く3B体操[※]	一般	体操	26
今泉	YB10	ストレッチ&ウォーキング[☆]	一般	体操	13
	YC03	歩いてめぐる今泉の歴史	一般	一般教養	16
	YC04	怒りをコントロールする（アンガーマネジメント）[☆]	一般	一般教養	16
	YC05	作る！聞く！体験する防災・減災講座[👤]	一般	一般教養	16
	YH01	今泉かんがえるクラブ	子ども・親子		19
	YJ10	今泉ちりめんクラブ[※]	一般	手芸・裁縫	24
	YJ46	初級マットピラティス[※]	一般	ヨガ・ピラティス	28
青葉台	YB05	創始者ブルース・リーのジークンドー&フィリピン武術KALIを学ぼう！[👤]	一般	スポーツ	13
	YB27	やさしく楽しくフラメンコ[☆]	一般	ダンス	15
	YC22	中部教養講座～青葉台茶助大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ16	青葉台コーラス[※]	一般	音楽	24
	YJ19	フジヤマアンサンブル～手作り笛で合奏を楽しもう～[※]	一般	演奏	25
	YJ25	はじめての健康ゆっくり太極拳(青葉台)[※]	一般	気功・太極拳	26
	YJ32	青葉男の体操[※]	一般	体操	26

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL：30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんカル講座、[👤]は生涯学習人材バンク講座、[👨👩👧👦]は市民プロデュース講座、[🌟]はオープン自主グループ講座をさします。
詳細は39ページをご覧ください。

会場 センター	講座 番号	講座名	対象	分野	掲載 ページ
吉永	YA12	初めての方でも描けるゼンタングルアート[☆]	一般	絵画	9
	YA25	発酵講座～味噌・麹をつくってみよう～	一般	料理（料理全般）	11
	YB21	きほんのヨガ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	YH07	ひらがなとなかよし[👨👩👧👦]	子ども・親子		19
	YJ01	聞いて話せる 英語発音講座[🌟]	一般	語学	23
	YJ26	入門者の吉永健康太極拳[🌟]	一般	気功・太極拳	26
	YJ33	吉永 男の体操[🌟]	一般	体操	26
元吉原	YA14	縁起物3点セットで幸福な1年に～正月飾り・門松・だるまづくり～	一般	工芸	9
	YB06	エンジョイボッチャ[☆]	一般	スポーツ	13
	YB22	リフレッシュヨガ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	15
	YC06	健康生活を意識してお達者年齢を県下ーにする講座[👨👩👧👦]	一般	一般教養	16
	YH02	メリーさんのひつじ元吉原	子ども・親子		19
	YJ34	あしたにつながる体操[🌟]	一般	体操	26
	YJ35	しおさい[🌟]	一般	体操	27
須津	YA08	インスタグラムを始めてみませんか？	一般	スマートフォン・タブレット	8
	YA26	そば打ちのい・ろ・は[👨👩👧👦]	一般	料理（料理全般）	11
	YA27	土鍋ごはんからだ想いの免疫サポート料理[👨👩👧👦]	一般	料理（料理全般）	11
	YC20	脳がよるこぶ（認知症予防講座）[☆]	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YC23	東部教養講座～大桐倶楽部～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ02	マザーグースで学ぶ英語発音講座[🌟]	一般	語学	23
	YB07	健康ばんざい 吹矢教室[☆]	一般	スポーツ	13
浮島	YB11	動いて実感！体力チェック＆やさしい体操	一般	体操	13
	YJ48	ほぐして伸ばしてちょっぴり筋トレ 身心のメンテナンス[🌟]	一般	ウォーキング・エクササイズ	28
	YA15	自然まるごと体験！エコクラフト講座	一般	工芸	9
原田	YB12	気力・体力・筋力アップで美しく生きよう！[👨👩👧👦]	一般	体操	13
	YB13	はじめよう健康体操[☆]	一般	体操	14
	YB14	リズムに合わせて筋力UP[☆]	一般	体操	14
	YC24	東部教養講座～ほたるの郷大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ27	はじめての健康ゆったり太極拳（原田）[🌟]	一般	気功・太極拳	26
	YJ51	木曜午後のゆったりフラ[🌟]	一般	ダンス	28
	YA09	スマホによる最新AIの便利な活用方法[☆]	一般	スマートフォン・タブレット	8
富士見台	YC07	富士の考古学！～はじめの1歩～	一般	一般教養	16
	YH03	富士見台すくすく★エンジェル	子ども・親子		19
	YH08	親子でセンサリープレイを楽しもう！[👨👩👧👦]	子ども・親子		19
	YJ17	歌声サロン銀河 富士見台[🌟]	一般	音楽	25
	YJ18	オペラ式発声で響く！ボイストレーニング講座[🌟]	一般	音楽	25
	YJ36	健康表現体操[🌟]	一般	体操	27
	YJ52	みんなで楽しくフラダンス[🌟]	一般	ダンス	28

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL：30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんカル講座、[👤]は生涯学習人材バンク講座、[🎤]は市民プロデュース講座、[🌟]はオープン自主グループ講座をさします。
詳細は39ページをご覧ください。

会場 センター	講座 番号	講座名	対象	分野	掲載 ページ
神戸	YA10	スマホを安全に利用するために[☆]	一般	スマートフォン・タブレット	9
	YA16	竹芸[👤]	一般	工芸	9
	YB15	昭和歌謡でフィットネス	一般	体操	14
	YC25	北部教養講座～ゆめ千代学級～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ04	初心者歓迎！質問OK！楽しく学ぶパソコン・スマホ教室[🌟]	一般	パソコン	23
	YJ37	ストレッチ太陽の会[🌟]	一般	体操	27
吉永北	YA04	パソコン初心者講座[☆]	一般	パソコン	8
	YA28	大人のキャンプ料理[☆]	一般	料理（料理全般）	11
	YC08	ウォーキングレッスンと史跡巡り	一般	一般教養	16
	YJ11	おもしろ掛軸同好会[🌟]	一般	工芸	24
	YJ38	吉永北ご近所さんの運動教室[🌟]	一般	体操	27
大淵	YA29	おいしい！地域料理	一般	料理（料理全般）	11
	YA30	初心者対象おうちでピザ職人[☆]	一般	料理（料理全般）	11
	YC26	北部教養講座～あすなろ大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ05	スマホで撮影・無料アプリで編集[🌟]	一般	スマートフォン・タブレット	23
	YJ28	大淵太極拳同好会[🌟]	一般	気功・太極拳	26
	YJ39	運動習慣を身に付け、健康に役立つ3B体操[🌟]	一般	体操	27
	YJ53	フラダンス（大淵）[🌟]	一般	ダンス	28
富士駅北	YA01	初めての中国語[☆]	一般	語学	8
	YA05	パソコン初級講座[☆]	一般	パソコン	8
	YC09	歴史グルメ～東海道・間宿本市場のネギ雑炊～	一般	一般教養	16
	YC27	南部教養講座～かじま大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ29	はじめての健康ゆっくり太極拳（富士駅北）[🌟]	一般	気功・太極拳	26
	YJ54	リズムを楽しむ指示により優雅に踊るラウンドダンス[🌟]	一般	ダンス	28
	YJ64	「暮らしの中に詩を」入門講座[🌟]	一般	一般教養	29
富士北	YA02	中高年のための はじめようゆっくり英会話	一般	語学	8
	YA06	もっと便利に、もっと楽しく！GoogleサービスとAIで広がる世界[☆]	一般	パソコン	8
	YJ20	フラワーセラピー教室[🌟]	一般	華道・茶道	25
	YJ40	笑いヨガ（笑いの健康体操）+ジョイリズム[🌟]	一般	体操	27
	YJ55	みんな踊をみんなでおどろろ[🌟]	一般	ダンス	28
富士駅南	YA13	「文字は人なり」ボールペンで文字を美しく書こう[👤]	一般	書道	9
	YA23	生活に潤いを！華道教室（池坊）[☆]	一般	華道・茶道	10
	YA24	心豊かに茶道教室[☆]	一般	華道・茶道	10
	YC10	心でつながる手話入門講座	一般	一般教養	16
	YC28	南部教養講座～小木の里大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ41	楽しい健康運動[🌟]	一般	体操	27
	YJ42	こつこつ体操同好会[🌟]	一般	体操	27
	YJ60	初級将棋対局体験会[🌟]	一般	ボードゲーム	29

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL：30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんな講座、[人]は生涯学習人材バンク講座、[人]は市民プロデュース講座、[★]はオープン自主グループ講座をさします。
詳細は39ページをご覧ください。

会場 センター	講座 番号	講座名	対象	分野	掲載 ページ
田子浦	YA03	ペラペラ風English[人]	一般	語学	8
	YA31	楽しくそば打ち[☆]	一般	料理（料理全般）	11
	YB01	実践！庭木の剪定講座[☆]	一般	園芸	12
	YC11	田子浦海岸の風景～自然・歴史めぐり～	一般	一般教養	16
	YC12	やさしいタロット入門～カードから見える西洋文化～[人]	一般	一般教養	17
	YJ24	楽しめる生涯スポーツ スポーツウェルネス吹矢[★]	一般	スポーツ	25
	YJ49	チェアバレトン[★]	一般	ウォーキング・エクササイズ	28
富士南	YA32	家庭で作る本格派中華料理[☆]	一般	料理（料理全般）	11
	YC13	加島五千石の歴史～富士川下流域の開発と人々の暮らし～	一般	一般教養	17
	YH04	キッズHUG富士南	子ども・親子		19
	YH09	乳幼児と過ごすママのパワーチャージ[人]	子ども・親子		19
	YH10	ママせんせいに学ぶ【FUJIみなみ子育て相談室】	子ども・親子		20
	YH14	親子茶道教室[☆]	子ども・親子		20
	YJ06	人生を楽しむ絵画の交流サロン[★]	一般	絵画	23
	YJ09	己書体験幸座[★]	一般	書道	24
	YJ21	男の料理クラブ[★]	一般	料理（男性限定）	25
	YJ47	ヨガとピラティスの融合[★]	一般	ヨガ・ピラティス	28
岩松	YA21	ハッピー！ゴスペル体験[☆]	一般	音楽	10
	YB03	かりがね堤で野草観察 食べられる野草を探そう	一般	体験	12
	YB23	そうだピラティスやってみよう！体幹強化で姿勢改善[人]	一般	ヨガ・ピラティス	15
	YB24	健康づくりウォーキングエクササイズ[☆]	一般	ウォーキング・エクササイズ	15
	YC14	自力整形 自分の顔は自分で作る講座[人]	一般	一般教養	17
	YC29	西部教養講座～かりがね大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YH05	ぶくぶくパンダ岩松	子ども・親子		19
	YJ43	さんびー体操 心とからだの健康体操[★]	一般	体操	27
岩松北	YA17	重ねて楽しむ「切り絵」の世界[☆]	一般	工芸	9
	YA36	男の料理[人]	一般	料理（男性限定）	12
	YA37	季節を彩る和菓子を作ろう[☆]	一般	料理（お菓子作り）	12
	YJ12	グラスリッツェン体験講座[★]	一般	工芸	24
富士川	YA22	初心者ギター講座[☆]	一般	演奏	10
	YA33	腸内環境を整える！野菜パウダー料理教室[☆]	一般	料理（料理全般）	11
	YB16	いきいきチェア体操[人]	一般	体操	14
	YC30	西部教養講座～ふじかわ大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YH11	わくわく！親子チャレンジ～エコ×体験遊び～	子ども・親子		20
	YJ44	Let's 3B体操[★]	一般	体操	27
	YJ61	囲碁入門講座[★]	一般	ボードゲーム	29

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL：30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんなカル講座、[👤]は生涯学習人材バンク講座、[👨👩👦]は市民プロデュース講座、[🌟]はオープン自主グループ講座をさします。
詳細は39ページをご覧ください。

会場 センター	講座 番号	講座名	対象	分野	掲載 ページ
松野	YA11	スマホの便利な使い方	一般	スマートフォン・タブレット	9
	YB17	メンテナンスストレッチ[☆]	一般	体操	14
	YC15	大人の為の愉快的算数・数学教室[👨👩👦]	一般	一般教養	17
	YJ45	用具を使って楽しく動く3B体操[🌟]	一般	体操	27
鷹岡	YA34	スパイス料理教室[☆]	一般	料理（料理全般）	12
	YB18	笑う健康体操「笑いヨガ」[☆]	一般	体操	14
	YC31	北西部教養講座～松風大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YH12	キッズおもしろ科学ラボ[👨👩👦]	子ども・親子		20
	YJ56	フラダンス（鷹岡）[🌟]	一般	ダンス	29
広見	YA18	スタンドグラスのキャンドルホルダーをつくろう[☆]	一般	工芸	10
	YA19	ガラスアート[👨👩👦]	一般	工芸	10
	YB25	初心者向けのんびりノルディックウォーキング	一般	ウォーキング・エクササイズ	15
	YC32	北西部教養講座～さくら学級～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ07	日本画を描こう[🌟]	一般	絵画	23
	YJ30	はじめてのゆったり太極拳（広見）[🌟]	一般	気功・太極拳	26
天間	YB08	気功理論と実技を学び、健康寿命を延ばそう[☆]	一般	気功・太極拳	13
	YB19	3B体操 心とからだの健康体操[👨👩👦]	一般	体操	14
	YC16	大人のおもしろ科学	一般	一般教養	17
	YJ13	ひょうたん特殊加工[🌟]	一般	工芸	24
丘	YA35	カラダよろこぶ大豆のチカラ～豆腐・味噌づくり～	一般	料理（料理全般）	12
	YB02	多肉植物の寄せ植えアレンジメント[☆]	一般	園芸	12
	YB04	ポッドキャストをやってみよう！[👨👩👦]	一般	体験	12
	YC17	盛り上がるトークを体験！ラジオ脳トレ教室[☆]	一般	一般教養	17
	YH06	丘びよびよクラブ	子ども・親子		19
	YJ08	簡単似顔絵初歩講座[🌟]	一般	絵画	23
	YJ57	楽しくフラダンス[🌟]	一般	ダンス	29
	YJ58	誰にでも踊れる懐かしいフォークダンス[🌟]	一般	ダンス	29
教育プラザ	YA07	AIで誰でも簡単 エクセル自動化入門講座[👨👩👦]	一般	パソコン	8
	YC18	知ろう！幸期高齢者で生き抜くために！[👨👩👦]	一般	一般教養	17
	YC19	地球が教室 平和にビント！世界の子ども[👨👩👦]	一般	一般教養	17