

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL: 30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある【☆】はみんな講座、【♫】は生涯学習人材バンク講座、【♪】は市民プロデュース講座、【☀】はオープン自主グループ講座をさします。詳細は 37 ページをご覧ください。

会場 センター	講座 番号	講座名	対象	分野	掲載 ページ
吉原	YA15	初めての押し花【♪】	一般	工芸	9
	YA24	ソーシャルミュージック（歌声ストリート♪吉原♪）【☆】	一般	音楽	10
	YB10	バランスボールで体力づくり！心と体を健やかに！【♪】	一般	体操	13
	YC01	吉原のまちの歴史	一般	一般教養	15
	YC02	怒りをコントロールする（アンガーマネジメント）【☆】	一般	一般教養	15
	YH15	親子でゆる〜く薬膳【♪】	子ども・親子		20
	YJ04	初級楽しい鉛筆デッサン（静物）【☀】	一般	絵画	23
	YJ28	中国健康教室【☀】	一般	気功・太極拳	26
	YJ52	「人前であがらず話してみよう」話し方教室【☀】	一般	一般教養	28
伝法	YA31	果実の恵みを瓶に詰めて【♪】	一般	料理（料理全般）	11
	YB19	やさしいヨガ【☆】	一般	ヨガ	14
	YB28	大人チアダンス【☆】	一般	ダンス	15
	YC25	中部教養講座～伝法大イチョウ学級～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ12	コーラスを楽しみましょう！！【☀】	一般	音楽	24
	YJ19	親子でワクワククッキング【☀】	子ども・親子		25
	YJ20	幸せワクワクキッチン【☀】	一般	料理	25
	YJ29	気功体操【☀】	一般	気功・太極拳	26
	YJ46	伝法カロケ【☀】	一般	ダンス	27
	YJ53	HR富士話し方講座【☀】	一般	一般教養	28
今泉	YC03	知ろう！学ぼう！富士の歴史～今泉編～	一般	一般教養	15
青葉台	YB01	はじめての剪定～プロの感覚に触れてみましょう～	一般	園芸	12
	YB29	やさしく楽しくフラメンコ【☆】	一般	ダンス	15
	YC26	中部教養講座～青葉台茶助大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YH07	Mama のゆび～モンテッソーリ小さな子どもの家～【♪】	子ども・親子		19
	YH08	親子でチアダンス【☆】	子ども・親子		19
	YH12	はじめてのミュージックベル【♪】	子ども・親子		20
	YJ08	青葉ちりめん手芸クラブ【☀】	一般	手芸・裁縫	23
	YJ33	青葉男の体操【☀】	一般	体操	26
吉永	YA32	発酵講座～味噌・麹を作ってみよう～	一般	料理（料理全般）	11
	YB20	きほんのヨガ【☆】	一般	ヨガ	14
	YC04	郷土史でまちづくり～姫名の里の歴史と文化財を素材に～	一般	一般教養	15
	YC24	脳がよろこぶ（認知症予防講座）【☆】	一般	高齢者教養	18
	YH01	メリーさんのひつじ 吉永	子ども・親子		19
	YJ01	聞いて話せる英語発音講座（吉永）【☀】	一般	語学	23
	YJ16	0からはじめるギター【☀】	一般	演奏	24
	YJ17	草笛を吹こう【☀】	一般	演奏	24
	YJ30	入門者の吉永健康太極拳【☀】	一般	気功・太極拳	26
	YJ47	木曜午後のゆったりフラ【☀】	一般	ダンス	27

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL: 30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある【☆】はみんな講座、【人】は生涯学習人材バンク講座、【月】は市民プロデュース講座、【★】はオープン自主グループ講座をさします。詳細は 37 ページをご覧ください。

会場 センター	講座 番号	講座名	対象	分野	掲載 ページ
元吉原	YA11	初めての方でも描けるゼンタングルアート【☆】	一般	絵画	9
	YA16	縁起物 3 点セットで幸福な 1 年に～正月飾り・門松・だるまづくり～	一般	工芸	9
	YB11	ストレッチ＆ウォーキング【☆】	一般	体操	13
	YC27	東部教養講座～しおかぜ大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ24	体力づくりから始める空手道【★】	一般	スポーツ	25
	YJ31	そうだ！太極拳を始めよう【★】	一般	気功・太極拳	26
	YJ34	心もからだも筋トレしよう！3B体操【★】	一般	体操	26
須津	YA06	インスタグラムを始めてみませんか？	一般	スマートフォン	8
	YB12	はじめよう健康体操【☆】	一般	体操	13
	YB13	リズムに合わせて筋力 up【☆】	一般	体操	13
	YC28	東部教養講座～大柵倶楽部～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ02	聞いて話せる英語発音講座（須津）【★】	一般	語学	23
	YJ35	骨盤・美・body【★】	一般	体操	26
浮島	YB05	健康ばんざい吹矢教室【☆】	一般	スポーツ	12
	YB14	動いて実感！体力チェック＆やさしい体操	一般	体操	13
	YB21	リフレッシュヨガ【☆】	一般	ヨガ	14
	YJ36	ほぐして伸ばしてちょっぴり筋トレ 身心のメンテナンス【★】	一般	体操	26
富士見台	YA02	もっと便利に、もっと楽しく！GoogleサービスとAIで広がる世界【☆】	一般	パソコン	8
	YA07	スマホアプリの便利な使い方【☆】	一般	スマートフォン	8
	YC05	富士の考古学！～はじめての 1 歩～	一般	一般教養	15
	YH02	富士見台すくすく★エンジェル	子ども・親子		19
	YH09	親子でセンサリープレイを楽しもう！【月】	子ども・親子		19
	YJ25	ボッチャで楽しもう【★】	一般	スポーツ	25
神戸	YA08	スマホの安全な利用法【☆】	一般	スマートフォン	8
	YA17	手作りをあげよう！かんたんおもちゃ	一般	工芸	9
	YA18	竹工芸【月】	一般	工芸	9
	YB08	歌声道場「腹式呼吸健康法」【☆】	一般	気功・太極拳	13
	YC29	北部教養講座～ゆめ千代学級～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ37	骨盤調整エクササイズ【★】	一般	体操	26
吉永北	YA03	パソコン IT 学習講座【☆】	一般	パソコン	8
	YA13	絶景へ挑む～ウォーキング＆フォト～	一般	写真	9
	YA19	良い新年を迎えるための正月飾りづくり【人】	一般	工芸	9
	YA33	大人のキャンプ料理講座【☆】	一般	料理（料理全般）	11
	YJ09	誰でも簡単ガラスアート【★】	一般	工芸	23
	YJ10	掛軸を作ろう【★】	一般	工芸	24

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL: 30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある【☆】はみんな講座、【♂】は生涯学習人材バンク講座、【♂】は市民プロデュース講座、【★】はオープン自主グループ講座をさします。詳細は 37 ページをご覧ください。

会場 センター	講座 番号	講座名	対象	分野	掲載 ページ
大淵	YA14	浮き指改善！足半草履作り講座【☆】	一般	手芸・裁縫	9
	YA25	日本民謡を歌おう講座【☆】	一般	音楽	10
	YB06	ブルース・リーの太極拳の遺産 ジークンドー&カリ【♂】	一般	スポーツ	12
	YB15	歌って笑える！体力アップ体操【♂】	一般	体操	13
	YB24	ウォーキングレッスンと史跡巡り	一般	ウォーキング・エクササイズ	14
	YC30	北部教養講座～あすなろ大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ38	手具を使って筋トレしよう！3B体操【★】	一般	体操	27
	YJ54	脳と身体の健康【★】	一般	一般教養	28
富士駅北	YA04	Word & Excel 基本と応用【☆】	一般	パソコン	8
	YA29	心豊かに！茶道講座【☆】	一般	華道・茶道	11
	YC06	歴史グルメ～東海道・間宿本市場のネギ雑炊～	一般	一般教養	16
	YC31	南部教養講座～かじま大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ03	楽しく学ぼう中国語【★】	一般	語学	23
	YJ13	コーラスみどり【★】	一般	音楽	24
	YJ42	オトナウインドー部【★】	一般	ヨガ	27
	YJ43	ハッピーボディ【★】	一般	ヨガ	27
	YJ48	リズムに乗って楽しく体を動かすラウンドダンスです【★】	一般	ダンス	28
	YJ55	「暮らしの中に詩を」入門講座【★】	一般	一般教養	28
富士北	YA09	生活に役立つスマホの便利な使用法【☆】	一般	スマートフォン	8
	YA39	ガトーショコラを作ってみよう♪簡単お菓子作り【☆】	一般	料理（お菓子作り）	11
	YB16	用具を使い音楽に合わせて健康体操【♂】	一般	体操	13
	YC07	富士市の地形から洪水と巨大地震に備えるまちづくり【♂】	一般	一般教養	16
	YH13	思考力UP！フォイヤーシュタイン式教室【♂】	子ども・親子		20
	YJ18	フラワーセラピー教室【★】	一般	華道	24
富士駅南	YA01	初めての中国語【☆】	一般	語学	8
	YA10	初心者のためのAndroidスマホ講座【☆】	一般	スマートフォン	8
	YA26	シニアのための音楽療法【♂】	一般	音楽	10
	YC08	心でつながる手話入門講座	一般	一般教養	16
	YC32	南部教養講座～小木の里大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YH16	デジタル時代 手書きで漢字練習して国語力アップ【♂】	子ども・親子		20
	YJ14	コーラス おれんじの会【★】	一般	音楽	24
	YJ49	初めてのスクエアダンス 楽しく仲間づくり【★】	一般	ダンス	28
田子浦	YJ51	初級者体験対局指導講座【★】	一般	ボードゲーム	28
	YA20	基礎からの刃物研ぎ【☆】	一般	工芸	10
	YB02	実践・庭木の剪定講座【☆】	一般	園芸	12
	YC09	田子浦海岸の風景～自然・歴史めぐり～	一般	一般教養	16
	YC10	はじめての西洋占星術。風の時代ってなあに？【♂】	一般	一般教養	16
	YH17	親子でわくわく・脳みそストレッチ【♂】	子ども・親子		20
	YJ21	健康料理教室 La Cucina【★】	一般	料理	25
	YJ26	楽しめる生涯スポーツ スポーツウェルネス吹矢【★】	一般	スポーツ	25
	YJ39	ジャギー体操【★】	一般	体操	27

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL: 30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある【☆】はみんな講座、【♂】は生涯学習人材バンク講座、【♂】は市民プロデュース講座、【★】はオープン自主グループ講座をさします。詳細は 37 ページをご覧ください。

会場 センター	講座 番号	講座名	対象	分野	掲載 ページ
富士南	YA05	デジ活！～ AI・申請・PC の活用基礎から応用まで～【♂】	一般	パソコン	8
	YA34	家庭で作る本格派中華料理【☆】	一般	料理（料理全般）	11
	YB07	みんなでモルック	一般	スポーツ	12
	YB17	心もからだも筋トレしよう！3 B 体操【♂】	一般	体操	13
	YC11	やさしい四柱推命～自分ってどんな人？～【♂】	一般	一般教養	16
	YH03	キッズ HUG 富士南	子ども・親子		19
	YH18	親子茶道講座【☆】	子ども・親子		20
	YJ15	WA になって歌う会【★】	一般	音楽	24
	YJ32	太極拳・気功等による健康な体づくり【★】	一般	気功・太極拳	26
岩松	YB03	多肉植物の寄せ植えアレンジメント【☆】	一般	園芸	12
	YB04	かりがね堤で野草観察 食べられる野草を探そう	一般	体験	12
	YB18	さわやか体操【♂】	一般	体操	14
	YC12	日本近代史：戦争と平和～未来へのメッセージ【♂】	一般	一般教養	16
	YC13	自力整形 自分の顔は自分で作る講座【♂】	一般	一般教養	16
	YC33	西部教養講座～かりがね大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YH04	ぶくぶくパンダ岩松	子ども・親子		19
	YH10	赤ちゃんとお母さんのヨガ教室【☆】	子ども・親子		19
	YH14	ことわざ英語かるた道場【♂】	子ども・親子		20
	YJ05	今日から描ける鉛筆画と色えんぴつ画【★】	一般	絵画	23
	YJ22	そば道場【★】	一般	料理	25
	YJ40	さんび体操 心とからだの健康体操【★】	一般	体操	27
岩松北	YA21	ステンドグラスで創る冬色モチーフのおやすみランプ【☆】	一般	工芸	10
	YA38	男の料理【♂】	一般	料理（男性限定）	11
	YB22	☆初めてのリンパヨガ☆ 自律神経を整えて不調改善【♂】	一般	ヨガ	14
	YB23	笑う健康体操「笑いヨガ」【☆】	一般	ヨガ	14
	YC14	みんなで歴史考察！視点を変えて楽しもう	一般	一般教養	16
	YJ44	ちょっとヨガ カラダとココロを整えるリンパヨガ【★】	一般	ヨガ	27
富士川	YA22	陶芸手びねり講座【☆】	一般	工芸	10
	YC15	ラジオで脳トレ！？ アナウンス講座【☆】	一般	一般教養	16
	YC34	西部教養講座～ふじかわ大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YH11	わくわく！親子チャレンジ～エコ×体験遊び～	子ども・親子		19
松野	YA35	美味しく腸活～地元食材で健康増進～	一般	料理（料理全般）	11
	YB09	気功理論と実技を学び、健康寿命を延ばそう【☆】	一般	気功・太極拳	13
	YB30	ママのための脂肪燃焼エクサダンス【☆】	一般	ダンス	15
	YJ27	スポーツウェルネス吹矢講座【★】	一般	スポーツ	25
	YJ41	3種類の用具を使って楽しく動く3 B 体操【★】	一般	体操	27

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL: 30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある【☆】はみんな講座、【♂】は生涯学習人材バンク講座、【♂】は市民プロデュース講座、【★】はオープン自主グループ講座をさします。詳細は 37 ページをご覧ください。

会場 センター	講座 番号	講座名	対象	分野	掲載 ページ
鷹岡	YA28	初心者ギター講座【☆】	一般	演奏	10
	YA40	季節を彩る和菓子を作ろう【☆】	一般	料理（お菓子作り）	12
	YB25	初心者向けのんびりノルディックウォーキング	一般	ウォーキング・エクササイズ	14
	YC35	北西部教養講座～松風大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YJ23	こどもミュージカル♪トライアル★【★】	子ども・親子		25
広見	YA23	重ねて楽しむ「切り絵」の世界【☆】	一般	工芸	10
	YB26	健康ストレッチエクササイズ【☆】	一般	ウォーキング・エクササイズ	14
	YC16	大人のおもしろ科学	一般	一般教養	16
	YJ06	日本画を描こう【★】	一般	絵画	23
天間	YA27	ゴスペルを楽しもう【☆】	一般	音楽	10
	YA36	カラダよろこぶ大豆のチカラ～豆腐・味噌づくり～	一般	料理（料理全般）	11
	YB27	健康づくりウォーキングエクササイズ【☆】	一般	ウォーキング・エクササイズ	14
	YJ11	ひょうたん特殊加工【★】	一般	工芸	24
丘	YA12	水彩画・スケッチ講座【♂】	一般	絵画	9
	YA30	季節を楽しむフラワーアレンジメント【☆】	一般	華道・茶道	11
	YA37	映える！！デコ料理を作ろう【☆】	一般	料理（料理全般）	11
	YB31	初めての囲碁～趣味を広げてもっと豊かで楽しい毎日を【♂】	一般	ボードゲーム	15
	YC36	北西部教養講座～高陵大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
	YH05	丘びよびよクラブ	子ども・親子		19
	YJ07	簡単似顔絵初歩講座【★】	一般	絵画	23
	YJ45	健康づくりウォーキングエクササイズ【★】	一般	ウォーキング・エクササイズ	27
	YJ50	楽しくフラダンス【★】	一般	ダンス	28
教育 プラザ	YC17	カラダの歪みと不調の改善法【♂】	一般	一般教養	16
	YC18	あなたの体の不調は、もしかして姿勢が原因かも？【♂】	一般	一般教養	17
	YC19	知ろう！幸期高齢者で生き抜くために！【♂】	一般	一般教養	17
	YC20	人生80年時代、健康・生きがいづくりを考える【♂】	一般	一般教養	17
	YC21	片づけたい貴方 vs 散らかす家族 無限の戦いに終止符を【♂】	一般	一般教養	17
	YC22	葛飾北斎と富士市／画狂老人北斎にふれる【♂】	一般	一般教養	17
	YC23	作る！聞く！体験する防災・減災講座【♂】	一般	一般教養	17
	YH06	かんがるークラブ	子ども・親子		19

改修工事のため、原田まちづくりセンターでの講座は開講しません

石積擁壁改修工事のため、今泉まちづくりセンターでの講座は一部他センター等に移して実施しています