

オープン自主グループ講座 ～サークル体験会～

新しい趣味や仲間と出会おう！

オープン自主グループ講座とは

まちづくりセンターで活動している自主グループが企画・運営する初心者向け体験講座です。さまざまな分野の講座が開催されますので是非ご参加ください。

自主グループとは

まちづくりセンター講座を過去に受講した皆さんや、同じ趣味を持つ皆さんが集まり、さまざまな分野の活動をしている団体のことです。

1 対象

富士市内に在住・在勤・在学の方

※対象を限定している講座もあります。各講座の内容等をご確認ください。

2 申込方法

以下の方法で申し込むことができます。（くわしくは5～7ページをご覧ください）

- ① 電子申請（24時間受付可能）
 - ② まちづくりセンター窓口（受付時間：午前9時～午後9時）
 - ③ 社会教育課(富士市教育プラザ内)窓口（受付時間：午前9時～午後9時）
- 電話・FAX・郵便・電子メール等での申し込みはできません。
○受講は申込者本人に限ります。権利の譲渡はできません。

3 募集期間

8月20日（木）から9月6日（日）まで

＜社会教育課窓口は8月23日（日）、8月30日（日）、9月6日（日）を除く＞

○定員に達しない講座は、募集期間を延長する場合があります。

4 受講生決定方法

定員を超えた講座については、抽選により受講生を決定します。

受講の可否結果は、他のまちづくりセンター講座同様に「受講可否結果通知」を送付し、お知らせします。

※申込者が少ない場合は、講座を開催しないこともあります。

5 受講料

受講料は講座により異なります。各講座の「受講料」欄をご覧ください。

6 受講料及び教材費等の納入方法

講座の初回に、講座を主催する自主グループへ直接お支払いください。

なお、やむを得ずキャンセルされる場合は、社会教育課（TEL30-6820）に必ずご連絡ください。

○講座をキャンセル・欠席・退講される場合

受講料については、講座開講後（受講料納入後）の返金は、原則として行いませんのでご了承ください。

教材費等については、教材が準備された時点で教材費をお支払いいただきます。

※オープン自主グループ講座は、富士市まちづくりセンター講座 受講料及び教材費に係るキャンセルポリシーの対象外です。

7 その他

オープン自主グループ講座は市民活動総合補償制度の対象外となります。講座中の怪我に関してはご自身で加入している保険でのご対応になります。予めご了承ください。

8 問い合わせ

社会教育課（TEL30-6820）へお問い合わせください。

※問合せ内容によっては、各自主グループからご連絡させていただくことがあります。

オープン自主グループ講座



電子申請は
コチラから!

●語学

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ01	聞いて話せる 英語発音講座	吉永	5回	19:00～20:45	12人	小塚 孝則	1,000円	1,500円	英語を話す第一歩は聞き取ること。英語の音はカタカナでは置き換えられません。発音訓練を通して聞き取る力を向上させましょう。
			開催日	11/10(火),11/17(火),12/1(火),12/15(火),1/5(火)					
YJ02	マザーグースで学ぶ 英語発音講座	須津	5回	9:30～11:30	8人	小塚 孝則	1,000円	2,000円	英語圏では幼少期にマザーグースを通じて英語の音やリズム感を身につけます。声に出すことで発音やリズムを身につけましょう。
			開催日	11/10(火),11/17(火),12/1(火),12/15(火),1/5(火)					

●パソコン

※申込時に備考欄へパソコンのバージョン（例:Windows11、Word・Excel2021 など）を記入してください。

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ03	パソコン＆スマホの 活用講座	吉原	5回	9:50～11:50	10人	富士シルバー パソコンの仲間	1,000円	1,000円	パソコンを使って、町内会チラシ作り、家 計簿作り、スマホで色々な検索、LINEが 使えるになりたい方。 持ち物：Windows11のパソコン、スマホ
			開催日	11/21(土),12/5(土),12/19(土),1/16(土),2/6(土)					
YJ04	初心者歓迎！ 質問OK！楽しく学ぶ パソコン・スマホ教室	神戸	4回	10:00～12:00	5人	山口 和香	800円	0円	初心者も安心、質問しながら仲間と楽し 学ぶパソコン教室！わきあいあいと開催 中、一緒に成長しませんか？ 持ち物：Windows11のパソコン、スマホ
			開催日	11/10(火),11/24(火),12/8(火),12/22(火)					

●スマートフォン ※申込時にお持ちの機種（例:iPhone、Android など）を記入してください。

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ05	スマホで撮影・ 無料アプリで編集	大湊	5回	9:30～11:30	15人	青空クラブ	1,000円	800円	スマホで写真や動画を上手に取る方法を習得し、LINEやYouTubeに動画をアップロードできるようになります。 持ち物：スマホ
			開催日	11/12(木),11/26(木),12/10(木),12/24(木),1/7(木)					

●絵画

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ06	人生を楽しむ絵画の 交流サロン	富士南	4回	13:30～15:30	10人	サロン南油彩	0円	0円	サロン南油彩は絵画好きな人たちの交流の場。描いた絵の紹介や感想を聞いたりします。見学自由。人生の愉しみを一緒にいかが？
			開催日	11/25(水),12/23(水),1/27(水),2/24(水)					
YJ07	日本画を描こう	広見	5回	13:30～15:00	8人	新興美術院 広見教室	0円	0円	絵を描くことで、心穏やかに自分を見つめる機会を持ていただければ幸いです。絵具や道具はグループで用意します。
			開催日	11/7(土),11/14(土),12/12(土),12/19(土),1/9(土)					
YJ08	簡単似顔絵初歩講座	丘	5回	13:30～15:30	6人	井 芹 通	1,000円	1,000円	似顔絵は簡単な描き方から応用まで様々な方法があります。本講座では絵が苦手な方も楽しく学べるように初歩から指導していきます。
			開催日	11/16(月),12/21(月),1/18(月),2/15(月),3/15(月)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

オープン自主グループ講座



電子申請は
こちらから!

●書道

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ09	己書体験幸座	富士南	3回	13:30～15:00	15人	山中 美保	600円	2,700円	己書(オノレシヨ)とは誰でも筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。心のままに楽しく己書に癒されに来ませんか？
			開催日	1/9(土),2/13(土),3/6(土)					

●手芸・裁縫

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ10	今泉ちりめんクラブ	今泉	5回	13:00～15:00	8人	明石　みゆき	1,000円	2,500円	美しいチリメン布で人形や吊るし雛をつくってみませんか。材料は裁断済みですから毎回完成します。難しい技法はありません。
			開催日	11/6(金),11/20(金),12/4(金),12/18(金),1/15(金)					

●工芸

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ11	おもしろ掛軸同好会	吉永北	5回	9:00～12:00	5人	松本 桂治	1,000円	2,000円	自分の好きな手ぬぐいや、絵や書、色紙などを使って掛軸に仕立ててオリジナルの作品をつくり、家に飾って楽しむことができます。
			開催日	12/4(金),12/18(金),1/8(金),1/22(金),2/5(金)					
YJ12	グラスリッツェン 体験講座	岩松北	3回	13:30～16:00	5人	神永 ゆかり	600円	2,500円	ガラスにイニシャル等の絵を移してダイヤモンドのペンを使い、絵を描くイメージの気軽にできるガラス工芸です。
			開催日	11/20(金),12/11(金),1/22(金)					
YJ13	ひょうたん特殊加工	天間	3回	9:00～12:00	5人	富士天間 ひょうたん会	500円	1,000円	ひょうたんに色々な技法を使って作品を作ります。ひょうたんが無くても会より差し上げますので心配いりません。
			開催日	11/14(土),12/12(土),1/9(土)					

●音楽

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ14	鼻笛ひとつで 楽譜なしで楽しめます 一緒にやってみませんか！	伝法	3回	13:00～15:00	5人	伝法ハナミズキ	0円	0円	鼻笛を教えてくれる人は、元は草笛を吹いていました。葉っぱが手に入りにくくなりボカリナという楽器で奏でます。 対象：65歳以上の方
			開催日	11/11(水),11/18(水),12/2(水)					
YJ15	皆で楽しく 歌いましょう	伝法	3回	13:30～15:00	7人	佐々木 由美子	600円	1,000円	昔なつかしい歌をみんなで大きな声で元気よく歌いましょう！！
			開催日	11/19(木),12/3(木),1/7(木)					
YJ16	青葉台コーラス	青葉台	5回	10:00～12:00	10人	明石 みゆき 長谷川 とし子	1,000円	500円	腹式呼吸をマスターして、懐かしい童謡や歌謡曲、イタリア民謡を大きな声で歌いストレス発散しましょう。男性も大歓迎です。
			開催日	11/5(木),11/19(木),12/3(木),12/17(木),1/21(木)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ (TEL: 30-6820)

オープン自主グループ講座



電子申請は
こちらから!

●音楽

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ17	歌声サロン銀河 富士見台	富士見台	3回	13:30～15:00	10人	佐々木 由美子	600円	500円	ピアノの伴奏に合わせて楽しく歌う混声の 歌声サロンです。男性也大歓迎です！みんな で一緒に楽しく歌いましょう。
		開催日	11/12(木),11/26(木),12/10(木)						
YJ18	オペラ式発声で響く！ ボイストレーニング 講座	富士見台	3回	10:00～12:00	10人	山口 和香	600円	400円	オペラ式のボイストレーニングで声を楽し く響かせながら、健康的にみんなで歌い続 ける講座です！
		開催日	11/16(月),12/7(月),12/21(月)						

●演奏

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ19	フジヤマアンサンブル ～手作り笛で合奏を 楽しもう～	青葉台	3回	13:30～15:00	10人	フジヤマ アンサンブル	500円	1,500円	手作り笛をつくり、手作り笛やリコーダー、 他の楽器と一緒に合奏を楽しみましょう。
			開催日	11/21(土),11/28(土),1/23(土)					

●華道・茶道

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ20	フ ラ ヴ ェ ー セ ラ ピ ー 教 室	富士北	5回	10:00～12:00	10人	フラワーセラピー 研究会	1,000円	5,000円	ドライフラワー、押花等を使って自由な創作活動を楽しみませんか。心がほぐれて笑顔になる時間をすごしてみませんか。
			開催日	11/20(金),12/17(木),1/21(木),2/18(木),3/18(木)					

●料理(料理全般)

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ21	男の料理クラブ	富士南	5回	10:30～14:00	8人	葛蒲 瑞恵	1,000円	10,000円	男性メインの料理教室です。初心者さん大歓迎。和食から洋食・デザートまで、楽しく作って食べるサークル活動のような教室です。 対象：男性の方
			開催日	11/22(日),12/13(日),1/24(日),2/28(日),3/28(日)					

●体験

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ22	初心者のための マジック講座	吉原	4回	13:30～15:00	10人	マジシャン メンバーズ富士	0円	0円	初心者向きのマジックです。マジックは演 じる人も見る人も楽しくしてくれます。ま ずは簡単なマジックから始めてみません か？
			開催日	11/18(水),12/16(水),1/20(水),2/17(水)					

●スポーツ

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ23	気軽に楽しめるダーツ	伝法	5回	9:30～11:30	10人	古木 悦雄	500円	100円	年齢、性別、体力に関係なく気軽に楽しめるスポーツです。矢を的に刺すゲームでストレス解消と脳トレにも役立ちます。
			開催日	11/16(月),11/30(月),12/7(月),12/21(月),1/25(月)					
YJ24	楽しめる生涯スポーツ スポーツウェルネス 吹矢	田子浦	5回	13:00～16:00	10人	小澤 千枝子	500円	500円	スポーツウェルネス吹矢は性別、年齢を問わず、どなたでもいつからでも楽しく始められる生涯スポーツです。
			開催日	11/21(土),12/5(土),12/19(土),1/9(土),1/16(土)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ (TEL: 30-6820)

オープン自主グループ講座



電子申請は
コチラから!

●気功・太極拳

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ25	はじめての健康ゆっくり 太極拳(青葉台)	青葉台	3回	13:30～15:00	10人	伊藤 美知代	600円	0円	太極拳のゆったりした動きはバランス力や 脚力がupします。呼吸法で身体をゆるめ、 免疫力や治癒力を高め、日常生活もリフ レッシュ。
			開催日	2/25(木),3/18(木),3/25(木)					
YJ26	入門者の 吉永健康太極拳	吉永	5回	19:00～20:20	10人	横山 三基	1,000円	0円	太極拳を楽しみながら血流改善で免疫力も 高まります。太極拳の柔らかい動きで足腰 の筋力を向上させ健康寿命を延ばしましよ う。
			開催日	11/14(土),12/12(土),12/19(土),1/16(土),1/23(土)					
YJ27	はじめての健康ゆったり 太極拳(原田)	原田	5回	19:15～20:45	10人	伊藤 美知代	1,000円	0円	太極拳を行うことでゆったりとした動きと 呼吸によって心身ともに健やかな身体づく りが出来ます。楽しんで健康寿命を延ばし ましょう。
			開催日	11/12(木),11/26(木),12/10(木),12/24(木),1/14(木)					
YJ28	大淵太極拳同好会	大淵	5回	13:30～15:00	10人	鈴木 千昭	1,000円	0円	足腰の筋力とバランス能力を強化し、転倒 予防やストレス緩和、認知症予防などに効 果的です。
			開催日	11/10(火),11/17(火),12/1(火),12/15(火),1/5(火)					
YJ29	はじめての健康ゆっくり 太極拳(富士駅北)	富士駅北	5回	13:30～15:00	5人	伊藤 美知代	1,000円	0円	太極拳を行うことでゆったりとした動きと 呼吸によって心身ともに健やかな身体づく りが出来ます。楽しんで健康寿命を延ばし ましょう。
			開催日	12/4(金),12/11(金),1/8(金),1/15(金),2/5(金)					
YJ30	はじめてのゆったり 太極拳(広見)	広見	5回	10:00～11:30	10人	伊藤 美知代	1,000円	0円	太極拳を行う事で治癒力・免疫力を高め、 脚力も強化されます。仲間と一緒に身心と もに健やかな体づくりを楽しみながら健康 維持。
			開催日	11/2(月),11/16(月),12/7(月),12/21(月),1/18(月)					

●体操

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ31	用具を使って 楽しく動く3B体操	伝法	4回	13:30～15:00	5人	望月 みつ子	800円	0円	リズムに合わせ色々なステップで瞬発力、筋力、バランス機能を高め、若さを維持する健康体操です。
			開催日	1/20(水),1/27(水),2/3(水),2/17(水)					
YJ32	青葉男の体操	青葉台	5回	9:30～11:00	10人	鈴木 啓司	0円	100円	体操、リズムウォーク、筋トレ、ストレッチ、小ゲーム等により、体力維持及び仲間づくりを行い、健康寿命の延伸を目指しています。 対象：男性の方
			開催日	11/9(月),12/7(月),12/21(月),1/18(月),1/25(月)					
YJ33	吉永 男の体操	吉永	5回	9:30～11:00	10人	鈴木 啓司	100円	0円	生活習慣を見直し、筋トレ、ウォーキング、ストレッチ等の運動を行うことで、心身の健康づくりに励みましょう。 対象：男性の方
			開催日	1/6(水),1/20(水),2/3(水),2/17(水),3/3(水)					
YJ34	あしたにつながる体操	元吉原	5回	19:00～20:30	10人	森田 由美子	1,000円	0円	ボールやチューブなどを使い無理のない運動で1日の疲れをリフレッシュしてください。心も身体もポジティブにリセットしましょう。
			開催日	11/2(月),11/16(月),12/7(月),12/21(月),1/18(月)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ (TEL: 30-6820)

オープン自主グループ講座



電子申請は
コチラから!

●体操

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ35	しおさい	元吉原	5回	13:30～15:00	10人	鈴木 啓司	1,000円	0円	寝込まないための体づくり。仲間を増やす、笑顔で簡単ストレッチ。
			開催日	11/12(木),11/26(木),12/10(木),1/14(木),1/21(木)					
YJ36	健康表現体操	富士見台	5回	13:30～15:00	10人	石川 静恵	1,000円	0円	健康表現体操は昔懐かしい歌に合わせ、リズムに乗ってストレッチをしながら声も出し楽しくみんなで体を動かす体操です。 対象：おおむね65歳以上
			開催日	11/6(金),11/20(金),12/4(金),12/18(金),1/15(金)					
YJ37	ストレッチ太陽の会	神戸	5回	10:00～11:30	10人	伊藤 美知代	1,000円	0円	肩こりや首すじや腰まわりなどに凝りや張りを感じている方。気持ちよくストレッチをして身も心もすっきり解消しましょう。
			開催日	11/10(火),11/17(火),12/8(火),12/15(火),1/5(火)					
YJ38	吉永北ご近所さんの運動教室	吉永北	3回	13:30～15:00	10人	伊藤 美知代	600円	0円	ストレッチを中心に心も身体もリフレッシュ！！元気な健康体を目標に健康寿命を伸ばしましょう。
			開催日	11/16(月),11/30(月),12/14(月)					
YJ39	運動習慣を身に着け、健康に役立つ3B体操	大淵	3回	10:00～11:30	5人	田村 和江	200円	0円	ボール、ベル、ベルダーの用具を使って音楽に合わせて体を動かします。あなたの体づくりに役立ちます。
			開催日	2/18(木),2/25(木),3/4(木)					
YJ40	笑いヨガ (笑いの健康体操) +ジョイリズム	富士北	5回	10:00～11:30	20人	千々輪 典子	1,000円	0円	笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。ジョイリズムに乗って一緒に楽しく笑いましょう。
			開催日	11/18(水),12/23(水),1/20(水),2/17(水),3/17(水)					
YJ41	楽しい健康運動	富士駅南	5回	13:30～15:00	7人	鈴木 啓司	1,000円	0円	健康寿命延伸のために、身体を動かしましょう。軽い運動を続ける目的で毎回楽しく行います。
			開催日	11/2(月),11/16(月),12/7(月),12/21(月),1/4(月)					
YJ42	こっこつ体操同好会	富士駅南	5回	13:30～14:30	10人	森田 由美子	1,000円	0円	「いつまでも自分の足で歩きたい」体力に自信がないけど何かを始めたい、そんな方のための安心安全な運動を行います。
			開催日	11/4(水),11/11(水),11/18(水),12/16(水),1/13(水)					
YJ43	さんびー体操 心とからだの健康体操	岩松	3回	13:30～15:00	5人	志村 美智恵	600円	0円	ボール、ベル、ベルターを使って音楽に合わせて動く楽しい健康体操です。一緒に健康づくりをしませんか。
			開催日	1/7(木),1/21(木),2/18(木)					
YJ44	Let's 3B体操	富士川	3回	9:30～11:00	5人	小川 和美	200円	0円	3種類の用具を使用し音楽にあわせて行う健康体操です。無理なく楽しく健康づくり。
			開催日	1/18(月),1/25(月),2/1(月)					
YJ45	用具を使って楽しく動く3B体操	松野	4回	10:00～11:30	5人	望月 みつ子	800円	0円	リズムに合わせて色々なステップで瞬発力、筋力、バランス機能を高め若さを維持する健康体操です。
			開催日	1/22(金),1/29(金),2/5(金),2/12(金)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ (TEL: 30-6820)

オープン自主グループ講座



電子申請は
コチラから!

●ヨガ・ピラティス

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ46	初級マットピラティス	今泉	5回	10:00～11:00	15人	本橋 裕子	1,000円	0 円	ヨガマットがあればできるピラティスです。初めての方も、運動が苦手な方も、どなたでもお気軽にご参加いただけます。
			開催日	11/13(金),11/27(金),12/11(金),12/25(金),1/8(金)					
YJ47	ヨガとピラティスの 融合	富士南	3回	10:00～11:00	10人	望月 照代	600円	0 円	呼吸に合わせてゆっくりと体をほぐし歪みを正していきます。ピラティスも取り入れながら無理なく楽しく。ストレス解消がモットー。
			開催日	11/11(水),11/18(水),12/2(水)					

●ウォーキング・エクササイズ

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ48	ほぐして伸ばして ちょっぴり筋トレ 身心のメンテナンス	浮島	3回	19:00～20:15	5人	石井 なほき	600円	0 円	日頃こり固まった筋肉をボールを使ってほぐす筋膜リリース、やさしいヨガやピラティスを取り入れながら身体を整えます。
			開催日	11/5(木),11/19(木),12/3(木)					
YJ49	チェアバレトン	田子浦	5回	11:00～12:00	6人	望月 知歩子	200円	0 円	椅子に座って全身運動ができます。足腰の悪い方でもできます。姿勢改善、体幹強化、脳トレ、良いこといっぱいので気軽にできます。
			開催日	12/8(火),12/22(火),1/12(火),1/19(火),2/9(火)					

●ダンス

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ50	ハワイアンフラ	元吉原	4回	13:00～14:00	5人	遠藤 喜代子	0 円	0 円	30～80代まで楽しくフラを踊っています。 さわやかなフラソングに合わせて気持ち良 く踊ってみませんか？どなたでも大歓迎で す。
			開催日	11/10(火),11/17(火),12/1(火),12/8(火)					
YJ51	木曜午後の ゆったりフラ	原田	4回	13:30～14:45	5人	原田カロケ	0 円	0 円	ゆったりした動きのフラでハワイを感じ、 身も心もリフレッシュ！年齢不問、どなた でも大歓迎。一緒にフラを楽しみましょ う。
			開催日	11/12(木),11/19(木),12/10(木),12/17(木)					
YJ52	みんなで楽しく フラダンス	富士見台	3回	10:00～11:15	5人	小林 佳代子	0 円	0 円	初心者の方も大歓迎です。ハワイのゆった りとした曲に合わせ身も心もリフレッシュ しましょう。
			開催日	11/6(金),11/20(金),12/18(金)					
YJ53	フラダンス(大淵)	大淵	4回	13:00～15:00	5人	石川 敦子	0 円	0 円	本場ハワイのフラを、のんびりですが楽し く学んでいます。イベント参加できる時に は非日常な気分を味わっています。
			開催日	11/5(木),11/19(木),12/3(木),12/24(木)					
YJ54	リズムを楽しむ 指示により優雅に踊る ラウンドダンス	富士駅北	5回	18:30～20:30	10人	金指 磨呂美	1,000円	100円	このダンスはキューという一節ごとの指 示で踊るので、リードも暗記も不要です。 また激しい動きもないのでどなたでも楽し めます。
			開催日	1/8(金),1/22(金),2/5(金),2/26(金),3/5(金)					
YJ55	みんな踊をみんなで おどろう	富士北	5回	9:30～11:30	20人	伊藤 芳子 鈴木 時子	1,000円	0 円	盆踊りは日本のフォークダンスです。伝承 民謡となった「富士ばやし」を通じて伝統 文化を楽しみながら踊りましょう。脳トレ や健康維持の栄養源。
			開催日	11/13(金),11/27(金),12/11(金),12/18(金),1/22(金)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ (TEL: 30-6820)

オープン自主グループ講座



電子申請は
コチラから！

●ダンス

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ56	フラダンス（鷹岡）	鷹岡	4回	9:30～10:45	5人	鷹岡カロケ	0円	0円	はじめての方も大歓迎です。ゆったり楽しく心も身体もリフレッシュ♪笑顔あふれる教室で一緒に踊りませんか？
			開催日	11/7(土),11/21(土),12/5(土),12/12(土)					
YJ57	楽しくフラダンス	丘	4回	19:00～20:15	5人	丘カロケ	0円	0円	ハワイの音楽にのせて楽しい仲間と楽しく体を動かし南国気分でリフレッシュしませんか！？
			開催日	11/19(木),11/26(木),12/3(木),12/10(木)					
YJ58	誰にでも踊れる懐かしい フォークダンス	丘	5回	13:30～15:30	15人	清 明宏	0円	0円	甞る青春「ぼくらフォークダンスの手を取れば甘くにおうよ黒髪が」を思い出し踊れるようになります。
			開催日	11/7(土),12/5(土),12/12(土),1/9(土),1/16(土)					

●ボードゲーム

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ59	楽しく脳トレ！ 健康トランプ講座	吉原	3回	9:00～12:00	15人	富士ポーカー 倶楽部	600円	300円	ポーカーという簡単なルールですが頭を使う 奥深いゲームで楽しく脳を刺激します。 ルールは1から説明しますのでご安心ください！
			開催日	1/31(日),2/14(日),2/28(日)					
YJ60	初級将棋対局体験会	富士駅南	3回	9:00～12:00	10人	富士将棋クラブ	300円	0円	もう一度将棋を指したい、楽しく将棋を指 したい方は、1対1の個別指導で仲間と合流 対局。攻め方や守り方は対局しながら指導 します。
			開催日	11/7(土),11/14(土),12/19(土)					
YJ61	囲碁入門講座	富士川	5回	13:00～17:00	10人	富士川囲碁 同好会	0円	0円	初級から有段者も受入れ可能です。入門講 座を実施した後は、対局による実戦を通じ て囲碁に関する知識や技術を習得し、楽し んでいただきます。
			開催日	11/7(土),11/21(土),12/5(土),12/19(土),1/16(土)					

●一般教養

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ62	学ぼうよ住民参画	吉原	5回	13:30～15:00	20人	富士市民 まちづくり懇話会	500円	300円	民主主義の基礎は地方自治。地方自治の基礎は住民参画です。参画の手法について「小規模市民会議」を中心に共に考え学びます。
			開催日	11/11(水),11/25(水),12/9(水),12/23(水),1/13(水)					
YJ63	たった一言の使い方を 話し方教室で 学んでみませんか	吉原	5回	14:00～16:00	5人	富士話し方 サークル	1,000円	1,500円	人前で話すことが苦手な方、実習で学んでみましょう。言葉は鋭い刃物や心を温めるものでもあります。2本立てで話し方教室で学んでみませんか。
			開催日	11/7(土),11/21(土),12/5(土),1/16(土),2/6(土)					
YJ64	「暮らしの中に詩を」 入門講座	富士駅北	3回	13:30～15:30	8人	富士詩をつくる会	600円	1,500円	暮らしの中で感じる喜びや悲しみ、小さな心の揺れを詩の言葉に変えてみませんか。ご一緒に詩をつくる楽しさを学びましょう。
			開催日	11/5(木),12/3(木),1/7(木)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）