

オープン自主グループ講座 ～サークル体験会～

☀ 新しい趣味や仲間と出会おう！ ☀

オープン自主グループ講座とは

まちづくりセンターで活動している自主グループが企画・運営する初心者向け体験講座です。
さまざまな分野の講座が開催されますので是非ご参加ください。

自主グループとは

まちづくりセンター講座を過去に受講した皆さんや、同じ趣味を持つ皆さんが集まり、
さまざまな分野の活動をしている団体のことです。

1 対象

富士市内に在住・在勤・在学の方

※対象を限定している講座もあります。各講座の内容等をご確認ください。

2 申込方法

以下の方法で申し込むことができます。

- ① 電子申請 (くわしくは 6～7 ページをご覧ください)
- ② まちづくりセンター窓口 (くわしくは 5 ページをご覧ください)
- ③ 社会教育課 (富士市教育プラザ内) 窓口 (くわしくは 5 ページをご覧ください)

○会場センターに限らず、まちづくりセンター (原田まちづくりセンターを除く)・社会教育課
窓口で、全ての講座への申し込みができます。

○電話・FAX・郵便・電子メール等での申し込みはできません。

○受講は申込者本人に限ります。権利の譲渡はできません。

3 募集期間

8月21日(木)から 9月7日(日)まで 受付時間は午前9時～午後9時です。

〈社会教育課窓口は 8月24日(日)、8月31日(日)、9月7日(日)を除く〉

○定員に達しない講座は、募集期間を延長する場合があります。

4 受講生決定方法

定員を超えた講座については、抽選により受講生を決定します。

受講の可否結果は、他のまちづくりセンター講座同様に「受講可否結果通知」を送付し、お知らせします。

※申込者が少ない場合は、講座を開催しないこともあります。

5 受講料

受講料は講座により異なります。各講座の「受講料」欄をご覧ください。

6 受講料及び教材費等の納入方法

講座の初回に、講座を主催する自主グループへ直接お支払いください。

なお、やむを得ずキャンセルされる場合は、社会教育課（TEL30-6820）に必ずご連絡ください。

○講座をキャンセル・欠席・退講される場合

受講料については、講座開講後（受講料納入後）の返金は、原則として行いませんのでご了承ください。

教材費等については、教材が準備された時点で教材費をお支払いいただきます。

※オープン自主グループ講座は、富士市まちづくりセンター講座 受講料及び教材費に係るキャンセルポリシーの対象外です。

7 その他

オープン自主グループ講座は市民活動総合補償制度の対象外となります。講座中の怪我に関してはご自身で加入している保険でのご対応になります。予めご了承ください。

8 問い合わせ

社会教育課（TEL30-6820）へお問い合わせください。

※問合せ内容によっては、各自主グループからご連絡させていただくことがあります。

オープン自主グループ講座



電子申請は
コチラから！

●語 学

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ01	聞いて話せる英語 発音講座（吉永）	吉永	5 回	19:00 ～ 21:00	10人	小塚 孝則	1,000円	1,500円	英語を話す第一歩は聞きとること。英語の音はカタカナでは置き換えられません。発音訓練を通して聞きとる力を向上させましょう。
			開催日	11/18(火)、12/ 1 (月)、12/15(月)、 1/19(月)、 2/ 2 (月)					
YJ02	聞いて話せる英語 発音講座（須津）	須津	5 回	9 :30 ～ 11:30	8 人	小塚 孝則	1,000円	1,500円	英語を話す第一歩は聞きとること。英語の音はカタカナでは置き換えられません。発音訓練を通して聞きとる力を向上させましょう。
			開催日	11/11(火)、11/25(火)、12/ 9 (火)、12/23(火)、 1/13(火)					
YJ03	楽しく学ぼう中国語	富士駅北	3 回	10:20 ～ 11:50	10人	高橋 恵子	500円	0 円	中国の習慣、文化の紹介、現在の中国若者の様子等楽しく学びます。型にはまらず日常会話を気軽に学びましょう。
			開催日	11/18(火)、11/25(火)、12/ 9 (火)					

●絵 画

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ04	初級楽しい 鉛筆デッサン（静岡）	吉原	4 回	9：30～11:30	8人	山口 喜玉	800円	200円	初心者向けの鉛筆デッサン講座です。絵を描く基礎であり、モチーフを見ながら構図や立体感等の描き方を学びます。
			開催日	11/29(土)、12/13(土)、1/10(土)、1/17(土)					
YJ05	今日から描ける鉛筆 画と色えんぴつ画	岩松	5 回	10:00～12:00	10人	富士えんぴつ画 同好会	1,000円	200円	絵の基本（構図、濃淡、色の入れ方）を学び、くだもの、動物、花を描き部屋に飾れるよう、楽しく絵を描きましょう。
			開催日	11/5(水)、12/3(水)、12/17(水)、1/7(水)、1/21(水)					
YJ06	日本画を描こう	広見	5 回	13:30～15:00	8人	新興美術院 広見教室	0円	0円	難しく考えず、一緒に日本画を描き、楽しみましょう。最近は日本の文化が海外からも注目されています。
			開催日	12/6（土）、12/13（土）、1/17（土）、1/24（土）、2/7（土）					
YJ07	簡単似顔絵初歩講座	丘	5 回	13:30～15:30	6人	井芹 通	1,000円	1,000円	似顔絵は簡単な描き方から応用まで様々な方法があります。当講座は絵が苦手な方も楽しく学べるように初歩から指導していきます。
			開催日	11/17（月）、12/15（月）、1/19（月）、2/16（月）、3/16（月）					

●手芸・裁縫

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ08	青葉ちりめん 手芸クラブ	青葉台	5回	9:30～12:00	5人	明石　みゆき	1,000円	3,000円	カラフルなちりめん布地でかわいい人形 や小物を作ってみませんか？材料はカット 済みですから簡単に仕上がります。
			開催日	11/12(水)、11/26(水)、12/10(水)、 1/14(水)、 1/28(水)					

●工 芸

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ09	誰でも簡単 ガラスアート	吉永北	4 回	13:30 ～ 15:30	10人	仁藤 奈美	800円	5,500円	ガラスアートはステンドグラスの雰囲気 をそのままに、誰でも簡単に作品を作れ ます。作った作品は自宅のインテリアや プレゼントに。
			開催日	1 /13㉞、 1 /27㉞、 2 /10㉞、 2 /24㉞					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

オープン自主グループ講座



電子申請は
コチラから！

●工 芸

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ10	掛軸を作ろう	吉永北	5 回	9:30 ～ 12:00	5 人	松本 桂治	1,000円	2,000円	てぬぐい、ハンカチ、着物などを掛軸に仕立てる手順と技術を学び、自分好みの掛軸を作りましょう。
			開催日	11/4(火)、11/18(火)、12/2(火)、12/16(火)、1/13(火)					
YJ11	ひょうたん特殊加工	天間	3 回	9:00 ～ 12:00	5 人	富士天間 ひょうたん会	500円	1,000円	ひょうたんに色々な技法を使って作品を作ります。ひょうたんが無くて会より差し上げますので心配いりません。
			開催日	11/8(土)、12/20(土)、1/17(土)					

●音 楽

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ12	コーラスを 楽しみましょう！！	伝法	3 回	13:15 ～ 15:00	10人	佐々木 由美子	600円	0 円	皆で和気あいあいとハーモニーを楽しみながら活動しています。混声コーラスのグループです。男性も大歓迎！ 対象：概ね 65歳以上
			開催日	11/ 7 (金)、11/21(金)、12/ 5 (金)					
YJ13	コーラスみどり	富士駅北	5 回	9:30 ～ 11:30	10人	斉藤 千砂子	1,000円	500円	歌が下手なんてぜんぜん気にしないでいいです。仲間の声が連なって、ハモる楽しさを味わってみませんか。 対象：概ね 65歳以上
			開催日	11/ 7 (金)、11/21(金)、12/ 5 (金)、12/19(金)、1 / 9 (金)					
YJ14	コーラス おれんじの会	富士駅南	5 回	9:30 ～ 11:30	10人	松島 順子	1,000円	0 円	和気あいあい楽しく活動している女声合唱団です。初心者もシニアもブランクのある方も歓迎。みんなで楽しく歌いましょう。
			開催日	11/ 5 (水)、11/19 (水)、12/10 (水)、12/17 (水)、1 /14 (水)					
YJ15	WAになって歌う会	富士南	3 回	13:30 ～ 15:00	10人	松島 順子	0 円	0 円	初心者もシニアの方も先生のピアノ伴奏に合わせて楽しく歌っています。
			開催日	11/ 8 (土)、11/22 (土)、1 /10 (土)					

●演 奏

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ16	0からはじめるギター	吉永	5回	19:00～21:00	10人	林 利昭	1,000円	100円	未経験者でも大丈夫。高齢者でも大丈夫。 ギターの基礎から学べます。年齢に関係なく自分のペースで一生楽しめます。 クラシックギター、足台、譜面台を各自持参
			開催日	11/17(月)、12/8(月)、12/15(月)、1/19(月)、1/26(月)					
YJ17	草笛を吹こう	吉永	5回	10:00～12:00	5人	富士山草笛の会	0円	0円	草笛を食品包装材で楽しもう！環境にやさしいSDGsな楽器です♪老若男女外国の方も小鳥ともお友達になれて健康づくりにも最適
			開催日	11/9(日)、12/14(日)、1/25(日)、2/22(日)、3/22(日)					

●華 道

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ18	フラワーセラピー教室	富士北	5回	10:00～12:00	10人	フラワーセラピー 研究会	1,000円	5,000円	ドライフラワー、押し花等を使って自由な創作活動を楽しみませんか。心がほぐれて笑顔になる時間をすごしてみませんか。
			開催日	11/13(木)、12/11(木)、1/15(木)、2/12(木)、3/12(木)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

オープン自主グループ講座



電子申請は
こちらから！

●料理

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ19	親子でワクワク クッキング	伝法	3 回	10:00 ～ 13:00	6 組	ドリームバレット	600円	4,500円	丈夫な心と身体は毎日の食事から。台所を預かるお母さんに食の大切さを知ってもらい、簡単にお家でできるお料理を親子で作ろう。 対象：3歳から中学生の子とその保護者
			開催日	12/6(土)、1/24(土)、3/14(土)					
YJ20	幸せワクワク キッチン	伝法	3 回	10:00 ～ 13:00	12人	Happy Seed	600円	4,500円	手作りの美味しさと楽しさをみんなで感じよう。安心安全な食材と調味料で簡単に作れるレシピを紹介。初心者も大歓迎です！
			開催日	11/15(土)、12/20(土)、2/28(土)					
YJ21	健康料理教室 La Cucina	田子浦	5 回	9:30 ～ 12:00	12人	藤森 百合子	1,000円	6,500円	身近な材料や調理器具を使って、楽しく料理しましょう。3食しっかり食べて、ますます元気で暮らしましょう。
			開催日	11/20(木)、12/18(木)、1/15(木)、2/19(木)、3/12(木)					
YJ22	そば道場	岩松	4 回	18:30 ～ 20:30	9人	そば打ち同好会	800円	4,800円	手ぶらでそば打ちができ、1回の講習で6人前位を作ることができますので、自宅でおいしいそばを食べることができます。
			開催日	11/4(火)、12/1(月)、1/5(月)、2/2(月)					

●体験

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ23	こどもミュージカル♪ トライアル★	鷹岡	5 回	16:00 ～ 17:00	10人	安藤 あやこ	200円	500円	既存のミュージカルの中から 1 場面を題材に、「うた」「ダンス」「芝居」を練習し、その成果を最終日に保護者へ披露します。 対象：園児・小学生
			開催日	12/22(月)、1 / 5 (月)、1 / 19(月)、2 / 2 (月)、2 / 16(月)					

●スポーツ

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ24	体力づくりから始める 空手道	元吉原	5 回	18:00 ～ 20:00	10人	高木 康治	1,000円	0 円	空手の練習を通じて生徒が心身ともに強くなり、競うことだけではなく相手や、仲間をいたわる心、折れない心を目標に向かっていく。
			開催日	11/13(木)、11/27(木)、12/25(木)、 1/15(木)、 1/22(木)					
YJ25	ポッチャで楽しもう	富士見台	5 回	13:00 ～ 15:00	4人	F-SPO	1,000円	0 円	障がいがあってもなくても一緒にポッチャで楽しみましょう。
			開催日	11/13(木)、11/27(木)、12/11(木)、 1/8(木)、 1/22(木)					
YJ26	楽しめる生涯スポーツ スポーツウェルネス 吹矢	田子浦	5 回	13:00 ～ 16:00	15人	小澤 千枝子	500円	0 円	スポーツウェルネス吹矢は性別・年齢を問わず、どなたでも、いつからでも楽しく始められる生涯スポーツです。
			開催日	11/15 (土)、11/22 (土)、12/6 (土)、12/13 (土)、 1/10 (土)					
YJ27	スポーツウェルネス 吹矢講座	松野	5 回	9:15 ～ 11:00	5人	F-SPO	1,000円	200円	健康に良く、競技性もあり、障がいがあっても出来るスポーツウェルネス吹矢をいっしょにやりませんか。
			開催日	11/5 (木)、11/19 (木)、12/3 (木)、12/17 (木)、 1/21 (木)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

オープン自主グループ講座



電子申請は
こちらから！

●気功・太極拳

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ28	中国健康教室	吉原	5 回	10:00 ～ 12:00	15人	吉川 三枝子	1,000円	0 円	転倒予防効果があり友達もでき、生活の質を向上させましょう。 対象：概ね 65歳以上
			開催日	11/1 (出)、11/15(出)、12/6 (出)、 1/17(出)、 2/7 (出)					
YJ29	気功体操	伝法	5 回	13:30 ～ 15:00	10人	吉川 三枝子	1,000円	0 円	音楽に合わせてゆったり踊るような体操です。いつもの力の入っている身体や気持ちをリラックスしましょう。
			開催日	11/19(水)、11/26(水)、12/3(水)、12/17(水)、1/7(水)					
YJ30	入門者の吉永健康 太極拳	吉永	5 回	19:00 ～ 20:20	10人	横山 三基	1,000円	0 円	太極拳を楽しみながら血流改善で免疫力も高まります。太極拳の柔らかい動きで足腰の筋力を向上させ健康寿命を延ばしましょう。
			開催日	11/15 (出)、12/13 (出)、12/20 (出)、 1/17 (出)、 1/24 (出)					
YJ31	そうだ！太極拳を始めよう	元吉原	5 回	13:30 ～ 14:30	5人	丹澤 由貴子	1,000円	0 円	太極拳を始めませんか。運動が苦手な方、御年配の方、どんな方でも大丈夫です。ゆっくりした動作と呼吸で元を取り戻しましょう。
			開催日	11/6 (木)、11/20 (木)、12/4 (木)、12/18 (木)、 1/8 (木)					
YJ32	太極拳・気功等による 健康な体づくり	富士南	5 回	9:30 ～ 10:30	20人	吉川 三枝子	1,000円	0 円	太極拳、気功の動き、呼吸法及び各種ツボの刺激等を通して、地域の仲間と心身の健康づくりを目指します。
			開催日	1/10 (出)、 1/24 (出)、 2/14 (出)、 2/28 (出)、 3/28 (出)					

●体 操

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ33	青葉男の体操	青葉台	5 回	9:30 ～ 11:00	10人	鈴木 啓司	0 円	100円	体操、リズムウォーク、筋トレ、ストレッチ、小ゲーム等により、体力維持及び仲間づくりを行い、健康寿命の延伸を目指している。 対象：概ね 65歳以上の男性限定
			開催日	11/10(月)、12/ 8 (月)、12/22(月)、 1/19(月)、 2/ 9 (月)					
YJ34	心もからだも筋トレ しょう！3 B体操	元吉原	5 回	13:30 ～ 15:00	5人	矢崎 博子	0 円	0 円	ボール、ベル、ベルターの用具を使って音楽に合わせて体を動かします。きっとこれからのあなたの体づくりに役立ちますよ。
			開催日	1/20(水)、2/ 3 (水)、2/17(水)、 3/ 3 (水)、 3/17(水)					
YJ35	骨盤・美・body	須津	5 回	19:00 ～ 20:30	12人	喜多 直子	1,000円	0 円	骨盤を整えると腰痛や肩こりも改善。むくみの無いスッキリ美 B o d y を手に入れよう。
			開催日	1/19 (月)、1/26 (月)、2/ 2 (月)、2/ 9 (月)、3/16 (月)					
YJ36	ほぐして伸ばして ちょっぴり筋トレ 身心のメンテナンス	浮島	3 回	19:00 ～ 20:15	5人	石井 なほき	600円	0 円	日頃こり固まった筋肉をボールを使ってほぐす筋膜リリース、やさしいヨガやピラティスを取り入れながら身体を整えます。
			開催日	11/ 6 (木)、11/20 (木)、12/ 4 (木)					
YJ37	骨盤調整エクササイズ	神戸	5 回	13:30 ～ 15:00	12人	喜多 直子	1,000円	0 円	身体の中心部である骨盤を整える事で、猫背等の姿勢改善、冷えやむくみの解消、痩せ体質へ導きます。
			開催日	1/19 (月)、2/ 2 (月)、2/16 (月)、 3/ 2 (月)、3/16 (月)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

オープン自主グループ講座



電子申請は
こちらから！

●体 操

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ38	手具を使って筋トレ しよう！3 B体操	大淵	3 回	10:00 ～ 11:30	10人	3 Bみつば	0 円	0 円	ボール、ベル、ベルターの手具を使って音楽に合わせて体を動かす、健康体操です。楽しみながら体を動かしましょう。
			開催日	2/19 (木)、2/26 (木)、3/12 (木)					
YJ39	ジャギー体操	田子浦	3 回	10:00 ～ 11:30	10人	吉川 三枝子	600円	0 円	ストレッチや簡単な体操を音楽に合わせて行っています。各自の体調に合わせて気持ちよく体を動かして健康な体を手に入れましょう。
			開催日	11/4 (火)、12/2 (火)、1/6 (火)					
YJ40	さんびー体操 心とからだの健康体操	岩松	3 回	13:30 ～ 15:00	5人	志村 美智恵	0 円	0 円	ボール・ベル・ベルターを使って音楽に合わせて動く楽しい健康体操です。一緒に健康づくりをしませんか。
			開催日	11/6 (木)、11/20 (木)、12/4 (木)					
YJ41	3 種類の用具を 使って楽しく動く 3 B体操	松野	4 回	10:00 ～ 11:30	10人	望月 みつ子	0 円	0 円	リズムに合わせ色々なステップで瞬発力、筋力、バランス機能等を高め若さを維持する為の健康体操です。
			開催日	11/14 (金)、11/28 (金)、12/5 (金)、12/19 (金)					

●ヨガ・ピラティス

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ42	オトナウンダー部	富士駅北	3 回	10:30 ～ 12:00	10人	トレーニング＆ ヨガ	600円	0 円	ストレッチ、トレーニング、有酸素運動、マインドフルネス等を含んだ運動で、気分と頭もすっきり爽快にします。 子どもからシニアまで
			開催日	11/13(木)、12/11(木)、12/18(木)					
YJ43	ハッピーボディ	富士駅北	5 回	10:00 ～ 11:30	5人	松下 美佐枝	1,000円	0 円	平均年齢60代後半女性少人数講師指導の下活動。難しく激しい動きなく体幹を鍛え、姿勢改善・健康維持目的の運動で心身爽快ストレス解消。
			開催日	11/10(月)、11/17(月)、12/ 1 (月)、12/ 8 (月)、 1 /19(月)					
YJ44	ちょっとヨガ カラダとココロを 整えるリンパヨガ	岩松北	3 回	9:30 ～ 11:30	5人	早川 恵美	600円	0 円	リンパケアをしたあと丁寧に体をほぐし、ヨガ・筋トレなどを行います。自律神経を整え不調を改善。いつも頑張っている自分を労う贅沢な時間。コンセプトは「いきいきと心豊かに歳を重ねる」
			開催日	1 / 6 (火)、1 /20 (火)、2 / 3 (火)					

●ウォーキング・エクササイズ

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ45	健康づくり ウォーキング エクササイズ	丘	5回	13:30～15:00	10人	鈴木 啓司	1,000円	0円	リズムに合わせてウォーキング、楽しく 歩いて健康・生きがいづくり。
			開催日	11/4(火)、11/18(火)、12/2(火)、12/16(火)、1/6(火)、					

●ダンス

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ46	伝法カロケ	伝法	4 回	19:00 ～ 20:00	5人	河原崎 洋美	0 円	0 円	まだ新しいグループです。初歩からフラを楽しく学んでいます。小学生から幅広い年齢層のメンバーが所属しています。
			開催日	11/11(火)、11/18(火)、12/9(火)、12/23(火)					
YJ47	木曜午後のゆったり フラ	吉永	4 回	13:30 ～ 14:45	5人	原田カロケ	0 円	0 円	ゆったりした動きのフラでハワイを感じ、身も心もリフレッシュ！男女問わず年齢不問。どなたでも大歓迎。みんなで楽しみましょう。
			開催日	11/13(木)、11/20(木)、12/11(木)、12/18(木)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

オープン自主グループ講座



電子申請は
コチラから！

●ダンス

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ48	リズムに乗って 楽しく体を動かす ラウンドダンスです	富士駅北	5 回	18:30 ～ 20:30	5人	金指 磨呂美	1,000円	0 円	一小節ごとに指示が出るので、暗記も不要で、音楽に乗って楽しく踊れます。激しい動きはないので年齢制限もありません。
			開催日	12/5(金)、12/19(金)、1/9(金)、1/23(金)、2/6(金)					
YJ49	初めての スクエアダンス 楽しく仲間づくり	富士駅南	5 回	9:30 ～ 11:30	10人	佐野 實	1,000円	500円	耳で聴いて脳で理解、身体が反応。8人が軽快なリズムで隊列を変化、まるで万華鏡。一緒にスクエアダンスを楽しみましょう。
			開催日	1/19(月)、1/26(月)、2/9(月)、2/16(月)、3/2(月)					
YJ50	楽しくフラダンス	丘	4 回	19:00 ～ 20:15	5人	丘カロケ	0 円	0 円	月3回夜のレッスンですが、ハワイの音楽にのせて、楽しい仲間と楽しく体を動かして南国気分をリフレッシュしませんか♪
			開催日	11/20(木)、11/27(木)、12/4(木)、12/11(木)					

●ボードゲーム

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ51	初級者体験 対局指導講座	富士駅南	3回	9:00～12:00	10人	富士将棋クラブ	300円	0円	将棋の攻め方、守り方を身につけたい方。 子どものころ将棋を指していたので、退職後の趣味として、将棋を始めたい方。 将棋大好きな方大歓迎。
			開催日	11/1(土)、11/8(土)、12/6(土)					

●一般教養

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
YJ52	「人前であがらず 話してみよう」 話し方教室	吉原	5 回	14:00 ～ 16:00	5人	富士話し方 サークル	1,000円	1,500円	人前であがらずに、堂々と自分の考えを 話すことができますか？実習で自信を つけよう！人間関係も言葉ひとつでハッ ピーに！
			開催日	11/1(土)、1/15(土)、12/6(土)、1/17(土)、2/7(土)					
YJ53	H R 富士話し方講座	伝法	5 回	14:00 ～ 16:00	5人	H R 富士話し方	1,000円	1,500円	心とところをつなぐ「話し方教室」人前 であがらずに話せる自信は、豊かな人生 へと踏み出す第一歩に繋がります。
			開催日	11/1(土)、11/15(土)、12/13(土)、1/17(土)、2/7(土)					
YJ54	脳と身体の健康	大淵	4 回	10:00 ～ 11:30	5人	健康会	0 円	20円	脳と体の健康のために、体操やゲームを したりして、面白そうなことを自分で見 つけてやってみましょう。 対象：概ね65歳以上
			開催日	11/4(火)、11/18(火)、12/2(火)、12/16(火)					
YJ55	「暮らしの中に詩を」 入門講座	富士駅北	3 回	13:30 ～ 15:30	8人	井上 尚美	600円	1,500円	暮らしの中で感じる喜びや悲しみ、小さ な心の揺れを詩の言葉に変えてみません か。ご一緒に詩をつくる楽しさを学びま しょう。
			開催日	11/6(木)、12/4(木)、1/8(木)					

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）