

# いつも 心 に 岳陽

令和7年8月29日 富士市立岳陽中学校



## 夏休み明け校長講話

いよいよ今日から学校が始まります。充実した夏休みを過ごした人も、チャレンジをしたけれどうまくいかなかった人も、宿題が終わらず不安な思いでいた人も、みなさんが元気に登校したことを、先生方はたいへん嬉しく思っています。

わたしからみなさんにお願いしたいことが三つあります。

一つ目は、長い休みにより、生活のリズムの乱れている人が多いと思います。不規則な生活をするとう体調を崩しやすくなります。規則正しい生活をする事で生活のリズムを取り戻しましょう。

二つ目は、いろいろなことにチャレンジしてほしいということです。令和7年度も、あと少しで折り返し地点になります。1年の終わりに成果を出すためには、これからの時期が大切になります。夏休み前の集会でも話しましたが、人はチャレンジし、それを続けることで成長します。しかし、人は弱いものです。何かチャレンジしていても、大変なことがあるとすぐにあきらめてしまいます。そんなあきらめそうになったとき、仲間の励ましの声に助けられた経験のある人もいます。「がんばれ」「ファイト」「あきらめるな」。こうした仲間の声が自分を勇気づけ、力をくれます。自分一人ではできないことも、仲間の支えでできるようになります。是非、仲間と共に自分なりのチャレンジをしてみましょう。

三つめは、長い休み中、何か困ったり、悩んだりしている人もいます。そういう人は、先生方や周囲の友人に、是非相談してください。話をすることで、気持ちが楽になることもあります。

最後に、まだまだ暑い日が続きます。体調管理をしっかりとし、仲間と共に実りある収穫ができるよういろいろなことにチャレンジしていきましょう。

## 中体連・コンクールの結果2

### 市内大会

#### 水泳

<男子>【第3位】 <女子>【優勝】 <総合>【優勝】

### 東部大会

#### 吹奏楽

吹奏楽コンクールB部門 銀賞

### 県大会

#### サッカー

1回戦:0-3天竜

#### 野球

1回戦:3-4牧之原・吉田

#### 柔道

<男子>1回戦:1-4新居

<女子>1回戦1-1(代表戦負)浜北北部

#### 卓球男子

1回戦:0-3積志

#### 卓球女子

1回戦:0-3舞阪

#### ソフトテニス男子

1回戦:0-3静岡東



その他、多くの生徒が東部や県大会の個人戦に出場し健闘しました。また、クラブチーム等の登録で中体連に参加し、活躍した生徒もいました。今まで、市内大会を含め、大会の運営に対し、ご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。