

わたしらしく、あなたらしくー

# 「世界一幸せの国」フィンランドの 働き方から考える男女共同参画



**日時** 令和8年3月8日（日）13：30～15：30（開場13：00～）



**会場** 富士市フィランセ西館4階大ホール



**定員** 80名程度（応募者多数の場合、抽選。落選した人にのみ連絡します。）

参加費無料

託児無料



## 内容

第1部・講演：がんばりすぎない社会へ。北欧の知恵から自分らしい働き方を見つけよう



**講師：堀内 都喜子さん（ライター・翻訳家）**

大学卒業後、日本語教師などを経てフィンランドのユヴァスキュラ大学大学院に留学。コミュニケーションを専攻し修士号取得。帰国後はライター、通訳としても活動。2013年よりフィンランド大使館広報部に勤務。著書『フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか』(ポプラ新書)は、読者が選ぶビジネス書グランプリ2021でイノベーション部門賞を受賞。その他に『フィンランド 幸せのメソッド』(集英社新書)などがある。

第2部・ワークショップ：自分らしい働き方・生き方を実現するためには



## 申込方法

2月27日（金）までに、市ウェブサイトから電子申請するか、電話またはFAX・Eメールに参加者の氏名（ふりがな）、住所、電話番号、託児の有無（希望の場合は子どもの名前（ふりがな）・年齢または月齢、アレルギーの有無）を記入し、市民活躍・男女共同参画課へ

<お問い合わせ・申込み先>

富士市市民部市民活躍・男女共同参画課

電話 ☎ : 0545-55-2724

FAX 📡 : 0545-55-2864

E-mail 📩 : si-danjo@div.city.fuji.shizuoka.jp

主催：富士市男女共同参画市民推進員西エリアグループ

富士市市民活躍・男女共同参画課



申込フォームは  
こちら

富士市WEBサイト  
(市民推進員事業)

