

参加
無料

全2講座
各4回コース

あなたらしい働き方を、デジタルでもっと自由に

AIを味方にする！ 女性のデジタル活用講座

AIを仕事に活かしたい

子育てと両立する働き方に
チャレンジしたい！

全日程
託児付き

各講座
定員
20名

目的に合わせて選べる2講座！もちろん両方の受講も可能です！

講座 1

自分らしさを伝える！ AI×デザイン・ 情報発信講座

AIやデザインツールを使いながら、SNS画や
ホームページを制作。自分らしさを伝える情報発信
やセルフブランディングを学びます。

#Canva

#Wix

#SNS画像

#ホームページ制作

講座 2

働く力を身につける！ AIと一緒に働く！ デジタル仕事術講座

AIとGoogle Workspaceを活用し、ファイル共有や
自動集計、表計算などを体験。仕事に役立つデジタル
活用力を身につけます。

#Googleworkspace

#AI活用

#業務効率化

／ こんな方におすすめ ／

- ❁ 今の仕事に活かせるスキルを身につけたい
- ❁ 再就職やスキルアップを目指している
- ❁ SNSやホームページで情報発信してみたい
- ❁ AIについて学んでみたい
- ❁ お子さんを預けて安心して学びたい



AIを日常や
仕事に活用できる



SNSやホームページで
自分の思いや活動を発信できる



ファイル共有や
オンライン活用で
効率よく働ける



自信がつき新しい一歩を
踏み出せる

開催日程

※各講座は全4回を通して受講いただく講座です。

【第1期】

10/7 水 10/14 水 10/21 水 10/28 水

午前の部 10:00-12:00 AI×デザイン・情報発信講座
午後の部 13:30-15:30 デジタル仕事術講座

【第2期】

11/18 水 11/25 水 12/2 水 12/9 水

午前の部 10:00-12:00 デジタル仕事術講座
午後の部 13:30-15:30 AI×デザイン・情報発信講座

お申し込みは
／ コチラから ／



申込締切

9/23(祝・水)

主催

富士市市民活躍・男女共同参画課

TEL:0545-55-2724

お問い合わせ
お申し込み先

富士テクノロジー株式会社 女性のデジタルスキル習得講座事務局

専用ダイヤル:050-8896-6477 MAIL: digital.skills.fuji@gmail.com



学ぶ

実践的なデジタルスキル
を学びます



つながる

同じ目標を持つ仲間と
交流しながら学べます



相談できる

キャリアコンサルタントに
オンラインで相談できま
す

選べる2つの講座で、あなたの「やってみたい！」を応援します

講座
1自分らしさを伝える！
AI×デザイン・情報発信講座

第1回	AIとデザインの基礎を学ぼう
第2回	Canvaで見せる！デザイン作成
第3回	ホームページの基礎とセルフブランディング
第4回	Wixでポートフォリオをつくろう

使用ツール: Canva Wix GoogleWorkspace AIツール(ChatGPT・Copilotなど)

講座
2働く力を身につける！
AIと一緒に働く！デジタル仕事術講座

第1回	仕事が変わる！AI基礎知識
第2回	GoogleWorkspaceでできること
第3回	作業効率アップ！タスク管理と自動化
第4回	実践！業務の効率化をしてみよう

使用ツール: GoogleWorkspace AIツール(ChatGPT・Copilotなど)

学んだスキルを活かせる仕事・働き方／



事務・総務

AIやGoogleを活用した
資料作成や情報共有



広報・情報発信

SNS投稿や
チラシ・ホームページ制作



ECサイト運営

商品紹介や
Webページ作成、情報発信



在宅ワーク

クラウドツールを活用した
オンライン業務

講師紹介



やまだ まこと
山田 誠

本講座の主任講師

・AI×デザイン・情報発信講座
・デジタル仕事術講座
IT講座(開発系、オフィス系)も実施中



むらた
村田

・デジタル仕事術講座
Excelを使用したデータ管理が得意



すわ
諒訪

・AI×デザイン・情報発信講座
広告作成などが得意

安心して受講できます

- ★ 全講座無料託児付き(事前申込制)
- ★ ご自身のノートパソコンを使用
- ★ 基本的なパソコン操作ができる方向け
- ★ AI・デジタル初心者歓迎
- ★ キャリアコンサルタントによるオンライン個別相談

会場・託児案内

みらいてらす 元吉原複合型子育て拠点



〒417-0846 静岡県富士市今井3丁目4-3

駐車場 約30台(無料) 託児:事前申込(無料)

募集概要

対象	富士市内在住または在勤の女性
定員	各講座 20名 ※定員を超えた場合は抽選
受講料	無料
会場・託児	みらいてらす 元吉原複合型子育て拠点
受講に必要なもの	個人所有のパソコン ※Windows11以上を推奨/Macintoshも可 ※ブラウザはChromeまたはEdgeを推奨
申込方法	右のQRコードからお申し込みください
申込締切	9/23(祝・水)まで

お申込みは
こちらから！



お問い合わせ
お申し込み先

富士テクノロジー株式会社 女性のデジタルスキル習得講座事務局

専用ダイヤル:050-8896-6477 MAIL: digital.skills.fuji@gmail.com