

田子浦 まちづくりセンター自主グループ一覧

令和8年7月10日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
語学	英語の音を楽しむ会	英語発音訓練、文化の理解、話すための英語文法を学ぶ	毎週	－	－	火	午後
語学	英語の朗読を楽しむ会	英語の伝承・童話・詩等の朗読を通じ、発音やリズム感を身につけ、話せる英語を目指す	毎週	－	－	月	夜間
書道	美硯会	太字細字ペン習字、年賀状書き、写経等を筆書き	毎月	3回	－	月	午後
書道	美孔会	硬筆毛筆(太字細字かな調和体)写経、年賀状の書き方	毎月	3	不定期	木	午後
手芸・裁縫	きものリフォームサークル	古着をほどこいて、洋服、バックなど小物を作る	毎月	2回	第2・4	木	午前
手芸・裁縫	手芸クラブ	着物をリメイクして洋服やバックなどに再活用	毎月	2回	第1・3	火	午後
歌	アクアリウス	合唱の練習	毎週	－	－	不定期	午後
歌	サンシャイン	合唱の練習	毎週	－	－	土	午後
歌	SoRa & 白ばら	女声三部でおかあさんコーラスや市の文化祭、コーラスフェスティバル出場を目指し練習に励む	不定期	不定期	－	火	午前
演奏	ギターサークル富士	ギター、ギタールパの練習	毎月	4回	－	火	午前・午後
演奏	サプリ	ハンドベル演奏	毎月	2回	不定期	水	午後
演奏	放課後ミニ吹クラブ	富士市の子どもたちを対象に、楽器演奏を通して音楽に親しみ、基礎的な技術を育む活動	毎月	3回	不定期	不定期	不定期
演奏	ポコアポコ	ハンドベルの練習。地域イベント、こども園、高齢者施設等への訪問演奏	毎週	－	－	金	午前
演奏	元吉原吹奏楽クラブ	吹奏楽の練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	かなりあ音楽堂	ミュージカル練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	銭太鼓	銭太鼓	毎月	2回	第2・3	月	午後
ダンス・舞踊	ブルーベリー	社交ダンス自主練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
華道・茶道	田子浦茶道教室	日本伝統文化に触れ知識教養を深め技能を習得する	毎月	2回	第1・3	土	午前
華道・茶道	茶道教室	茶の心と技能習得、各茶会出席	毎月	2回	第1・3	火	午前
華道・茶道	婦人生け花	生け花のおけいこ	隔月	2回	第1・3	月	午前
料理	健康料理教室 La Cucina	調理と健康情報を踏まえた身体の自己管理	毎月	2回	第1・2	木・土	不定期
スポーツ・体操	岳南居合道研究会	全日本剣道連盟制定居合の普及活動とその稽古	毎週	－	－	水	夜間
スポーツ・体操	気功教室	気功体操・元極舞・扇舞の練習	毎月	2回	第1・3	金	午前
スポーツ・体操	旭永会少年剣道部	剣道、居合稽古	毎週	－	－	水	夜間
スポーツ・体操	健康体操	健康体操	毎月	3回	第1・2・3	土	午前

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
スポーツ・体操	さわやか3B体操	健康体操	毎週	－	－	月	午前
スポーツ・体操	ジャギー体操	健康体操	毎月	3回	第1・2・3	火	午前
スポーツ・体操	スマイルクラブ	60歳以上を対象に筋トレ・ストレッチ・器具体操	毎月	2回	第1・3	木	午後
スポーツ・体操	スロートレーニングの会	ストレッチ体操、筋トレ、口腔体操、脳トレ等	毎週	－	－	火	午後
スポーツ・体操	田子浦空手道教室	空手道を通じて、子どもの健全育成	毎週	－	－	火	夜間
スポーツ・体操	田子浦健康体操教室	ストレッチ、筋トレ、口腔体操、脳トレ	毎週	－	－	金	午後
スポーツ・体操	田子浦ヤングファイターズ少年野球団	会議	不定期	不定期	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	Dancing Delight	ピラティス、バレトン、ズンバ、ジャズダンス	毎週	－	－	不定期	夜間
スポーツ・体操	チェア バレトン	イスに座ってできる体操	毎週	－	－	火	午前
スポーツ・体操	中国健康体操同好会	太極拳・気功等健康体操	毎週	－	－	土	午前
スポーツ・体操	Bailar ZUNBA!	ズンバ	毎週	－	－	水	夜間
スポーツ・体操	ひざ痛・腰痛予防教室	体のことを勉強してストレッチ体操を学ぶ	毎月	3回	第1・2・3	木	午前
スポーツ・体操	Pilates mania	ピラティス	毎週	－	－	金	夜間
スポーツ・体操	富士山南富士支部	スポーツウエルネス吹矢	毎週	－	－	木	午後
スポーツ・体操	富士市グラウンドゴルフ協会	協会の常任理事会、理事会の打合せ	毎月	2回	不定期	不定期	午後
スポーツ・体操	富士市ラジオ体操連盟	ラジオ体操の普及・訓練	毎月	2	不定期	不定期	夜間
スポーツ・体操	富士市レクリエーション協会	ニュースポーツ体験会・指導者育成講習会等	不定期	不定期	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	富士ボーイズ	会議・講習・打合せ	不定期	不定期	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	フリーダムFC	会議	毎週	－	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	ヘルシーサークルカイロ	体を動かしたり体についての話をしての勉強	毎月	1回	第2	火	午前
スポーツ・体操	ユミヨガサークル	ベーシックなヨガのポーズと呼吸法などを学びます	毎月	3回	不定期	不定期	不定期
スポーツ・体操	ヨガ・ダンディズム・プラス	ヨガを通じて、体を鍛えメンバーのコミュニケーションをおこなう	毎月	2	不定期	月	夜間
一般教養	HMU新富士	打合せ、合唱、ダンス、インディアカなど	不定期	－	－	不定期	不定期
読み聞かせ	パンの笛	読み聞かせ、未就園お楽しみ会など	－	1回	－	金	午前
俳句・短歌	国民文学 富士歌会	毎月短歌をつくり先生にみてもらい勉強する。	隔月	－	－	土	午後
民謡・詩吟	吟詠友の会	岳心流の詩吟	毎月	3回	不定期	火	午前
国際交流	富士市日中友好協会	会議や料理、舞踊の練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
家庭教育・子育て	おうちえいご	親子で英語やダンス、体操、料理を楽しむ	不定期	不定期	－	不定期	不定期

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
家庭教育・子育て	脳トレ脳育協会	脳トレ脳育	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ボランティア	富士市災害ボランティアセンター運営スタッフの会	防災・減殺に関わる研修、講座、茶話会など	不定期	不定期	－	不定期	不定期
地域活動	田子浦剣道スポーツ少年団	剣道の父母会を行うため	不定期	不定期	－	不定期	夜間
その他	アメリカンフラワー教室	造花製作	毎月	1回	第3	土	午前
その他	そば研究会	そばの打ち方を学び、技術の向上	毎月	1回	第2	水	夜間
その他	田子浦気功同好会	気功の理論と静功・動功の実践	毎月	2回	第1・3	火	夜間
その他	富士市手話サークル ひまわり友の会	手話学習	毎週	4回	－	木	夜間
その他	富士の麓の読書会	本を読み、疑問点等を発表し深い読みと理解をする	毎月	1回	不定期	不定期	午前
その他	One Heart PROJECT	演劇・ミュージカル	不定期	不定期	－	水・土	夜間