

田子浦 まちづくりセンター自主グループ一覧

令和7年7月1日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
語学	英語の音を楽しむ会	英語発音訓練・英語圏の文化理解。話すための英文法を学ぶ	毎週	-	-	火	午後
語学	英語の朗読を楽しむ会	英語の伝承・童話・詩・スピーチの朗読を通じ発音やリズム感を身につけ話せる英語を目指す	毎週	-	-	月	夜間
書道	美硯会	毛筆太字細字硬筆写経など	毎月	3回	-	月	午後
書道	美孔会	毛筆、太字、細字、写経、硬筆	毎月	3	1・2・3	木	午後
手芸・裁縫	手芸クラブ	着物リメイクで洋服やバッグなどに作り替える	毎月	2回	第1・3	火	午後
歌	アクアリウス	合唱の練習(女声)	毎週	-	-	不定期	午後
歌	かなりあ音楽堂	ミュージカル練習	不定期	不定期	-	不定期	不定期
歌	サンシャイン	合唱の練習	毎週	-	-	土	午後
歌	SoRa&白ばら	女声三部	毎週	-	-	火	午前
歌	富士市民合唱団	合唱練習	毎週	-	-	土	午前
演奏	ウィンクルム・ストリングス	弦楽器のアンサンブル演奏活動の練習	毎月	2回	不定期	水	夜間
演奏	ギターサークル富士	ギターギタールパの練習	毎月	4回	-	-	午後
演奏	サプリ	ハンドベル演奏	毎月	2回	不定期	水	午後
演奏	チェンバーオーケストラ	弦楽合奏の練習	不定期	不定期	-	不定期	不定期
演奏	富士ジュニアリングーズ	ハンドベルの練習(小学生チーム)	毎週	-	-	金	午後
演奏	放課後ミニ吹クラブ	楽器の練習	毎週	-	-	不定期	午前・夜間
演奏	ポコ ア ポコ	ハンドベルの練習。地域のイベント・各施設への訪問演奏	毎週	-	-	金	午前
演奏	元吉原吹奏楽クラブ	吹奏楽の練習	不定期	不定期	-	不定期	不定期
ダンス・舞踊	銭太鼓	銭太鼓	毎月	2	第2・3	月	午後
ダンス・舞踊	ピグレット	バレエ練習	毎週	-	-	土	午前
ダンス・舞踊	One Heart PROJECT	富士市の文化の発展と向上を目的に、演劇・ミュージカルを行う	不定期	不定期	-	水	夜間
ダンス・舞踊	HBS友の会	ダンス自主練	不定期	不定期	-	不定期	不定期
華道・茶道	田子浦子供茶道教室	茶道の基本。日本伝統文化が失われるいま、立つ座るといふ基本を体で知ってほしい	毎月	2回	第1・3	土	午前
華道・茶道	茶道教室	日本伝統文化に触れ知識教養を深め技能を習得する	毎月	2回	第1・3	火	午前
料理	健康料理教室La Cucina	地元の食材を手軽に調理し、生活習慣病、フレイルを予防し元気で自立した暮らしを続けよう	毎月	3	不定期	木	午前

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
料理	そば研究会	そばの打ち方を学び工夫して技術を高める	毎月	1回	第2	水	夜間
スポーツ・体操	岳南居合道研究会	制定居合の練習	毎週	-	-	水	夜間
スポーツ・体操	気功教室	気功体操・元極舞・扇舞の練習	毎月	2回	第1・3	金	午前
スポーツ・体操	旭永会少年剣道部	剣道稽古	毎週	-	-	水	夜間
スポーツ・体操	さわやか3B体操	健康体操	毎週	-	-	月	午前
スポーツ・体操	ジャギー体操	健康体操	毎月	3回	第1・2・3	火	午前
スポーツ・体操	スマイルクラブ	60歳以上対象にストレッチ筋トレ軽運動を行う	毎月	2回	第1・3	木	午後
スポーツ・体操	スロートレーニングの会	ストレッチ体操筋トレ口腔体操脳トレ骨盤底筋体操	毎週	-	-	火	午後
スポーツ・体操	田子浦空手道教室	空手道を通じて地域の子供達の健全育成	毎週	-	-	火	夜間
スポーツ・体操	田子浦健康体操教室	ストレッチ体操筋トレ口腔体操脳トレ骨盤底筋体操	毎週	-	-	金	午後
スポーツ・体操	田子浦ヤングファイターズ少年野球団	会議	不定期	不定期	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	Dancing Delight	ピラティス、バレトン、ズンバ、ジャズダンス	毎週	-	-	不定期	夜間
スポーツ・体操	中国健康体操同好会	太極拳・気功健康体操	毎月	2回	第2・4	土	午前
スポーツ・体操	Bailar ZUMBA !	ズンバ	毎週	-	-	水	夜間
スポーツ・体操	バレトン・ソールシンセシス	フィットネスバレエヨガを合わせた運動	毎週	-	-	土	夜間
スポーツ・体操	ひざ痛腰痛予防教室	日常生活がスムーズに動く体づくりのためのストレッチ体操	毎月	3回	第1・2・3	木	午前
スポーツ・体操	Pilates mania	ピラティス	毎週	-	-	金	夜間
スポーツ・体操	富士山南富士支部	吹矢を通じた健康促進	毎週	-	-	木	午後
スポーツ・体操	富士市グラウンド・ゴルフ協会	協会の常任理事会・理事会などの打合せ	毎月	2回	不定期	不定期	午後
スポーツ・体操	富士市ラジオ体操連盟	ラジオ体操の普及・訓練	毎月	2回	不定期	不定期	夜間
スポーツ・体操	富士市レクリエーション協会	ニュースポーツ体験会	不定期	不定期	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	富士第二ルーキーズ少年野球団	軽いストレッチ、軽いスポーツ	不定期	不定期	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	富士ボーイズ	会議・講習	不定期	不定期	-	不定期	午前
スポーツ・体操	ヨガダンディズム・プラス	ヨガを通じて体を鍛え、メンバーのコミュニケーションをする。	毎月	2回	不定期	月	夜間
ボランティア	富士市災害ボランティアセンター 運営スタッフの会	防災・減災に関わる研修、講座や茶話会など	不定期	不定期	不定期	不定期	不定期
その他	脳トレ脳育協会	脳トレ脳育	不定期	1回	-	不定期	午後
読み聞かせ	パンの笛	読み聞かせ・未就園児お楽しみ会等	毎月	1回	不定期	金	午前
俳句・短歌	国民文学富士歌会	短歌をつくり先生にみてもらい勉強する	隔月	-	-	土	午後

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
民謡・詩吟	吟詠友の会	岳心流の詩吟	毎月	3回	不定期	火	午前
家庭教育・子育て	おうちえいご	英語学習、ダンス、体操、料理	不定期	不定期	-	不定期	不定期
地域活動	田子浦剣道スポーツ少年団	年度初めの総会など	不定期	不定期	-	不定期	夜間
その他	ADBELEM	音楽ブラジル勉強会	不定期	不定期	-	不定期	不定期
その他	アメリカンフラワー	アメリカンフラワーの製作	毎月	1回	第3	土	午前
その他	田子浦気功同好会	気功の理論と静功・動功の実践を行うことにより健康維持を図る	毎月	2回	第1・3	火	夜間
その他	ふじ・山の幸染めくらぶ	火も水も使わないアイロンで染める山の幸染め	毎月	1回	第4週	日	午後
その他	富士市手話サークルひまわり友の会	手話の学習	毎週	-	-	木	夜間
その他	富士市手話通訳者グループ	手話通訳者グループの定例会	毎月	1回	第2	金	夜間
その他	富士の麓の読書会	同じ本を個人で読み疑問点・調べてきたことを発表し、深い読みと理解をする	毎月	1回	不定期	不定期	午前
その他	ヘルシーサークル カイロ	体についての話や体操教室	毎月	1回	第2	火	午前