

青葉台 まちづくりセンター自主グループ一覧

令和7年7月1日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
IT関連	PC スマイル	パソコンでのワード、エクセル、インターネットの使い方等の勉強会と練習	毎月	2回	第2・4	月	午前
IT関連	PCスマイルⅡ	パソコン教室	毎月	3回	不定期	水	夜間
絵画	輝和会	和紙を使って色紙等に貼って絵画を仕上げる	毎月	2回	第2・4	木	午前
書道	佳心およろこびくらぶ	日本文化を楽しむクラブ。主に文化活動書道を楽しむクラブ。	毎週	－	－	月・水	午後・夜間
書道	心墨会	習字	毎月	2回	第1・3	水	午前
手芸・裁縫	青葉ちりめんクラブ	色鮮やかなちりめんを使い人形や小物等を作ります	毎月	2回	第2・4	水	午前
手芸・裁縫	紙バンドサークル	紙バンド	毎月	2回	第2・4週	火	午前
手芸・裁縫	パッチワークの会	パッチワーク、タペストリー、バック等	毎月	2回	第2・4	金	午前
歌	青葉台コーラス	わきあいあいと仲間と共に優しい歌を皆で楽しく歌います	毎月	2回	第1・3	木	午前
歌	アクアリウス	合唱の練習(女声)	毎週	－	－	不定期	午後
歌	M&4-Ds	ダンセイコーラス	毎週	－	－	水	午後
歌	ドルチェ	混成四部合唱でコーラスの練習をしています。	毎週	－	－	木	夜間
歌	ラルゴ	コーラス練習	毎週	－	－	水	午後
演奏	青葉台木曜教室	大正琴の練習	毎月	2回	第1・3	木	午前
演奏	オカリナとおはなしの会	オカリナの演奏	毎月	2回	第1・3	月	午後
演奏	音楽同好会「レディバード」	演奏	毎月	2	1・3	土	午後
演奏	サンダーソニア	ハンドベル演奏の練習	毎月	3-4回	不定期	火	午後
演奏	チェンバーオーケストラ	弦楽合奏の練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
演奏	ビーンズ(2)	ギター演奏	毎月	3回	第1・2・3	金	午前
演奏	富士東高校吹奏楽部	吹奏楽・マーチング練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
演奏	富士フィルストリングス	富士フィルハーモニー管弦楽団における弦楽器のみの合奏の練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
演奏	フジヤマアンサンブル	リコーダー、歌、ピアノ、パーカッション、ベルでアンサンブルを奏でます。(合唱奏)	毎月	4回	第1・2・3	不定期	不定期
演奏	放課後ミニ吹クラブ	楽器の練習	毎週	－	－	不定期	午前・夜間
演奏	リコレレー	リコーダーやウクレレの練習	毎月	2回	不定期	不定期	不定期
演奏	ルナハーブアンサンブル富士	市場に出回っていない手作りの楽器ルナハーブを練習してその優雅な音色をみんなに届けたい。	不定期	2回	－	不定期	不定期

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
ダンス・舞踊	歩の会	社交ダンスをしながら、身体と脳の活性化を主とし尚かつ親睦を深めていきたいです。	毎月	3回	不定期	火	午後
ダンス・舞踊	カトレア	社交ダンス自主練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	きゅーすと！	ダンス	毎月	3	不定期	月	夜間
ダンス・舞踊	Shizuoka Kevin Dance	ダンスの練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	静岡東部DSC	ダンススポーツ	毎週	－	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	セビリアナス	フラメンコレッスン	毎月	2回	第1・3	月	夜間
ダンス・舞踊	和・ダンスクラブ	ストレッチ、筋トレ、創作ダンス	毎週	－	－	水	午前
ダンス・舞踊	バイオレット	社交ダンス自主練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	バラディ	ストレッチとダンス	毎週	－	－	水	夜間
ダンス・舞踊	フォークダンスおのわレクmt富士レディース	フォークダンス・レクリエーションダンス・ダンスを踊る	毎月	1～2回	第1・3・4	月	午後
ダンス・舞踊	ブルーベリー	社交ダンス練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	Mommy's Dance Club Flavor	ストレッチ、ダンス	毎月	3回	不定期	火	午前
ダンス・舞踊	未来童	よさこい練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	乱舞！FUJIMIDAI	よさこい	毎週	－	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	レッツダンス	社交ダンス	毎月	3回	不定期	土	午後
着付け	着付け同好会	美しく自分で着物を着られる事を目標に、浴衣からフォーマルな着付けまで学びます。	毎月	2回	第2・4	木	夜間
料理	青葉そばの会	そば打ちの実習、調理	毎月	1回	第2	土	午前
料理	二八の会	そば打ち	毎月	2回	第2	木	夜間
料理	原田お菓子クラブ	四季折々の料理やお菓子を作って楽しむ	不定期	不定期	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	青葉男の体操	有酸素運動、筋トレ、ストレッチゲーム等で、フレイル予防及び仲間作りを行い、健康寿命を延ばす	毎月	2回	第2・4	月	午前
スポーツ・体操	青葉台少年野球団	少年団活動	不定期	不定期	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	青葉台太極拳同好会	中国から伝わる武術太極拳の練習	毎月	3回	第1・2・3	水	午後
スポーツ・体操	あじさいの会	ストレッチと体力向上	毎月	2回	第2・4	火	午前
スポーツ・体操	EーJump Fuji	小中学生対象のなわとび	不定期	不定期	－	不定期	夜間
スポーツ・体操	AKBの会	体操	毎月	3回	不定期	月	夜間
スポーツ・体操	筋肉のばし体操	日頃、仕事や家事で溜まったコリや疲れをストレッチ体操で解消する	毎月	2回	第2・4	土	午前
スポーツ・体操	金曜エクササイズ	体幹エクササイズ	毎月	2回	不定期	金	午前
スポーツ・体操	群青富士	縄跳びの練習、時々体操の練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第○週	曜日	時間帯
スポーツ・体操	健康太極拳	身体をゆるめる体操と健康維持の太極拳	毎月	4	第1・2・3・4	木	夜間
スポーツ・体操	健康ゆったり太極拳	呼吸で緩めるストレッチと簡化24式ストレッチ	毎月	3～4回	1.2.3.4週	月	午前
スポーツ・体操	さくら会	ヨガ	毎月	3	不定期	月	午前
スポーツ・体操	ジークンドー富士	ブルース・リーの創始した武術「ジークンドー」の練習をします。	不定期	不定期	－	不定期	夜間
スポーツ・体操	JOGの仲間たち	筋肉トレーニングを中心とした体操	毎週	－	－	金	午前
スポーツ・体操	すずらん健康体操	ストレッチ体操、筋トレ、脳トレで心身をほぐす健康体操	毎月	3回	不定期	月	午前
スポーツ・体操	Smile☆ビーバース	椅子に座ったままできるヨガや体操を主に活動していきます	毎月	1回	不定期	土	午前・午後
スポーツ・体操	太極剣青葉の会	太極拳24式 剣、扇の演技を覚え足腰の強化、健康に役立っています	毎月	2回	第2・4	土	夜間
スポーツ・体操	太極拳明徳会	呼吸で身体をゆるめるストレッチと健康を保つ簡化24式太極拳	毎月	3回	第1・2・3	木	午後
スポーツ・体操	でんでん虫の会	体操	毎月	3回	不定期	木	夜間
スポーツ・体操	日本空手協会	空手道	毎週	－	－	火	夜間
スポーツ・体操	ハイツの会	体操	毎週	－	－	水	午前
スポーツ・体操	フォークダンスおのわレクMt富士キャロライン	ストレッチ体操・フォークダンスレクリエーションダンス等を習得しながら皆でダンスを楽しんでいます	毎月	3	不定期	金	午後
スポーツ・体操	富士市ラジオ体操連盟	ラジオ体操の普及・訓練	毎月	2回	不定期	不定期	夜間
スポーツ・体操	みやこの会	体操	毎月	3回	不定期	木	夜間
スポーツ・体操	めりはりスタイル	ピラティス	毎月	3	不定期	月	夜間
スポーツ・体操	悠々太極剣	太極拳の中の剣を中心とした健康体操	毎月	2回	第2・4	金	午前
スポーツ・体操	夢織姫の会(神戸)	体操	毎週	－	－	水	夜間
スポーツ・体操	夢織姫の会(元吉)	体操	毎週	－	－	金	午後
スポーツ・体操	夢織姫の会(伝法)	体操	毎月	3回	不定期	月	夜間
スポーツ・体操	ゆるほぐ	身体をほぐすストレッチと筋トレで現状維持を目指す健康体操	毎月	3回	第1・3・4	金	午前
スポーツ・体操	ヨガダンディズム・プラス	ヨガを通じて体を鍛え、メンバーのコミュニケーションをする。	毎月	2回	不定期	月	夜間
スポーツ・体操	ヨガ同好会	ヨガストレッチ	毎月	2回、不定期	－	土	午後
スポーツ・体操	らくらく運動クラブ	健康維持体操(スロトレ)	毎週	－	－	金	午前
スポーツ・体操	リラックスKのび	ほぐしストレッチ、筋トレ、脳トレで健康維持と仲間づくり	毎月	3回	第1・2・4	火	午前
スポーツ・体操	渡邊道場	護身空手	毎週	－	－	日	午前
囲碁・将棋	青葉台将棋同好会	将棋の対局	毎月	2回	第2・4	金	午後
一般教養	富士友の会	会員の勉強会打合せ	不定期	不定期	－	不定期	不定期

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
読み聞かせ	言の葉の森	朗読の学習会	毎月	1回	第3	金	夜間
読み聞かせ	富士朗読の会 ごんぎつね	朗読を楽しみながら年2回の朗読会に向けて向上心を持ちながら活動しています	不定期	不定期	－	不定期	不定期
読み聞かせ	ポプリンの会	青葉台小学校での朝の読み聞かせのための練習、学習会	不定期	不定期	－	不定期	午前・午後
俳句・短歌	彩俳句会第二グループ	俳句をもちよって句会を行う	毎月	1回	第3	月	午後
家庭教育・子育て	199フレンズ	親同士の交流。子ども同士の交流。工作などの体験活動。	毎月	1回	不定期	月	午前
家庭教育・子育て	NPO法人Child Care Support ふじ	会議や研修	不定期	不定期	－	不定期	午前
家庭教育・子育て	子ども食堂 子どもの居場所 陽だまりの家	子ども食堂陽だまりの家主催の研修、学習会、行事	不定期	不定期	－	不定期	不定期
家庭教育・子育て	にじいろ テラス	子供の居場所 イベント	不定期	不定期	不定期	不定期	不定期
家庭教育・子育て	フジツインパワーズ	双子と双子ママの交流会	不定期	不定期	－	不定期	不定期
少年教育・活動	ガールスカウト第75団	ガールスカウト活動	毎月	2回	不定期	土	午前・午後
少年教育・活動	ななごうめ	軽運動やレクレーション	不定期	不定期	－	不定期	午後
少年教育・活動	ボーイスカウト富士11団	施設内外を使ったスキルアップ教育活動	毎月	1回	第4週	不定期	不定期
学校等の団体	吉原工業高校PTA今泉地区会	会議・打ち合わせ	不定期	不定期	－	不定期	夜間
その他	HMU新富士	料理・合唱・ダンス・インディアカなど	不定期	－	－	不定期	不定期
その他	AA富士のバラ	お酒をやめたいと思う人々の自助グループ。分ち合い 家族などの参加も可能	毎月	2回	不定期	月	夜間
その他	NPO法人 富士市手をつなぐ育成会	障害のある方の自立と地域共生のための支援活動、施設運営、相談、学習会など	不定期	不定期	－	不定期	不定期
その他	切り絵サークル	切り絵	毎月	2回	第1.3週	火	午前
その他	社会福祉法人誠信会 保育所つぐみ	子育て親子を中心とした遊びの展開など。	毎月	1回	不定期	不定期	午前
その他	タオ氣功	氣功の練習、それに伴う説明などをしています。	不定期	不定期	－	不定期	不定期
その他	日産労連 エルダークラブ	会議・打ち合わせ	不定期	不定期	－	土	午前
その他	陽だまり教室	心と体を健やかになるようにグループ活動	不定期	不定期	－	不定期	不定期
その他	ミニ四駆同好会	ミニ四駆走行会	毎月	1	不定期	日	午前・午後
その他	緑一色	麻雀	毎月	1回	不定期	日	午前・午後
	一般社団法人 コドモノプラス	放課後児童クラブ	不定期	不定期	－	不定期	不定期