

青葉台 まちづくりセンター自主グループ一覧

令和8年7月10日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第○週	曜日	時間帯
IT関連	PCスマイルⅡ	パソコン教室	毎月	3	不定期	水	夜間
絵画	輝和会	和紙を使って色紙や箱に絵画風に絵を作成する	毎月	2	第2・4	木	午前
書道	心墨会	習字	毎月	2	不定期	水	午前
書道	富士ペンクラブ	鉛筆・ペンによる硬筆習字	毎月	3回	第1・2・3	月	午後
手芸・裁縫	青葉ちりめん手芸クラブ	美しいちりめんを使い人形やつるしびな等を作ります	毎月	2	第2・4	水	午前
スポーツ・体操	青葉台太極拳同好会	中国から伝わる武術太極拳の練習	毎月	3	第1・2・3	水	午後
手芸・裁縫	今泉ちりめんクラブ	ちりめん細工手芸	毎月	2回	第1・3	金	午前
手芸・裁縫	パッチワークの会	パッチワークと手芸全般	毎月	2	第2・4	金	午前
演奏	青葉台木曜教室	大正琴の練習	毎月	2	第1・3	木	午前
演奏	オカリナとおはなしの会	オカリナの演奏	毎月	2回	第1.3	月	午後
ダンス・舞踊	フォークダンスおのわ・レクダンスMt富士・レディース	フォークダンス・レクリエーションダンス	毎月	2-3回	第1・3・4	月	午後
演奏	サンダーソニア	ハンドベル演奏	毎月	4-5回	不定期	火	午後
演奏	ビーンズ(2)	ギター演奏	毎月	3	第1・2・3	金	午前
演奏	富士フィルストリングス	富士フィルハーモニー管弦楽団における弦楽器のパート練習または会合	不定期	不定期	-	不定期	不定期
演奏	ミント	オカリナの練習	不定期	不定期	-	不定期	不定期
演奏	リコレーレ	ウクレレやリコーダーの練習	毎月	不定期	不定期	不定期	不定期
演奏	ルナ・ハープ・アンサンブル富士	手づくりの楽器、ルナハープの練習。成果を老人施設等で演奏する。	毎月	2	第1・3	火	午後
家庭教育・子育て	子ども食堂 子どもの居場所 陽だまりの家	子ども食堂陽だまりの家主催の研修、学習会、行事	不定期	不定期	不定期	不定期	不定期
ダンス・舞踊	歩の会	社交ダンスをしながら、身体と脳の活性化を主とし尚かつ親睦を深めていきたいです	毎月	3	不定期	火	午後
ダンス・舞踊	カトレア	社交ダンス練習	不定期	不定期	-	不定期	不定期
ダンス・舞踊	自主練会	ダンスの練習	不定期	不定期	-	不定期	夜間
ダンス・舞踊	静岡東部DSC	ダンススポーツ	毎週	-	-	不定期	不定期
ダンス・舞踊	セビリアナス	フラメンコレッスン	毎月	2	第1・3	月	夜間
ダンス・舞踊	Balady	ストレッチとベリーダンス	毎週	-	-	水	夜間
スポーツ・体操	さくら会	ヨガ	毎月	3回	第1～4	月	午前

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
ダンス・舞踊	BONサークル	盆踊りの練習	毎月	不定期	不定期	月	午後
ダンス・舞踊	レッツダンス	社交ダンス	毎月	3	不定期	土	午後
スポーツ・体操	富士市ラジオ体操連盟	ラジオ体操の普及・訓練	毎月	2	不定期	不定期	夜間
ダンス・舞踊	和・ダンスクラブ	筋肉トレーニング、ストレッチ、創作ダンス	毎週	－	－	水	午前
スポーツ・体操	たんぽぽの会	いすを使った筋力アップ、フレイル予防体操	毎月	1-2回	不定期	木	午後
ダンス・舞踊	HBS友の会	ダンスの練習	不定期	－	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	バイオレット	社交ダンス練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	鈴なり体操教室	ストレッチ・基本体操・縄跳び	毎週	－	－	火	夜間
スポーツ・体操	E-Jump Fuji	なわとび	不定期	2	－	不定期	夜間
着付け	着付け同好会	美しく自分で着物を着られることを目標に、浴衣からフォーマルな着付けまで学びます。	毎月	2	第2・4	木	夜間
スポーツ・体操	ゆるほぐ	身体ほぐしストレッチと筋トレで現状維持の健康体操	毎月	3	第1・3・4	金	午前
スポーツ・体操	青葉台少年野球団	少年団活動	不定期	不定期	－	不定期	午前・午後
着付け	着物を楽しむ会	タンスにしまったままの着物を着て楽しむ。	毎月	1回	不定期	火	午前
地域活動	若松一丁目子ども会	子ども会の活動	不定期	不定期	－	不定期	不定期
料理	青葉そばの会	そば打ちの実習調理、研究	毎月	1	第3	土	午前
料理	さわやか料理	季節の家庭料理	毎月	1回	第3	木	午前
歌	青葉台コーラス	なつかしい歌を皆で和気あいあいと楽しく唄います	毎月	2	第1・3	木	午前
料理	二八の会	そば打ち	毎月	3	不定期	不定期	夜間
スポーツ・体操	青葉男の体操	有酸素運動、筋トレ、ストレッチゲーム等でフレイル予防及び仲間づくりを行い、健康寿命を延ばす。	毎月	2	第2・4	月	午前
スポーツ・体操	あじさいの会	健康の為にを行う体力向上運動	毎月	2回	第2・4	火	午前
その他	映画企画・制作 looooooooooop→	映画企画の説明会やサンプル動画の試写会など	不定期	不定期	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	群青富士	なわとびの練習、体操	不定期	不定期	－	不定期	不定期
その他	ミニ四駆同好会	ミニ四駆走行会	毎月	1	不定期	日	午前・午後
スポーツ・体操	AKBの会	体操	毎月	不定期	不定期	月	夜間
演奏	フジヤマアンサンブル	リコーダー、鍵盤ハーモニカ、ピアノ、打楽器、ベル、歌でアンサンブルを奏でます	毎月	4	第1・2・3・4	不定期	不定期
スポーツ・体操	悠々太極剣	太極拳のうちの剣を中心に技を覚えるスポーツ活動	毎月	2回	第2・4	金	午前
スポーツ・体操	親子のバラボクラブ	親子でバランスボール	不定期	不定期	－	日	午前
スポーツ・体操	筋肉のばしたい操	ストレッチ中心の体操	毎月	2	不定期	土	午前

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
スポーツ・体操	金曜エクササイズ	体幹エクササイズ	毎月	2回	不定期	金	午前
スポーツ・体操	健康太極拳	呼吸で身体を緩める体操と健康維持の為、簡化24式太極拳を楽しみながら続ける	毎月	3～4回	－	木	夜間
ダンス・舞踊	フォークダンスおのわレクMt富士キャロライン	フォークダンスレク等	毎月	3	－	金	午後
スポーツ・体操	ジークンドー富士	ブルース・リーの創始した武術『ジークン・ドー』の練習をします。	不定期	不定期	－	日	午前
ダンス・舞踊	ダンス部	文化祭の練習	毎週	－	－	不定期	不定期
学校等の団体	199フレンズ	季節の行事や工作など親子で楽しめる活動	毎月	1回	不定期	月	午前
演奏	Eureka Brass	金管アンサンブル団体として各種イベント・演奏会等で演奏する為の練習	不定期	不定期	－	不定期	夜間
スポーツ・体操	Jasmine ZUMBA	ダンスフィットネスのサークル	毎月	1	不定期	不定期	不定期
スポーツ・体操	美ボディートレーニング	健康維持のための体力づくり	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	Mommy's Dance Club Flavor	子連れで参加できるママたちのダンスサークル	毎月	3回	不定期	火	午前
スポーツ・体操	JOGの仲間たち	高齢化防止のための軽体操並びに筋肉トレーニング	毎週	－	－	金	午前
スポーツ・体操	すずらん健康体操	健康体操、ストレッチ、筋トレ、仲間づくり	毎月	3	不定期	月	午前
歌	ドルチェ	コーラス練習	毎週	－	－	木	夜間
演奏	琵琶の会	琵琶の練習会や演奏会	毎月	不定期	不定期	不定期	午前
スポーツ・体操	太極剣青葉の会	太極剣24式 剣 扇の演技を覚え足腰の強化 健康に役立てています	毎月	3	第1・2・3	土	午後・夜間
ダンス・舞踊	ピグレット	バレエ・ストレッチ・床バレエ	毎週	－	－	土	午前
スポーツ・体操	めりはりスタイル	ピラティス	毎月	3	不定期	月	夜間
ダンス・舞踊	乱舞！FUJIMIDAI	よさこいの練習	毎週	－	－	金	夜間
スポーツ・体操	太極拳稽古会	太極拳の基本。99の型。ストレッチ、気功。	毎月	3回	不定期	月	午前
スポーツ・体操	でんでん虫の会	体操	毎月	不定期	不定期	木	夜間
スポーツ・体操	Natsumiフィットネス	ボクシングエクササイズピラティス	毎週	－	－	月	夜間
スポーツ・体操	みやこの会	体操	毎月	不定期	不定期	木	夜間
スポーツ・体操	夢織姫の会(元吉)	体操	毎週	－	－	金	午後
スポーツ・体操	夢織姫の会(伝法)	体操	毎月	不定期	不定期	月	夜間
スポーツ・体操	かぐや	懐メロを歌いながら健康体操	毎月	2回	第1・3週	金	午後
スポーツ・体操	ヨガ・ダンディズム・プラス	ヨガを通じて、体を鍛えメンバーのコミュニケーションをおこなう	毎月	2	不定期	月	夜間
その他	一般社団法人コドモノプラス	放課後児童クラブ	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	ビリーブ	ダンス練習	毎週	－	－	土	午後

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
ダンス・舞踊	あっぱれかぐや	踊りの練習とうちあわせなど	不定期	不定期	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	夢織姫の会(神戸)	体操	毎週	4回	－	水	夜間
スポーツ・体操	リフレッシュクラブ	ストレッチ、リンパマッサージ、太極拳、気功。	毎月	3回	不定期	水	午前
スポーツ・体操	らくらく運動クラブ	健康維持体操(スロトレ)	毎週	－	－	金	午前
一般教養	NPO法人 富士市のごみを考える会	当NPO法人は環境保全とごみ減量と循環型社会を目的とした活動のための会議等を行う	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	未来童	踊りの練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	リラックスKのび	ストレッチでほぐし、筋トレ、脳トレで健康維持と仲間づくり	毎月	3	第1・2・4	火	午前
読み聞かせ	言の葉の森	朗読の学習会	毎月	1	第3	金	夜間
スポーツ・体操	ハイツの会	体操	毎月	3	不定期	水	午前
囲碁・将棋	青葉台将棋同好会	将棋の対局	毎月	2	第2・4	金	午後
スポーツ・体操	太極拳明徳会	呼吸で身体をゆるめ、太極拳24式で脚力を養い健康づくりを楽しみましょう	毎月	3	第1・2・3	木	午後
ダンス・舞踊	winkly	K-POPカバーダンス	毎週	－	－	水	夜間
ダンス・舞踊	富士見台カロケ	仲間と一緒にフラダンスを楽しみリフレッシュする	毎月	3回	第2・3・4	金	午前
歌	アクアリウス	合唱の練習	毎週	－	－	不定期	午後
読み聞かせ	富士朗読の会 ごんぎつね	朗読を楽しみながら、年2回の朗読会に向けて活動	不定期	不定期	－	不定期	不定期
読み聞かせ	ポプリンの会	青葉台小学校での朝の読み聞かせのための練習、学習会	不定期	不定期	－	不定期	不定期
ダンス・舞踊	ブルーベリー	社交ダンス自主練習	不定期	不定期	－	不定期	不定期
家庭教育・子育て	NPO法人Child Care Support ふじ	会議や研修・イベント等	不定期	不定期	－	不定期	午前
ダンス・舞踊	輝獅童	よさこいのイベントに向けての練習	毎月	3-4回	第1・2・4	土・日	夜間
家庭教育・子育て	にじいろ テラス	子供の居場所・会議・イベント	不定期	不定期	不定期	不定期	不定期
ボランティア	ボーイスカウト富士11団	青少年育成活動運営に伴う会議や施設を使い個々のスキルを養うための活動	毎月	1	4	火	夜間
家庭教育・子育て	ママかぐや	食育講座・お話会(交流会)	不定期	不定期	－	不定期	不定期
書道	佳心およろこびクラブ	日本行事、四季、文化を老若男女みんなで楽しむクラブ(特に書道の伝承活動を中心に置いている)	不定期	－	－	不定期	不定期
スポーツ・体操	健康ゆったり太極拳の会	健康維持のために簡化24式太極拳の実施	毎月	3～4回	第1,2,3,4	月	午前
少年教育・活動	ガールスカウト第75団	ガールスカウト活動	不定期	不定期	不定期	土	午前
その他	AA富士のバラ	お酒をやめたいと思う人の集まり(分かち合い、関係者や家族の参加も可能)	毎月	2	不定期	月	夜間
一般教養	HMU新富士	打合せ、合唱、ダンス、インディアカなど	不定期	－	－	不定期	不定期
その他	NPO法人 富士市手をつなぐ育成会	障害のある方の自立と地域共生の啓蒙啓発、支援	不定期	不定期	－	不定期	不定期

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第○週	曜日	時間帯
その他	社会福祉法人誠信会 居場所 ちや畑	地域住民及び子育て親子を中心とした遊びや物づくりの開催など。	毎月	2	不定期	不定期	午前
その他	タオ氣功	氣功の練習、それに伴う説明などを行っています。	不定期	－	－	不定期	不定期
その他	日産労連エルダークラブ	会議・打ち合わせ	不定期	－	－	土	午前
その他	緑一色	麻雀	毎月	1	不定期	日	午前・午後