

# 今泉 まちづくりセンター自主グループ一覧

令和7年7月1日現在

| ジャンル   | グループ名                      | 活動内容                                         | 頻度  | 回数  | 第○週    | 曜日  | 時間帯   |
|--------|----------------------------|----------------------------------------------|-----|-----|--------|-----|-------|
| 語学     | 中国語研究会                     | 中国語の学習                                       | 毎月  | 2回  | 不定期    | 木   | 午後    |
| 語学     | トリップサークル                   | 英会話                                          | 毎月  | 3回  | 第2・3・4 | 土   | 午後    |
| 学校等の団体 | 富士高PTA吉原支部二中校区             | 役員ならびに役員懇談会                                  | 不定期 | 不定期 | －      | 不定期 | 夜間    |
| 語学     | ヘンリーと英会話                   | 英会話の学習                                       | 毎月  | 3回  | 不定期    | 水   | 午前    |
| 絵画     | アイ・水彩画会                    | 水彩画を描く                                       | 毎月  | 2回  | 第1・3   | 木   | 午後    |
| 絵画     | ふじのふもと色鉛筆アートの会今泉           | オリジナルの色鉛筆画を下絵からマイペースで描く                      | 毎月  | 2回  | 不定期    | 月   | 午前    |
| 書道     | 富士ペンクラブ                    | 鉛筆・ペンによる硬筆習字                                 | 毎月  | 2回  | 第1・2・3 | 月   | 午後    |
| 手芸・裁縫  | 今泉ちりめんクラブ                  | ちりめん細工手芸                                     | 毎月  | 2回  | 第1・3   | 金   | 午前    |
| 歌      | 今泉コーラス同好会                  | 合唱活動                                         | 毎月  | 2回  | 第1・3   | 火   | 午後    |
| 歌      | コールオアシス                    | コーラス練習                                       | 毎月  | 3   | 不定期    | 水   | 午後    |
| 演奏     | オカリナとおはなしの会                | オカリナの演奏                                      | 毎月  | 2回  | 第1・3   | 月   | 午後    |
| 演奏     | さくら会                       | 三味線の練習                                       | 不定期 | 不定期 | －      | 不定期 | 不定期   |
| 演奏     | ブルースハーブH28                 | ハーモニカ演奏・練習                                   | 毎月  | 3回  | 第1・2・3 | 火   | 夜間    |
| 演奏     | 放課後ミニ吹クラブ                  | 楽器の練習                                        | 毎週  | －   | －      | 不定期 | 午前・夜間 |
| 演奏     | 元吉原吹奏楽クラブ                  | 吹奏楽の練習                                       | 不定期 | 不定期 | －      | 不定期 | 不定期   |
| 絵画     | 日本画サークル紙風船                 | 日本画の学習                                       | 毎月  | 2回  | 第1・3   | 金   | 午後    |
| 演奏     | ラ・フォンターナ                   | リコーダーの演奏                                     | 毎月  | 2回  | 不定期    | 金   | 午後    |
| 演奏     | ルナハーブアンサンブル富士              | 市場に出回っていない手作りの楽器ルナハーブを練習してその優雅な音色をみんなに聞かせたい。 | 不定期 | 2回  | －      | 不定期 | 不定期   |
| ダンス・舞踊 | あっぱれかぐや                    | 体力づくりと練習、会合                                  | 不定期 | 不定期 | －      | 不定期 | 不定期   |
| 民謡・詩吟  | 若葉吟詠会                      | 詩吟                                           | 毎月  | 3回  | 不定期    | 金   | 午後    |
| ダンス・舞踊 | コスモス クラブ                   | 社交ダンス                                        | 毎月  | 3回  | 第1・2・4 | 木   | 午後    |
| ダンス・舞踊 | 原田カロケ                      | フラダンスの習得を通して、健康な身体作りや筋力アップ                   | 毎月  | 3   | 第2・3・4 | 木   | 午後    |
| ダンス・舞踊 | フォークダンスおのわ・レクダンスMt富士今泉さわやか | レクダンス・フォークダンス                                | 毎月  | 2回  | 不定期    | 火   | 午前    |
| ダンス・舞踊 | ホット ステップ カンパニー             | ダンスの練習                                       | 不定期 | 不定期 | －      | 不定期 | 夜間    |
| ダンス・舞踊 | ゆりの会                       | 日本舞踊                                         | 毎月  | 2回  | 不定期    | 月   | 午前    |

| ジャンル     | グループ名          | 活動内容                            | 頻度  | 回数  | 第○週    | 曜日  | 時間帯   |
|----------|----------------|---------------------------------|-----|-----|--------|-----|-------|
| 少年教育・活動  | ガールスカウト第75団    | ガールスカウト活動                       | 毎月  | 2回  | 不定期    | 土   | 午前・午後 |
| 華道・茶道    | 今泉生け花同好会       | 小原流生け花                          | 毎月  | 2回  | 第1・3   | 火   | 夜間    |
| 料理       | あずみ野           | そば打ち                            | 毎月  | 1回  | 不定期    | 土   | 午前    |
| 料理       | 今泉そば打ちの会       | そば打ち                            | 毎月  | 1回  | 第4     | 土   | 午前    |
| 料理       | さわやか料理         | 季節の食材で家庭料理                      | 毎月  | 1回  | 第4     | 木   | 午前    |
| 園芸       | 富士市菊花会         | 菊作りの育て方                         | 毎月  | 1回  | 第2     | 日   | 午後    |
| スポーツ・体操  | 今泉キック          | キックボクシング                        | 毎月  | 3回  | 不定期    | 土   | 夜間    |
| スポーツ・体操  | おっしーとうたしの会     | ストレッチ体操                         | 毎月  | 2回  | 第2・4   | 水   | 午前    |
| スポーツ・体操  | 空手道 空心会 空心塾    | 空手けいこ・練習等                       | 毎月  | 3回  | 不定期    | 水   | 夜間    |
| スポーツ・体操  | 気功体操           | 気功体操                            | 毎月  | 3回  | 不定期    | 水   | 午後    |
| スポーツ・体操  | 気功入門クラブ        | 気功の呼吸法やストレッチや瞑想                 | 毎月  | 3回  | 不定期    | 金   | 午前    |
| スポーツ・体操  | あじさいの会         | ストレッチと体力向上                      | 毎月  | 2回  | 第2・4   | 火   | 午前    |
| スポーツ・体操  | 筋肉のばし体操        | 日頃、仕事や家事で溜まったコリや疲れをストレッチ体操で解消する | 毎月  | 2回  | 第2・4   | 土   | 午前    |
| スポーツ・体操  | 金曜エクササイズ       | 体幹エクササイズ                        | 毎月  | 2回  | 不定期    | 金   | 午前    |
| 家庭教育・子育て | わらべうたサークル      | わらべ歌を学び合ったり手作り人形や小物を作る。保育を学ぶ。   | 不定期 | 不定期 | －      | 不定期 | 不定期   |
| スポーツ・体操  | 3B体操           | ベル・ベルター・ボールを使って体操               | 毎月  | 2回  | 第2・4   | 水   | 午前    |
| スポーツ・体操  | 自彊術体操          | 健康体操                            | 毎月  | 4回  | 不定期    | 金   | 午前    |
| スポーツ・体操  | 千空空手道教室        | 空手道けいこ                          | 毎月  | 3回  | 不定期    | 水   | 夜間    |
| スポーツ・体操  | 太極拳稽古会         | 基本の立ち方や99の型。站樁、気功など             | 毎月  | 3回  | 不定期    | 月   | 午前    |
| スポーツ・体操  | 体力アップ          | ストレッチ、エアロビクス他                   | 毎月  | 3回  | 不定期    | 月   | 午前    |
| スポーツ・体操  | Natsumi フィットネス | ボクササイズ・ピラティス・エアロビクス             | 毎週  | －   | －      | 月   | 夜間    |
| スポーツ・体操  | ばらの会Ⅰ          | 60才以上対象にストレッチ筋トレ軽運動             | 毎月  | 2回  | 第1・3   | 水   | 午前    |
| スポーツ・体操  | ばらの会Ⅱ          | 60才以上対象にストレッチ筋トレ軽運動             | 毎月  | 3回  | 第1・2・3 | 木   | 午前    |
| スポーツ・体操  | 富士市サッカー協会シニア部  | 打ち合わせ                           | 毎月  | 1回  | 不定期    | 不定期 | 夜間    |
| スポーツ・体操  | 富士市スポーツチャンバラ協会 | スポーツチャンバラの練習                    | 毎月  | 3   | 第1・2・4 | 日   | 午後    |
| スポーツ・体操  | 富士市ラジオ体操連盟     | ラジオ体操の普及・訓練                     | 毎月  | 2回  | 不定期    | 不定期 | 夜間    |
| スポーツ・体操  | 木曜筋力アップ        | ストレッチと筋力アップやエアロビクス              | 毎月  | 3回  | 不定期    | 木   | 午後    |
| スポーツ・体操  | 悠々太極剣          | 太極拳の中の剣を中心とした健康体操               | 毎月  | 2回  | 第2・4   | 金   | 午前    |

| ジャンル     | グループ名                | 活動内容                                 | 頻度  | 回数  | 第〇週   | 曜日  | 時間帯   |
|----------|----------------------|--------------------------------------|-----|-----|-------|-----|-------|
| スポーツ・体操  | リフレッシュクラブ            | ストレッチ、リンパマッサージ、太極拳、気功                | 毎月  | 3回  | 不定期   | 水   | 午前    |
| 俳句・短歌    | 櫓の会                  | 短歌歌会                                 | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 不定期   |
| 民謡・詩吟    | 岳心会(岳心流富士吟国風会)       | 詩吟の勉強会                               | 毎月  | 3   | －     | 土   | 午後    |
| 国際交流     | 富士市日中友好協会            | 会議や料理、舞踊の練習                          | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 不定期   |
| 家庭教育・子育て | キッズマネースクールしあわせ校      | セミナー打合せ等                             | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 不定期   |
| 少年教育・活動  | 今泉サッカースポーツ少年団        | 会合                                   | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 不定期   |
| ダンス・舞踊   | 乱舞！FUJIMIDAI         | よさこい                                 | 毎週  | －   | －     | 不定期 | 不定期   |
| スポーツ・体操  | ヨガダンディズム・プラス         | ヨガを通じて体を鍛え、メンバーのコミュニケーションをする。        | 毎月  | 2回  | 不定期   | 月   | 夜間    |
| その他      | 一般社団法人 コドモノプラス       | 放課後児童クラブ                             | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 不定期   |
| その他      | 時遊くらぶ～初心者コミュニケーション部～ | ボードゲーム等を通じコミュニケーションが苦手な方と交流          | 毎月  | 2回  | 第2・4  | 土   | 午後    |
| その他      | NPO法人 富士市手をつなぐ育成会    | 障害のある方の自立と地域共生のための支援活動、施設運営、相談、学習会など | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 不定期   |
| 料理       | 二八の会                 | そば打ち                                 | 毎月  | 2回  | 第2    | 木   | 夜間    |
| 少年教育・活動  | ななごうめ                | 軽運動やレクリエーション                         | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 午後    |
| その他      | 富士市手話サークルひまわり友の会     | 手話の学習                                | 毎週  | －   | －     | 木   | 夜間    |
| その他      | 沼商ふじの会               | OB行事の打合せ                             | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 夜間    |
| その他      | 陽だまり教室               | 心と体を健やかになるようにグループ活動                  | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 不定期   |
| その他      | 富士市手話通訳者グループ         | 手話通訳者グループの定例会                        | 毎月  | 1回  | 第2    | 金   | 夜間    |
| その他      | 高齢者支援窓口 わだの里         | 高齢者の生活面や介護に関する相談                     | 毎月  | 2回  | 不定期   | 不定期 | 午前・午後 |
| その他      | 富士年金協会吉原支部           | 役員会                                  | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 不定期   |
| 書道       | 佳心およろこびくらぶ           | 日本文化を楽しむクラブ。主に文化活動書道を楽しむクラブ。         | 毎週  | －   | －     | 月・水 | 午後・夜間 |
| 手芸・裁縫    | 紙バンドサークル             | 紙バンド                                 | 毎月  | 2回  | 第2.4週 | 火   | 午前    |
| その他      | 切り絵サークル              | 切り絵                                  | 毎月  | 2回  | 第1.3週 | 火   | 午前    |
| ダンス・舞踊   | 未来童                  | よさこい練習                               | 不定期 | 不定期 | －     | 不定期 | 不定期   |
| 演奏       | ウィンクルム・ストリングス        | 弦楽器のアンサンブル演奏活動の練習                    | 毎月  | 2回  | 不定期   | 水   | 夜間    |