

富士市民 **10月13日(日)**は エンジョイスポーツデー

「いつでも、どこでも、だれでも！スポーツをエンジョイ！」をテーマに総合運動公園を中心に市内スポーツ施設でさまざまなイベントが開催されます。

ふだん運動をしない人も、家族・友人と一緒に、ぜひご参加ください。

※詳細は各会場・スポーツ振興課にあるポスターまたはチラシをごらんください。



問い合わせ／スポーツ振興課（市役所 8 階） ☎55-2876 ☎57-0177

【無料スポーツ体験教室】 直接各会場へ（事前申込不要）

●富士総合運動公園

| 教室名 | ところ | とき | 問い合わせ |
|--------------|---------|-------------|------------------------------------|
| グラウンド・ゴルフ | 運動広場 | 9:45～11:45 | 富士市グラウンド・ゴルフ協会 佐藤 方 ☎090-4187-9714 |
| テニス | 庭球場Aコート | 9:45～11:45 | 富士市テニス協会 渡辺 方 (WTC内) ☎88-9042 |
| ソフトテニス | 庭球場Cコート | 10:00～11:50 | 富士ソフトテニス協会 渡辺 方 ☎090-7694-4357 |
| ダーツ | 陸上競技場 | 9:45～11:45 | ふじかわ体育振興会 古木 方 ☎090-5602-4954 |
| 青空ベンチプレス | | 10:00～12:00 | 富士市パワーリフティング協会 福島 方 ☎64-0281 |
| 50m・100m走記録会 | | 13:00～14:30 | 富士市陸上競技協会 鈴木 方 ☎21-3801 (夜間のみ) |
| 弓道 | 弓道場 | 10:00～12:00 | 富士市弓道協会 中村 方 ☎090-4157-6246 |
| 水泳 | 温水プール | 10:00～11:30 | 富士水泳協会 古郡 方 ☎61-6682 |
| エンジョイベースボール | 野球場 | 10:00～12:00 | 富士野球連盟 門傳 方 ☎090-2681-5557 |

●市立富士体育館

| 教室名 | ところ | とき | 問い合わせ |
|-------------|-----|-------------|--------------------------------------|
| なぎなた | 剣道場 | 9:45～11:45 | 富士市なぎなた連盟 片桐 方 ☎090-7038-8053 |
| インディアカ | 体育室 | 9:45～11:45 | 富士市インディアカ協会 仲原 方 ☎090-4441-8220 |
| ファミリーバドミントン | | 9:45～11:45 | 富士市ファミリーバドミントン協会 石川 方 ☎090-3422-7714 |
| スポーツチャンバラ | | 10:30～12:30 | 富士市スポーツチャンバラ協会 佐野 方 ☎090-6072-7392 |
| フットサル | | 13:00～16:00 | 富士市サッカー協会 太田 方 ☎090-9890-7042 |
| 卓球 | | 13:15～15:00 | 富士市卓球協会 長尾 方 ☎090-8549-8274 |
| 少林寺拳法 | 柔道場 | 10:30～12:00 | 富士市少林寺拳法協会 杉山 方 ☎090-3380-1283 |
| 合気道 | | 13:15～14:30 | 富士市合気道協会 玉田 方 ☎090-1625-3786 |

【イベント】 直接各会場へ（事前申込不要）

●富士総合運動公園陸上競技場

| イベント名 | とき | 対象 |
|------------------------|----------------------------|-------|
| 富士市スポーツ少年団大会 | 9:30～13:40 | 登録団員 |
| 血管年齢測定 | 9:45～12:00 | 20歳以上 |
| 体組成測定 | | |
| 食べ物クイズと展示コーナー | | |
| 富士山青春マイレージ | | |
| 内転筋力測定とフレイル予防コーナー | | |
| 元気！挑戦！ 障害者ニュースポーツ体験 | 10:00～12:00 | 小学生以上 |
| サイクルタイムトライアルⅡ | 10:00～12:00 13:00～15:00 | |
| 無料体力測定 | 10:00～12:30 | |

●市立富士川体育館体育室

- ・フライングディスク体験教室 10:00～
- ・スポーツウェルネス吹矢体験教室 13:00～

【スポーツ施設無料開放】 9:00～21:00

- 富士総合運動公園 温水プール（午前、1～4コースはスポーツ体験教室）、庭球場（午前、A・Cコートはスポーツ体験教室。1時間ごとの利用。部活・団体などのクラブ活動の利用は不可。市民・個人利用者が優先）、相撲場は9:00～17:00、弓道場は12:00～21:00 ☎36-2131
- 市立富士体育館 体育室1は15:00～21:00、体育室2は17:00～21:00、柔道場は9:00～10:30、14:30～21:00、剣道場は13:00～21:00、弓道場、トレーニングルーム ☎53-0900
- 富士柔剣道場 柔道場、剣道場 ☎53-0900
- 市立富士川体育館 体育室Aは15:00～21:00、体育室B・C、多目的スタジオ、トレーニングルーム ☎81-2111

※市立富士体育館のトレーニングルームを初めて利用する人は10:00、13:30、15:00、18:00、19:30（市立富士川体育館は10:30、13:00、15:00、18:00、19:30）から行う講習会のいずれかを受講後、利用してください。
※庭球場は、施設開放30分前から受け付けます。
※17:00までは団体での利用不可。17:00以降の団体による各体育室・柔道場・剣道場の利用は、予約を受け付けていますので、各受付施設にお問い合わせください。