

# 「生きがいデイサービス」 「健康づくりデイサービス」 に出かけてみませんか?

市は、自立した生活を支援するための通所サービス「生きがいデイサービス」・「健康づくりデイサービス」を市内の福祉施設などで行っています。これらの通所サービスを利用してみませんか。



## 生きがいデイサービス

対象／65歳以上で、介護保険の

「要支援」・「要介護」の認定を受けていない人で、介護予防・生活支援サービス事業対象者と認定されていない人

回数／週1回まで

時間／4時間（おおむね10～14時）

内容

内容／介護予防のための運動・創作・趣味活動など

利用料／200円（昼食代や材料

費、傷害保険などが別途かかる場合があります）

申し込み／お住まいの地区の地域

包括支援センターに連絡し、介護予防基本チェックリストに従って面接を受けてください。チェックリストで介護予防・生活支援サービス事業対象者非該当となつた人が利用できます。各会場にある申請書に必要事項を記入し提出してください

※9月1日現在の情報です。活動内容など詳しくは、各会場へお問い合わせください。

## 生きがいデイサービスは、市内に23か所あります

名称	実施会場（所在地）	実施曜日	送迎	電話番号
みちくさくらぶ	すどの <sup>もり</sup> 杜（増川510-1）	月・水・金	有	☎39-0062
なかざと生きがい倶楽部	なかざと（中里2593-5）	月・火・金	有	☎33-3320
サンサンくらぶ	デイサービスセンターふじみ台（三ツ沢217-2）	火・木・金	有	☎23-1234
木の宮ふれあい倶楽部	NPO法人ふれあい富士（三ツ沢453-21）	水・金	有	☎22-0300
原田 <sup>せいろ</sup> 清流クラブ	鑑 <sup>かんせきえん</sup> 石園（原田1350-16）	火・木	有	☎52-0016
オアシス倶楽部	JAオアシス吉永（比奈159-21）	月・水	有	☎38-3838
富士山くらぶ	富士まかど（間門226-1）	月・水	有	☎39-2600
よもぎ学習院	よもぎ湯（大淵1565-2）	月～金	有	☎35-6666
ぼかぼかホーム	ヒューマンライフ富士（大淵3901-1）	月・木・金	有	☎36-0511
健康クラブ	広見荘（伝法59）	水・金	無	☎21-5558
あったかクラブ	鷹岡市民プラザ（久沢797-1）	木・土	無	☎72-1770
富士の里生きがいクラブ	ケアハウス富士の里（天間1626）	月・水・金	有	☎72-5555
すこやか倶楽部	ハイネット・ふじ（中央町1-2-1）	月・金	無	☎53-4165
快明 <sup>かいめい</sup> 堂クラブ	快明堂（中央町1-10-12）	火・木・金	有	☎51-0301
いざよい <sup>いざよい</sup> 十六夜倶楽部	ミズホ園（瓜島町173-1）	月・水・金	有	☎54-5400
かりがね生き生きクラブ	デイサービスセンターみもぎ（岩本133-1）	火・木	有	☎62-0363
元 <sup>もとちよう</sup> 町生き生きクラブ	ふれあいの家（元町12-27）	水・木・金	有	☎62-3666
たてぼりクラブ	たてぼりクラブ（松本42-8）	月・金	有	☎090-5034-3672
おたっしゃクラブ	加島 <sup>かじま</sup> の郷（水戸島本町7-8）	月・水・金	有	☎65-1165
ひまわり会	ききょうの郷（五貫島175）	火・木・土	有	☎65-2000
元気クラブ	田子浦荘（川成新町421）	火・木	無	☎61-0171
うららかクラブ	富士川地域福祉センター（中之郷4100-1）	火～金	有	☎81-0294
おぐるまの里	松野の里（南松野2604-1）	火・水・金	有	☎56-1500

## Interview なかざと生きがい倶楽部の皆さんに伺いました



職員  
太田 邦昭さん  
(西柏原新田)

元吉原・須津地区の71～95歳の皆さんが利用しています。ふだんの活動のほか、お花見やバス遠足など季節ごとのイベントも行っています。利用者の皆さんには、いつまでも元気でいてほしいですね。



利用者  
堀川 千鶴子さん  
(鈴川東町)  
松山 定子さん  
(今井)

一人暮らしなので家では気分がふさぎ込みがちですが、ここに来れば多くの仲間と一緒に体操や脳トレなどの活動ができます。もちろん世間話も欠かせませんよ。この日を毎週楽しみにしています。

# 健康づくりデイサービス

介護予防・生活支援サービスマネジャーがケアプランに位置づけるものです。

対象／65歳以上で、介護保険の「要支援」の認定を受けている人、または介護予防・生活支援サービスマネジャーがケアプランに位置づけるものです。

回数／週1回まで  
時間／4時間（おおむね10～14時）

内容／介護予防のための運動・創作・趣味活動など

利用料／介護保険の負担割合により200円・400円・600円  
のいずれか（昼食代や材料費、傷害保険などが別途かかる場合があります）

申し込み／要介護認定を受けていない人は、お住まいの地域の地域包括支援センターに連絡し、介護予防基本チェックリストに従って面接を受けてください。チェックリストで介護予防・生活支援サービスマネジャーに該当となった人が利用できます。

要支援認定の人は、担当のケアマネジャーに相談してください

※9月1日現在の情報です。活動内容など詳しくは、各会場へお問い合わせください。

お問い合わせください。

## 健康づくりデイサービスは、市内に28か所あります

名称	実施会場（所在地）	実施曜日	送迎	電話番号
すど健康づくりデイサービス	すどの杜（増川510-1）	月・水・金	有	☎39-0062
なかざと健康づくり倶楽部	なかざと（中里2593-5）	月・火・金	有	☎33-3320
元吉原デイサービスセンターはまかぜ はまかぜくらぶ	はまかぜ（大野新田744-12）	火・木	有	☎31-1030
健康づくりデイサービスサンサンくらぶ	デイサービスセンターふじみ台（三ツ沢217-2）	火・木・金	有	☎23-1234
鑑石園健康づくりデイサービス	鑑石園（原田1350-16）	火・木	有	☎52-0016
オアシス倶楽部健康づくりデイサービス	JA オアシス吉永（比奈159-21）	月・水	有	☎38-3838
富士まかど健康づくりデイサービス	富士まかど（間門226-1）	月・水	有	☎39-2600
アダモ健康づくりデイサービス	アダモデイサービスセンター（三ツ沢1037-1）	火・金	有	☎22-2940
よもぎ湯デイサービス	よもぎ湯（大淵1565-2）	月～金	有	☎35-6666
健康づくりデイサービスぼかぼかホーム	ヒューマンライフ富士（大淵3901-1）	月・木・金	有	☎36-0511
健康づくりデイサービス木の宮ふれあい倶楽部	NPO 法人ふれあい富士（三ツ沢453-21）	水・金	有	☎22-0300
健康づくりデイサービス健康クラブ	広見荘（伝法59）	水・金	無	☎21-5558
健康づくりデイサービスあったかクラブ	鷹岡市民プラザ（久沢797-1）	木・土	無	☎72-1770
富士の里健康づくりデイサービス	ケアハウス富士の里（天間1626）	月・水・金	有	☎72-5555
ヴィラージュ富士健康づくりデイサービス	ヴィラージュ富士（厚原359-8）	火・木	有	☎73-1188
健康づくりデイサービスすこやか倶楽部	ハイネット・ふじ（中央町1-2-1）	月・金	無	☎53-4165
快明堂健康づくりデイサービス	快明堂（中央町1-10-12）	火・木・金	有	☎51-0301
健康づくりデイサービスグラダ	グラダ（高嶺町1-12）	月・水・金	有	☎30-6432
健康づくりデイサービス十六夜倶楽部	ミズホ園（瓜島町173-1）	月・水・金	有	☎54-5400
健康づくりデイサービス和楽	デイサービス和楽（伝法657-1）	月・木	有	☎73-1010
健康づくりかりがね生き生きクラブ	デイサービスセンターみもぎ（岩本133-1）	火・木	有	☎62-0363
健康づくり元町生き生きクラブ	ふれあいの家（元町12-27）	水・木・金	有	☎62-3666
健康づくりデイサービスたてぼりクラブ	たてぼりクラブ（松本42-8）	月・金	有	☎090-5034-3672
健康づくりデイサービスおたっしゃクラブ	加島の郷（水戸島本町7-8）	月・水・金	有	☎65-1165
健康づくりデイサービスひまわり会	ききょうの郷（五貫島175）	火・木・土	有	☎65-2000
健康づくりデイサービス元気クラブ	田子浦荘（川成新町421）	火・木	無	☎61-0171
健康づくりデイサービスうららかクラブ	富士川地域福祉センター（中之郷4100-1）	火～金	有	☎81-0294
健康づくりデイサービスおぐるまの里	松野の里（南松野2604-1）	火・水・金	有	☎56-1500

（問い合わせ）高齢者支援課

生きがいデイサービスについては  
健康づくりデイサービスについては

☎(55)2741  
☎(55)2916

FAX(55)2920

## Interview 健康づくりデイサービスうららかクラブの皆さんに伺いました



指導員  
望月 貴代美さん  
(五貫島)

利用者の皆さんは、運動器具を使った運動に一生懸命取り組んでいます。体力がついたり姿勢がよくなったりと効果が出ています。帰り際に、皆さんが「今日も楽しかった」と言ってくれるのが何よりうれしいですね。



利用者  
大石 好恵さん  
(中之郷)

友人に誘われたのをきっかけに、5年ほど利用しています。一人だとなかなか続かない運動も、周りのみんなが頑張っている姿を見ると、自分も頑張ろうという気持ちになります。今後も長く続けたいですね。