

富士市民 エンジョイスポーツデー

10月11日(土)

Enjoy Sports!



※詳細は、各会場またはスポーツ振興課にあるチラシをごらんください。

【問い合わせ】 スポーツ振興課 ☎55-2876 FAX57-0177

無料スポーツ体験教室 申し込みは、当日各会場へ

●富士総合運動公園

教室名	ところ	とき	問い合わせ
ディスクゲッター (フライングディスクでの的当て)	陸上競技場	10:00~11:45	富士市フライングディスク協会 瀧澤 方 ☎090-6580-8675
青空ベンチプレス		10:00~12:30	パワーリフティング協会 福島 方 ☎64-0281
50m・100m走公認記録体験		13:00~14:45	富士陸上競技協会 鈴木 方 ☎21-3801
エンジョイ! Baseball	野球場	10:00~11:00	富士野球連盟 井出 方 ☎52-3375
テニス	庭球場Aコート	10:00~11:45	富士市テニス協会 渡邊 方 ☎88-9042
ソフトテニス	庭球場Cコート		富士ソフトテニス協会 渡辺 方 ☎090-7694-4357
弓道	弓道場	10:00~12:00	富士市弓道協会 岸本 方 ☎090-2924-9910
空手道	体育室	10:00~11:30	富士市空手道連盟 館山 方 ☎61-6234
卓球		10:00~11:45	富士市卓球協会 川久保 方 ☎090-7693-2411
スポーツチャンバラ		10:00~12:00	富士市スポーツチャンバラ協会 佐野 方 ☎090-6072-7392
グラウンド・ゴルフ	公園広場	10:00~11:45	富士市グラウンド・ゴルフ協会 木村 方 ☎63-5995
Let's Play Cricket!		13:00~15:00	NPO法人日本クリケット協会富士支部 庄司 方 ☎090-6575-8390

●市立富士体育館

教室名	ところ	とき	問い合わせ
なぎなた	剣道場	10:00~11:45	富士市なぎなた連盟 片桐 方 ☎21-5309
合気道	柔道場	10:30~12:00	富士市合気道協会 玉田 方 ☎090-1625-3786
インディアカ	体育室	10:00~11:45	富士市インディアカ協会 杉山 方 ☎71-8278
ファミリーバドミントン			富士市ファミリーバドミントン協会 稲葉 方 ☎53-8564
ソフトバレーで遊びましょう!!		13:00~14:30	富士市バレーボール協会 植槽 方 ☎090-4792-6773
レディースフットサル		13:00~14:45	富士市サッカー協会 太田 方 ☎090-9890-7042

イベント 申し込みは、当日各会場へ

●富士総合運動公園陸上競技場

教室名	とき	備考
血管年齢測定	9:30~12:30	20歳以上
体内年齢測定		
食べ物クイズと 展示コーナー	9:30~11:00	大人向けと子ども 向けがあります
大人向け検診の すすめ		
無料体力測定	10:00~12:30	
「勝つため」の コンディショニング 教室	10:00~、12:00~	
健康体操教室	11:00~	

●富士総合運動公園野球場

中学校軟式野球・1年生大会

●富士総合運動公園陸上競技場

スポーツ少年団大会

体育施設無料開放 9:00~20:30

※庭球場は、施設開放30分前から受け付けます。

※17:00までは団体での利用不可。17:00以降の団体による各体育室の利用は、9月11日(木)から予約を受け付けます。各柔道場・剣道場は、既に予約を受け付けています。各受付施設にお問い合わせください。

●富士総合運動公園 温水プール、体育館トレーニングルーム、庭球場(午前、A・Cコートはスポーツ体験教室。1時間ごとの利用。部活・団体などのクラブ活動の利用は不可。市民・個人利用者が優先)、相撲場は9:00~17:00、体育室・弓道場は12:00~20:30

●市立富士体育館 体育室は15:00~20:30、柔道場・剣道場は12:00~20:30、弓道場、トレーニングルーム(初回利用者は10:00、13:30、15:00、18:00、19:30から行う講習会のいずれかを受講)

●富士柔剣道場 柔道場、剣道場

●市立富士川体育館 体育室、多目的スタジオ、トレーニングルーム(初回利用者は10:00、13:30、15:00、18:00、19:30から行う講習会のいずれかを受講)