

ラ・ホール富士 各種教室

りぶす富士(ラ・ホール富士) ☎53-4300
 内容/①代謝UPトレーニング②エアロビクス③初めてのエクセル&ワード2010④スマート健康体操⑤目指せスペシャリストエクセル2010
 受付日/12月2～8日
 ※申込方法・受講料など詳しくは、ラ・ホール富士へ。

富士西公園各種講座

りぶす富士(公園事業課) ☎55-3553
 ①プリザーブドフラワーのクリスマス飾り
 と き/12月7日(土) 10:00～11:30
 受講料/2,000円(材料費含む)
 受付日/11月19～25日(必着)
 ②ガーデニングにチャレンジ!
 と き/12月14日(土) 10:00～11:30
 内容/お正月のハンギングバスケットづくり
 受講料/2,500円(材料費含む)
 受付日/11月24日～12月1日(必着)
 ……①②とも……
 ところ/富士西公園公園センター
 対象/市内在住・在勤の人
 定員/16人(応募者多数の場合抽せん)
 ※申込方法など詳しくは、りぶす富士公園事業課へ。

さわやか健康体操教室(60歳以上対象) ～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

スポーツ振興課 ☎55-2876

ところ	定員	とき(計10回。祝日・休講日は除く)
田子浦まちづくりセンター	各45人	1月6日からの毎週月曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
元吉原まちづくりセンター	45人	1月6日からの毎週月曜日 9:30～10:30
鷹岡まちづくりセンター	60人	1月6日からの毎週月曜日 10:00～11:00
大淵まちづくりセンター	50人	
丘まちづくりセンター	45人	1月7日からの毎週火曜日 9:30～10:30
富士北まちづくりセンター	50人	1月7日からの毎週火曜日 10:00～11:00
市立富士体育館	60人	1月8日からの毎週水曜日 9:30～10:30
	50人	1月8日からの毎週水曜日 10:45～11:45 男性対象
天間まちづくりセンター	各50人	1月8日からの毎週水曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
富士川まちづくりセンター	40人	1月8日からの毎週水曜日 10:00～11:00
富士見台まちづくりセンター	各40人	1月9日からの毎週木曜日
須津まちづくりセンター		①9:30～10:30 ②10:45～11:45
松野まちづくりセンター	40人	1月9日からの毎週木曜日 10:00～11:00
市立富士体育館	各60人	1月10日からの毎週金曜日
		①9:30～10:30 ②10:45～11:45

対象/市内在住の60歳以上(平成26年1月1日時点)の人(各応募者多数の場合抽せん) 受講料/各1,000円
 申し込み/12月2日(月)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、会場名・曜日・時間(①・②)がある会場は、第1希望、第2希望)を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

外国人のこども向け 「ひらがなたまごクラス」(無料)

多文化・男女共同参画国際交流室 ☎55-2704
 と き/12月1日～平成26年3月30日の毎週日曜日 13:00～14:00
 計15回(12月8日・29日、平成26年1月5日は除く)
 ところ/富士市交流プラザ2階会議室ほか
 内容/ひらがなの練習
 対象/平成26年4月に市内公立小学校に入学予定の外国人の子ども
 定員/10人程度
 申し込み・問い合わせ/11月30日(土)までに、直接または電話で富士市国際交流ラウンジFILS(富士市交流プラザ内)へ ☎64-6400

チャレンジ!! 陶芸

市立博物館 ☎21-3380

と き/①12月7日・21日 ②平成26年2月8日・22日 各土曜日 9:30～11:30 ①②とも2回で1講座
 ところ/市立博物館工芸棟陶芸室
 内容/1回目に成形、2回目に絵つけ
 対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定員/30人(先着順)
 参加費/1,000円(材料費含む)
 申し込み/①は11月30日(土)、②は平成26年2月1日(土)の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

講座・教室

市立富士川体育館 各種教室

りぶす富士(市立富士川体育館) ☎81-2111
 内容/①リラックスヨガ②中高年のための筋力トレーニング③ダンスエクササイズ
 受講料/各講座4,000円
 受付日/11月25日～12月1日
 ※申込方法など詳しくは、市立富士川体育館へ。

吉永まちづくりセンター主催青年講座 レッツ★エクササイズ

吉永まちづくりセンター ☎34-1014
 と き/平成26年1月16日～2月20日の毎週木曜日 19:00～20:30
 計6回
 ところ/吉永まちづくりセンター
 対象/市内在住・在学・在勤の39歳以下の未婚の男女
 定員/20人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料/300円
 申し込み/11月20日(水)(必着)までに、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、はがきを持参または往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先(市外在住の人)、講座名を記入し、〒417-0847 比奈1447-1 吉永まちづくりセンターへ

児童扶養手当振り込みのお知らせ 子育て支援課 ☎55-2738

12月期(8～11月分)の児童扶養手当を12月11日(水)に受給者の口座に振り込みます。ご確認ください。

市民課一部手続の休止

休止日/11月29日(金)
 休止する手続/住民基本台帳カードに関連する手続及び全国住民票の発行など
 問い合わせ/市民課 ☎55-2747

富士市国民健康保険特定健診(集団日程)追加募集のお知らせ

国保年金課 ☎55-2751
 と き/11月26日(火)、29日(金)
 受付時間 13:15～14:00
 ところ/フィランセ
 申し込み/平日の9:00～16:00に、電話で富士市医師会へ ☎67-8830
 ※5月に郵送した受診券がない人は、再発行しますので、国保年金課へご連絡ください。

りぷす富士 各種講座

温水プール ☎36-2131
 市立富士体育館 ☎53-0900
 ところ／温水プール、市立富士体育館ほか
 内容／①硬式テニス②ボディーシェイプアップ③ボディーコンディショニング④ヨガ⑤エアロビクス(夜間)⑥スマートボディーサポート⑦水中エアロビクス⑧親子水泳⑨成人水泳⑩女性水泳⑪小学生水泳⑫ズンパフィットネス⑬エアロビクス(午前)⑭フィットネスボール⑮ほのぼの健康体操
 受付日／12月8～14日(⑮は12月11日水)
 ※申込方法、受講料など詳しくは、①～⑪は温水プール、⑫～⑮は市立富士体育館へ。

保留地販売の抽せん会を行います

とき／12月11日(水)
 ところ／インター周辺区画整理課 現地事務所
 申込期限／12月2日(月)
【販売保留地(1区画)】
 場所：新富士インター南約300メートル(大淵2550-1付近)
 地積：212.84平方メートル
 価格：1,362万円
 ※詳しくは、市ウェブサイトをごらんください。
 インター周辺区画整理課 ☎37-1555

博物館の日

市立博物館 ☎21-3380

内容	時間
①手すきはがきづくり	10:00～14:00
②LEDランプシェードづくり	
③型染しおりづくり	
④落水紙(手打落水)づくり	
⑤漉き合せ紙(押し葉入)づくり	
⑥はたおり体験	10:30～12:30 13:30～15:30
⑦火おこし体験	10:00～15:00
⑧ディッピングキャンドルづくり	10:00～、 13:00～
⑨火おこし道具(マイグリ)づくり	
⑩張り子ダルマづくり	
⑪木版刷り体験	
⑫鑄造ペンダントづくり	
⑬ピカピカ泥だんごづくり	
⑭博物館クイズ	

とき／12月8日(日)①②③⑥⑦⑧⑨⑭
 平成26年2月2日(日)①③④⑦⑩⑪⑭
 平成26年3月2日(日)①③⑤⑦⑫⑬⑭
 ところ／市立博物館
 参加費／内容によって異なります
 申し込み／当日直接会場へ

**シルバー人材センター
 ふれあいフェスティバル**
 とき／11月23日(土) 勤労感謝の日
 9:30～13:00
 ところ／シルバー人材センター
 内容／作品展、バザー、各種模擬店、実演コーナーなど
 シルバー人材センター ☎53-1150

市立富士体育館 各種健康教室

スポーツ振興課 ☎55-2876

①おきらく体操教室(後期)
 内容／リズムウォーキング、ストレッチ体操など
 とき／平成26年1月7日～3月18日の毎週火曜日 9:30～10:45 計10回
 対象／市内在住・在勤の60歳未満(平成26年1月1日時点)の人
 定員／60人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／1,000円
 ②Let's美ボディ教室(後期)
 とき／平成26年1月14・21日、2月4・18・25日の各火曜日 11:00～12:15 計5回
 対象／市内在住、在勤の40歳未満(平成26年1月1日時点)の人
 内容／脂肪除去筋力トレーニングなど
 定員／40人(うち託児希望者8人。応募者多数の場合抽せん)
 受講料／託児希望者 1,500円
 そのほかの人 1,000円
 申し込み／①12月6日(金)(必着) ②12月5日(木)(必着)までに、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、②は託児の有無(子どもの氏名、年齢、生年月日、性別)を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ
 ※電子申請の場合は [elg-front.jp] の受信許可設定をお願いします。

11月の教育委員会会議
 11月定例会を開催します
 (どなたでも傍聴できます)
 とき／11月20日(水) 13:30～
 ところ／市役所8階政策会議室
 教育総務課 ☎55-2865

認知症・介護予防等情報

2か月に一度、掲載しています。

……鷹岡病院が認知症疾患医療センターに指定！……

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、今後ますますふえると予想されます。
 認知症において重要な早期診断・早期治療などを行う専門医療機関として、鷹岡病院が県から「認知症疾患医療センター」に指定さ

れました。
 「認知症では？」と思ったら、まず、かかりつけ医や近くの地域包括支援センターへご相談ください。症状や状況によって、「認知症疾患医療センター」を紹介します。
【問い合わせ】介護保険課 ☎55-2767

11月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
 Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内
☎51-9999

と き **産婦人科** Gynecology & Obstetrics
 Gineco-Obstetrica
 8:00～翌8:00

と き **眼 科** Ophthalmology
 Oftalmologia
 9:00～17:00

と き **耳 鼻 科** Otorhinolaryngology
 Otorrinolaringologia
 8:00～17:00

11月の接骨師会 休日当直当番

と き **柔道整復** Bonsetter
 Clinica de osteopatia
 9:00～17:00

10日(日) ロゼレディースクリニック 60-5747 蓼原町
 17日(日) 望月産婦人科医院 34-0445 比 奈
 23日(土) 武田産婦人科医院 63-5122 宮 島
 24日(日) たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町

な か じ ま 眼 科 72-0011 入山瀬
 聖 隷 富 士 病 院 52-0780 南 町
 安 藤 眼 科 医 院 26-8833 富 士 宮 市
 海 野 眼 科 医 院 30-6260 松 岡

芹 沢 耳 鼻 咽 喉 科 クリニッ ク 993-8000 裾 野 市
 し ん ぶ じ 耳 鼻 咽 喉 科 クリニッ ク 65-0600 川 成 新 町
 沼 津 市 立 病 院 924-5100 沼 津 市
 三 島 中 央 病 院 971-4133 三 島 市

望 月 整 骨 院 61-3946 十 兵 衛
 清 接 骨 院 71-3177 入 山 瀬 2
 は ぎ は ら 接 骨 院 72-4524 天 間
 す る が 接 骨 院 51-2215 永 田 北 町

救 急

内 科 ・ 小 児 科 ・ 外 科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
 Clinica Geral/Pediatrica/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2
 平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜日・祝休日 9:00～翌8:00
 〈診療上の注意〉必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。

し か 歯 科 Dentistry
 Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555
 伝法2850-3
 日曜日・祝休日 9:00～12:00
 13:00～16:00