

若い女性に多い子宮頸がん予防セミナー（無料） 「グローバルマザー 子宮頸がんを戦う女性たち」

健康対策課 ☎64-9023

と き／11月6日(水) 10:40～12:10
ところ／常葉大学富士キャンパス
講 師／河村裕美さん (NPO法人オレンジティ理事長)
対 象／市内在住・在学・在勤の人
定 員／50人(応募者多数の場合抽せん)
申し込み／10月30日(水)までに、電話で健康対策課へ

秋の公園であそぼう!!

りぷす富士（公園事業課） ☎55-3553

と き／11月10日(日) ※雨天中止。
午前の部10:00～ 午後の部13:00～
ところ／中央公園富士見の広場
対 象／小学生以下(未就学児は保護者同伴)
内 容／①自然素材のクラフト②自然素材の時計づくり
定 員／①自由参加 ②午前・午後各20人(応募者多数の場合抽せん)
受講料／①無料 ②500円(材料費含む)
申し込み／①当日直接会場へ ②10月20～26日(必着)に、はがき・FAX・Eメールに郵便番号、住所、氏名、年齢、保護者の氏名、電話番号、午前か午後を記入し、〒417-0055 永田町2-112 りぷす富士公園事業課へ

和紙の折染めづくり

市立博物館 ☎21-3380

と き／11月10日(日) 9:00～12:00
ところ／市立博物館実習室
対 象／小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
定 員／20人(先着順)
参加費／300円
持ち物／エプロン、タオル
申し込み／10月22日(火)の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

ぜん息・COPD講演会（無料）

保健医療課 ☎55-2739

と き／11月17日(日) 13:30～15:30
ところ／消防防災庁舎7階大会議室
テーマ／「その息切れ病気かもしれません ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)のお話」
講 師／田中一正さん(昭和大学教授)
定 員／150人
※希望者に肺年齢測定を行います(要予約)。
申し込み／11月11日(月)までに、電話またはFAX・Eメールに住所、氏名、電話番号を記入し、講演会運営事務局(株)プロセスユニーク内)へ
☎0120-641-694 ☎0120-896-891
✉yobou2013@p-unique.co.jp

講座・教室

地域交流センターみんなの家 各種教室

福祉総務課 ☎55-2840

①リースづくり

と き／11月14日(木) 10:00～12:00
対 象／市内在住の60歳以上の人
定 員／15人(応募者多数の場合抽せん)
受講料／500円

②風づくり

と き／11月21日、12月5日の各木曜日 10:00～12:00
対 象／市内在住の人
定 員／15人(先着順)
受講料／350円

……①②とも……

ところ／地域交流センターみんなの家(南松野2604-1)
申し込み／10月21～25日の9:00～16:00に、直接または電話でみんなの家へ ☎56-1502

11月の市役所休日開庁日

開庁日／11月3日(日) 9:00～16:00
開庁窓口／★市民課(☎55-2747)
★収納課(☎55-2730)
★国保年金課(☎55-2751)

各地区まちづくりセンター各種講座

講座名	と き	対 象	申込先・主な会場	定員	受講料	申込期間
①「レッツ☆フジレク」(オリエンテーリング、料理づくりなど)	①11月11日(月)②12月14日(土)③平成26年1月26日(日)④2月15日(土)⑤3月15日(土) ①は19:00～21:00②④は9:00～11:00③⑤は9:00～14:00 計5回	市内在住・在学・在勤の20～39歳の未婚の男女で、現地集合・解散ができる人	鷹岡まちづくりセンター 〒419-0202 久沢836-1 ☎71-3215 ★北西部ブロック主催(合同)	20人	3,700円 (材料費含む)	10月22日(火)まで(必着)
②パソコン講座「デジカメで撮った写真で年賀状をつくろう」	11月12日～12月10日の毎週火・金曜日 14:00～16:00 計9回	市内在住・在勤の成人	今泉まちづくりセンター 〒417-0001 今泉7-12-37 ☎51-4200	18人	300円 (別途テキスト代2,100円程度)	10月28～31日(必着)
③パパと子のふれあいあそび講座 俺たち育MEN真っ最中!	①11月17日②12月15日③平成26年1月19日④2月9日⑤3月2日の各日曜日 ①③⑤は10:00～12:00②は10:00～13:00④は9:30～12:00 計5回	市内在住・在勤で、第1子が就学前の子ども(平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれ)とその父親(②④は母親も参加)	富士駅南まちづくりセンター ☎63-2625 ★南部ブロック主催(合同)	25組	1,800円 (材料費含む)	10月7～24日
④ママとベビーのふれあいタッチ	11月19日、12月3・17日の各火曜日 10:00～12:00 計3回	生後2か月からハイハイする前の赤ちゃんとその母親	岩松まちづくりセンター 〒416-0909 松岡837-7 ☎63-5210	10組	900円 (教材費含む)	10月7～31日(必着)
⑤孫は鎧(かすがい)～楽しい子育て～	11月20日～平成26年2月5日の隔週水曜日(1月1日(月)は除く) 10:00～12:00 計6回	市内在住・在勤の人	吉永まちづくりセンター 〒417-0847 比奈1447-1 ☎34-1014	20人	300円	10月7日～11月1日(必着)

申し込み／各申込期間に、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、各講座を開催する地区まちづくりセンターへはがきを持参(①④は9:00～21:00②は9:00～17:00③⑤は8:30～21:00)または、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先(市外在住の人)、学校名(市外在住の学生)、講座名を記入し(④は子どもの氏名・生年月日・性別も必要)、申込先の各地区まちづくりセンターへ

※③ははがき不要、往復はがき不可。 ※すべて応募者多数の場合抽せん。

※直接申し込む場合、①は広見・天間・丘、③は富士南・富士駅北・田子浦・富士北まちづくりセンターでも可。

年賀状作成講座

シルバー人材センター ☎53-1150
と き／11月2～30日の各土曜日
①午前コース 10:00～12:00 ②午後コース 13:00～15:00 各計4回
ところ／ラ・ホール富士7階O Aルーム
対 象／簡単な文字入力ができる人
※受講生5人にアシスタント1人配置。
定 員／各20人（先着順）
受講料／3,000円（別途、施設使用料・資料代700円）
申し込み／10月21～23日の9:00～16:00に、電話でシルバー人材センターへ

おいしく食べて健康になる
食生活講座

健康対策課 ☎64-8993

①バランス美人編
と き／①11月14日(木)②16日(土)③21日(木)④30日(土) 各10:00～12:30
ところ／以下の各地区まちづくりセンター①大淵②吉永③富士駅南④松野
内 容／講話と「脂肪や塩分を控えたバランスメニュー」の調理実習
②野菜もりもり編
と き／①11月22日(金)②27日(水)③30日(土) 各10:00～12:30
ところ／以下の各地区まちづくりセンター①神戸②大淵③吉永
内 容／講話と「野菜がたっぷり摂れるメニュー」の調理実習
……①②とも……
対 象／一般
定 員／各20人（応募者多数の場合抽せん）
受講料／各450円程度（材料費）
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん2枚
申し込み／各会場開催日の10日前までに、電話で健康対策課へ

文芸あれこれ講座「チャレンジ21」
「村上春樹論」ほか

文化振興課 ☎55-2874
と き／①11月16日(土)②21日(木)③30日(土)
①③13:30～15:30 ②19:00～21:00 計3回
ところ／ロゼシアター4階第2会議室
内 容／①文章の基本②村上春樹論（公開講座）③種田山頭火論
※②のみの参加もできます。
対 象／高校生以上
定 員／50人（先着順）
受講料／1,000円（テキスト代など）
※②のみは500円。
申し込み／10月21日(月)から受け付けます。電話で文化振興課へ

市民生活講座 葬儀の事前準備と心構え
～エンディングノート～

市民安全課 ☎55-2750
と き／10月28日(月) 10:00～12:00
ところ／フィランセ東館2階ふくし体験室・学習室
講 師／植松寿征さん（ラビユー富士たかおか館長）
対 象／一般
受講料／無料（当日直接会場へ）
問い合わせ／市民安全課または富士市消費者運動連絡会 田中 方 ☎080-6909-2318
※託児あり。10月26日(土)までに、FAXで申し込んでください。
（昼間）斉藤 方 ☎61-7840
（夜間）石川 方 ☎61-0371

中央図書館講座 幼年童話の旅(無料)
～日本からイギリス・アメリカへ～

中央図書館 ☎51-4946
と き／11月20日～平成26年3月19日の毎月第3水曜日 10:00～11:30 計5回
ところ／中央図書館2階第1会議室
内 容／幼年童話の選び方・意見交換
講 師／宮崎久子さん（ひろみ文庫）
対 象／幼年童話に興味のある人
定 員／20人（市内在住・在勤の人を優先し、先着順）
申し込み／10月20日(日)の9:00から受け付けます。直接中央図書館へ

災害時の語学ボランティア研修会（無料）

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704
と き／11月10日(日) 13:30～15:30
ところ／富士市交流プラザ2階会議室1
内 容／災害時に実際に必要になる言葉を学びながら、語学ボランティアとしてできることを考える
対 象／日本語と外国語ができて、外国人支援に関心のある人（言語は問いません）
定 員／50人程度
申し込み／10月31日(木)までに、直接または電話・FAX・Eメールで富士市国際交流ラウンジFILS（富士市交流プラザ内）へ
☎64-6400 ☎64-6404
E:files@div.city.fuji.shizuoka.jp

10月の水道料金・下水道使用料 お客センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～
申し込み／直接、市指定金融機関の窓口へ
持 ち 物／通帳・印鑑（届印）・水栓番号（各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載）
※納入は2か月に1度です（地区によって納入月が異なります）。

○納入期限 10月31日(木)
（納入通知書は、10月中旬に郵送します）
○口座振替日 10月28日(月)



10月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内
☎51-9999

と き 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica
8:00～翌8:00

眼 科 Ophthalmology
Oftalmologia
9:00～17:00

じ り び 耳鼻科 Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia
8:00～17:00

10月の接骨師会
休日当直当番

じゅうどうせいふく Bonsetter
柔道整復 Clinica de osteopatia
9:00～17:00

6日(日) たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町
13日(日) 武田産婦人科医院 63-5122 宮 島
14日(月) 富士レディースクリニック 21-1111 富士見台
20日(日) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原5
27日(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町

長 野 医 院 60-7100 柚 木
な が わ 眼 科 (0544) 29-6000 富士宮市
阿 部 眼 科 医院 61-5810 柚 木
朝 岡 眼 科 医院 52-0745 今泉3
加 藤 医 院 34-0011 比 奈

耳鼻咽喉科崎川医院 (055) 975-9131 清水町
長谷川耳鼻咽喉科医院 30-8733 浅間本町
さわだの森耳鼻咽喉科クリニック (055) 929-8787 沼津市
本橋耳鼻咽喉科医院 (055) 972-1133 三島市
耳鼻科サイラクリニック (055) 935-1133 沼津市

丸 山 接 骨 院 61-4720 森 島
田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割6
二 宮 整 骨 院 53-8833 伝 法
藤 原 接 骨 院 21-3309 神 戸
近 藤 接 骨 院 52-5187 今泉3

救 急

Emergency Hospitals
Hospitals de emergencia

内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatrica/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2
平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜日・祝休日 9:00～翌8:00
〈診療上の注意〉必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。

歯 科 Dentistry
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555
伝法2850-3
日曜日・祝休日 9:00～12:00
13:00～16:00