

旬とワンポイントの料理教室 (無料)

福祉総務課 ☎55-2760
 と き／10月8日～平成26年3月11日の毎月第2火曜日 10:00～14:00 計6回
 ところ／地域交流センターみんなの家 (南松野2604-1)
 対象／市内在住の60歳以上の人
 定員／12人(応募者多数の場合抽せん)
 申し込み／9月17～20日の9:00～17:00に、直接または電話で、地域交流センターみんなの家 斉藤方へ ☎56-1502

こころのいやしPARTⅡ(無料) ~本当の自分に触れてリフレッシュ~

多文化・男女共同参画課 ☎55-2724
 と き／10月5日(土) 13:30～15:30
 ところ／フィランセ東館2階ふくし体験室・学習室
 内容／軽体操とワークショップ
 講師／福家公子さん(アメリカ・フォーカシング認定トレーナー)
 定員／30人(応募者多数の場合抽せん)
 持ち物／バスタオルまたはヨガマット、筆記用具
 申し込み／10月4日(金)までに、電話またはFAXで、きらり交流会議フジ・カウンセリングの会 矢崎方へ ☎・☎35-3380

パパ大好き!子育て楽ワザ伝授します! ~パパのための子育て 基本の「き」~

多文化・男女共同参画課 ☎55-2724
 と き／10月5・26日、11月9・23日、12月7日の各土曜日 10:00～11:30 計5回
 ところ／フィランセ西館4階大ホール、消防防災庁舎5階研修室ほか
 内容／親子体操で有名なアトム先生による体操指導、現役新聞記者による「デジカメ&ビデオカメラで子どもを可愛く撮る方法」など
 対象／1～3歳までの父子で、全ての回に参加できる人
 ※母親は参加できません。
 定員／20組(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／200円(写真代)
 申し込み／9月20日(金)までに、電話またはEメールで多文化・男女共同参画課へ
 ※託児についてはお問い合わせください。
 ☎si-danjo@div.city.fuji.shizuoka.jp

犬の飼い方・マナー教室(無料)

りぶす富士(公園事業課) ☎55-3553
 と き／講義(必修):10月11日(金) 19:00～20:45 実習:10月12日、11月2・16日の各土曜日(雨天の場合翌日) 10:00～11:00 計4回
 ところ／富士西公園公園センターほか
 対象／市内在住・在勤の人で、3歳未満の犬を飼っている人
 定員／16人(応募者多数の場合抽せん。当選者のみに通知します)
 申し込み／9月23～29日に、はがきまたはFAX・Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、飼っている犬の種類・名前・性別・年齢を記入し、〒417-0055 永田町2-112 りぶす富士公園事業課へ ☎57-0180
 ☎park@fuji-kousya.jp

吉原まちづくりセンター成人講座 おしゃれ喫茶室(前期)

吉原まちづくりセンター ☎53-1580
 と き／10月9日～11月20日の毎週水曜日 13:30～15:00 計7回
 ところ／吉原まちづくりセンター
 内容／富士山世界文化遺産登録について、音楽鑑賞、地域の歴史学習、健康についてなど
 対象／市内在住・在学・在勤の成人
 定員／60人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／300円
 申し込み／9月20日(金)(必着)までに、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、はがきを持参または往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名(市外在住の人)、講座名を記入し、〒417-0044 高嶺町6-3 吉原まちづくりセンターへ

2013 健康まつり

と き／9月22日(日) 9:30～14:00
 ところ／フィランセ
 2013 健康まつり実行委員会事務局(健康対策課) ☎64-8993

講座・教室

富士川ふれあいホール 韓国語教室

りぶす富士(富士川ふれあいホール) ☎81-2333
 と き／10月16日～12月18日の毎週水曜日 19:00～20:30 計10回
 定員／20人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／5,000円(テキスト代含む)
 申し込み／9月27日～10月4日(必着)に、直接または、はがき・FAXに住所、氏名、年齢、生年月日、自宅・携帯電話番号を記入し、〒421-3305 岩淵855-39 富士川ふれあいホールへ ☎81-0203

おいしく食べて健康になる 地区食生活講座

健康対策課 ☎64-8993

①野菜を無理なく摂れる野菜もりもり編
 と き／①10月12日(土)、②10月23日(水) ①②とも10:00～12:30
 ところ／①田子浦まちづくりセンター調理室 ②今泉まちづくりセンター調理室
 内容／講話と「野菜がたっぷり摂れるメニュー」の調理実習
 定員／①20人②16人(①②とも応募者多数の場合抽せん)
 申し込み／①10月2日(水) ②10月15日(火)までに、電話で健康対策課へ
 ②バランス美人編
 と き／10月19日(土) 10:00～12:30
 ところ／吉原まちづくりセンター調理室
 内容／講話と「脂肪や塩分を控えたバランスメニュー」の調理実習
 定員／20人(応募者多数の場合抽せん)
 申し込み／10月9日(水)までに、電話で健康対策課へ
 ……①②とも……
 対象／一般
 受講料／450円程度(調理実習材料費)
 持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん

9月の水道料金・下水道使用料 お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～
 申し込み／直接、市指定金融機関の窓口へ
 持ち物／通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)
 ※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

- 納入期限 9月30日(月)
(納入通知書は、9月中旬に郵送します)
- 口座振替日 9月30日(月)



緑と花の百科展 各種講習会

みどりの課 ☎55-2793

①コンテナガーデン

②フラワーアレンジメント

と き／10月13日(日)

①8:30～、10:00～、12:00～、13:30～

②10:00～、11:00～、12:00～

ところ／中央公園西側園内

定 員／①②とも各時間14人(応募者多数の場合抽せん)

受講料／①②とも1,000円(材料費)

申し込み／9月24日(火)(必着)までに

電話で申し込むか、①ははがき、

②はFAXに郵便番号、住所、氏名、

電話番号、希望する時間(①は第2

希望まで可)を記入し、①は〒417-

8601 富士市役所みどりの課、②

は富士市フラワーデザイナー研究

連盟 土屋 方 (☎・☎61-9481)

へ

③グリーンツアー(自然観察会)

と き／10月13日(日) 10:00～、

13:00～

ところ／中央公園内

内 容／自然体験など

受講料／無料

申し込み／10月11日(金)までに、電話

でみどりの課へ

※当日の飛び入り参加も可。

9月の教育委員会会議

9月定例会を開催します
(どなたでも傍聴できます)

と き／9月20日(金) 14:50～

ところ／富士市立高校新錬成館2

階セミナー室

教育総務課 ☎55-2865

健康ふじ21推進地区講演会(無料) ～あなたの聞きたい話がここにある～

健康対策課 ☎64-8993

当日直接会場へお越しください。

①～母や娘にも聞いてほしい～

子宮がん予防対策最新情報

と き／10月3日(木) 19:00～20:30

ところ／富士川ふれあいホール

講 師／宮崎千恵子さん(宮崎クリニク医師)

②こころ疲れていませんか?

～知っておきたいこころの病気～

と き／10月15日(火) 19:00～20:30

ところ／青葉台まちづくりセンター

講 師／荻野あずみさん(ロゼにじいろクリニック医師)

岩松まちづくりセンター成人講座 FOOD DESIGN～エビデンスに基づく栄養と食事～

岩松まちづくりセンター ☎63-5210

と き／10月20日(日)、11月16日(土)、

12月14日(土) 10:00～12:00 計3回

ところ／岩松まちづくりセンター

内 容／食事と栄養の講義、調理実習

対 象／市内在住・在勤の18歳以上の人(高校生を除く)

定 員／16人(応募者多数の場合抽せん)

参加費／1,800円(材料費含む)

申し込み／10月4日(金)(必着)まで

に、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、はがきを持参または往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先(市外在住の人)、講座名を記入し、〒416-0909 松岡837-7 岩松まちづくりセンターへ

平成25年度 第2回 甲種防火管理新規講習

消防本部予防課 ☎55-2859

と き／10月2日(水)・3日(木)の2日

間 10:00～16:00(受付9:30～)

ところ／消防防災庁舎7階大会議室

定 員／130人

受講料／一般：5,000円、富士市防火協会加入事業所：4,000円

申し込み／9月20日(金)までに、受講申請書(消防本部予防課で配布、市ウェブサイトダウンロード可)に必要事項を記入し、写真1枚と受講料を添えて、直接消防本部予防課へ

富士駅南まちづくりセンター成人講座 カンタン資料&チラシづくり～ワード初級編～

富士駅南まちづくりセンター ☎63-2625

と き／10月16日～12月11日の毎

週水曜日 13:30～15:30 計9回

ところ／富士駅南まちづくりセンター

対 象／市内在住・在学・在勤の成人で、ノートパソコン(ウィンドウズXP以降のOSでワードのソフトウェアが入っているもの)を持

参できる人

定 員／12人(応募者多数の場合、初めての人を優先し、抽せん)

受講料／300円

申し込み／9月17～24日(必着)に、

市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、はがきを持参または往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名と所在地(市外在住の人)、講座名を記入し、〒416-0944 横割1-4-15 富士駅南まちづくりセンターへ

9月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内
☎51-9999

9月の接骨師会 休日当直当番

骨道整復
Clinica de osteopatia
9:00～17:00

と き 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica
8:00～翌8:00

と き 眼 科 Ophthalmology
Oftalmologia
9:00～17:00

と き 耳鼻科 Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia
8:00～17:00

8日(日)	船津クリニック 65-7272 川成新町	渡辺クリニック 22-1500 富士見台	三島中央病院 (055) 971-4133 三島市	よしだ接骨院 88-1190 富士見台4
15日(日)	宮崎クリニック 66-3731 松岡	芦川病院 52-2480 中央町2	内藤耳鼻咽喉科クリニック (058) 987-1717 長泉町	久保寺接骨院 85-3916 北松野
16日(月)	池田産婦人科医院 21-2228 石坂	中西眼科クリニック 36-1800 中野	わたなべ耳鼻咽喉科医院 65-6787 松岡	船津北村接骨院 34-5352 船津
22日(日)	ロゼレディースクリニック 60-5747 蓼原町	杉浦眼科 65-8500 川成新町	静岡医療センター (055) 975-2000 清水町	佐藤接骨院 71-7396 天間
23日(月)	望月産婦人科医院 34-0445 比奈	花崎眼科医院 66-0100 青葉町	かみで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝法	佐野接骨院 52-0774 吉原4
29日(日)	中島産婦人科医院 51-4188 青島町	加藤医院吉原分院 57-3000 中央町1	三島耳鼻咽喉科クリニック (055) 935-6681 沼津市	渡辺接骨院 61-0548 富士町

救急

Emergency Hospitals
Hospitals de emergencia

内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatría/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2

平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜日・祝休日 9:00～翌8:00

(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。

歯科 Dentistry
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555

伝法2850-3

日曜日・祝休日 9:00～12:00

13:00～16:00