

10月12日(土)は

# 富士市民エンジョイスポーツデー

※詳細は、各会場またはスポーツ振興課にあるチラシをごらんください。

問い合わせ

スポーツ振興課 ☎55-2876 ☎57-0177

【無料スポーツ体験教室】申し込みは、当日各会場へ

## ●富士総合運動公園

教室名	ところ	とき	問い合わせ
50m・100m走公認記録体験	陸上競技場	13:00～14:30	富士市陸上競技協会 鈴木 方 ☎21-3801
ディスクッター (フライングディスクでの的当て)		10:00～11:45	富士市フライングディスク協会 瀧澤 方 ☎090-6580-8675
エンジョイ! Baseball	野球場	10:00～11:00	富士野球連盟 井出 方 ☎52-3375
初心者水泳	温水プール	10:00～11:20	富士水泳協会 古郡 方 ☎61-6682
ソフトテニス	庭球場	10:00～11:45	富士ソフトテニス協会 渡辺 方 ☎090-7694-4357
弓道	弓道場	10:00～12:00	富士市弓道協会 岸本 方 ☎090-2924-9910
卓球	体育館	10:00～11:45	富士市卓球協会 川久保 方 ☎090-7693-2411
空手道		10:00～11:30	富士市空手道連盟 加藤 方 ☎090-5005-9332
スポーツチャンバラ		10:00～12:00	富士市スポーツチャンバラ協会 稲穂 方 ☎090-8458-5290
グラウンド・ゴルフ	公園広場	10:00～11:45	富士市グラウンド・ゴルフ協会 木村 方 ☎63-5995
Let's Play Cricket ! <small>レッツプレイクリケット</small>		13:00～15:00	レクリエーションナルクリケット協会 松村 方 ☎090-3109-9138

## ●市立富士体育館

教室名	ところ	とき	問い合わせ
なぎなた	剣道場	10:00～11:45	富士市なぎなた連盟 片桐 方 ☎21-5309
合気道	柔道場	10:30～12:00	富士市合気道協会 玉田 方 ☎090-1625-3786
インディアカ	体育室	10:00～11:45	富士市インディアカ協会 佐野 方 ☎63-9089
ファミリーバドミントン		9:30～11:00	富士市ファミリーバドミントン協会 稲葉 方 ☎53-8564
レディースフットサル		13:00～14:45	富士市サッカー協会 太田 方 ☎090-9890-7042
ソフトバレーボール		13:00～15:00	富士市バレーボール協会 植枘 方 ☎090-4792-6773

【イベント】申し込みは、当日各会場へ

## ●富士総合運動公園陸上競技場

教室名	とき	備考
血管年齢測定	9:30～12:30	20歳以上
体内年齢測定		
食べ物クイズと 展示コーナー	9:30～11:00	大人向けと子ども向けがあります
大人向け検診の すすめ		
栄養士のミニ講話	10:30～、12:00～	
無料体力測定	10:00～12:30	小学生～
ウォーキング教室	11:00～12:00	
動きが変わる! ストレッチ&ト レーニング	①10:00～ ②12:00～	①上半身 ②下半身

●富士総合運動公園野球場 中学校軟式野球・1年生大会

●富士総合運動公園陸上競技場 スポーツ少年団大会

【体育施設無料開放】

9:00～20:30

(相撲場は17:00まで)

※当日は、施設開放30分前から受け付けます。

※団体での利用はできません。ただし、17:00以降の各体育館の利用については、各受付施設にお問い合わせください。

●富士総合運動公園 相撲場、温水プール (午前、1～4コースはスポーツ体験教室)、庭球場 (午前、Cコートはスポーツ体験教室。1時間ごとの利用。部活・団体などのクラブ活動の利用は不可。市民・個人利用者が優先)、体育館トレーニングルーム、体育館は12:00～20:30、弓道場は12:00～20:30

●市立富士体育館 体育室は15:00～20:30、柔道場は12:00～20:30、剣道場は12:00～20:30、弓道場、トレーニングルーム (初回利用者は10:00、13:30、15:00、18:00、19:30から行う講習会のいずれかを受講)

●富士柔剣道場 柔道場、剣道場

●市立富士川体育館 体育室、多目的スタジオ、トレーニングルーム (初回利用者は10:00、13:30、15:00、18:00、19:30から行う講習会のいずれかを受講)