

## 鷹岡まちづくりセンター成人講座 「スムーズに想いを伝える会話術講座」

鷹岡まちづくりセンター ☎71-3215  
と き／9月4日～11月20日の第1  
・3水曜日 9:30～11:30 計6回  
ところ／鷹岡まちづくりセンター  
内 容／話し方・聞き方の講義、実習  
講 師／池田薫さん  
対 象／市内在住・在学・在勤の成人  
定 員／20人（応募者多数の場合抽  
せん）  
受講料／300円（別途教材費1,260円  
が必要）  
申し込み／7月31日(水)(必着)までに、  
市ウェブサイト・モバイルサイトで  
電子申請するか、はがきを持参し、  
鷹岡まちづくりセンターへ

## 第2回市民生活講座（無料） 「片づけを知って、親子でお片づけスペシャリスト」

市民安全課 ☎55-2750  
と き／8月8日(木) 10:00～12:00  
ところ／フィランセ4階大ホール  
講 師／<sup>かとういづな</sup>登井静さん（整理収納アド  
バイザー）  
対 象／市内在住の保育・幼稚園年  
少児～小学生（主に低学年）とその  
保護者  
定 員／50組（先着順）  
持ち物／親と子それぞれのTシャツ  
1枚ずつ（たたみ方の練習用）  
申し込み／7月23日(火)の9:00から受  
け付けます。電話で市民安全課へ  
問い合わせ／市民安全課または富士  
市消費者運動連絡会 田中 方へ  
☎080-6909-2318

## 7月の教育委員会会議

7月定例会を開催します  
（どなたでも傍聴できます）

と き／7月19日(金) 13:30～  
ところ／市役所 8階政策会議室  
教育総務課 ☎55-2865

## 富士市の情報発信中!!

ツイッター  
■ **twitter**  
☞ [http://twitter.com/fujishi\\_jp](http://twitter.com/fujishi_jp)  
フェイスブック  
■ **Facebook「フロムふじ」**  
☞ <http://facebook.com/FujiCity>  
YouTube **New!**  
☞ <http://www.youtube.com/user/ShizuokaFujiCity>  
広報広聴課 ☎55-2736

## 伝法まちづくりセンター成人講座 ワードでお絵かき

伝法まちづくりセンター ☎51-4091  
と き／8月20日～10月8日の毎週  
火曜日 9:30～11:30 計8回  
ところ／伝法まちづくりセンター  
対 象／市内在住・在学・在勤の成人  
定 員／15人（応募者多数の場合抽  
せん）  
受講料／300円  
持ち物／USBメモリー（4GB以上）  
申し込み／7月22～31日(必着)に、  
市ウェブサイト・モバイルサイト  
で電子申請するか、はがきを持参  
または往復はがきに住所、氏名、  
年齢、性別、電話番号、市外在住  
の人は勤務先（学校）名とその住  
所、講座名を記入し、伝法まちづ  
くりセンターへ

## 講座・教室

### 吉原まちづくりセンター青年講座 手づくりシルバーアクセサリー

吉原まちづくりセンター ☎53-1580  
と き／8月8日(木) 13:00～17:00  
ところ／吉原まちづくりセンター  
対 象／市内在住・在学の中学・高校生  
定 員／15人（応募者多数の場合抽せん）  
受講料／1,300円（材料費含む）  
申し込み／7月24日(水)（必着）ま  
で、市ウェブサイト・モバイルサ  
イトで電子申請するか、はがきを  
持参または往復はがきに住所、氏  
名、年齢、性別、電話番号、学校  
名、講座名を記入し、吉原まちづ  
くりセンターへ

## さわやか健康体操教室（60歳以上対象） ～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

スポーツ振興課 ☎55-2876

ところ	定員	とき（計10回、祝日、休講日を除く）
田子浦まちづくりセンター	各45人	9月2日からの毎週月曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
元吉原まちづくりセンター	45人	9月2日からの毎週月曜日 9:30～10:30
大淵まちづくりセンター	50人	9月2日からの毎週月曜日10:00～11:00
鷹岡まちづくりセンター	60人	9月3日からの毎週火曜日 9:30～10:30
丘まちづくりセンター	45人	9月3日からの毎週火曜日10:00～11:00
富士北まちづくりセンター	50人	9月4日からの毎週水曜日 9:30～10:30
市立富士体育館	50人	9月4日からの毎週水曜日 10:45～11:45 <b>男性対象</b>
天間まちづくりセンター	各50人	9月4日からの毎週水曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
富士川まちづくりセンター	40人	9月4日からの毎週水曜日10:00～11:00
富士見台まちづくりセンター	各40人	9月5日からの毎週木曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
須津まちづくりセンター	40人	9月5日からの毎週木曜日10:00～11:00
松野まちづくりセンター	40人	9月5日からの毎週木曜日10:00～11:00
市立富士体育館	各60人	9月6日からの毎週金曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45

対 象／市内在住の60歳以上（平成25年9月1日時点）の人

受講料／1,000円

申し込み／8月1日(木)（必着）までに、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、  
年齢、性別、電話番号、会場名・曜日・時間（①・②がある会場は、第1希望、  
第2希望）を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ  
※各応募者多数の場合抽せん。同じ会場で人数調整をする場合があります。

## 水の事故を防止しましょう

消防本部警防課 ☎55-2856

～昨年の夏季期間中の水難事故件数は、静岡県が全国ワースト1でした～  
◎子どもの遊泳や水遊びには必ず保護者が同伴し、目を離さないようにしましょう。  
◎釣りや水辺のレジャーには、必ずライフジャケットを着用しましょう。  
◎飲酒後や体調がすぐれないときの遊泳はやめましょう。  
◎天候の急変による川の増水や高波に注意しましょう。  
◎富士海岸や流れのある場所での遊泳は危険です。やめましょう。

**健康ふじ21推進地区講演会（無料）**  
～あなたの聞きたい話がある～

健康対策課 ☎64-8993

当日直接会場へお越しください。

①**本当は怖い慢性腎臓病（CKD）**  
～忍び寄る影を見落とさないために～

と き／8月1日(木) 19:00～20:30  
ところ／吉永まちづくりセンター  
講 師／加藤伸之輔さん（加藤クリニック医師）

②**あなたもバランス美人!! ちょうどいい食事のとり方**

と き／8月9日(金) 10:00～11:30  
ところ／フィランセ  
講 師／健康対策課管理栄養士  
※希望者は、みそ汁の塩分濃度を測定しますので、50cc程度持参してください。

③**食べる楽しみいつまでも**  
～歯の健康について～

と き／8月23日(金) 19:00～20:30  
ところ／広見まちづくりセンター  
講 師／神谷隆裕さん（神谷歯科クリニック医師）

④**～母や娘にも聞いてほしい～**  
子宮がん予防対策最新情報

と き／8月28日(水) 19:00～20:30  
ところ／富士見台まちづくりセンター  
講 師／長谷川進さん（長谷川産婦人科医院医師）

かりがね護所太鼓保存会30周年記念事業  
**雁鼓祭（がんこまつり）**

と き／9月14日(土) 12:00～20:00  
(雨天の場合は9月15日(日))

ところ／雁公園

内 容／太鼓演奏、手筒花火など

問い合わせ／事務局 ☎080-4521-8666

**音訳ボランティア養成講座（無料）**

ボランティアセンター ☎64-7100

と き／8月7日からの原則毎週水曜日 9:00～12:00 計8回

ところ／フィランセ東館3階ボランティアルーム

内 容／視覚障害者に情報を声で伝えるボランティアの養成講座

対 象／市内在住・在勤の人

定 員／15人（応募者多数の場合抽せん）

申し込み／7月26日(金)までに、電話またはFAX・Eメールでボランティアセンターへ ☎64-9040

✉ex-shakyo-vc@city.fuji.shizuoka.jp

**富士市交流プラザ生活文化事業**

りぶす富士（富士市交流プラザ）☎65-5523

①**人前で絶対あがらない！話し方教室**

②**フラダンス教室**

と き／①8月29日～9月26日の毎週水曜日 19:00～20:30 計5回

②9月2日～12月16日の原則毎週月曜日 19:00～20:30 計10回

ところ／①富士市交流プラザ会議室3 ②富士市交流プラザ第1練習室

対 象／一般

定 員／①20人②25人（ともに応募者多数の場合抽せん）

受講料／①5,000円②4,000円

申し込み／7月29日～8月4日（必着）に、直接または、はがき・FAXに住所、氏名、年齢、生年月日、自宅及び携帯電話番号、教室名を記入し、〒416-0915 富士町20-1 富士市交流プラザへ ☎65-5538

※FAXの場合は、送信後要電話確認。

**成年後見制度講座**  
私のため、家族のための「成年後見制度」

高齢者介護支援課 ☎55-2951

と き／7月22日(月) 13:30～15:30

ところ／フィランセ西館4階大ホール

講 師／塩谷知一さん（弁護士）

定 員／100人

受講料／無料

申し込み／7月19日(金)までに、直接または電話で高齢者介護支援課へ

**原始のはたおり体験**

市立博物館 ☎21-3380

と き／8月6日(火) 10:00～15:30

ところ／市立博物館本館1階会議室

対 象／小学3年生以上（小学生は保護者同伴）

定 員／5人（先着順）

参加費／1,500円（材料費含む）

持ち物／筆記用具、タオル、昼食、飲み物  
申し込み／7月27日(土)の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

**塩キャンドルづくり教室**

福祉総務課 ☎55-2840

と き／8月28日(水) 10:00～12:00

ところ／地域交流センターみんなの家（南松野2604-1）

対 象／市内在住で60歳以上の人

定 員／15人（応募者多数の場合抽せん）

参加費／500円

持ち物／手拭きタオル、雑巾

申し込み／8月1～7日の9:00～16:00（日曜日は除く）に、直接または電話で地域交流センターみんなの家へ ☎56-1502

**7月の休日当直医**

Available Hospitals in the Holiday  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内  
☎51-9999

**7月の接骨師会  
休日当直当番**

と き	産婦人科 Gynecology & Obstetrics Gineco-Obstetrica
8:00～翌8:00	

と き	眼 科 Ophthalmology Oftalmologia
9:00～17:00	

と き	耳 鼻 科 Otorhinolaryngology Otorrinolaringologia
8:00～17:00	

と き	柔道整復 Bonsetter Clinica de osteopatia
9:00～17:00	

7日(日)	武田産婦人科医院 63-5122 宮 島
14日(日)	宮崎クリニック 66-3731 松 岡
15日(月)	池田産婦人科医院 21-2228 石 坂
21日(日)	ロゼレディースクリニック 60-5747 蓼原町
28日(日)	望月産婦人科医院 34-0445 比 奈

阿部眼科医院 61-5810 柚 木	こだま耳鼻咽喉科クリニック <sup>(055)</sup> 926-1333 沼津市
加藤医院 34-0011 比 奈	よなやま耳鼻咽喉科医院 53-6885 永田町1
天神眼科医院 <sup>(0544)</sup> 23-7050 富士宮市	耳鼻科サイラクリニック <sup>(055)</sup> 935-1133 沼津市
小森眼科クリニック 21-0333 伝 法	三島中央病院 <sup>(055)</sup> 971-4133 三島市
なかじま眼科 72-0011 入山瀬	静岡医療センター <sup>(055)</sup> 975-2000 清水町

北村接骨院 63-7180 宮 島
望月整骨院 61-3946 十兵衛
近藤接骨院 52-5187 今泉3
丸山接骨院 61-4720 森 島
はぎはら接骨院 72-4524 天 間

<b>救 急</b>	内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery Clinica Geral/Pediatrica/Cirurgias
Emergency Hospitals Hospitals de emergencia	救急医療センター ☎51-0099 津田217-2 平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜日・祝休日 9:00～翌8:00 〔診療上の注意〕必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。

し 歯 科 Dentistry Dentistas	歯科医師会館 ☎53-5555 伝法2850-3 日曜日・祝休日 9:00～12:00 13:00～16:00
---------------------------------	--