

富士市交流プラザ 各種講座案内

りぶす富士(富士市交流プラザ) ☎65-5523

①キッチンハーブのガーデニング教室
9月25日(火) 13:30～

②エイジングケア・エクササイズ

A 10月1日～毎週月曜日 9:00～

B 10月1日～毎週月曜日 10:30～

C 10月10日～毎週水曜日 9:00～

③キッズダンスエアロビクス

10月5日～毎週金曜日 18:30～

④ヨガエクササイズ

A 10月5日～毎週金曜日 20:00～

B 10月9日～毎週火曜日 18:30～

C 10月10日～毎週水曜日 10:30～

⑤はじめてのヨガ

10月9日～毎週火曜日 9:00～

⑥腰痛・肩こり解消教室

10月9日～毎週火曜日 13:30～

⑦ファイティング・ボクササイズ

10月9日～毎週火曜日 20:00～

⑧カラダ絞りま専科エクササイズ

10月10日～毎週水曜日 19:00～

⑨お腹まわりのシェイプアップ

10月11日～毎週木曜日 10:00～

受付日/①9月3日～9日 ②～⑨

9月10日～16日

※申込方法など詳しくは富士市交流プラザへお問い合わせください。

健康で笑顔あふれる明るい富士市

2012健康まつり

と き/9月22日(土) 秋分の日
ところ/フィランセ(雨天決行)

★9:30～10:00 開会式

「食生活と健康」ポスター・富士市いい歯のお年寄り8020コンクール表彰式

★10:00～14:00 健康コーナー、バザーコーナー、赤ちゃんハイハイ・ヨチヨチレース、にこにこ笑顔写真コンクール、スタンプラリー、アロマ・フラワーセラピー、緑茶の楽しみ方など

※7:30～15:30に市役所駐車場と県富士総合庁舎(フィランセ東隣)間でシャトルバスを15分間隔で運行します。

2012健康まつり実行委員会事務局
(健康対策課) ☎64-8994

傾聴技術スキルアップ講座(無料)

ボランティアセンター ☎64-7100

と き/9月29日(土)、10月7日(日)・28日(日)、
11月10日(土)・17日(土) 9:00～12:00 計5回

ところ/フィランセ東館3階ボランティアルーム
定 員/30人(応募者多数の場合抽せん)

申し込み/9月14日(金)までに、電話
またはFAX・Eメールでボランティア
センターへ ☎64-9040

✉ex-shakyo-vc@city.fuji.shizuoka.jp

温水プール・市立富士体育館 スポーツ教室案内

りぶす富士(温水プール) ☎36-2131

①硬式テニス教室

10月5日開講 毎週火・金曜日午後

②小学生水泳教室

10月6日開講 毎週土曜日午前

③ボディーコンディショニング教室

10月9日開講 毎週火曜日午前

④ヨガ教室

10月9日開講 毎週火曜日夜間

⑤成人水泳教室

10月11日開講 毎週木曜日午前

⑥エアロビクス(午前)教室

10月11日開講 毎週木曜日午前

⑦フィットネスボール教室

10月12日開講 毎週金曜日午前

⑧女性水泳教室

10月12日開講 毎週金曜日午前

⑨エアロビクス(夜間)教室

10月12日開講 毎週金曜日夜間

⑩キッズエアロビクス教室

10月13日開講 毎週土曜日午前

⑪スマートボディースポート教室

10月13日開講 毎週土曜日午前

⑫水中エアロビクス教室

10月15日開講 毎週月曜日午前

⑬ボディーシェイプアップ教室

10月15日開講 毎週月曜日夜間

⑭親子水泳教室

10月16日開講 毎週火曜日午後

受付日/①～⑭とも9月9日～15日

※申込方法など詳しくは、温水プールへお問い合わせください。

講座・教室

第4回市民生活講座 食育～食を通じて人を育む～

市民安全課 ☎55-2750

と き/9月11日(火) 13:30～15:30
ところ/消防防災庁舎7階大会議室
講 師/増田啓子さん(富士常葉大
学保育学部准教授)

対 象/一般

受講料/無料(当日直接会場へ)

問い合わせ/富士市消費者運動連絡
会 田中 方へ ☎080-6909-2318

チャレンジキャンプ ～1泊2日のわくわく体験～

社会教育課 ☎55-2873

と き/10月13日の8:00～14日の16:00
ところ/少年自然の家

内 容/オリエンテーリング・飯ごう
炊さん・キャンプファイヤーなどを
通じて、コミュニケーション能力・
チャレンジ精神などを育てる

持ち物/1日目の弁当、米1合、着がえ

対 象/市内在住の小学5～6年生

定 員/48人(応募者多数の場合抽せん)

参加費/3,000円(宿泊費・食費を含む)

申し込み/9月5日～11日に、市ウ
ェブサイト・モバイルサイトで電
子申請するか、直接社会教育課へ
※集合・解散場所は市役所西口。少年
自然の家までバスで移動します。

北西部ブロックまちづくりセンター合同青年講座 「なでしこフットサル」

広見まちづくりセンター ☎21-3444

と き/9月26日～11月21日の毎週
水曜日 19:30～21:00 計9回

ところ/市立富士体育館(初回のみ
広見まちづくりセンター)

対 象/市内在住・在勤の20～35歳の女性

定 員/20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料/300円

申し込み/8月20日～9月10日(消
印有効)の9:00～21:00に、市ウ
ェブサイト・モバイルサイトで電
子申請するか、鷹岡・広見・天間・
丘まちづくりセンターへはがきを
持参、または往復はがきに講座名、
住所、氏名、年齢、電話番号を記
入し、〒417-0862 石坂470-5
広見まちづくりセンターへ

● 知事広聴「平太さんと語ろう」傍聴者募集 ●

市内のさまざまな分野で活躍している6人の皆さんと、川勝平太静岡
県知事の意見交換会を開催します。あなたも傍聴しませんか?

と き/10月1日(月) 10:15～12:15

ところ/富士市交流プラザ2階多目的ホール 定 員/150人(先着順)

申し込み・問い合わせ/9月24日(月)までに、電話またはFAX・Eメール
に住所、氏名、電話番号を記入し、「静岡県広報課県民のこえ班」へ

☎054-221-2235 ☎054-254-4032 ✉kenminnokie@pref.shizuoka.lg.jp

9月9日～15日は 救急医療週間です

期間中、県東部ドクターヘリと市消防本部による搬送連携訓練を行います（見学自由）。

と き／9月10日(月) 10:50～
ところ／中央公園多目的広場
※天候等により中止することがあります。

消防本部警防課 ☎55-2856

富士警察署管内事件・事故

忍び込みが多発しています。就寝する際は、戸締まりを確認しましょう。

事件情報 (6月末現在)

	年間累計	昨年度
全刑法犯罪	1,221件	- 155件
忍び込み	64件	+ 34件
空き巣	36件	- 4件
自転車盗	204件	- 110件

事故情報 (7月末現在)

	年間累計	昨年度
件数	1,476件	+ 20件
死者	5件	± 0件
負傷者	1,925件	+ 46件

安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

南部ブロックまちづくりセンター合同成人講座 「日本力UP! 和の生活」

富士駅北まちづくりセンター ☎63-5211

と き／10月16日からの毎月第3火曜日 13:30～15:30 計5回

ところ／富士北まちづくりセンターほか

内容／茶道、華道、香道、書道、お寺体験

対象／市内在住・在学・在勤の成人

定員／30人(応募者多数の場合、南部ブロック在住者を優先し抽せん)

受講料／2,350円(材料費を含む)

申し込み／9月10日～15日(必着)に、

市ウェブサイト・モバイルサイトで

電子申請するか、富士駅北・富士北

・富士駅南・田子浦・富士南まちづ

くりセンターへはがきを持参、ま

たは往復はがきに住所、氏名、年齢、

性別、電話番号、講座名を記入し、

〒416-0915 富士町19-3 富士駅

北まちづくりセンターへ

夜間納税相談

9月18日(火) 17:15～19:00

収納課 ☎55-2730

ファイナンシャルプランナーが贈る 「家計力UP! めざせ! 賢い家計人!」

男女共同参画課 ☎55-2724

と き／①10月1日(月)・②24日(水)、

③11月7日(水)・④28日(水)

各10:00～12:00 計4回

ところ／フィナンセ西館3階第1会議室

対象／市内在住・在勤の子育て世

代の人及びこれから子育て世代に

入る人

定員／25人(応募者多数の場合抽せん)

内容／ファイナンシャルプラン

ナーによる講義 ①私の家計の未来

予想図 ②働くにはどうしたらいい?

③大丈夫? 将来の準備は...

④めざせ! 賢い家計人。

受講料／無料

申し込み／9月17日(月)までに下記の

ウェブサイトで電子申請するか、

電話またはFAXに住所、氏名、年

齢、電話番号、託児希望の有無を記

入し、マネー&ライフ塾・FP女子

会 渡辺 方へ ☎090-3951-8229

☎65-3485 ④http://fpfuji.i-ra.jp/

各地区まちづくりセンター各種講座

講座名	と き	対 象	ところ・申し込み先	定員	受講料	受付期間
① 「おうち飲茶のススメ」	9月13日～11月22日の木曜日 19:00～21:00 計 6 回	市内在住・在学・在勤の成人 ①は39歳までの未婚の人	須津まちづくりセンター 〒417-0826 中里1143-1 ☎34-0004 ①の開催場所は吉永まちづくりセンターほか	16人	300円 (別途材料費5,000円)	8月22日～9月5日 (必着) 9:00～19:00
② 紙バンド工芸講座	9月19日からの毎週水曜日 13:30～15:30 計 5 回			20人	300円 (別途材料費2,000円)	
③ 手づくり食品講座	9月28日～平成25年 2月13日 13:30～15:30 計 6 回			12人	300円 (別途材料費が必要)	
④ 音楽で心も体もリフレッシュ	10月 3 日からの毎週水曜日 19:00～21:00 計 9 回	市内在住・在勤の人	今泉まちづくりセンター 〒417-0001 今泉7-12-37 ☎51-4200	20人	300円	9月10日～14日 (必着) 9:00～19:00
⑤ 健康いきいきライフ (秋)	10月15日からの月曜日 10:00～12:00 計 6 回			30人		
⑥ はじめてのマイ・パソコン (Word)	10月 5 日からの毎週金曜日 13:30～15:30 計13回	市内在住・在学・在勤の成人 ⑨はおおむね35歳までの人	天間まちづくりセンター 〒419-0205 天間1106-1 ☎71-4007 申し込み先 伝法まちづくりセンター(仮施設) 〒417-0061 伝法2850 開催場所 伝法まちづくりセンター(新施設) 〒417-0061 伝法2743-2 ともに☎51-4091	15人	2,000円 (別途教材費1,800円)	9月5日～14日 (必着) 9:00～21:00
⑦ お菓子づくり教室	10月 9 日からの毎月第2火曜日 19:00～21:00 計 5 回			20人	300円 (別途材料費が必要)	9月 6 日～12日 (必着) 9:00～21:00
⑧ 気功体操 (康福舞)	10月10日～12月19日のうち水曜日 13:30～15:30 計 8 回			30人	300円	
⑨ 気分スッキリ！筋トレ講座	10月11日からの毎週木曜日 19:00～20:00 計 8 回			15人		

申し込み／各講座を開催するまちづくりセンターへはがきを持参するか、受付期間に、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先、講座名(⑥は持参するパソコンのWordソフトのバージョン)を記入し、各地区まちづくりセンターへ(①・⑨は市ウェブサイト・モバイルサイトの電子申請でも申し込みできます)

※すべて、応募者多数の場合抽せん(⑥はWord2007・2010を所持し、ノートパソコンを持参できる人を優先)。

※⑦～⑨の講座は10月にオープンする新しい伝法まちづくりセンターで行いますが、申し込み先は仮施設です。