

## 第4回 ほのぼの健康体操教室

りふす富士（市立富士体育館） ☎53-0900  
 と き／平成24年1月11日からの毎週水曜日 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40 各計10回  
 ところ／富士柔剣道場  
 対 象／60歳以上  
 定 員／各50人（先着順）  
 受講料／1,000円（保険料を含む）  
 申し込み／12月21日（水）の教室に合わせて富士柔剣道場へ  
 ※定員に満たない場合は12月28日（水）まで市立富士体育館で受け付けます。

## ～介護予防のための～ 栄養まんてん教室

介護保険課高齢者地域包括支援センター ☎66-3405  
 と き／平成24年1月12日からの毎週木曜日 9:30～11:30（後半2回は12:30まで）計4回  
 ところ／吉原まちづくりセンター  
 内 容／栄養・口腔の講話、頭・体の体操、実技、調理実習  
 対 象／市内在住の65歳以上で、食欲低下や急な体重減少などに心配のある人  
 定 員／24人（先着順）  
 受講料／無料  
 申し込み／12月5日（月）から受け付けます。電話で吉原まちづくりセンターへ ☎53-1580

## 富士警察署管内事件・事故

乗物 盗難が増加しています  
 自転車・オートバイには確実な施錠とツーロックを！

事件情報 <9月末現在>

	年間累計	昨年比
全刑法犯罪	2,105件	— 141件
自転車盗	484件	+ 8件
自動車盗	47件	+ 13件
オートバイ盗	191件	+ 92件

事故情報 <10月末現在>

	年間累計	昨年比
件 数	2,147件	+ 58件
死 者	8人	+ 2人
負傷者	2,780人	+ 56人

安全をつなげて 広げて 事故ゼロへ

## 陶芸室自由開放日

市立博物館 ☎21-3380

と き／12月11日、平成24年1月15日、2月12日、3月11日の各日曜日 9:30～16:00

申し込み／各開放日の9:00から受け付けます。当日直接博物館へ

## セカンドライフデザインセミナー ～退職後のライフワークの選び方～

市民協働課 ☎55-2701  
 と き／12月7日（水） 15:00～17:00  
 ところ／消防防災庁舎 7階大会議室  
 内 容／セカンドライフ的働き方と最新情報（講演・事例紹介）  
 定 員／50人 受講料／無料  
 申し込み・問い合わせ／当日までに、電話またはFAXに住所、氏名、参加人数、電話番号を記入し、（社）まちの遊民社へ ☎51-1112 ☎30-6651

## 昔の年越し ～餅つきと注連縄づくり～

市立博物館 ☎21-3380  
 と き／12月23日（金） 天皇誕生日 9:30～13:00  
 ところ／広見公園内旧稻垣家住宅  
 対 象／小学3年生以上の親子  
 定 員／親子10組20人（先着順）  
 受講料／1組300円  
 申し込み／12月11日（日）の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

## 予約者限定 富士市防災ラジオの有償配付を行います

と き／12月19日（月）・20日（火） 9:00～19:00

ところ／消防防災庁舎 7階大会議室

配付対象者／予約した人

負担金／1台につき個人1,000円、企業2,000円

※「防災ラジオ予約票（控え）兼引換券」を持参してください。

※事前に予約されていない場合は、配付できません。

※配付日時に都合の悪い人は、12月21日（水）以降（12月28日～平成24年1月3日は除く）の平日8:30～17:00に防災危機管理課（消防防災庁舎3階）で配付します。

問い合わせ／防災危機管理課 ☎55-2715



## 「博物館の日」イベント～毎月第1日曜日は博物館の日～

市立博物館 ☎21-3380

内 容	と き	ところ（市立博物館）	参 加 費
①手しきハガキづくり	10:00～14:00	実習室	各1枚 50円
②型染しおりづくり		工芸棟染色室	
③はたおり体験	10:00～12:30 13:30～15:30	歴史民俗資料館 2階	無料 (持ち帰りは500円)
④ぐにゃぐにゃ凧づくり		会議室	100円
⑤でんでん太鼓づくり	10:00～		200円
⑥がりがりトンボづくり	13:00～		100円
⑦吹き戻しづくり		工芸棟陶芸室	50円
⑧マーブリングコースター			100円
⑨勾玉づくり	10:00～16:00		200円
⑩博物館クイズ	開館時間中	展示室	無料（要入館料）

と き／12月4日（日） ①③④⑩ 平成24年2月5日（日） ①②③⑤⑥⑦⑩

平成24年3月4日（日） ①②③⑧⑨⑩

申し込み／当日直接会場へ

## 講座・教室

### ドッヂビー教室

～当たっても痛くないドッヂビー!! いつでも気軽にできます～

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き／平成24年1月20日からの毎週金曜日 19:00～21:00 計4回  
 ところ／市立富士体育館 2階体育室  
 対 象／市内在住・在学・在勤の人（平成18年4月1日以前に生まれた人）  
 ※中学生以下は保護者同伴。

定 員／50人（応募者多数の場合抽せん）  
 参加費／500円

申し込み／12月16日（金）（必着）までに、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか往復はがきに住所、氏名、保護者の氏名、年齢（学年）、性別、電話番号、教室名を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

※電子申請の場合は、自動返信されるため [@e-tetsuzuki99.com] の受信設定をお願いします。



## 市民れんらく版

★富士山麓アカデミック&サイエンスフェア2011  
とき／12月13日(火) 13:00～16:00  
ところ／ふじさんめっせ  
内 容／県東部地域の高等教育機関による開発・研究成果の発表など  
入場料／無料（当日直接会場へ）  
問い合わせ／アカデミック&サイエンスフェア実行委員会事務局広報担当 ☎055-968-1218

★冬休み小学生硬式テニス教室  
とき／12月27日～29日 7:30～9:00  
ところ／富士市立高校  
対象／テニス経験のない小学4～6年生  
定員／16人(応募者多数の場合抽せん)  
受講料／無料  
申し込み・問い合わせ／12月9日(金)までに、直接またはEメールで富士市立高校 望月 方へ  
☎34-1024  
✉m-mochiduki@fuji-ichiritsu.jp

子育て応援研修会  
「親力」決まる子どもの将来

りぶす富士（富士市交流プラザ）☎65-5523  
とき／平成24年1月27日(金) 開場18:30 開演19:00  
ところ／富士市交流プラザ2階多目的ホール  
講師／親野智可等さん（教育評論家）  
定員／396人（先着順）  
入場料／500円（全席自由）  
申し込み／12月4日(日)の8:30からチケットを販売します。直接富士市交流プラザ、ラ・ホール富士、富士川ふれあいホールへ

## 認知症・介護予防情報

## 認知症を正しく理解し、対応を学ぼう

認知症について正しい知識を持ち、その対応を知る場として、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

講師は、介護サービスの現場や、家族などで認知症介護の経験があるキャラバン・メイトです。

講座は、フィランセで毎月定期開

やらなきゃ！きかなきゃ！  
ソンソソ塾

富士見台まちづくりセンター ☎21-7102  
とき／平成24年1月11日・25日、2月8日・22日、3月7日の各水曜日 13:30～15:00 計5回  
ところ／富士見台まちづくりセンター  
内容／健康漫談、防災講座、童謡  
定員／50人（先着順）  
受講料／300円  
申し込み／12月5日～21日の8:30～17:00に、受講料を持参し、富士見台まちづくりセンターへ

2か月に一度、掲載しています

催しているものと、キャラバン・メイトを派遣するものがあります。詳しくは介護保険課にお問い合わせください。

認知症への対応は、まず「知ることからです。

【問い合わせ】

介護保険課 ☎55-2767

## 街頭や地域で啓発活動を行います（12月）

日	曜日	時間	行事	ところ
15	木	〈初日街頭指導・広報の日〉		
		7:00～8:00	街頭指導及び広報	各地区市役所駐車場
		18:30～18:50	富士市交通安全指導員視閲	市役所
		19:00～20:00	主要交差点街頭指導	国道139号沿い
16	金	16:00～17:00	行く年来る年交通安全	イオン富士南ショッピングセンター
19	月	9:30～11:00	富士川第二幼稚園交通安全教室	富士川第二幼稚園
		16:00～17:00	夕暮れ時のライトオン作戦	ロゼンターハウス西側交差点
20	火	〈交通事故ゼロの日及び高齢者交通安全の日〉		
		7:40～8:15	高校生サイクルマナーアップ街頭指導	市内各高校
		10:00～11:00	交通安全配達人～届けます！あなたに笑顔と安全を～	丘地区
		14:00～15:00		松野地区
21	水	10:00～10:30	チャイルドシート講習会	フィランセ東館
		18:00～19:00	富士市交通安全指導員会街頭指導	県道富士由比線沿い
22	木	〈飲酒運転根絶推進の日〉		
		19:00～20:00	飲酒運転根絶キャンペーン	富士本町商店街周辺
26	月	10:00～11:00	たごうら児童クラブ交通安全教室	田子浦小学校
27	火	18:00～19:30	主要交差点街頭指導	各地区

## 年末の交通安全県民運動

12月15日(木)～31日(土)

何かと慌ただしい年末は、交通事故が多発する時期です。

こんなときこそ、交通ルールとマナーを守ることが大切です。一人一人が、心にゆとりを持つことで、恐ろしい交通事故を防ぐことができます。

自分の交通マナーについて、もう一度見直してみませんか。



問い合わせ 富士市交通安全対策協議会（事務局 市民安全課）  
☎55-2831 ☎51-0367  
✉si-shiminanzen@div.city.fuji.shizuoka.jp