

### コンテナガーデン講習会

**みどりの課 ☎55-2793**  
**と き** 10月11日(日) ①9:30～、②11:00～、③13:00～  
**ところ** 中央公園イベント広場 (緑と花の百科展会場内)  
**内容** 講師 (ハンギングマスター) を招いての実践講習会  
**対象** 市内在住の人  
**定員** 各14人(応募者多数の場合抽せん)  
**受講料** 1,000円(材料費。当日徴収)  
**申し込み** 9月24日までに、電話でみどりの課へ  
 ※受講者決定後、9月末までに申込者全員に通知します。

### 双子の子育て交流会

**健康対策課 ☎64-8994**  
**と き** 10月9日(金) 10:00～11:30  
**ところ** フィランセ西館4階ホール  
**内容** 西本みどりさん(保健師)による双子の子育て体験談、情報交換、双子の子育てサークル紹介など  
**対象** 双子を育てている保護者、双子を妊娠中の人  
**定員** 40組  
**申し込み** 9月24日の9:00～10月5日に、電話で健康対策課へ  
 ※託児あり(先着20組。申込時に要予約)。



### 市民れんらく版

★静岡県住まい博 2009  
**と き** 9月19日(土)～21日(月) 10:00～16:30  
**ところ** ツインメッセ静岡南館(静岡市)  
**問い合わせ** 県住宅振興協議会 ☎054-221-3084

★行政書士・土地家屋調査士無料相談  
**と き** 10月1日(木) 10:00～15:30  
**ところ** 市役所2階市民ホール  
**相談内容** ①土木・建設業許可などの申請 ②土地建物の調査測量など  
**問い合わせ** ①県行政書士会富士支部 川田 方 ☎63-4194  
 ②県土地家屋調査士会富士支部 池野 方 ☎54-5950

★無料司法書士法律相談  
**と き** 10月3日(土) 13:00～15:30  
**ところ** ラ・ホール富士7階AVルーム  
**相談内容** 不動産の登記手続、成年後見などについての法律相談  
**問い合わせ** 県司法書士会富士支部 仲澤 方 ☎55-3737  
 ※10月1日～7日(土・日曜日を除く)は、県内各司法書士事務所でも無料法律相談を受け付けます。

### 元気アップ教室 ～介護予防のための講話や実技～

#### 高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

と き (計5回)	と ころ	申し込み・問い合わせ
10月1日からの木曜日 10:00～11:30	伝法まちづくりセンター	9月24日までに電話でA-1スポーツクラブ吉原へ ☎51-1155
10月1・6・8・10・16日 13:30～15:00	岩松北まちづくりセンター	9月30日までに電話で在宅介護支援センター岩本園へ ☎62-8787
10月2日からの毎週金曜日 13:30～15:00	富士南まちづくりセンター	9月30日までに電話で在宅介護支援センターききょうへ ☎65-2000
10月2日からの毎週金曜日 14:00～15:30	滝川福祉センター	9月25日までに電話で社会福祉法人鑑石園へ ☎52-0085
10月7日からの毎週水曜日 原則13:30～15:00	吉原まちづくりセンター	9月30日までに電話で快明堂介護センターへ ☎51-0302
10月20日からの火曜日 10:00～11:30	松野まちづくりセンター	10月13日までに電話でA-1スポーツクラブ富士へ ☎63-9800
10月22日からの毎週木曜日 原則10:00～11:30	吉永北まちづくりセンター	10月15日までに電話でオアシス在宅介護支援センターへ ☎38-2666
10月27日、11月5・12・19・24日 13:30～15:00	大淵まちづくりセンター	10月23日までに電話でヒューマンライフ富士在宅介護支援センターへ ☎36-2666

**対象** 市内在住の65歳以上の人 **定員** 各25人程度  
**受講料** 無料(ただし、スポーツ安全保険に加入を希望する人は600円が必要)

### 9月の教育委員会会議

9月定例会を次のように開催します(傍聴できます)  
**と き** 9月18日(金) 14:00～  
**ところ** 富士川第一小学校会議室 教育総務課 ☎55-2865

### 9月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday  
 Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内 ☎51-9999

### 9月の接骨師会 休日当直当番

じょうどうせいふく 柔道整備  
 Bonesetter  
 Clinica de osteopatia  
 9:00～17:00

と き 産婦人科  
 Gynecology & Obstetrics  
 Gineco-Obstetrica  
 8:00～翌8:00

がん 眼科  
 Ophthalmology  
 Oftalmologia  
 9:00～17:00

じ 耳鼻科  
 Otorhinolaryngology  
 Otorrinolaringologia  
 8:00～17:00

- 6(日) 望月産婦人科医院 34-0445 比 奈
- 13(日) 武田産婦人科医院 63-5122 宮 島
- 20(日) たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町
- 21(月) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原 5
- 22(火) 中島産婦人科医院 51-4188 青島町
- 23(水) 船津クリニック 65-7272 川成新町
- 27(日) 宮崎クリニック 66-3731 松 岡

- 長野医院(眼科) 60-7100 柚 木
- ながかわ眼科 29-6000 富士宮
- 阿部眼科医院 61-5810 柚 木
- 朝岡眼科医院 52-0745 今泉 3
- 加藤 医院 34-0011 比 奈
- 吉原中央眼科医院 53-0360 吉原 3
- 天神眼科医院 23-7050 富士宮

- 杉みか・はなのクリニック 62-7088 青葉町
- 田 中 医 院 975-0226 三 島
- はら仙石耳鼻科 967-2012 沼 津
- アミククリニック 981-3341 清水町
- 善得クリニック 51-8733 今泉 5
- 芹沢クリニック 993-8000 裾 野
- よねやま耳鼻咽喉科医院 53-6885 永田町1

- 近藤接骨院 52-5187 今泉 3
- 船津北村接骨院 34-5352 船 津
- 丸山接骨院 61-4720 森 島
- 北村接骨院 63-7180 宮 島
- 望月整骨院 61-3946 十兵衛
- 清 接骨院 71-3177 入山瀬2
- 下村接骨院 35-3663 大 淵

### 救 急

Emergency Hospitals  
 Hospitais de emergencia

ない か しょう に か げ か 内科・小児科・外科  
 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery  
 Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田 217-2  
 平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝休日 9:00～翌8:00  
 (診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

し か 歯科  
 Dentistry  
 Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法  
 日曜・祝休日 9:00～12:00  
 13:00～16:00

## 講座・教室

### めぐせ匠人 (マイスターものづくり教室)

商業労政課 ☎55-2778

と き 10月11日(日) ①9:30～12:00  
②12:30～15:00

ところ ふじさんめっせ  
内容 木目塗装、組子づくり、砂絵教室、ほうきづくり、ソーセージづくり

対象 小学5・6年生

定員 1講座15人(ソーセージづくりのみ20人。応募者多数の場合抽せん)

受講料 1講座500円(当日徴収)

申し込み 9月25日までに直接または電話・FAXに住所、氏名、電話番号、FAX番号、希望講座(内容・時間)を記入し、商業労政課へ

☎51-1997

### 脳の健康教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

と き 10月1日からの原則毎週水曜日 10:00～11:30 計12回

ところ ふじかわ保健センター  
内容 脳いきいき体操、音楽療法、作品づくりなど

対象 おおむね65歳以上の人で、物忘れの心配がふえた、外出機会が少なくなったと感じている人など

定員 30人(応募者多数の場合抽せん)

参加費 800円(保険料)

申し込み 9月25日までに、電話で高齢者地域包括支援センターへ

### りぷす富士 各種スポーツ教室案内

★温水プール ☎36-2131

- ①ボディーシェイプアップ(9月28日開講)
- ②ヨガ(午前)(10月1日開講)
- ③ヨガ(夜間)(10月6日開講)
- ④エイジケアスタイルアップ(10月1日開講)
- ⑤女性水泳(10月2日開講)
- ⑥キッズダンスエアロビクス(10月3日開講)
- ⑦硬式テニス(10月6日開講)
- ⑧ボディーコンディショニング(10月6日開講)
- ⑨エアロビクス(夜間)(10月9日開講)
- ⑩水中エアロビクス(午前)(10月19日開講)
- ⑪水中エアロビクス(夜間)(10月19日開講)

★市立富士体育館 ☎53-0900

- ①ほのぼの健康体操(10月7日開講)
- ②エアロビクス(午前)(10月8日開講)
- ③フィットネスボール体操(10月9日開講)

※申し込み方法など詳しくは、各会場にお問い合わせください。

### 古文書特別講座

中央図書館 ☎51-4946

と き 10月16日(金) 13:30～15:30

ところ 吉永まちづくりセンター

講師 福澤清、石川雅也(中央図書館職員)

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申し込み 9月15日(火)の9:00から受け付けます。直接中央図書館または吉永まちづくりセンターへ

### 理想の体を目指そう!! 運動講座

健康対策課 ☎64-8993

と き 10月7日からの毎週水曜日 10:00～11:30 計3回

ところ フィランセ西館1階健康増進ホール

内容 運動についての講義と実技  
対象 69歳以下の人で運動習慣がない人、健診結果の「血圧、脂質、血糖」が正常値でない人など

定員 25人 受講料 無料

申し込み 9月24日までに、電話で健康対策課へ

### 自殺対策シンポジウムINしずおか

健康対策課 ☎64-8993

と き 9月23日(水) 秋分の日 13:00～17:00

ところ ロゼシアター中ホール

内容 医師による基調講演、うつ病体験談、パネルディスカッション  
定員 700人 入場料 無料

申し込み 電話またはFAXに氏名、電話番号を記入し、静岡県精神保健福祉センターへ ☎054-286-9245  
☎054-286-9249

※当日参加も受け付けます。

### ～こんな時代を生き抜くために～ 40、50代向けの今からはじめるマネープラン

岩松北まちづくりセンター ☎60-8008

と き 10月1日からの第1・3木曜日 19:00～21:00 計6回

ところ 岩松北まちづくりセンター  
内容 ファイナンシャルプランナーが40、50代向けに、100年に1度の経済危機を生き抜くすべを伝授します

定員 30人(先着順)

受講料 600円(教材費を含む。当日徴収)

申し込み 9月10日～25日(土・日曜日、祝休日を除く)の9:00～21:00に直接岩松北まちづくりセンターへ

### 平成21年度 児童文学講演会

中央図書館 ☎51-4946

と き 10月21日(水) 13:30～15:00

ところ 中央図書館2階視聴覚室

内容 講演「ほんとうの絵空事」  
講師 高樓方子さん(児童文学作家)

対象 市内在住で、子どもの読書に関心がある人

定員 100人(先着順)

受講料 無料

申し込み 10月2日(金)の9:00から受け付けます。直接中央図書館へ。10月6日からは電話でも受け付けます

※託児あり(1歳児以上、先着10人。申し込み時に要予約)。

### 田子の浦漁協しらす祭

と き 9月27日(日) 7:30～11:00

荒天の場合は10月4日(日)に延期  
ところ 田子の浦漁港(前田)

内容 生・かま揚げシラス販売など  
※会場周辺の駐車場には限りがあります。会場と公設地方卸売市場、吉原駅南口を結ぶシャトルバスを運行しますのでご利用ください。詳しくは、市ウェブサイトをごらんいただくか、田子の浦漁業協同組合へお問い合わせください。

田子の浦漁業協同組合 ☎61-1004

農政課 ☎55-2781