

理想の体を目指そう!! 運動講座

健康対策課 ☎64-8993
と き 9月8日(火)・15日(火)・29日(火) 19:00~20:30 計3回
ところ フィランセ西館4階大ホール
内容 運動についての講義と実技
対象 69歳以下の運動習慣がない人、健診結果の「血圧・脂質・血糖」が正常値でない人など
受講料 無料
定員 25人
申し込み 8月25日までに、電話で健康対策課へ

ウォーキング教室

スポーツ振興課 ☎55-2876
と き 10月6日からの毎週火曜日 10:00~11:30 計4回
ところ 富士総合運動公園、富士川・松野地区周辺
対象 市内在住・在勤の人
定員 30人(応募者多数の場合抽せん)
受講料 200円
申し込み 9月4日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

元気アップ教室 ~介護予防のための講話や実技~

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

と き (計5回)	と ころ	申し込み・問い合わせ
9月2日・10日・16日・25日・30日 10:00~11:30	原田まちづくりセンター	8月26日までに電話で社会福祉法人 鑑石園へ ☎52-0085
9月3日からの毎週木曜日 13:30~15:00	浮島まちづくりセンター	8月27日までに電話でリヴ・レーダ(株)へ ☎52-8357
9月4日からの金曜日 13:30~15:00	元吉原まちづくりセンター	8月28日までに電話でリヴ・レーダ(株)へ ☎52-8357
9月7日からの月曜日 10:00~11:30	広見まちづくりセンター	8月31日までに電話でA-1 スポーツクラブ富士へ ☎63-9800
9月10日からの毎週木曜日 13:30~15:00	吉永まちづくりセンター	9月3日までに電話でオアシス在宅介護支援センターへ ☎38-2666
9月16日からの水曜日 10:00~11:30	広見荘	9月9日までに電話でリヴ・レーダ(株)へ ☎52-8357
9月16日・30日、10月6日・14日・21日 10:30~12:00	富士駅南まちづくりセンター	9月9日までに電話で在宅介護支援センターかじまへ ☎65-1165
9月18日からの毎週金曜日 10:00~11:30	富士駅北まちづくりセンター	9月11日までに電話でA-1 スポーツクラブ富士へ ☎63-9800
9月18日からの金曜日 10:00~11:30	田子浦荘	9月11日までに電話で湖山病院へ ☎36-2000

対象 市内在住の65歳以上の人 **定員** 各25人程度
受講料 無料(ただし、スポーツ安全保険に加入を希望する人は600円が必要)



市民れんらく版

★新富士ロータリー第14回おきがる無料相談所
と き 9月12日(土) 13:30~16:30
受付 13:00~16:00
ところ ロゼシアター4階会議室
内容 法律・相続・税務相談など
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 和田 方 ☎51-5005

地上デジタル放送を楽しむための 総務省による説明会(無料)を開催します

9月2日~30日に、各地区まちづくりセンターを中心に地上デジタル放送に関する説明会が開催されます。説明はデジサポ静岡(総務省テレビ受信者支援センター)の地デジアドバイザーが行います。

詳しい日程については、8月18日~31日に全世帯に配布される資料をごらんください。

※事前の申し込みは必要ありません。

説明会の内容

- 地デジの受信方法や必要な機材、費用の目安
- 個別相談コーナーで、地デジアドバイザーへの直接質問 など

問い合わせ 地デジコールセンター ☎0570-07-0101
 IP電話など、上記番号がつかない人は ☎03-4334-1111



8月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
 Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内
☎51-9999

と き 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
 Gineco-Obstetrica
 8:00~翌8:00

9(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町
 16(日) 宮崎クリニック 66-3731 松岡
 23(日) 池田産婦人科医院 21-2228 石坂
 30(日) ロゼレディースクリニック 60-5747 蓼原町

と き 眼科 Ophthalmology
 Oftalmologia
 9:00~17:00

中西眼科クリニック 36-1800 中野
 杉浦眼科 65-8500 川成新町
 花崎眼科医院 66-0100 青葉町
 加藤医院吉原分院 57-3000 中央町1

と き 耳鼻科 Otorhinolaryngology
 Otorrinolaringologia
 8:00~17:00

わたなべ耳鼻咽喉科医院 65-6787 松岡
 かみで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝法
 崎川医院 975-9131 清水町
 ぬまづ島田医院 924-0780 沼津

8月の接骨師会 休日当直当番

と き 柔道整復 Bonsetter
 Clinica de osteopatia
 9:00~17:00

朝岡接骨院 52-2876 今泉1
 名倉堂整骨院 63-5554 本市場
 駅南望月整骨院 61-3405 横割本町
 本市場もちぎ接骨院 62-4754 本市場

救急

Emergency Hospitals
 Hospitais de emergencia

と き 内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
 Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2
 平日19:00~翌8:00 土曜日14:00~翌8:00 日曜・祝休日 9:00~翌8:00
 (診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

と き 歯科 Dentistry
 Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法
 日曜・祝休日 9:00~12:00
 13:00~16:00

講座・教室

おいしいお茶の入れ方教室 茶のいろは 学んでみ～んな 和み顔

農政課 ☎55-2781

と き 8月28日(金) 14:00～15:30
 ところ ロゼシアター4階第2会議室
 講師 西村有平さん(日本茶インストラクター)
 定員 20人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料 無料
 申し込み 8月21日までに、直接または電話で農政課へ

初心者ゴルフ教室、 3人チームボウリング大会

スポーツ振興課 ☎55-2876

★初心者ゴルフ教室

と き
 ①9月2日～11月4日 毎週水曜日 10:00～11:30 計10回
 ②9月7日～11月9日 毎週月曜日 13:30～15:00 計10回
 ③9月8日～11月10日 毎週火曜日 10:00～11:30 計10回

ところ
 ①大淵ゴルフセンター ☎35-1500
 ②リムSCゴルフ ☎36-0022
 ③岩本山ゴルフ練習場 ☎61-6808

定員 各会場12人(先着順)
 受講料 4,000円(保険料を含む)
 申し込み 8月20日(木)から受け付けます。電話で各会場へ

★3人チームボウリング大会

と き 9月6日(日) 8:00集合
 ところ ラウンドワン富士店(八代町)
 対象 小学生以上
 参加費 1人4,000円(高校生以下は1人3,000円)
 申し込み 9月1日の18:00までに、直接ラウンドワン富士店へ
 問い合わせ 富士市ボウリング協会事務局 鈴木 方へ ☎71-5402

8月21日は「県民の日」
 ～市内の施設無料開放～
 ★県富士水泳場 8月14日(金)～16日(日)
 ★市立博物館 8月21日(金)
 ★富士山こどもの国 8月21日(金)
 ★富士川楽座「体験館どんぶら」「わいわい劇場」 8月21日(金)
 ※富士川楽座のみ入場料50円引き。

家族のための 精神保健福祉講座

障害福祉課 ☎55-2761

と き 9月11日(金)・24日(木)、10月1日(木)・9日(金) 計4回
 ところ 県富士総合庁舎2階201会議室
 対象 統合失調症を持つ人の家族
 申し込み 電話で富士健康福祉センターへ ☎65-2155

子育てステップアップ講座 ～思春期の子どもの世界～

青少年相談所 ☎52-4152

思春期特有の悩みや不安を理解し、対応方法を学びます。

と き ①9月3日②10日③17日の各木曜日 10:00～11:30 計3回
 ところ 青少年相談所
 内容 ①インターネット・携帯電話②コミュニケーション③性の悩み
 定員 20人(先着順)
 受講料 1,000円
 申し込み 8月20日(木)・21日(金)の8:30～17:15に、電話で青少年相談所へ
 ※託児あり(10人程度。申し込み時に要予約)。

労働安全衛生講座

商業労政課 ☎55-2778

①「セクシュアルハラスメント対策は万全ですか？」

と き 9月8日(火) 14:00～15:30
 対象 事業主、人事・労務担当者
 定員 40人(応募者多数の場合抽せん)
 ②新型インフルエンザ対策セミナー～予防・対策のために知っておきたい基礎知識～

と き 9月8日(火) 18:30～20:00
 対象 市内在住・在勤の人
 定員 120人(応募者多数の場合抽せん)……①②とも……

ところ ラ・ホール富士5階研修室
 参加費 無料
 申し込み ①は9月7日、②は9月1日までに、電話またはFAXに住所、氏名、電話番号を記入し商業労政課へ ☎51-1997

※②は託児あり(無料。申し込み時に要予約)。

富士文庫特別コレクションを知る講座 ～古典への誘い「万葉集」～

富士文庫 ☎72-1612

と き 9月からの毎月1回 日曜日 13:30～15:30 計5回
 ところ 富士文庫講座室
 講師 小出眞映さん(中国化学学会会員)
 定員 30人(先着順)
 受講料 無料
 申し込み 8月22日(土)の9:00から受け付けます。直接富士文庫へ

第4回 f-Biz ビジネスポイントセミナー 富士宮やきそばに学ぶ!ブランディング戦略講座

工業振興課 ☎55-2779

と き 9月1日からの毎週火曜日 18:30～21:00 計3回
 ところ 中央図書館分館学習室
 対象 ブランディング戦略について学びたい人、中小企業・商店経営者や起業家、会社員、農業経営者など
 定員 20人
 受講料 無料
 申し込み 事前にFAXまたはEメールに住所、氏名、会社名(団体名)、電話番号、メールアドレスを記入し、富士市産業支援センターf-Bizへ ☎30-6363 ☎30-6364
 info@f-biz.jp

市民歴史講座「大いなる富士川」 ～その流域の信仰と民俗～

文化振興課 ☎55-2875

と き 9月28日(月)、10月5日(月)・13日(火)・19日(月) 18:30～20:30
 ところ ロゼシアター第1会議室
 内容 古代の信仰と富士川、中世における富士川周辺の信仰について、近世の信仰、富士川の民俗～木島投げ松明を中心に～
 講師 向坂鋼二さん(静岡県考古学会会長)ほか3人
 定員 70人(先着順)
 受講料 2,000円(4回分)
 申し込み 8月20日～9月14日(必着)に、直接または電話・はがき・FAXに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会文化振興課へ ☎53-0789

※連名で申し込みもできます。