

## 講座・教室

### 市民のための 成年後見制度講座

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

とき 6月15日(月) 13:30~15:30  
ところ フィランセ東館2階ふくし  
体験室・学習室

内容 老後に備えて、任意後見制  
度について学びます

講師 羽生田 諭さん(リーガル  
サポートセンター静岡支部会員)

定員 60人

受講料 無料

申し込み 6月12日までに、直接ま  
たは電話で高齢者地域包括  
支援センターへ

### 外国人に教えるための 「日本語ボランティア入門講座」

国際交流室 ☎55-2704

とき 6月18日からの毎週木曜日  
(8月13日を除く)  
13:30~15:00 計10回

ところ 富士市交流プラザ会議室2  
対象 外国人に日本語を教えたい  
人

定員 15人(応募者多数の場合抽  
せん)

受講料 1,000円(テキスト代)

申し込み 6月10日までに、直接ま  
たは電話・FAX・Eメール  
で国際交流ラウンジFILS  
(富士市交流プラザ内)へ  
☎64-6400 ☎64-6404

✉fils@div.city.fuji.shizuoka.jp

### 認知症・介護予防情報

#### …… 認知症④「認知症の人を支える家族の思い」 ……

市は、認知症の家族を介護している人を対象とした講座を2月に開催し、認知症の学習や受講者同士の情報交換を行いました。受講生から、「私だけではない、みんな同じ思いをしているんだと共感できた」、「自分が楽しむことを考えるゆとりはなかったが、自分のことに目を向ける気持ちになれた」などの意見をいただきました。介護者同士が気持ちを吐き出し、認め合える場を持つことの大切さがわかります。今年度も開催する予定です。

また、毎週土曜日に、認知症の人と家族の会「すぎなの会」が相談窓口を開いています。「相談」と身構えず、気軽に「おしゃべり」をしにフィランセの福祉団体活動室に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 介護保険課 ☎55-2767

「すぎなの会」(相談日 土曜日 10:00~15:00 フィランセ福祉団体活動室 ☎64-9042)

### 脳の健康教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

とき 6月19日からの原則毎週金  
曜日 10:00~11:30 計12回

ところ フィランセ西館4階大ホー  
ルほか

内容 脳いきいき体操、音楽療法、  
作品づくりなど

対象 おおむね65歳以上の人で、  
最近物忘れがふえた、外出  
機会が少なくなったと感じ  
ている人など

定員 30人(応募者多数の場合抽せん)

参加費 800円(保険料)

申し込み 6月3日~16日に、電話  
で高齢者地域包括支援センターへ

### 「日本の家庭料理教室」

#### ~日本の家庭料理にチャレンジ~

国際交流室 ☎55-2704

とき 6月28日(日) 10:00~13:30  
(9:30から受け付けます)

ところ フィランセ西館2階調理実  
習室

内容 茶碗蒸し、のりまき、浅漬け  
講師 村上裕子さん(管理栄養士)

定員 24人(市内在住・在勤の外  
国人のみ。先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、ふきん、持ち帰  
り用容器

申し込み 6月9日~20日に、参加  
費を持参し、直接国際交流  
ラウンジFILS(富士市交  
流プラザ内)へ ☎64-6400

✉fils@div.city.fuji.shizuoka.jp

2か月に一度、掲載しています

### レディースサッカー・弓道・ ジュニアスポーツボウリング教室

スポーツ振興課 ☎55-2876

#### ★レディースサッカー教室

とき 6月11日からの毎週木曜日  
19:00~21:00 計15回

ところ 県立吉原高校

対象 小学生以上の女子

受講料 2,500円(保険料を含む)

申し込み・問い合わせ

6月2日(必着)までに、はがき  
またはFAXに住所、氏名、年齢、  
電話番号を記入し、〒417-0061 伝  
法375-13 富士市サッカー協会事  
務局 曾我 方へ ☎・☎53-8349

#### ★弓道教室

とき 6月12日からの毎週火・金  
曜日 19:00~21:00 計30  
回

ところ 富士総合運動公園弓道場

対象 高校生以上の初心者

受講料 3,000円(保険料を含まず)

申し込み・問い合わせ

6月2日(必着)までに、はがき  
に住所、氏名、年齢、電話番号を  
記入し、〒417-0001 今泉3968-2  
富士市弓道協会事務局 佐野 方  
へ ☎21-7440

#### ★ジュニアスポーツボウリング教室

とき 7月4日からの隔週土曜日  
9:00~11:00 計13回

会場 ラウンドワン富士店(八代  
町)

対象 小・中・高校生

受講料 1回につき1,000円(保険料  
を含まず)

申し込み・問い合わせ

6月30日までに直接ラウンドワン  
富士店(フロントに申込用紙あり)  
で申し込むか、FAXに住所、氏名、  
年齢、電話番号を記入し、富士市  
ボウリング協会事務局 鈴木 方  
へ ☎・☎71-5402

平成21年版  
市民暮らしのカレンダー記載の  
消防まつりの  
日程が変更になりました。

変更前 変更後

11月8日(日) → 11月15日(日)

消防本部管理課 ☎55-2851