

**事業所EMSセミナー**

～ISO14001 環境マネジメントシステムについて～  
環境政策課 ☎55-2901

①基礎セミナー

9月4日(火) 9:00～17:00

②内部監査員養成セミナー

9月5日(水)・6日(木) 9:00～17:00

ところ 消防防災庁舎7階大会議室

対象 市内在勤の人

定員 ①100人 ②25人 (各応募者多数の場合抽せん。②は1社につき2人まで)

受講料 無料

申し込み 8月23日までに、電話で環境政策課へ

● ● 初心者ゴルフ教室 ● ●

①大洲ゴルフセンター (☎35-1500)

9月5日からの毎週水曜日(計10回)

②リムSCゴルフ (☎36-0022)

9月6日からの毎週木曜日(計10回)

受講料 各4,000円(保険料含む)

※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

**勝ち残れ創業者！  
ステップアップセミナー**

工業振興課 ☎55-2779

とき 9月4日～25日の毎週火曜日 18:30～21:00

ところ 富士商工会議所4階会議室

内容 金融機関との付き合い方、お金の借り方など

対象 市内で創業して概ね5年以内の人

定員 20人(先着順)

受講料 無料

※申込方法など詳しくは、富士商工会議所経営相談課へお問い合わせください。☎52-0995 ☎52-9796

**妊婦さんだけにおくる超プレミアム講座  
プレママ・サロン**

鷹岡公民館 ☎71-3215

とき 9月19日、10月3日・17日、11月7日の各水曜日 計4回 13:30～15:00

ところ 鷹岡公民館第1学習室ほか

対象 妊娠安定期に入った健康な人

定員 20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 300円(材料費は別途800円)

※申込方法など詳しくは、鷹岡公民館へお問い合わせください。

☎71-3244

✉c-takaoka@div.city.fuji.shizuoka.jp

—— 栄養改善講座 ——

とき ①8月24日、②8月31日の各金曜日 10:00～11:30

ところ フィランセ東館2階福祉学習室

内容 低栄養に関する講話、調理実習

対象 65歳以上の人または高齢者にかかわりのある人

申し込み 8月22日までに、電話で高齢者地域包括支援センターへ

—— 認知症予防講座 ——

とき 8月29日(水) 13:30～15:00 受付13:00～

ところ 伝法公民館大会議室

内容 講話、脳いきいき体操など

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

**エアロビクス、ヨガ、女性水泳、ボディシェイプアップ教室**

りふす富士(温水プール) ☎36-2131

教室名	とき(計10回、祝日など除く場合あり)	ところ	対象	定員	受講料	受付日
① 第5回 エアロビクス	9月27日～11月29日 毎週木曜日 10:00～11:30	市立富士体育館 剣道場	一般 (高校生以下除く)	各30人	各5,000円	9月6日(木)
② 第6回 エアロビクス	9月28日～12月7日 毎週金曜日 19:00～20:30	温水プール 軽体育室				9月2日(日)
③ 第3回 ヨガ	10月2日～12月4日 毎週火曜日 19:00～20:30					
④ 第3回 女性水泳	10月5日～12月14日 毎週金曜日 10:00～11:30	温水プール	一般女性	35人	6,000円	9月7日(金)
⑤ 第3回 ボディシェイプアップ	10月15日～12月17日 毎週月曜日 19:00～20:30	温水プール 軽体育室	一般 (高校生以下除く)	30人	5,000円	9月9日(日)

申し込み 各受付日の8:30～9:00(仮受付)に、本人またはその家族が受講料(④は印鑑も必要)を持参し、①は市立富士体育館、それ以外は温水プールへ(応募者多数の場合抽せん。受講料は保険料を含む)

**8月の休日当直医**

Available Hospitals in the Holiday  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内  
☎51-9999

**8月の接骨師会  
休日当直当番**

とき **産婦人科** Gynecology & Obstetrics  
Gineco-Obstetrica  
8:00～翌8:00

とき **眼科** Ophthalmology  
Oftalmologia  
9:00～17:00

とき **耳鼻科** Otorhinolaryngology  
Otorrinolaringologia  
8:00～17:00

とき **柔道整復** Bonsetter  
Clinica de osteopatia  
9:00～17:00

- 5(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町
- 12(日) 武田産婦人科医院 63-5122 宮島
- 19(日) 望月産婦人科医院 34-0445 西比奈
- 26(日) たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町

- 安藤眼科医院 (0544) 26-8833 富士宮
- 渡辺クリニック 22-1500 富士見台
- 中西眼科クリニック 36-1800 中野
- 杉浦眼科 65-8500 川成新町

- 田中医院 (053) 975-0226 三島
- ぬまづ島田医院 (055) 924-0780 沼津
- かみでクリニック 53-3321 伝法
- 崎川医院 (055) 975-9131 清水町

- 佐藤接骨院 71-7396 天間
- 佐野接骨院 52-0774 吉原4
- 渡辺接骨院 61-0548 富士町
- 永田町接骨院 53-6810 永田町1

**救急**

Emergency Hospitals  
Hospitais de emergencia

ないかしょうにかげか Internal Medicine/Pediatrics/Surgery  
Clinica Geral/Pediatrica/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田  
平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝日 9:00～翌8:00

(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

**歯科** Dentistry  
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法  
日曜・祝日 9:00～16:00