



講座教室

健康リハビリ教室

☎ 保健福祉センター 64-8993
 と き 4月～10月の週1回程度で月曜日(9:30～11:00)または水曜日(13:30～15:00)
 ところ ファインセ東館1階リハビリルーム
 内容 運動療法(筋力トレーニング・ストレッチ体操など) 講話、指導・相談、体力測定など
 対象 40歳以上で足腰が弱くなったと感じている人・痛みがある人
 定員 30人
 申し込み 3月31日までに、電話で保健福祉センターへ

博物館さくらまつり

* 陶芸及び型染の実演・作品即売・体験
 * 博物館の無料開放、展示・案内、スタンブラー
 * わらじづくり・手すき和紙・機織り・アマチュア無線の体験
 * 焼きそば・まんじゅう・コーヒー・抹茶の販売など
 広見さくら祭りも同時開催します。

3月27日(日) 10:00～15:00
 市立博物館本館・工芸棟ほか

☎ 市立博物館 21-3380

ぜん息児水泳教室

☎ 保健福祉センター 64-8991
 と き 5月～平成18年2月の水曜日 18:00～20:00 計30回
 ところ 温水プール
 対象 平成5年4月2日～平成12年4月1日に生まれた市内在住の気管支ぜんそく児童(主治医の診断書と保護者の送迎・見学が必要)
 定員 80人(応募者多数の場合抽せん)
 申し込み 3月31日までに、はがきに郵便番号、住所、参加児童名、生年月日、保護者名、電話番号を記入し、〒416-8558 保健福祉センター「ぜん息児水泳教室係」へ

イベント、お出かけ情報など

ガイド
耳より情報
 ☎53-1111

エンジョイスポーツ教室

☎ スポーツ振興課 55-2876
 と き 5月10日～7月12日 毎週火曜日 10:00～11:30 計10回
 ところ 市立富士体育館
 内容 ネット型スポーツ、ストレッチ体操
 定員 80人(応募者多数の場合抽せん)
 参加費 1,000円
 申し込み 4月5日までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

スポーツボウリング教室

☎ スポーツ振興課 55-2876
 と き 4月9日～9月24日の土曜日で月2回 計12回 9:00～12:00
 ところ ラウンドワン富士店
 内容 ボウリングについての講義・実技
 対象 市内在住または在学中・高校生
 定員 40人
 参加費 1回500円(保険料含む)
 申し込み 3月31日までに、住所、氏名、電話番号、学年を記入し、FAXで、富士市ボウリング協会 鈴木 方へ ☎☎71-5402

ヨガ・ほのぼの健康体操・硬式テニス・ポディーシェイプアップ・エアロビクス・水泳教室

☎ 施設利用振興公社 36-2131

教室名	と き	ところ	対 象	回数	定員	受講料	申 し 込 み
ヨ ガ	4/19～6/28(5/3除く) 毎週火曜日 19:00～20:30	温 水 プー ル 軽 体 育 室	一 般	10回	30人	5,000円	3月20日 ^a の8:30～9:00に本人が受講料を持参し、温水プールへ
ほのぼの 健康体操	4/13～6/22 毎週水曜日 9:30～10:30 10:40～11:40	富士柔 剣道場	60歳以上	各 10回	各 60人	2,000円	3月20日 ^a の8:30～9:00に本人が受講料を持参し、富士柔剣道場へ
硬 式 テ ニ ス	午前 4/5～5/17(4/29、5/3・6除く) 毎週火・金曜日 10:00～11:30	富士総 合運 動 公 園 庭 球 場	一 般 (高校生以下除く)	各 10回	各 30人	6,000円 7,000円	3月27日 ^a の8:30～9:00に本人が受講料を持参し、庭球場へ
	午後 4/5～5/17(4/29、5/3・6除く) 毎週火・金曜日 13:00～14:30						
	夜間 4/6～5/18(4/29、5/4・6除く) 毎週水・金曜日 19:00～20:30						
ポディー シェイプアップ	4/18～6/20 毎週月曜日 19:00～20:30	温 水 プー ル 軽 体 育 室	一 般	10回	30人	4,000円	4月3日 ^a の8:30～9:00に本人が受講料を持参し、温水プールへ
エ ア ロ ビ ク ス	第1回(夜間) 4/1～6/17(4/29、5/6除く) 毎週金曜日 19:00～20:30	温 水 プー ル 軽 体 育 室 市立富士 体 育 館 剣 道 場	一 般	各 10回	各 30人	4,000円	3月20日 ^a の8:30～9:00に本人が受講料を持参し、温水プールへ
	第2回(午前) 4/14～6/23(5/5除く) 毎週木曜日 10:00～11:30						4月3日 ^a の8:30～9:00に本人が受講料を持参し、市立富士体育館へ
水 泳	親 子 4/12～6/28(5/3・24除く) 毎週火曜日 15:30～17:00	温 水 プー ル	3歳～6歳の未就学児童とその親	8回	15組 30人	5,000円	3月20日 ^a の8:30～9:00に本人が受講料と印鑑を持参し、温水プールへ
	女 性 4/15～7/8(4/29、5/6・20除く) 毎週金曜日 10:00～11:30		一般女性	10回	35人	6,000円	4月3日 ^a の8:30～9:00に本人が受講料と印鑑を持参し、温水プールへ
	小 学 生 4/16～6/25(5/21除く) 毎週土曜日 10:00～11:30		小学生	10回	30人	5,000円	4月10日 ^a の8:30～9:00に本人または家族が受講料と印鑑を持参し、温水プールへ

各教室とも申し込みについては、1人につき1人分のみできます。なお応募者多数の場合抽せんになります。