

暮らしの たより

講座教室

ぜん息児水泳教室

☎ 保健福祉センター 64-8991

と き 10月～平成17年3月の水曜日 18:00～20:00 計17回

ところ 温水プール

対 象 平成4年4月2日～平成11年4月1日に生まれた市内在住の気管支ぜん息児(主治医の診断書と保護者の送迎、見学が必要)

定 員 80人(応募者多数の場合抽せん)

申し込み 8月25日までに、はがきに郵便番号、住所、参加児童名、生年月日、保護者名、電話番号を記入し、〒416-8558 保健福祉センター「ぜん息児水泳教室係」へ気管支ぜん息でない児童の申し込みはできません。

ラ・ホール富士自主事業

☎ ラ・ホール富士 53-4300

エクセル活用中級教室

初心者のためのワード・インターネット・メール教室

と き 9月29日～10月29日(10/6・8を除く)

毎週水・金曜日 各8回

10:00～12:00

19:00～21:00

ところ ラ・ホール富士7階OALーム

対 象 勤労者及び一般

定 員 各20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 1万円(テキスト代含む)
エアロビクス教室

と き

毎週水曜・午前コース 10月6日～12月15日(11/3を除く)

10:00～11:30 計10回

毎週水曜・夜間コース 10月6日～12月15日(11/3を除く)

19:00～20:30 計10回

毎週木曜・夜間コース 10月7日～12月16日(11/4を除く)

19:00～20:30 計10回

毎週金曜・夜間コース 10月15日～12月17日 19:00～20:30 計10回

ところ ラ・ホール富士4階軽体育室

対 象 市内在住・在勤の人(学生不可)

定 員 各コース30人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 4,000円(保険料含む)

陶芸ちょっと体験教室

と き 10月2日～平成17年2月19日
隔週土曜日 19:00～21:00
計10回

ところ ラ・ホール富士4階工芸実習室

対 象 市内在住・在勤の人(学生不可)

定 員 30人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 4,000円

粘土(600円程度)はその都度購入。

リラクゼーションストレッチ教室

と き 10月19日～11月16日
毎週火曜日 19:00～20:30
計5回

ところ ラ・ホール富士4階軽体育室

対 象 市内在住・在勤の人(学生不可)

定 員 20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 4,000円

申し込み は8月24日～29日の9:00～20:30に、～は9月7日～12日の9:00～20:30

に、直接ラ・ホール富士へ
..... 各教室(～)とも

代理申し込みについては1人のみ
できます。

当せん者は病気など特別な理由が
ない限りキャンセルできません。

各種スポーツ教室

☎ 施設利用振興公社 36-2131

第3回女性水泳教室

と き 10月1日～12月3日

毎週金曜日 10:00～11:30

計10回

ところ 温水プール

対 象 一般女性

定 員 35人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 5,500円

水中エアロビクス教室

と き 9月27日～12月6日(10/11
を除く)

毎週月曜日 各10回

午前コース 10:00～11:30

夜間コース 19:00～20:30

ところ 温水プール

対 象 一般

定 員 各コース40人(応募者多数
の場合抽せん)

受講料 5,500円

第7回エアロビクス教室

と き 9月30日～12月2日

毎週木曜日 10:00～11:30

計10回

ところ 市立富士体育館剣道場

対 象 一般

定 員 30人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 4,000円

第3回ほのぼの健康体操教室

と き 9月22日～12月1日(11/3
を除く)

我が家のアイドル



岩田 彩華ちゃん H15.7.15生
父・義嗣 母・真弓(川成新町)
「1歳になった彩ちゃん。こ
れからも元気に育ってね！」



品川 礼菜ちゃん H11.2.22生
菜摘ちゃん H15.2.27生
父・正守 母・雪恵(富士岡)
「いつも元気な姉妹。これからも仲よくな」



渡辺 朝日ちゃん H16.1.11生
父・好昭 母・志穂(上横割)
「僕、少しずつ前に進める
ようになったよ!!」



渡辺 袖花ちゃん H16.2.14生
父・和芳 母・まどか(厚原)
「プレイジムが大好きで、い
つも夢中で遊んでいます」