「ゆめのくにのおんがくかい」ボランティア・ポスター募集

☎ 生きがい福祉課 55-2761

12月９日は障害者の日。この日にちなんだ記念事業「ゆめのくにのおんがくかい」が12月２日に開催されます。

①ボランティア募集
と　き　12月２日(日)　9:00～16:00
ところ　富士市民センター
内　容　駐車場整理、会場整備、障害者介護
申し込み　10月26日までに電話またはFAXで生きがい福祉課へ
FAX53-0151

②ポスター募集
テーマ　障害者とのふれあい、楽しく夢のある音楽会を想定したもの
応募資格　市内在住・在勤・在学の人
応募規格　Ｂ３判（横364㎜×縦515㎜）、彩色、画材は自由
応募先　11月15日までに直接または郵送で〒417-8601 富士市役所生きがい福祉課へ

親子遊び講座

☎ 保健女性センター 64-8994

子どもと一緒に体を動かしてみませんか。
と　き　10月９日(火)　10:00～11:30
ところ　保健女性センター
内　容　親子でふれあい遊びを体験
対　象　２歳児とその保護者
持ち物　上ばき（体操ができる服装をしてきてください）
定　員　30組（先着順）
申し込み　10月４日から受け付けます。電話で保健女性センターへ

第21回 市民福祉まつり ～であい・ふれあい・わかちあい～

10月21日（日）　9:30～15:00（小雨決行）
中央公園イベント広場（ロゼシアター北側）

☆ステージ部門　☆福祉部門　☆バザー部門
☆子ども部門　☆啓発部門　など楽しい内容がいっぱい！

問い合わせ　生きがい福祉課　55-2759

※駐車場には限りがありますので公共交通機関のご利用をお願いします。

10月の献血

☎ 社会福祉課 55-2757

献血は身近なボランティアです。

日	場所	時間
５日(金)	ザ・コンボ	9:30～15:30 (昼休み)11:30～12:30
18日(木)	市役所駐車場	9:30～15:30 (昼休み)11:00～12:00
27日(土)	JR富士駅北口前	10:00～15:30 (昼休み)11:30～12:30

'01 健康まつり ～しあわせいっぱい！健康広場～

10月14日(日)　9:30～　保健女性センター　☎64-8992

【健康コーナー】10:00～13:30
○ミニ健診、健康・栄養・薬の相談　○歯科検診、歯科相談
○体温計精度検査（体温計をお持ちください）
○体脂肪測定、呼気一酸化炭素濃度検査　○高齢者体験
○減塩食、骨粗しょう症予防食の試食
○末梢(まっしょう)血液循環チェック　○ハーブティ試飲会
○体力測定・ニュースポーツの紹介と体験
○赤ちゃんハイハイコンテスト、妊婦体験
○各種団体のパネル展示　など

【記念講演会】（事前申込制）14:00～15:30
「笑いも仕事もまず健康から」　講師　レツゴー正児

赤い羽根共同募金

10月１日～12月31日

あたたかな気持ち
赤い羽根にのせて届けます。

ご協力をお願いします

問い合わせ　富士市共同募金委員会（社会福祉協議会内）☎64-6600

ダイヤル施設案内　☎52-1111
ダイヤルお出かけ情報　☎53-1111

介護保険コーナー ㉔

10月から訪問介護サービスの利用者負担が減額されます

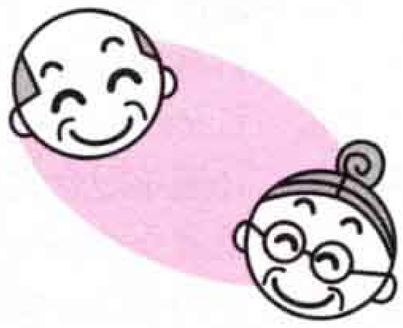
10月１日から低所得者の人に限って、訪問介護サービスを利用した際の利用者負担額（介護保険適用分）が10%から３%に減額されます。

対象者は
・介護保険の訪問介護サービスを利用している人
・世帯全員の所得税が非課税の人
以上の条件をすべて満たす人です。

該当すると思われる人は、利用している訪問介護サービス事業者、または、市役所介護保険課へご相談ください。

介護保険の保険料が本来の保険料額になります

65歳以上の人の介護保険料は、国の特別対策が終わり10月から本来の保険料額を納めていただくことになります。保険料は、介護保険事業を運営していくための大切な財源となります。納付にご協力ください。



介護保険課　☎55-2766
E-メール：kaigo@city.fuji.shizuoka.jp