センター婦人がん検診

☎ 保健女性センター　64-8992

と　き　9月17日(木)　13:30～14:15
ところ　保健女性センター
内　容　子宮頸(けい)がん・乳がん検診
対　象　30歳以上の女性
受診料　1,100円(70歳以上などの人は無料)
申し込み　電話で保健女性センターへ予約してください
＊不正出血・子宮筋腫(しゅ)などがある人は医療機関での検診をお勧めします。

納めていますか？「国民年金」

☎ 国民年金課　内線　2264

国民年金保険料は、20歳から60歳になるまでの40年間納めます。老齢基礎年金を受けるためには、この間最低25年以上の保険料を納めることが必要です。なお、老齢基礎年金の額は、保険料を納めた期間と免除を受けた期間をもとにして計算されます。納め忘れがあると不利になりますので忘れずに納めてください。

皆さんの納める保険料は、将来の年金を確実にするためのものだけでなく、現在年金を受けている人たちの年金の財源として大切なものです。

～日曜納税相談～

と　き　8月30日(日)　9:00～16:00
ところ　市役所3階
★収　税　課…市・県民税、固定資産税の納付について
★国民健康保険課…国民健康保険税の納付について
問い合わせ　収　税　課　内線2365
国民健康保険課　内線2343

'98健康まつり記念講演会「お茶を飲む人は元気人～実証・お茶の効用」

☎ 保健女性センター　64-8993

と　き　9月7日(月)　13:30～
ところ　保健女性センター
講　師　富田勲(いさお)さん（静岡産業大学教授）
定　員　150人（先着順）
参加費　無料
申し込み　8月20日～9月1日に電話で保健女性センターへ
※託児あります（要予約）。
※お茶の試飲サービスがありますので、湯飲みを持参ください。

ぜんそく児水泳教室生徒募集

☎ 保健女性センター　64-8991

と　き　10月～平成11年3月
毎週水曜日　18:00～20:00
ところ　温水プール
対　象　昭和61年4月2日～平成5年4月1日に生まれた、市内在住の気管支ぜんそくの児童（主治医の診断書と保護者の送迎・見学が必要）
定　員　70人（応募者多数の場合は抽せん）
申し込み　8月31日までに、はがきに住所、郵便番号、参加児童名、生年月日、電話番号、保護者名を書いて、〒416-8558富士市本市場432-1
保健女性センター庶務係へ

富士マリンプール親子写生会

と　き　9月12日(土) 雨天の場合は13日(日)
9:30～15:00
ところ　富士マリンプールとその周辺
対　象　原則として親子100組(先着順)
参加費　無料
持ち物　画用紙、写生道具一式、昼食など
申し込み　直接または電話で富士マリンプールへ　☎33-3400

たばこをやめたい人のための5日間でたばこをやめる講座

☎ 保健女性センター　64-8993

と　き　8月24日(月)～28日(金)
19:00～20:30　計5回
ところ　富士健康福祉センター（保健所）
内　容　身体計測、一酸化炭素濃度測定、医師による講話、座談会など
対　象　禁煙の意志のある人
定　員　30人（先着順）
申し込み　8月20日までに電話で富士健康福祉センター健康増進課へ　☎65-2206

高齢者すこやか教室

☎ 保健女性センター　64-8993

と　き　9月21日(月)　9:30～13:00
ところ　保健女性センター
内　容　高齢者の特徴・食事量・献立の工夫についての講話と調理実習
対　象　ボランティアで高齢者を対象に食事サービスを行っている人
定　員　30人（先着順）
参加費　200円（材料費）
申し込み　9月4日までに電話で保健女性センターへ

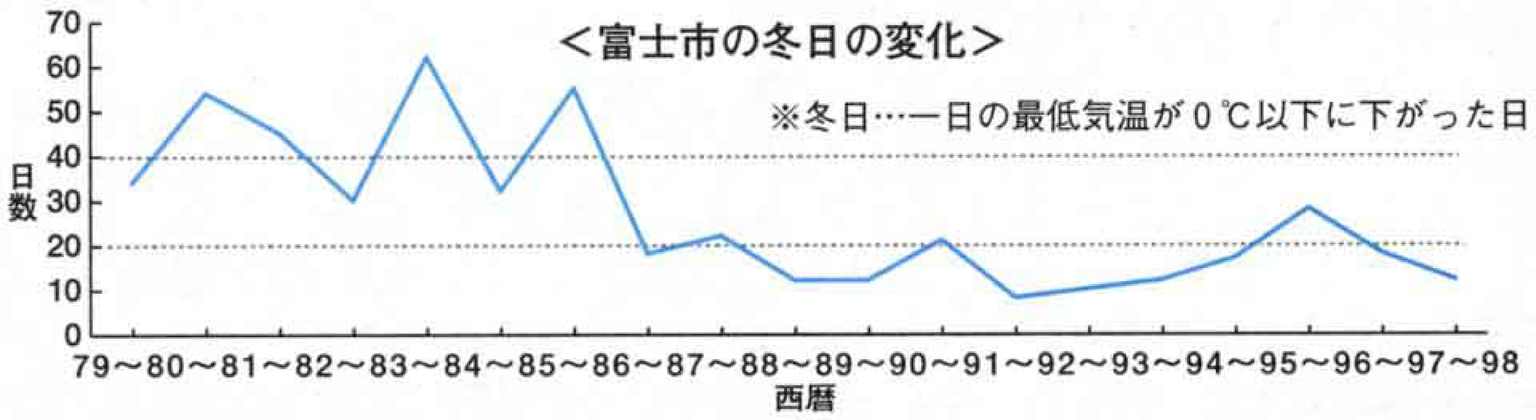
プロ野球イースタンリーグ公式戦

横浜ベイスターズ
対
ヤクルトスワローズ

9月13日(日)　13:00～
富士総合運動公園野球場(富士球場)
入場料　大　人　1,800円
(前売券1,500円)
中学生以下　700円
(前売券　500円)
＊4歳以下は無料
問い合わせ　温水プール　☎36-2131

環境シリーズ No.⑤ 富士市も温暖化進む？

地球の温暖化がさらに進むと、食糧をはじめ、たくさんの生活物資を輸入に頼っている日本人の生活が成り立たなくなると言われています。それほど危機感を抱かせる地球温暖化現象ですが、富士市周辺で感じることができる現象として、富士五湖の一つ精進(しょうじ)湖が凍らなくなったことが挙げられます。また、富士市で冬日が、1979～89年では10年間の平均が36日だったのに対し、1988～98年では16日と半分以下となり、近年急激に減っているのがわかります。

温暖化をストップさせるためには、その原因となる二酸化炭素の発生量を少なくしなければなりません。車のアイドリングストップ、冷房の設定温度を上げるなど、省資源・エネルギーを徹底し、地球温暖化防止にご協力ください。

問い合わせ　環境保全課　内線2074