暮らしのたより

11月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

子供の成長を楽しむセミナー

☎ 天間公民館　71－4007

と　き　11月18日(土)　13:30～15:00
ところ　鷹岡公民館
テーマ　「お子さまの心と体の健康法」
講　師　北條博厚(ひろあつ)さん（県立こども病院長）
対　象　幼児、小学1・2年生を持つ家族や関心のある人
定　員　100人　　**受講料**　無料
申し込み　電話で天間・鷹岡・丘公民館へ
＊託児希望者はご連絡ください

重度身体障害者デイサービス

☎ 障害福祉課　内線 2324

平成8年1月から大渕の身体障害者療護施設「くぬぎの里」で、在宅の身体障害者（1・2級）の自立促進、身体機能の維持向上のためにデイサービスを行います。

開設は月曜日から金曜日の10:00～15:00で、機能訓練のほか入浴、給食、リフトバスによる送迎も行います。

利用希望者は事前に障害福祉課へ。

“明るい生活の家計簿”をあっせんします

価　格　1冊 300円
あっせん　消費生活センター（保健女性センター2階）
☎64－8996

ゆっくり子育てのすすめ お母さん　あわてないで！

☎ 富士公民館　63－5211

子供の発達に不安を感じる中で、子供の可能性を信じて歩んだ子育て体験談。

と　き　11月11日(土)　10:00～11:00
ところ　富士駅南公民館
講　師　飯原喜代江さん
対　象　乳幼児を持つ家族
定　員　70人　　**受講料**　無料
申し込み　電話で富士・田子浦・富士駅南・富士南・岩松公民館へ
＊託児希望者はご連絡ください

個別健康相談

～赤ちゃんからお年寄りまで～

☎ 保健女性センター　64－8993

健康、育児、食生活に関することなら何でもご相談ください。保健婦、栄養士があなたの話をお聞きします。

と　き　11月9日(木)・30日(木)　9:00～17:00
ところ　保健女性センター
申し込み　電話で保健女性センターへ予約してください

11月の献血

☎ 社会福祉課　内線 2312

あなたの大切な血液がたくさんの人の命を守り、救います。

日	場　所	時　間
16(木)	市役所西口	9:30～15:30
22(水)	フジロイアルプラザホテル	9:30～15:30
30(木)	JR富士駅前	10:00～16:00

乳がん予防講演会

☎ 保健女性センター　64－8993

乳がんは早期に自分で見つけることができます。早期発見、早期治療は体に与えるダメージが少なくて済みます。

と　き　11月28日(火)　13:30～15:30
ところ　保健女性センター
講　師　遠山和成(かずしげ)さん（静岡県立総合病院総合検診部長）
対　象　一般男女
受講料　無料
申し込み　当日、直接会場へ

子育て学級に参加してみませんか

☎ 保健女性センター　64－8994

と　き　11月～平成8年2月　月1回　計4回　10:00～11:30
対　象　平成7年4月～9月生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん（学級終了後も楽しく自主活動ができる人）
内　容　赤ちゃんの発達・離乳食についての講話など
定　員　各会場20組
申し込み　11月1日から受け付けます。電話で保健女性センターへ

会　場	対象地区
保健女性センター	吉原・富士駅北
保健女性センター	伝法・岩松
丘公民館	鷹岡・天間・丘
吉永公民館	今泉・吉永・吉永北・原田
広見公民館	広見・富士見台・神戸・大渕
富士南公民館	富士駅南・田子浦・富士南
須津公民館	須津・浮島・元吉原

福祉・保健コーナー ③

高齢者のための

福祉総合相談

「ひとり暮らしで頑張ってきたが限界、老人ホームへ入りたい」「私一人で寝たきりのおじいちゃんの世話をしているが、大変なのでホームヘルパーの派遣をしてもらえないか」など、多くの市民が高齢者福祉課の窓口に相談に訪れます。

そのために、福祉相談員、ケースワーカー、保健婦とでよりよい対応を図っています。お年寄りの状態が悪化したり、介護者が身体を害したりする前に早めに相談してください。

特に痴ほうに関しては、同じ悩みを持つ介護者の立場から気軽に民間ボランティア団体「すぎなの会」をご利用ください。

すぎなの会

（痴ほう性高齢者を抱える家族の会）

痴ほうのお年寄りを介護した経験のある人の集まりで、会員数約100人、顧問医を持ち活発に活動を続けています。

「このごろ、おしっこに行くと言ってトイレに行かないで、玄関で立ち止まったので慌てた」とか「買物に行って全然違う物を買ってきた」など痴ほうの症状は1人1人かなり違います。おかしいと思ったら早めに相談してください。体験に基づくアドバイスをしています。

相談日　毎週金曜日　10:00～15:00
ところ　富士本町14-6（富士メンタルクリニック内）　☎62－9970

昨年の主な相談内容は徘回(はい)、失禁、過食、暴言などへの対応、医師の診察紹介、福祉サービスの紹介などでした。

問い合わせ　高齢者福祉課　内線2316