暮らしのたより

6月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

青年教養講座"エアロビクスII"でいい汗かいてみませんか

☎ 青少年センター　21－5436

と　き　7月7日～9月22日　毎週水曜日　19:00～20:50
ところ　青少年センター
対　象　市内在住・在勤の15歳～30歳の独身の人（学生も可）
定　員　20人
受講料　1,000円（保険料、利用者会費）
申し込み　6月20日～26日に受講料を持参して、直接青少年センターへ
※8:30～20:50（日曜は12:00まで）

第6回 エアロビクス教室

☎ 温水プール　36－2131

と　き　7月26日～10月4日　毎週月曜日　計10回　（8月16日は除く）19:00～20:30
ところ　富士総合運動公園温水プール
対　象　市内在住の一般男女
定　員　30人
受講料　3,000円
申し込み　7月7日～13日に受講料を持参して
勤労者体育センター　☎35－0672
市立富士体育館　☎53－0900
富士文化センター　☎61－6262へ

ぜんそくキャンプの生徒を募集

☎ 保健婦人センター　64－8991

と　き　7月27日(火)～30日(金)
ところ　むらくし荘（浜松市）
対　象　市内在住の気管支ぜんそくを持つ小学3～6年生
定　員　30人（先着順）
参加料　2,000円
内　容　プールでの訓練、レクリエーションなど
申し込み　6月21日～23日までに保健婦人センターへ

ラジオ体操講習会

☎ 体育振興課　内線 2727

と　き　7月15日(木)　18:30～20:30
ところ　市立富士体育館
講　師　吉野千恵子指導員（ラジオ体操連盟幹部指導者）
対　象　各地区の子供会世話人、子供会リーダー、各企業団体指導者など、その他希望者（小中学生は父母同伴）
持ち物　体操の服装、室内シューズ
申し込み　7月8日までに直接または、はがきに住所、氏名、年齢、職業を書いて、〒417 富士市永田町1-100 体育振興課へ　（電話は不可）

コミュニティカレッジ受講生募集

☎ 総務課　内線 2764

住みよい地域づくりの担い手となるリーダーを育成するための講座です。
と　き　7月2日～9月30日　計6回
ところ　県内各地
対　象　地域の集団・団体で活動中、または今後コミュニティ活動に参加したいと考え、指導面に関心のある人
定　員　80人
申し込み　6月18日までに、総務課地域振興係へ

婦人夏期大学講座

☎ 社会教育課　内線 2717

と　き　7月18日(日)　9:30～14:30
ところ　富士文化センター
内　容　○カラージュふれあいギターコンサート
○講演《講師・岸ユキさん（タレント）、演題「21世紀へ、今、輝いて」》
入場料　500円
申し込み　6月28日から受け付けます。入場料を持参して社会教育課へ

富士市少年少女合唱団団員の募集

☎ 文化振興課　内線 2723

対　象　市内の小中学校生徒（ただし男子は変声期前）
練習時間　毎週水曜日　17:30～19:00
練習会場　吉原市民会館
申し込み　毎週水曜日の17:30～19:00に直接吉原市民会館大ホールへ

ありがとう吉原市民会館 ～吉原市民会館閉館記念事業～

長い間、広く市民に親しまれてきた市民会館が閉館します。市民会館の催し物の写真・記事、チラシ・ポスター、市民会館で受賞したり、展示した作品など、思い出の数々を募集し、展示します。　（締め切り　7月20日）

問い合わせ　吉原市民会館　☎52－0740

園芸コーナー

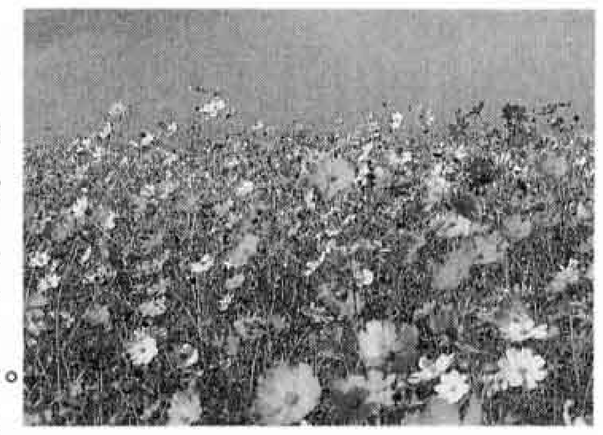
乙女の真心

～コスモス～

科　　目　キク科の1年草
花ことば　乙女の真心（赤白花）
原　　産　メキシコ
別　　名　アキザクラ
オオハルシャギク

日本の秋を演出するコスモスは、はかなげに揺れ「乙女の真心」という花ことばにふさわしい可憐な花です。転んでもなお頭を持ち上げる、生命力あふれるたくましい花でもあります。

育　て　方



種まきは6月から7月が適当な時期です。日当たりと水はけのよい地なら、じかまきがいいでしょうし、箱や鉢にまいて移植をしても構いません。

今回は簡単なじかまきを紹介します。地をよく耕し、種子を平均的にばらまき1㌢ほどの覆土をしましょう。まいたら十分に水をやります。発芽まではとにかく用土を乾かさないようにします。生育のよいものを残し、30～50㌢間隔に間引きます。1ヶ所に2～3本ずつでも結構です。本葉が出そろったら、化成肥料を月2回、1株あたり大さじ1杯を施しましょう。

わせ種は種まき後50～70日で花が咲きます。秋咲き種は日が短くならないと花をつけません。