市役所 ☎51－0123

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 □は閉庁日です。

女と男のフォーラム実行委員募集

☎ 保健婦人センター 64－8995

女性と男性が思いのままに語り合う「女と男のフォーラム」を開催するためのスタッフを募集します。

募集人員 30人程度
対　象 市内在住・在勤の男女
内　容 企画・運営全般
申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、自己ピーアールを書いて、はがきか封書で富士市本市場432-1 保健婦人センター 婦人消費者係へ

水泳教室

☎ 温水プール 36－2131

●第2回成人水泳教室
と　き 6月15日～7月9日
毎週火・金曜日 10:00～11:30
ところ 富士総合運動公園温水プール
定　員 30人(応募多数の場合は抽せん)
対　象 市内在住の一般男女
受講料 5,000円

●第2回小学生水泳教室
と　き 6月19日～7月17日
毎週土・日曜日 15:30～17:00
ところ 富士総合運動公園温水プール
定　員 30人(応募多数の場合は抽せん)
対　象 市内在住の小学3～6年生
受講料 4,000円
申し込み 両教室とも5月30日の8:30～9:00に本人が受講料、印鑑を持参し、温水プールへ
※小学生は保護者同伴です

富士市救急医療センターの非常勤看護職員募集

☎ 保健婦人センター 64－8990

資　格 看護婦（士）または准看護婦（士）の資格を持つ50歳ぐらいまでの人
募集人員 5人程度
勤務回数 月に土曜日の昼間2回と日曜か休日の昼間2・3回程度
(勤務回数・時間は相談に応じます)
申し込み・問い合わせ
富士市救急医療協会（救急医療センター内）へ ☎51－0099

エアロビクス教室

☎ 温水プール 36－2131

①第3回エアロビクス教室
と　き 6月15日～10月26日
毎週火曜日 計20回
19:00～20:30
ところ 富士総合運動公園温水プール（研修室）

②第4回エアロビクス教室
と　き 6月18日～11月5日
毎週金曜日 10:00～11:30 計20回
ところ 市立富士体育館（剣道場）
定　員 ①②とも各30人(先着順)
対　象 ①②とも市内在住の一般男女
受講料 ①②とも7,000円
申し込み ①②とも5月26日～6月1日に本人が受講料を持参し
勤労者体育センター ☎35－0672
市立富士体育館 ☎53－0900
富士文化センター ☎61－6262へ

「青い鳥はがき」を無料配付します

☎ 障害福祉課 内線 2323

郵政省は青い鳥はがきを発行します。このはがきは、一般に販売するほか重度の身体障害者に無料で配付します。

対　象 身体障害者手帳1・2級の人
配付枚数 1人20枚
受付期間 5月31日まで
申し込み 身体障害者手帳を添えてお近くの郵便局（簡易局を除く）へ
＊代理人でも可
問い合わせ 富士郵便局 ☎61－6128

平成5年度 工業統計調査ポスター募集

☎ 総務課 内線 2766

通商産業省は、全国の製造業を営む事業所を対象に毎年工業統計調査を行っています。

調査を円滑に進めるための広報用ポスターを募集します。

作品の内容
○大きさ A2版(42×59センチメートル)縦使用
応募期間 4月26日～6月17日
申し込み・問い合わせ 作品の裏に、住所、氏名、電話番号、職業、学校名、学年を記入し、富士市永田町1－100 富士市役所総務課へ

岳南排水路管理組合は
5月1日から
土・日の完全週休2日制を実施します
岳南排水路管理組合 ☎51－2623

健康コーナー

目の異物

目にはいろいろな**ごみ**(異物)が入ることがあります。異物が入ると大抵は涙が出て取れてしまうことが多いのですが、上まぶたの裏側に入ったものは取れにくく、むやみにこすると角膜(くろめ)に傷がつくことがあります。金属を削る作業中などに入る場合は、**金属の細かい粉**が角膜に刺さっていることが多く、こすったりしても取れません。3日ぐらいするとさびが出てきて眼球全体に炎症が起こってきます。また電動草刈り機、芝刈り機での作業中や、ハンマーでかたいものをたたいているときなどに飛んでくる異物はほとんどが**金属の破片**で、速度が速いため角膜を突き破って眼内に入ってしまうこともあります。このようなときは痛みが強く、視力も低下することが多く、ほうっておくと白内障、網膜はくり、眼内炎などを引き起し失明につながることもあります。

目のなかに**薬品**が入った場合も注意が必要です。特にアルカリ性のものは毒性が強く、痛みや充血など激しい症状を伴います。初めは症状が軽くても後になってからひどくなり、角膜が白く濁ってしまうこともあります。薬品が入ったら、すぐに水で十分に洗い流す必要がありますが、洗面器などにためた水でなく、**水道の蛇口からの流水で直接流した方が効果的です**。洗眼したあと、すぐに眼科医を受診しましょう。そのとき薬品の説明書などがあれば持っていくとよいでしょう。

〈富士市医師会〉

レーダー通信

肌に心地よい春風とともに、外に出て**散歩**する絶好の季節となりました。健康のために散歩するのは、本当によいことですが、交通事故にはくれぐれも気をつけましょう。