暮らしのたより

4月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

(前期) ニュースポーツ講習会

☎ 体育振興課　内線 2727

地域や職場でも簡単にできる、新しいスポーツを紹介します。

と　き　5月12日～6月2日　毎週水曜日　19:00～21:00　計4回
ところ　今泉小学校
内　容　ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフのルール説明など
定　員　60人
受講料　400円（保険料）
申し込み　5月10日までに体育振興課へ

NHK 特別巡回ラジオ体操会

☎ 体育振興課　内線 2726

巡回のラジオ体操会を行います。だれでも自由に参加できます。多数ご参加ください。また当日は、NHKラジオ第一放送で全国に実況中継されます。

と　き　5月9日(日)　6:00～
ところ　富士総合運動公園陸上競技場（雨天の場合は勤労者体育センター）
対　象　自由参加（直接会場においでください）
問い合わせ　体育振興課へ

ジュニアソフトテニス教室

☎ 体育振興課　内線 2727

と　き　5月9日～8月1日　毎週日曜日　19:00～21:00　計13回
ところ　富士総合運動公園庭球場
内　容　ラケットの握り方から試合のできるまで
対　象　小学4、5年生
定　員　50人
受講料　1ヵ月　1,000円
申し込み　5月9日までに、富士ソフトテニス協会☎61－5571(佐藤方)へ

第27回 富士市民陸上競技大会

☎ 体育振興課　内線 2727

と　き　5月23日(日)　8:30～
雨天の場合は5月30日(日)
ところ　富士総合運動公園陸上競技場
対　象　市内に在住、在勤、在学の人
「種目」
小学生・中学生の部（男子、女子）
一般の部（男子、女子）
- 50歳以上　60㍍、1,500㍍、5㌔ロードレース
- 40歳以上　100㍍、1,500㍍、砲丸、5㌔ロードレース
- 30歳以上　100㍍、1,500㍍、砲丸、5㌔ロードレース
- 16歳以上（高校生を含む）　100㍍、1,500㍍、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸、5㌔ロードレース
- 出場制限　1人2種目以内（一般）

申し込み　5月6日までに体育振興課へ。スポーツ傷害保険に未加入の人は、保険料100円が必要です。

常葉学園富士短期大学 公開講座

☎ 社会教育課　内線 2716

と　き　5月13日～6月24日　毎週木曜日　18:30～20:30　計6回
ところ　常葉学園富士短期大学
内　容　「民族問題を考える」「欧米文化と日本文化」などの講座
定　員　120人（先着順）
会場整理費　1,500円
申し込み　4月19日から受け付けます。整理費を添えて社会教育課か常葉学園富士短期大学事務部へ

高齢者のための生涯学習大学 「葵学園」で学んでみませんか

☎ 社会教育課　内線 2716

ところ　沼津市民文化センター
期　間　2年間(20単位取得して修了)
対　象　60歳以上で学習意欲のある人
定　員　70人（希望者多数の場合は抽せんとなります）
申し込み　4月21日～5月12日に、入学願書と返信用封筒（62円切手）を添えて、社会教育課か各公民館へ
＊入学願書や詳しい募集要項は、社会教育課にあります。

婦人週間 講演会

4月10日は、女性が初めて参政権を行使した日。この日から一週間が「婦人週間」です。
「男・女の性にとらわれず、自分の価値観で生き方を選択する」そんな社会の実現を目指して、一緒に考えてみましょう。

☆☆☆☆☆☆☆☆

と　き　4月14日(水)　10:00～
ところ　保健婦人センター4階ホール
テーマ　生き方フリースタイル男も女も
講　師　白石　二六代(ふむよ)さん（労働省静岡婦人少年室長）
問い合わせ　保健婦人センター ☎64－8995　婦人消費者係

園芸コーナー

マリーゴールド

科　名　キク科の1年草
別　名　センジュギク
花ことば　友情
原　産　メキシコ
花の色　黄金色

種からも楽に育てられ、どんな場所でも花をたくさんつけます。忙しくて、余り手をかけられない人もチャレンジできます。

育て方

種まきは、4月上旬から7月上旬です。この時期にまくと、花が咲くのは、大体6月から10月ころです。土は、小粒の赤玉土が7、腐葉土が3の割合です。

本葉2枚のころ、たい肥を少し加えた用土に仮植えします。

本葉が6から7枚になるまで、花を大きくするために、新しく伸びてくる芽を摘み取ります。そして、30㌢㍍間隔で定植します。

定植のときの元肥として、1平方㍍につき、たい肥を2㌔、リン酸とカリ分の多い化学肥料30㌘をよくまぜておきます。

〈用語の解説〉

- **1年草**　種まき後、1年以内に花が咲き、翌年は育たない草花のことです。春にまく1年草には、ヒマワリ、ホウセンカなどがあります。