暮らしのたより

10月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

ふれあい教養セミナー

☎ 社会教育課　内線 2716

と　き　10月24日(土)　14:00～
ところ　東海大学短期大学部(静岡市)
テーマ　密教の宇宙観と生命感
講　師　松長有慶さん(高野山大教授)
佐藤　健さん(毎日新聞編集委員)
定　員　400人
受講料　無料(ただし受講券が必要)
申し込み　10月23日までに、東海大学社会教育センター「ふれあい教養セミナー」事務局へ　☎0543-34-2385

ワープロ・パソコン・エアロビクス教室

☎ ラ・ホール富士　53－4300

●ワープロ教室　基本から編集
と　き　10月28日～12月16日　毎週水曜日　計8回　①10:00～12:00　②19:00～21:00
ところ　ラ・ホール富士　OAルーム
●パソコン教室　基礎的な操作方法
と　き　11月5日～12月22日　毎週木曜日　計8回　①13:30～15:30　②19:00～21:00
ところ　ラ・ホール富士　OAルーム
●エアロビクス教室　健康増進
と　き　11月10日～平成5年1月26日　毎週火曜日　計10回　①10:00～12:00　②19:00～21:00
ところ　ラ・ホール富士　軽体育室
受講料　全教室とも 3,000円(テキスト代は別)
申し込み　10月17日の9:00～17:00にラ・ホール富士へ(希望者多数の場合は抽せん)

第22回 富士市福祉展

☎ 社会課　内線 2311

お年寄り、身体障害者、精神薄弱児(者)、母子家庭などの人たちが丹精込めてつくり上げた作品を展示します。
と　き　10月13日(火)～22日(木)　8:30～17:00(13日は13:00から、22日は12:00まで、日曜日は9:30～15:30)
ところ　市役所2階市民ギャラリー
展示作品　書道、絵画、手芸、工芸、写真、盆栽、和歌、俳句、詩など

親子で自然を歩いてみませんか

☎ 少年自然の家　35－1697

と　き　11月8日(日)　9:00～13:00
ところ　丸火青少年の家
内　容　家族で楽しむオリエンテーリングと昼食親睦会
対　象　市内在住、在勤の親と小学生
参加料　1人 200円
申し込み　10月20日～31日に電話で少年自然の家へ(月曜日は休所日)

精神保健・ぼけ医療無料相談

と　き　10月29日(木)　13:30～15:30
ところ　富士保健所　☎65－2155(予約制)

10月は腎移植推進月間です

腎バンクへの登録をお願いします
静岡県腎友会　☎054-253-1086

麻薬・覚せい剤・シンナー乱用防止静岡県民大会

☎ 社会課　内線 2311

と　き　11月5日(木)　13:30～
ところ　富士文化センター
内　容　薬物乱用の現状について
薬物乱用撲滅宣言など
講　演　「シンナー遊びから見た家族の大切さ」　和田　清さん(国立精神・神経センター薬物依存研究部室長)
申し込み　参加希望者は直接会場へ
問い合わせ　富士保健所　環境衛生課　☎65－2153

地域の花いっぱい運動を応援します ハボタンの無料配付

☎ みどりの課　内線 2666

と　き　11月4日(水)～6日(金)　9:30～15:00
ところ　市役所西側広場
対象花壇　公共性のある花壇
申し込み　はがきに、代表者の住所・氏名・電話番号・花壇名・植えつけ面積・希望本数・取りにくる日時を記入して、10月28日までにみどりの課へ申し込んでください

吉原商業高校学校開放講座

☎ 吉原商業高校　34－1024

講　座　ワープロ、簿記、パソコン
と　き　10月26日～11月9日　計10回　18:30～20:30
ところ　吉原商業高校　商業棟
資料代　各講座とも 1,500円
申し込み　10月17日～24日に、吉原商業高校、社会教育課へ(先着順)

園芸コーナー

緑を眺め楽しい団らん

―― テラリウム ――

テラリウムは、植物をガラスなどの密閉容器に植え込み、湿度を一定に保ちながら育てる方法です。室内のわずかなスペースで、しかも手間をかけずに緑を楽しめます。

●つくり方

①瓶の底に水腐れ防止剤を敷き、排水用赤土を2・3㌢入れ、その上に培養土を中高に入れます。

②植えつけスタイルをつくってから1株ずつていねいに、穴を開けた場所に植えつけます。
③植えつけるときは、根を整え、葉の汚れや枯れ葉、虫などのチェックをします。
④植え終わったら、バランスを整え、用土全体が湿る程度に水をやりましょう。

●ワンポイント　アドバイス

☆手入れとして気をつけたいのは、換気と適度な光、それと容器内の温度が上がりすぎないようにすることです。
☆水やりもポイントです。容器内の内壁に、少し滴がついているくらいがよい状態です。内部をよく観察し、水のやりすぎに注意しましょう。

●適した植物

ミニシクラメン、サボテン、ポトスなどのミニ観葉植物