市役所 ☎51－0123

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 □は閉庁日です。

スポーツ教室に参加しませんか

☎ 体育振興課 内線 2727

●初心者卓球教室

と き 9月2日～12月2日 毎週水曜日 19:00～21:00 計13回

ところ 市立富士体育館

対 象 市内在住の18歳以上の人

定 員 50人

受講料 1ヵ月 500円

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、性別を書いて、〒416 富士市鮫島475 富士市卓球協会（川久保 方）へ

締め切り 8月20日(木)

軽スポーツ・太極拳教室

☎ 勤労者体育センター 35－0672

●軽スポーツ教室

と き 9月7日～11月9日 毎週月曜日 19:00～20:30

ところ 勤労者体育センター

対 象 一般男女50人

受講料 4,000円（含保険料）

●太極拳教室

と き 9月25日～11月27日 毎週金曜日 19:00～20:30

ところ 富士総合運動公園温水プール

対 象 一般男女40人

受講料 3,000円（含保険料）

申し込み 両教室とも8月19日～26日の8:30～17:15に、受講料を持参して勤労者体育センター、市立富士体育館、富士文化センターへ

年金マスコット・キャラクター募集

☎ 国民年金課 内線 2344

年金制度を広くアピールするための「年金マスコット・キャラクター」を募集します。

応募内容 明るく、親しみのある動物の絵（現実・空想は問いません）

応募内容 はがき、またはB5判の白色紙に作品をかいて、余白にイメージした動物名、住所、氏名、年齢、職業（学校名・学年）、電話番号を記入し、〒420 静岡市追手町9－6 静岡県民生部国民年金課広報企画係へ☎054-221-2356（9月12日締め切り）

アクアビクス・婦人水泳教室

☎ 温水プール 36－2131

●アクアビクス教室

と き 9月4日～11月6日 毎週金曜日 10:30～12:00

ところ 富士総合運動公園温水プール

対 象 一般男女40人

受講料 5,500円（含保険料）

申し込み 8月30日(日)の8:30～9:00に受講料を持参して温水プールへ

●婦人水泳教室

と き 9月1日～30日 毎週火・水曜日 10:00～11:30

ところ 富士総合運動公園温水プール

対 象 婦人30人

受講料 4,500円（含保険料）

申し込み 8月23日(日)の8:30～9:00に受講料を持参して温水プールへ

酒害相談

☎ 保健婦人センター 64－8990

アルコール相談の専門医師と断酒会会員が、「依存症の診断」と「断酒と社会復帰」の相談や援助をします。

と き 8月6日(木) 13:30～15:30

ところ 富士保健所

対 象 アルコール問題で困っている人、もっと知りたい人

相談料 無料

申し込み 電話で富士保健所 保健予防課 ☎65－2155へ（予約制）

8月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 8月16日(日) 雨天の場合23日

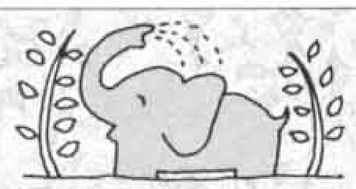
ところ 真鶴岬

集 合 富士駅改札口前 8:00

コース 富士駅発8:14 ＝ 熱海駅8:58 ＝ 真鶴駅9:18→真鶴岬 行程約8キロ

持ち物 弁当、雨具、水筒など

問い合わせ ☎51－2985（中村 方）へ



「鼻の日」無料相談

8月6日(木) 14:00～15:00

富士市医師会館（長者町）

☎52－3111

健康コーナー

女性の外陰部のかゆみ

女性の外陰部は皮脂腺、汗腺に富み、膣（ちつ）や子宮からの分泌物、衣服、性生活、尿、便などの刺激にさらされているため、感染やアレルギー性皮膚疾患にかかりやすく、かゆみを訴えることが多いようです。

かゆみの原因は、局所に明らかな病変があるものと、外陰局所には何ら病変があらわれず、全身的疾患の部分症状として頑固なかゆみを訴えるものがあります。

外陰部に原因がある場合、カビの一種であるカンジダやトリコモナス膣炎、クラミジア、毛ジラミ、尖圭（せんけい）コンジローマ、ヘルペス等、これらは**性行為による感染**が多数であり、相手男性も治療の必要があります。

化学的、機械的刺激による皮膚炎として、石けん、下着などのほか、おりものの増加により湿疹を起こすこともあります。

全身的疾患の一部分症状として頑固なかゆみを訴える場合、最も重要なものは**糖尿病**であり、カンジダ症を併発することが多いのです。次にお年寄りの場合には、卵巣機能低下、ビタミン欠乏症、心身症の一症状として、かゆみが発生し、まれに外陰部のがんによる場合もあります。

このように、いろいろな原因によってかゆみが出てきますので、かゆみが続く場合は、一度診察をうけるようにしましょう。

〈富士市医師会〉

レーダー通信

食中毒の原因の大半は、物が腐ることとは関係のない**食中毒菌のしわざ**です。とくに台所の食べ物は菌の温床となりやすいので、まな板やふきんはよく滅菌しましょう。