# 暮らしのたより

12月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## リズム体操教室

☎ 温水プール 36－2131

**とき** 1月22日～3月25日 毎週水曜日 10:00～11:30 計10回
**ところ** 市立富士体育館（剣道場）
**定員** 40人
**受講料** 3,000円（含保険料）
**申し込み** 1月7日～11日までに受講料を添えて
勤労者体育センター ☎35－0672、
富士文化センター ☎61－6262、
吉原市民会館 ☎52－0740へ

## アクアビクス教室

☎ 温水プール 36－2131

**とき** 2月3日～3月23日 毎週月曜日 13:00～14:30 計8回
**ところ** 富士総合運動公園温水プール
**定員** 40人
**受講料** 5,000円（含保険料）
**申し込み**
1月19日の8:30～9:00に、印鑑と受講料を添えて富士総合運動公園温水プール2階の研修室へ
＊希望者多数の場合は抽選

## 第2回 市民考古学講座

☎ 市立博物館 21－3380

**とき** 1月22日(水)～2月9日(日) 19:00～21:00 計4回
**ところ** 市立博物館1階図書閲覧室
**内容** 石器についての講議や石器の製作、使用などの実習
**講師** 山内昭二氏（日大三島高校教諭）、中野国雄氏（裾野市史編さん委員）ほか
**定員** 50人（先着順）
**受講料** 1,500円（含原料代）
**申し込み** 直接または電話で市立博物館へ（1月4日から受付）

## 軽スポーツ教室・高齢者健康体操教室

☎ 体育振興課 内線 2727

### ◎軽スポーツ教室

**とき** 1月14日～3月17日 毎週火曜日 10:00～11:30 計9回
**内容** ニュースポーツ、ストレッチ体操、エアロビクスなど
**ところ** 市立富士体育館
**定員** 60人
**受講料** 1,000円（含保険料）
**申し込み** 1月8日に受講料を添えて体育振興課へ

### ◎高齢者健康体操教室

**対象** 60歳以上で市内在住の健康な人
**内容** ストレッチ体操、リズムにのって楽しくダンス・ゲームなど
**受講料** 1,000円（含保険料）
**申し込み** 1月7日の10:00～10:30に参加料を添えて各申し込み先へ

| ところ | 富士体育館 | 元吉原公民館 | 鷹岡公民館 |
|---|---|---|---|
| とき | 1月17日～3月13日<br>毎週金曜日 計9回<br>① 9:30～10:30<br>②10:45～11:45 | 1月20日～3月16日<br>毎週月曜日 計9回<br>① 9:30～10:30<br>②10:45～11:45 | 1月20日～3月16日<br>毎週月曜日 計9回<br>① 9:30～10:30<br>②10:45～11:45 |
| 定員 | ①②とも各50人 | ①②とも各30人 | ①②とも各40人 |
| 申し込み先 | 市役所10階会議室 | 元吉原公民館 | 鷹岡公民館 |

## サクラ苗木の無料配布

☎ みどりの課 内線 2666

**配布苗木** ソメイヨシノ、ヤエザクラ、ヤマザクラ、オオシマザクラ
**対象団体** 町内会、PTA、子供会、婦人会、老人会等地域の団体
**対象箇所** 学校、公園、広場などの公共施設・場所など
**条件** 土地所有者または土地利用権利者の承諾を得られること
**配布時期** 平成4年3月上旬
**申し込み** はがきに団体名（代表者、住所、氏名）電話番号、植えつけ箇所、希望苗木種類、希望本数を書いて、みどりの課へ（12月25日必着）

**ダイヤル市政案内 ☎52－1111**

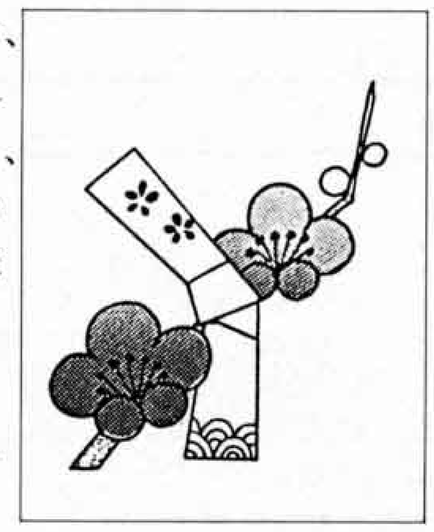
## 園芸コーナー

### 正月に咲かせる 鉢植えの梅

寒さの中でも、いち早く春を感じ花を咲かせる梅。少しずつつぼみがふくらんできた梅の花を、一日も早く見たいと思うのは人情でしょう。ましてやそれが正月に咲いたなら…。お宅でも梅の鉢植えで正月を祝ってみませんか。

**●購入のポイント**

花を見る梅は約300品種あります。ちょっと手を加えればほとんどの種類は開花しますが、早咲き種を選ぶのが無難です。早咲きか遅咲きかは、株を見ただけでは見分けられません。品種名のついている、病気や害虫の被害のないものを、店の人に確認しながら購入します。



**●管理のポイント**

梅は9～10月から休眠に入り、朝夕の最低気温が2～5℃以下になるころ休眠から目覚めます。通常10～15℃ぐらいになったら開花が始まります。花の咲くリズムから温度を調整すれば、20日間ぐらいで開花させることができます。市内では、12月10日ごろ、戸外に置いた鉢を最低温度が7℃程度の室内（日ざしの入る縁側）に5～7日、その後、最低温度10℃、最高25℃の控えめに暖房した部屋に移します。10～15日置けば正月に開花します。あとは室内で春の香りを楽しんでください。

市内では、1月中旬ごろ岩本山公園梅園の花がほころび始め、花見客でにぎわいます。ぜひお出かけください。