市役所 51－0123 暮らしのたより

9月の保健だより

⊙問い合わせ　保健婦人センター
☎64－8992・8993

☆乳児相談

該当児　63年11月と平成元年5月生まれ

☆離乳食講習会

該当者　生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児　63年2月生まれ

☆むし歯予防教室

該当児　1歳6ヵ月～3歳の幼児

☆3歳児健康診査

該当児　61年8月生まれ

日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

9月の献血

日	場所	時間
2日(土)	スーパー吉川駅南店	9:30～12:00
	ひのや森島店	13:00～15:30
17日(日)	保健婦人センター	10:00～15:00
21日(木)	市役所西口	9:30～15:30
27日(水)	市立体育館前	9:30～15:30
30日(土)	JR富士駅前	10:00～16:00

犬・猫の引き取り日

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇9月1日(金)、22日(金)
田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

◇9月8日(金)、29日(金)
吉永公民館9:00、市立体育館9:30、広見公民館10:00、大渕公民館10:30、鷹岡公民館12:00

9月の歩く会

とき　9月17日(日)　雨天は24日(日)
ところ　日本平・久能山東照宮
集合場所　富士駅改札口前 8:30
コース　富士駅🚃草薙駅～日本平～久能山東照宮
持ち物　弁当、水筒、タオル、雨具
問い合わせ　事務局(桑原方) ☎52-2764

硬式テニス教室(初級)

とき　9月19日(火)～11月28日(火)
毎週火曜日　計10回　10:00～11:30
ところ　富士総合運動公園庭球場
対象　一般男女(初心者対象)
定員　30人
受講料　5,000円(保険料ほか)
服装　テニスのできる服装
申し込み、問い合わせ　9月3日(日)
8:30～9:00に本人が受講料を添えて(財)富士市施設利用振興公社・勤労者体育センターへ　☎35－0672

硬式テニス教室(中級)

とき　9月19日(火)～11月28日(火)
毎週火曜日　計10回　13:00～14:30
ところ　総合運動公園　庭球場
対象　一般男女(中級者)
定員　30人
受講料　5,000円(保険料ほか)
服装　テニスのできる服装
申し込み、問い合わせ　9月10日(日)
8:30～9:00に本人が受講料を添えて(財)富士市施設利用振興公社・勤労者体育センターへ　☎35－0672

救急医療週間 9/8～14

9.9「救急の日」

＝22万市民の救急車です正しく利用しましょう＝

◇救急募金に御協力を◇

(財)消防科学総合センターは、救急業務の充実、強化を図るため募金運動を行っています。御協力をお願いします。

問い合わせ　警防課　内線3342

健康コーナー

鼡径(そけい)ヘルニア

一般に脱腸と言われているもので、乳幼児や高齢者に多くみられ、鼡径部(太もものつけ根あたり)に主に小腸などの腹腔内臓器を含む腹膜の袋(ヘルニアのう)が脱出する病気です。ほっておくと徐々に大きくなりヘルニア内容が戻らなくなる嵌頓(かんとん)などの問題が出てきます。以前はヘルニア帯を使うこともありましたがそれでは完全に治すことは困難で、脱出部の筋肉の萎縮などの害が目立ちます。現在では麻酔の発達により安全に手術ができるため、手術が確実な治療法です。小児ヘルニアでは自然治癒が20～35%くらいあると言われています。しかし、治るものはほとんどが1年以内であり、1年以上認められる場合は、手術をするのがよいでしょう。

嵌頓ヘルニアは、ひどくなると脱出した腸などの循環障害や腸閉塞となり、嘔吐、腹部膨満などの症状を起こしたりしますので、早期に腹腔内へ戻す(整復)が必要です。特に自分で症状を訴えられない乳幼児は注意が必要です。嵌頓をくり返す乳幼児は、1歳未満でも手術をするのがよいでしょう。

小児の手術では、ヘルニアのうを単に根元から取るか、それに軽度の周囲補強を加えるものでよいのですが、成人では、ヘルニアのうの切除と共に脱出部周辺の腹壁を確実に補強する方法が選択されています。

《富士市医師会》

レーダー通信

毎年梅雨が明けると、咽頭結膜熱が大流行します。のどがはれて、眼が赤くなり、高い熱が続きます。

よくプールで感染するのでプール熱とも呼ばれていますが、プールに入らなくてもうつります。