暮らしのたより

市役所 51－0123

スポーツ

シルバー健康体操教室

と　き　4月5日(水)～6月14日(水)
毎週水曜日　前半 9:30～10:30
後半10:40～11:40
ところ　富士柔剣道場（本市場）
対　象　60歳以上の一般男女
定　員　70人（先着順）
受講料　800円（保険料を含む）
申し込み、問い合わせ　3月22日(水)～25日(土)までに受講料を添えて(財)富士市施設利用振興公社へ。
勤労者体育センター　☎35－0672
吉原市民会館　☎52－0740
富士文化センター　☎61－6262

－中級－ 硬式テニス教室

と　き　4月4日(火)～6月6日(火)
毎週火曜日　13:00～14:30
ところ　富士総合運動公園庭球場
対　象　一般男女（中級者対象）
定　員　30人
受講料　5,000円（保険料を含む）
申し込み、問い合わせ　3月19日(日)の8:30～9:00までに本人が受講料を添えて(財)富士市施設利用振興公社へ。
（勤労者体育センター☎35－0672）
ただし、申し込み多数の場合は、受付終了後9:00から抽せんとします。

－初級－ 硬式テニス教室

と　き　4月4日(火)～6月6日(火)
毎週火曜日　10:00～11:30
ところ　富士総合運動公園庭球場
対　象　一般男女（初心者対象）
定　員　30人
受講料　5,000円（保険料を含む）
申し込み、問い合わせ　3月26日(日)の8:30～9:00までに本人が受講料を添えて(財)富士市施設利用振興公社へ。
（勤労者体育センター☎35－0672）
ただし、申し込み多数の場合は、受付終了後9:00から抽せんとします。

ジュニア陸上教室

と　き　4月8日(土)～10月14日(土)
毎週土曜日　計24回　15:00～17:00
ところ　富士総合運動公園運動広場
対　象　小学校4～6年生　男女各80人
受講料　3,000円（保険料、使用料等）
申し込み　受講料を添え、4月8日に富士総合運動公園へ
問い合わせ　〒416 市内松岡589 市陸上競技協会　芦沢勝則方　☎61－7232

＝スポーツ教室＝

空手教室

と　き　4月3日(月)～2年3月19日(月)
毎月第1、第3月曜日 19:00～21:00
ところ　吉原柔剣道場
対　象　小学生以上の初心者
定　員　20人
受講料　月2,000円
申し込み、問い合わせ　3月31日(金)までに、はがきで富士市吉原4丁目2－11　富士市空手道連盟　石川勝雄方
☎52－1090

太極拳教室

と　き　4月7日(金)～7月7日(金)
毎週金曜日　計13回　19:00～20:30
ところ　市立体育館
対　象　一般男女
定　員　35人
受講料　3,000円（保険料を含む）
服　装　室内シューズ、運動のできる服装
申し込み、問い合わせ　3月22日(水)～25日(土)までに受講料を添えて(財)富士市施設利用振興公社へ
勤労者体育センター　☎35－0672
吉原市民会館　☎52－0740
富士文化センター　☎61－6262

スポーツ講演会

と　き　3月25日(土)　18:30～
ところ　吉原市民会館
講　師　輪島功一（元J・ミドル級世界チャンピオン）
演　題　「わが、がんばりの人生」
入場料　無料（ただし、入場整理券が必要）
※入場整理券は文化体育課、吉原市民会館、富士文化センター及び、各公民館にあります。
対　象　一般市民
問い合わせ
文化体育課　内線2723

園芸コーナー

～ 植物を上手に育てるコツ ～

◆用土のいろいろ◆

前回の化学的な土壌酸度に続いて、今回は物理的な側面からみた土壌環境についてお知らせします。

土の物理的な環境は、土そのものの部分（固相）と水の部分（液相）、そしてすき間の部分（気相）に分けられ、これを「土壌の三相」と呼んでいます。

養分を多く含んでいるほどよい土だと考えている人が意外と多いのですが、実は植物の生育にとってはこの三相のバランスがとれていることのほうが重要なのです。根は常に呼吸をしながら養分を吸収しているため、土には適度な酸素が入りこむすき間（気相・通気性）と水や肥料を蓄えておく力（液相・保水性）が必要になります。

とはいえ、通気性と保水性は相反する性質を持つ上、土の種類にも粘質土のように固相や液相が多く気相の少ないものから、その反対に砂れき土のように気相は多いが液相や固相が少ないものまで様々ですから、単一の土ではなかなか三相のバランスをとるのは難しいものです。そこで園芸用土として使用する場合には、それぞれの欠点を補うように土を配合することが必要です。下表を参考にしながら、あなたの大切な植物に適した自分だけの「土」をつくり出してみるのも面白いものです。

区分＼土の種類	原土(基本土)				有機土		砂質土			人工土地		
	赤土	赤玉土	黒土	田土	腐葉土	ピートモス	富士砂	桐生砂	矢作砂	パーライト	バーミキュライト	鹿沼土
通気性	△	○	△	×	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎
保水性	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	○	○	○	○	○

注）◎＝最適　○＝適　△＝不良　×＝非
2種類の土をまぜる場合は、原土と補助土（原土以外の土）の割合は7:3程度、3種類の場合は同じく5:5程度の比率がよい。