



暮らしのたより



保健だより

●会場は保健婦人センター

☎ (64-8992)
(64-8993)



お母さん教室

☆とき 2月9日(木)、16日(木)、23日(木) 13:00~15:30

☆持ち物 母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会 (9:30~11:30)

とき	該当者	持ち物
2月14日(火)	生後2~5ヵ月の第1子を持つ母親や祖母	母子健康手帳、筆記用具
" 28日(火)		

1歳6ヵ月児健康診査 (13:30~15:00)

とき	該当児	持ち物
2月9日(木)	62年7月1日~10日生まれ	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票
" 16日(木)	11日~20日生まれ	
" 23日(木)	21日~31日生まれ	

むし歯予防教室

- ☆とき 2月14日(火) 13:30~15:00
- ☆対象 1歳6ヵ月~3歳の幼児
- ☆内容 歯科検診、歯みがき法
- ☆持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子健康手帳
- ☆申し込み 直接会場へ

2月の乳児相談

- ☆4ヵ月児 63年10月生まれ
- ☆10ヵ月児 63年4月生まれ
- ※日時、会場は健康カレンダーをごらんください。なお、富士・駅南・富士南・田子浦・岩松地区の人は、会場が保健婦人センターになります。

3歳児健康診査 (13:00~14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	2月10日(金)	61年1月1日~10日生まれ
"	" 17日(金)	11日~20日生まれ

※持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳

胃がん検診

受付時間 9:00~11:00
 受診料 800円 (70歳以上は無料)
 とき、ところ (岩松公民館) — 2月9日(木)、10日(金)、13日(月)、14日(火)、22日(水)、23日(木)、27日(月)、28日(火)
 (田子浦公民館) — 15日(水)、16日(木)、17日(金)、21日(火)

犬猫の引取り日

飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。
 ◇2月10日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30
 ◇2月3日(金)、17日(金)
 吉永公民館9:00、市立体育館9:30、
 広見公民館10:00、大淵公民館10:30、
 鷹岡公民館12:00

2月の献血

日	場所	時間
16日(木)	市役所西口	9:30~15:30
25日(土)	富士駅前	10:00~15:30

問い合わせ 社会課 内線2312

2月の歩く会

とき 12日(日) 雨天は19日(日)
 ところ 熱海梅園
 集合場所と時刻 富士駅改札口前9:00
 コース 富士駅発(9:24)■熱海駅下車
 ~熱海梅園~熱海駅(解散)
 持ちもの 弁当、水筒、タオル、雨具
 問い合わせ 事務局(桑原方) 52-2764

三種混合予防接種の会場が変更

- ☆とき 1月30日(月)、2月20日(月)の2回
- ☆ところ 今泉公民館が隣の中央図書館に変更
- ☆問い合わせ 保健婦人センター ☎64-8991

健康コーナー

閉塞性黄疸



血液内に胆汁の主成分であるビリルビンが増加し、皮膚が黄染した状態を黄疸といいます。黄疸の原因の中で、肝臓でつくられる胆汁の通路(肝臓から総胆管を経て十二指腸に至る間)が圧迫されたり詰まったりして起こるものを閉塞性黄疸と呼び、肝炎等による内科的黄疸とは区別されています。この様な状態を起こす病気には、胆石が総胆管の出口に詰

まる総胆管結石、胆管の炎症や慢性膵炎などによる胆管狭窄等の良性病変と胆のうがん、胆管がん、膵頭部がん等の悪性腫瘍があります。

閉塞性黄疸の診断には、腹部超音波検査や腹部CT(コンピューター断層撮影)検査が主に用いられています。

閉塞性黄疸は放置すると進行し、やがて肝障害、出血傾向、腎障害、消化管出血等の重篤な合併症を引き起こします。それゆえ、この病態の治療は、できるだけ早く外科的手技によって閉塞状態を解除することが必要で、外科的黄疸ともいわれます。しかし、黄疸時の手術は大変危険で、長時間の手術は死亡率も高く不可能です。そこで、

現在は、まず超音波検査法を応用し詰まって胆汁がたまっている胆管や胆のうに直接針を刺し、胆汁を外に出す方法が一般的に用いられています。そして、黄疸が軽快した段階で本格的な手術をするという、2段階治療法が行われています。

〈富士市医師会〉

レター通信

ビールスによる冬の消化不良症、(感染性胃腸炎と乳児嘔吐下痢症)が急に増えてきました。嘔吐と下痢を繰り返し、時に脱水も起こります。水分は吐かない程度に与えてください。