暮らしのたより

市役所 51－0123

保健だより

問い合わせ
健康課　内線2440
2441

1歳6ヵ月児健康診査　(13:30～15:00)

ところ	とき	該当児
勤労者会館	11月6日(金)	61年4月生まれ
市立体育館	〃 19日(木)	〃
〃	〃 26日(木)	〃
鷹岡公民館	〃 27日(金)	61年3・4月生まれ

※**持ち物**　母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査　(13:00～14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	11月13日(金)	59年10月1日～10日生まれ
〃	〃 20日(金)	〃 11日～20日生まれ
〃	〃 27日(金)	〃 21日～31日生まれ

※**持ち物**　母子健康手帳、通知書

11月のお母さん教室

☆とき　12日(木)、19日(木)、26日(木)
13:00～15:30
☆ところ　市役所10階予備室
☆**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会　(9:30～11:30)

ところ	とき	該当者
吉原公民館	11月19日(木)	生後2～5ヵ月の第一子を持つ母親や祖母
鷹岡公民館	〃 26日(木)	

※**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具

虫歯予防教室

とき　11月10日(火)　13:30～15:00
ところ　鷹岡公民館
対象　1歳6ヵ月～3歳の幼児
内容　歯科検診、歯垢染め出しテスト、正しい歯みがき法
持ちもの　歯ブラシ、タオル、コップ母子健康手帳
申し込み　直接会場へおいでください
問い合わせ　健康課　内線2441

犬猫の引取日

飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇11月13日(金)、27日(金)
吉永公民館 9:00、市立体育館 9:30
広見公民館10:00、大渕公民館10:30
鷹岡公民館12:00
◇11月6日(金)、20日(金)
田子浦公民館 9:00、富士公民館 9:30

11月の歩く会

とき　11月8日(日)
ところ　はたご池、荒川不動尊
集合場所と時間　富士駅改札口前9:15
コース　富士駅(9:28)🚃沼久保駅～荒川不動尊～はたご池～沼久保駅（解散）　行程約10キロ
持ちもの　弁当、水筒、タオル、雨具
問い合わせ　桑原吉平　☎52－2764
佐野幹夫　☎52－0774

秋の丸火公園を歩こう

とき　11月8日(日)　9:00～13:00
(雨天の場合中止)
ところ　丸火自然公園
対象　小学校4年生以下の子供とその親、30組（先着順）
会費　1人200円（材料費）
持ち物　運動のできる服装、雨具、筆記用具、おにぎり
内容　オリエンテーリング、丸火汁とおにぎりで昼食会
申し込み、問い合わせ　10月31日(土)までに少年自然の家へ　☎35－1697

11月の献血

日	場所	時間
7日(土)	岩松公民館	9:30～12:00
〃	ひのや岩本店	13:00～15:30
19日(木)	市役所西口	9:30～15:30
28日(土)	富士駅前	10:00～16:00

青少年に関する相談

お気軽にどうぞ！

◇電話相談　☎51－3741
◇面接相談　☎52－4152
富士市青少年相談所

健康コーナー

熱性けいれん

子供は風邪などにかかりやすく、よく高い熱を出します。そして、体質にもよりますが、その熱でひきつけを起こすことがあります。これを**熱性けいれん**と言い、6ヵ月から4歳くらいまでの乳幼児に多く見られます。

しかし、学童期にはほとんど起こらなくなる良性のけいれんで、体温が急速に上がるときに起こしやすいと言われています。

初めてひきつけを見たお母さんは、びっくりして子供を揺り動かしたり、抱きしめたり、救急車を呼んで慌てて医師へ駆け込んだりします。これではかえって子供を刺激してしまいます。

ひきつけが起こったら、まず衣服を緩め、体を楽にしてやります。舌をかむからと、口の中に割りばしなどは入れないでください。

また、タオルを押し込み、口をふさいでしまう人もいますが、これでは呼吸ができません。

熱によるひきつけは、ほとんどの場合、数分でおさまります。けいれんがおさまってから医師の診断を受けても遅くありません。

しかし、けいれんが20分以上続くときや、一日に何回もあったり、年に数回も起こす場合、また7歳を過ぎてのけいれんや、高熱嘔吐が続いているときに起こしたり、熱がないのに起こった場合などについては、専門医による精密検査が必要となりますので、注意するよう心がけてください。　《富士市医師会》

レーダー通信

まだまだトビヒの患者さんが多く見られます。暑さで弱った皮膚は化膿菌が侵入しやすいので、いつも清潔に保ってください。トビヒのときも入浴は差し支えありません。