



保健だより

問い合わせ

健康課 内線2440
2441



1歳6ヶ月児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
勤労者会館	9月4日(金)	61年2月生まれ
市立体育館	" 17日(木)	"
"	" 24日(木)	"
鷹岡公民館	" 25日(金)	61年1・2月生まれ

*持ち物 母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査 (13:00~14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	9月11日(金)	59年8月 1日~10日生まれ
"	" 18日(金)	" 11日~20日生まれ
"	" 25日(金)	" 21日~31日生まれ

*持ち物 母子健康手帳、通知書

9月のお母さん教室

☆とき 10日(木)、17日(木)、24日(木)
13:00~15:30

☆ところ 市役所10階予備室

☆持ち物 母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会 (9:30~11:30)

ところ	とき	該当者
田子浦 公民館	9月3日(木)	生後2~5ヶ月 の第一子を持つ 母親や祖母
吉原公民館	" 17日(木)	

*持ち物 母子健康手帳、筆記用具

健康コーナー

中耳炎



急性中耳炎は、風邪の流行する冬に次いで、夏の水泳シーズンに多くみられます。よく耳に水が入ったから中耳炎を起こすと言います。しかし、健康な人が中耳炎を起こす場合は、耳からではなく、水泳中に鼻から水と一緒に吸い込まれた菌が、のどと鼓膜の内側(中耳)をつなぐ管(耳管)を通って、中耳に炎症を起こすことが多いようです。

乳幼児の耳管は、大人に比べて太

犬猫の引取日

飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。

なお、飼えなくなってしまった犬、猫はお返しえできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◆9月4日(金)、18日(金)

吉永公民館9:00、市立体育館9:30

広見公民館10:00、大渕公民館10:30

鷹岡公民館12:00

◆9月11日(金)、25日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30



3B体操教室

とき 9月22日(火)~12月1日(火)

毎週火曜日 計10回 19:00~20:30

ところ 市立体育館

対象 一般女子

定員 50人(先着順)

受講料 3,000円(保険料を含む)

持ち物 室内用運動靴、縄跳びの縄

申し込み、問い合わせ 9月8日(火)~16日(水)までに受講料を添えて、(財)富士市施設利用振興公社(勤労者体育センター ☎35-0672)

く短いとえ、角度が水平に近いため、口や鼻の粘膜で増えた菌が中耳腔まで浸入しやすく、風邪の後に乳幼児が中耳炎を起こしやすいのはこのためです。赤ちゃんの機嫌が悪く、よくぐずる時は、中耳炎の可能性があります。風邪をひいた時に、鼻のかみ方が悪いと中耳炎を起こすことがあります。鼻をかむ時は一度に両方の鼻を強くかませないで、片方づつかませることが大切です。また、風邪をひいている時は、泳がないことです。このような時は菌が鼻にたくさん住みついているので、水と一緒に吸い込んで中耳炎を起こしやすいからです。急性から進行して鼓膜に穴があいている慢性中耳炎の場合は、

9月の歩く会

とき 9月13日(日) 雨天27日(日)

ところ 城山ピクニックランド

集合場所と時間 富士駅改札口前8:20

コース 富士駅(8:34)→湯河原駅~

土肥城跡~城山ピクニックランド~

湯河原駅(解散) 行程約9キロメートル

持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具

問い合わせ 桑原吉平 ☎52-2764

佐野信雄 ☎61-6473

静岡県立大学公開講座

昭和62年度静岡県立大学公開講座受講生を募集します。

◆講座テーマ 「婦人の子育て」

◆日程 講座時間 13:30~16:30

月日	内容	講師
10月 2日(金)	子供が育つといふこと	静岡県立大学教授 高嶋健一
9日(金)	子供と食生活	静岡県立大学助教授 蒔田和子
16日(金)	子供を育む家庭と地域社会	静岡県立大学教授 志田直正
23日(金)	親と子の距離	静岡県立大学教授 美尾浩子
30日(金)	「子育て」のねらいとコツ	静岡県立大学教授 中森正純

◆ところ 富士公民館

◆定員 100人

◆受講料 無料

◆申し込み、問い合わせ 9月1日(火)

~9月16日(水)までに社会教育課へ
内線2716

耳栓をして泳ぐことが必要です。

シン出性中耳炎は、耳管が何かの原因で詰ったために、中耳の気圧調節が困難になったり、粘液などがたまったりして聞こえが悪くなる病気です。耳鼻科での聴力検査をすすめます。

〈富士市医師会〉

レーダー通信

風疹の流行は、かなり下火となっていました。この時期は高い熱を出さないわゆる夏かぜが多く見られます。時々、髄膜炎を併発することがありますので注意してください。