市役所 51－0123

暮らしのたより

保健だより

問い合わせ先
市健康課内線2440
2441

1歳6ヵ月児健康診査　(13:30～15:00)

ところ	とき	該当児
勤労者会館	4月3日㈮	60年9月生まれ
市立体育館	〃 16日㈭	〃
〃	〃 23日㈭	〃

※もちもの　母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査　(13:00～14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	4月10日㈮	59年3月生まれ
〃	〃 17日㈮	〃
〃	〃 24日㈮	〃

※もちもの　母子健康手帳、通知書

4月のお母さん教室

☆とき　16日㈭、23日㈭、30日㈭
13:00～15:30
☆ところ　市役所10階会議室
☆もちもの　母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会　(9:30～11:30)

ところ	とき	該当者
広見公民館	4月9日㈭	生後2～5ヵ月の第一子をもつ母親や祖母
富士公民館	〃 16日㈭	

※もちもの　母子健康手帳、筆記用具

犬の引取日

不用犬の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。

なお、不用犬として出された犬を返してほしいという人がいますがそれはできませんのでご注意ください。

◇4月3日㈮、17日㈮
吉永公民館9:00～9:15、市立体育館9:30～9:45、広見公民館10:00~10:15
大渕公民館10:30～10:45

◇4月10日㈮、24日㈮
田子浦公民館9:00～9:15
富士公民館9:30～9:45

ポリオ生ワクチンの投与

◇該当する乳幼児

- **1回目**　昭和61年7月1日から昭和61年12月31日までに生まれた乳幼児
- **2回目**　昭和61年1月1日から昭和61年6月30日までに生まれた乳幼児
- **実施もれ**　昭和60年12月31日までに生まれた満4歳に満たない乳幼児で、病気・その他の理由で投与を受けていない乳幼児

※問診票のない人は、母子健康手帳と印かんを特参してください。

◇問い合わせ先　市健康課　内線2436

●日程表

実施会場	実施日	受付時間
今泉公民館	4月7日㈫	13:20～14:20
元吉原公民館		
富士南公民館		
岩松公民館		
市立体育館	〃 8日㈬	〃
須津公民館		
大渕公民館		
富士公民館		
富士見台公民館	〃 9日㈭	〃
伝法公民館		
吉永公民館		
田子浦公民館		
広見公民館	〃 10日㈮	〃
原田公民館		
駅南公民館		
鷹岡公民館		
市立体育館	〃 17日㈮	〃
富士公民館		

民話テレホンサービス
☎53－1111

4/13～4/26
「浮島沼の昭和放水路」元吉原中
4/27～5/10
「田子浦新浜の備前さん」田子浦中

市民れんらく版

☆富士子ども劇場低学年例会「それゆけクッキーマン」（劇団仲間公演）とき　4月1日（水）18:00～　ところ　吉原市民会館　問い合わせ先　富士子ども劇場　☎53－3597

健康コーナー

はしか

はしかは、麻疹ウィルスによる大変感染力の強い伝染病です。以前は春から夏にかけて流行しましたが、最近は暖房等生活環境の変化によるのか、一年中見られるようになりました。生後9ヵ月から4歳くらいまでの子供がかかりやすく、一度かかれば免疫ができて、一生かかりません。うつってから症状が出るまでは、約10日間です。初めは、発熱、咳、鼻水、目やに等の風邪のような症状があり、2～3日のうちに口の中に、**ユプリック斑**と呼ばれる白い斑点ができてきます。これが、「はしか」の決め手になります。熱は一度下がりますが、また再び上がり、高熱となります。それと同時に**赤い発疹**があらわれ全身に広がります。その後3～4日発疹と高熱が続いて下熱し、発疹も徐々に消えますが、発疹の跡は褐色の**色素沈着**がしばらく残ります。はしかは余病を起こしやすい病気です。最も多いのは肺炎で、そのほか中耳炎、麻疹脳炎等があります。熱が高い間は適当に熱冷ましを使います。気持ちがよければ、頭を氷まくらで冷やしてあげるのもよいと思います。

「熱は下げない方がよい」とか「発疹は出した方がよい」とか言って、布団蒸しにして寝かせているようなバカげたことはしないでください。水分は、なるべく与えてください。はしかの子に接しても、4～5日以内に、**ガンマー・グロブリン**を注射すると発病を予防したり、軽く済ませられます。完全な予防には、**ワクチン**の接種しかありません。1歳になったら、必ずワクチンの接種を受けてください。

〈富士市医師会〉

レーダー通信

ことしもまた、スギ、ヒノキ等の花粉が飛び散る時期となりました。花粉症の人にはつらい季節です。小規模ながら水痘、風疹、リンゴ病の流行が見られます。インフルエンザは大分少なくなりました。