



△お巡りさん、うまく釣れるかな



△それっ！まっすぐ転がれヨ



△よくねらいを定めて



△飛び入りの応援も

## スポーツの秋 たけなわ

子どもからお年寄まで、地区民総参加による体育祭が9月5日の第1日曜日、14地区で行われました。

原田地区では、1,500人余が参加し、俵運びリレー・ピン入り競走など、趣向を凝らした種目に熱戦を展開。

会場からは、家族連れや若夫婦、おじいちゃん、おばあちゃんたちの声援が盛んにとんでもいました。

三回の講座で妊娠中の正しい保健衛生や栄養など、おかあさんになるための勉強をしていただいています。受講手続きは特に必要ありません。直接市役所十階会議室へ来てください。このほかに妊娠の母体を保護するため市保健婦による母と子の健康相談を行っています。母子手帳を受け取る際、お気軽に立寄つてください。場所は市役所二階市民ホールの母と子の健康相談室です。（市健康課）

（おこたえします）市は、元気で丈夫な赤ちゃんを生んでもらうと、初めておかあさんになる人を対象に「おかあさん教室」の講座を毎月三回（毎回木曜日午後一時～二時三十分）市役所で開いています。

（おたずねします）最近、私は妊娠し、自分達夫婦の子どもが生まれる喜びでいっぱいです。初めて母親になるわけですが、実家が遠いので、出産までの間自分の健康管理や、母親になつてからどんなことに注意したらよいのかわかりません。何か母親になるための講座などがありますなら教えて下さい。（一市民）

## 初めて母親になるんですが

