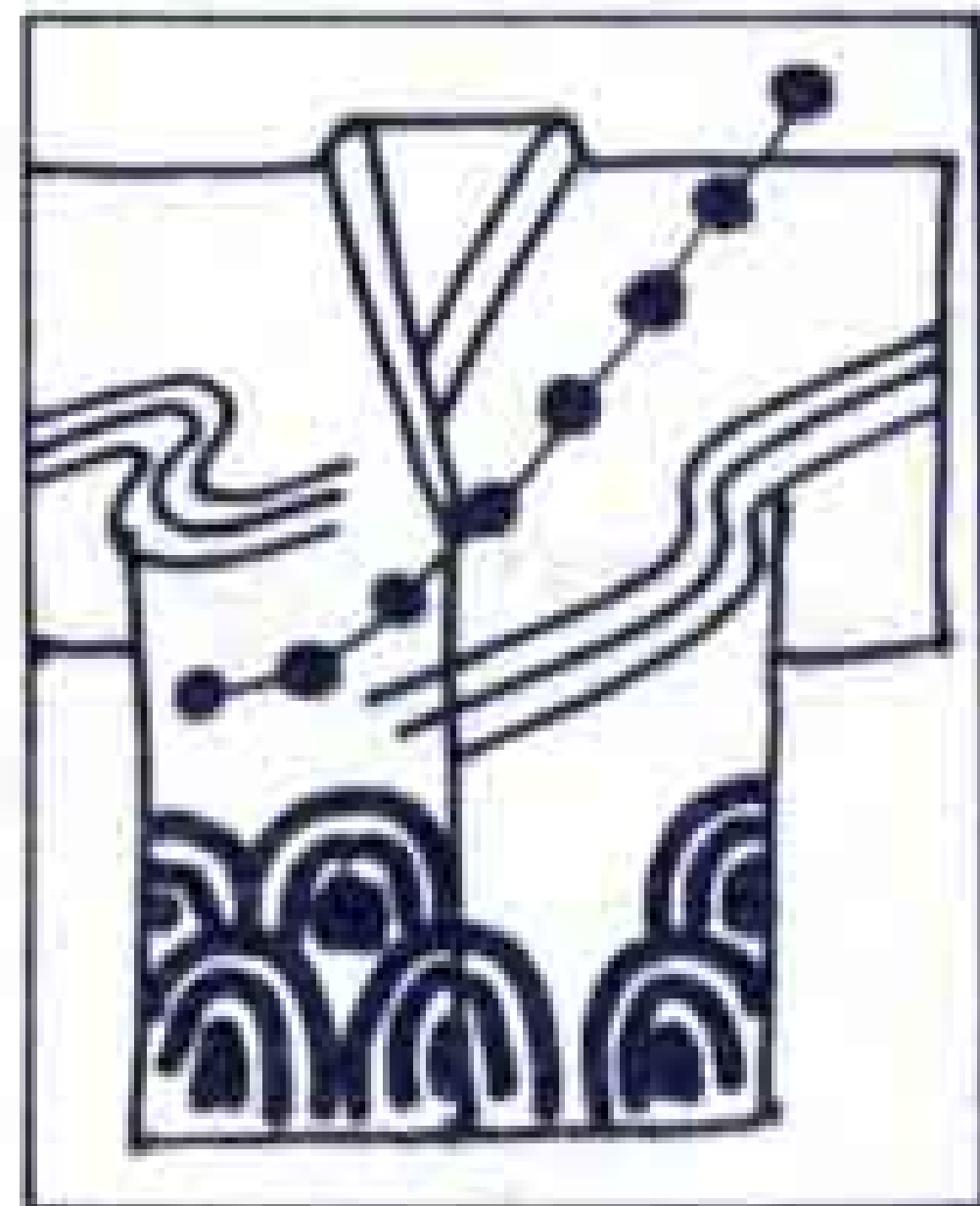


# くらしのちえ

## ●夏ものをしまう

1回ぐらいしか着てないものでも汗のシミが残ることがあるので、必ず洗ってしまおうこと。

ポリエステルやナイロンなど化せん類は脱水機に長くかけると細かいしわがで、アイロンをかけてもとれないことがあるので、手しぼりの方が無難です。また漂白剤をむやみに使わないこと。化せん防縮など樹脂加工したものだと、化学作用をおこして黄変します。もし漂白するな



ら還元漂白剤を。木綿や麻の場合は、塩素系の漂白剤を使うように。ノリづけはしないでしまいます

ノリをつけると湿気を呼びカビがはえる危険があります。

クリーニングに出したものは、そのまましまおうとポリエチレンの袋の中に湿気がこもってカビがはえ、シミが残ることがあります。いったん風を通し、紙に包んでポリ袋にしましましょう。

## ●冷蔵庫のよごれ

手まめに、台所洗剤などを薄めてフキンやスポンジで拭き、水でもう

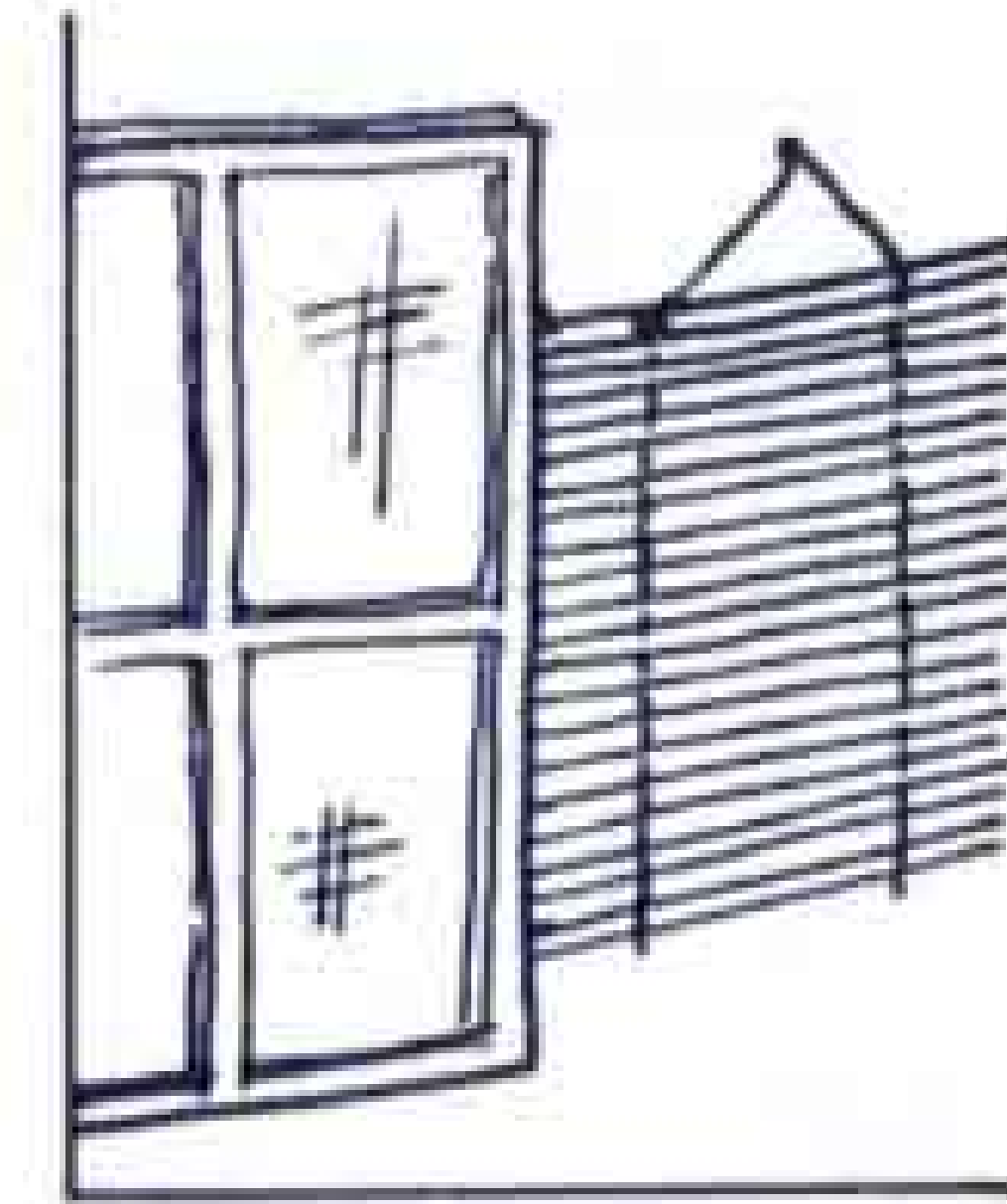
一度拭いたあと、乾いた布で拭いておきます。洗剤でも落ちない場合は洗剤に酢を少量まぜて拭くと効果的。これでも駄目なときは粉末クレンザー(ソフト)を少しまぜ、ナイロンタワシでこすり、あとで水拭きと乾布きを。どうしても落ちないよごれは、ねり歯みがきを絞り出して、ナ



イロンタワシで強めにこすります。油はね、醤油、ソース類などのよごれは、ほっておくと外装にしみこんで、がんこなよごれになるので気づいたらすぐふくこと。

## ●網戸、すだれをしまう

網戸は掃除機でホコリを払い、洗剤で洗ったあと、水でよく洗って陰



干して、ビニールの袋か紙に包んでしまします。ビニールや竹製のすだれは、洗剤をうすめてスポンジで洗います。よごれがひどい場合は、水1ℓにアンモニア3~4滴を入れた液でふいてください。

## 年賀ハガキ 11月7日より発売

お年玉つき年賀はがきは11月7日に全国の郵便局で発売されます。お買いもれのないよう、お早めにお近くの郵便局、郵便切手類売りさばき所などでお買いもとめください。

## 「緑化指導員」に 委嘱状を交付

緑化のための指導及び助言や緑の病虫害等について情報の収集などに活躍している「緑化指導員」の委嘱状交付が、このほど市役所で行われました。渡辺富士市長は、緑化指導員の皆さんに、「たいへんな仕事ですが、都市緑化施策推進のためご協力ください…」と挨拶しました。

# タバコは 市内で 買いましょう

## 11月の



休日当直医院は、富士市医師会が急病患者のために定めたものです。当直医院は急病のときだけご利用ください

### ■11月3日

外科 神谷医院(川成島 61-5900)  
米山病院(吉原4 52-3060)  
産婦人科 武田医院(西宮島63-5122)

### ■11月6日

外科 望月医院(本市場 61-8075)  
芦川病院(中央町2 52-2480)  
産婦人科 北西医院(本市場61-0119)

### ■11月13日

外科 山崎医院(厚原 71-3315)  
吉原病院(南町 52-0780)  
産婦人科 遠藤医院(吉原3 52-1941)

### ■11月20日

外科 中央病院(本市場 61-8800)  
吉田医院(石坂 51-2515)  
産婦人科 池谷医院  
(水戸島本町 61-0872)

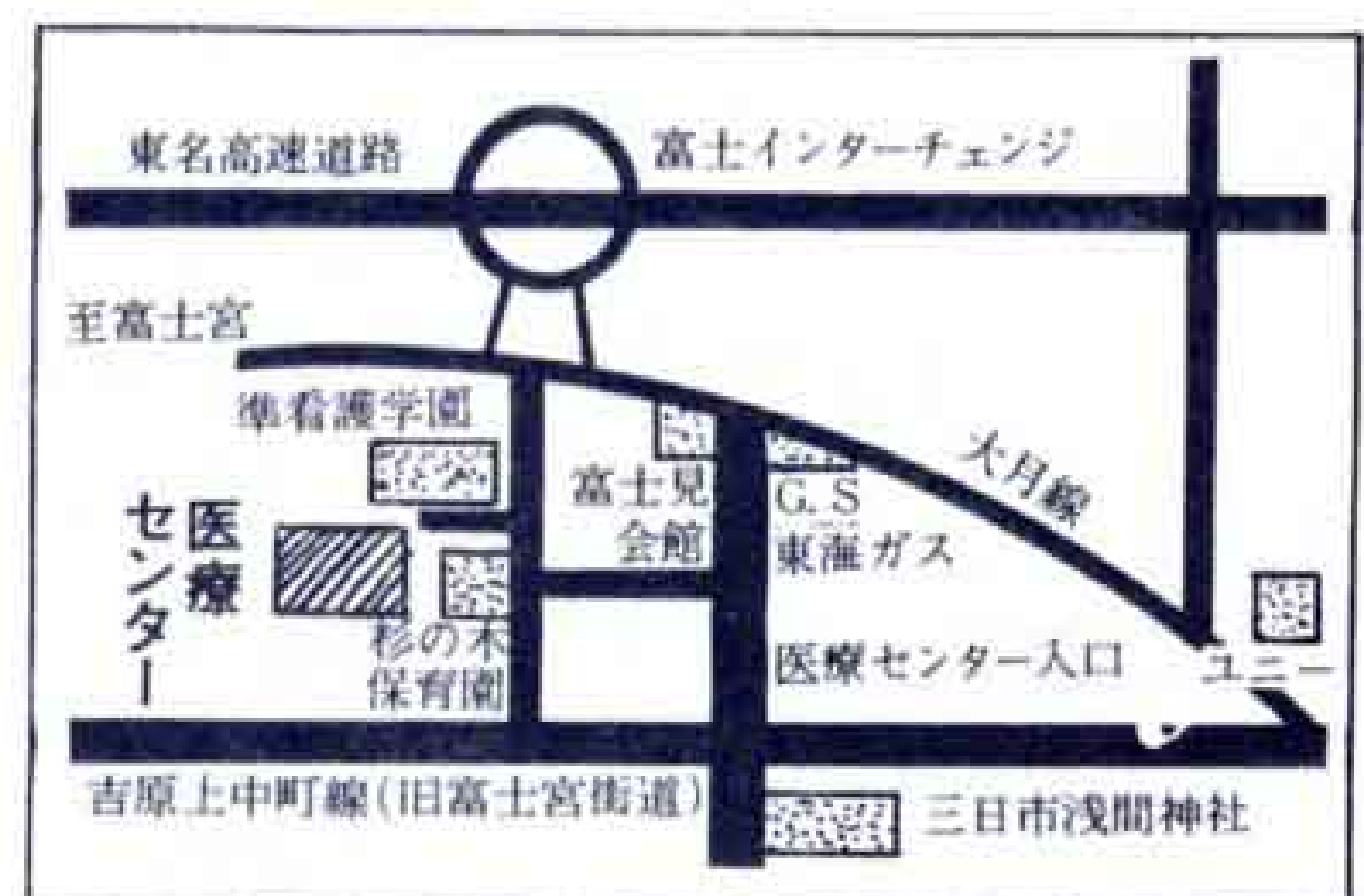
### ■11月23日

外科 川村医院(富士中島 61-4050)  
渡辺病院(錦町1 51-3751)  
産婦人科 望月医院(西比奈34-0445)

### ■11月27日

外科 鈴木医院(宇東川東町52-2213)  
米山病院(吉原4 52-3060)  
産婦人科 中央病院(本市場61-8800)

※内科、小児科は富士医師会が「医療センター」で行っています。診療時間は午前9時から午後5時までです。ただし受付時間は4時30分までです。医療センターでは、日曜祭日以外は行っておりません。



医療センターの住所は「富士市伝法字杉ノ木2850-2(長者町)」電話は522104です。