

富士走ろう会も結成

壮老年のマラソン愛好者を募集

マラソンや体操、なわとびなどで毎日体力づくりをしている人達を広報紙で紹介しましたが、このほどマラソン好きな40才以上の壮老年者が集まって「富士走ろう会」を結成しました。

走ろう会の会員はまだ30人ですが先生や接骨医、会社員、地方紙記者など色とりどりで、全員走ることが何より好きだという人ばかりです。ランニングをはじめて3年から長くは27年のベテラン揃いです。

走る動機は、もちろん健康保持のためですが、走りつづけると走ることで体がひじょうに楽しくなるということです。こうして「健康マラソン」から「テストマラソン」に移るわけですが、会員のなかには山中湖マラソン、青梅報知マラソンなどの常連もいます。

医学的にも健康のためにも、瞬間

的に力を出すスポーツより、歩く、走る、といったリズムカルな運動のほうがより効果があるといわれています。人間健康なからだがあってこそ毎日の生活も楽しくなります。

走ろう会では、市内の壮老年の同好者の参加を求めています。参加を希望される方は、教育委員会体育保健課（内線449～451）へ申込んでください。



【マラソンで体力づくりを行っている富士走ろう会のメンバー】

11月の

当直医院

休日当直医院は、富士市医師会が急病者のために定めたものです。ところが、最近、かかりつけの医院がやすみなでみてくださいますと、当直医院に来る人が多くなりました。特に医療センターに多く、急病者の診察に支障をきたしていますので、当直医院は急病のときにだけご利用ください。

■11月3日

外科 石川医院（瓜島 52-1985）
米山病院（吉原4 52-3060）
産婦人科 遠藤医院（吉原3 52-1941）

■11月4日

外科 宮下医院（平垣 61-0376）
芦川病院（中央町2 52-2480）
産婦人科 武田医院（西宮島63-5122）

■11月10日

外科 松本医院（久沢東 71-2570）
吉原病院（南町 52-0780）
産婦人科 中央病院（本市場61-8800）

■11月17日

外科 中央病院（本市場 61-8800）
鈴木医院（宇東川東町52-2213）
産婦人科 池谷医院
（水戸島本町 61-0873）

■11月23日

外科 秋山医院（富士岡 34-0075）
米山病院（吉原4 52-3060）
産婦人科 鈴木医院（今泉1 52-1712）

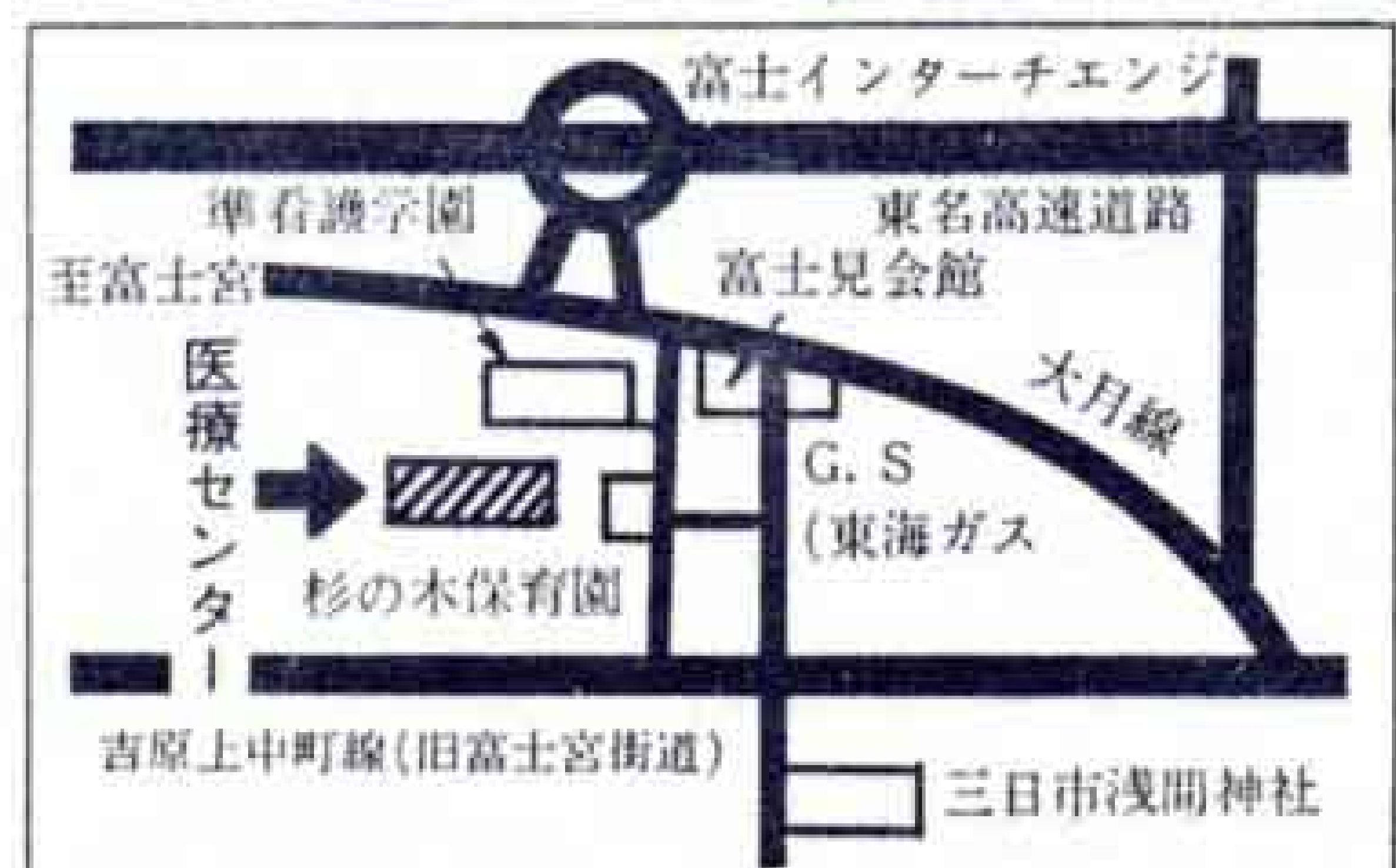
■11月24日

外科 望月医院（本市湯 61-0401）

芦川病院（中央町2 52-2480）
産婦人科 窪田医院（平垣 61-3100）

※内科、小児科は富士医師会が「医療センター」で行っています。診療時間は午前9時から午後5時までです。

医療センター案内図



医療センターの住所は「富士市伝法字杉ノ木2850-2（長者町）」電話は52-3104です。