



富士市キャッチフレーズ 富士に集え、競え、若い力
つど きそ
2003 NEW! わかふじ国体

広報

ふじ

10 20
2001

No.789
毎月5日・20日発行



～富士市民体力つくり大会 メダリストによる水泳教室 10月7日

平成15年に行われる「NEW!! わかふじ国体」。これを記念し、ことしの富士市民体力つくり大会では、バルセロナオリンピック金メダリストの岩崎恭子さんによる水泳教室も温水プールで行われました。「夢はあきらめないで努力すれば必ずかなうよ」と指導する岩崎さんに、子どもたちも目を輝かせていました。

主な内容

スポーツの秋のススメ

一緒に考えましょう 私たちの“まち”

都市計画マスタートップランを策定します

市長表彰

教育文化奨励賞・社会福祉大会

公立・私立保育園の入園申し込みを受け付けます

市有地を公売します

体を動かしてみませんか

スポーツのススメ



秋になるとよく耳にするのが「〇〇の秋」。
皆さんは、〇〇に当てはまるどのような言葉が思いつきますか？
そこで、今回は「スポーツの秋」をお勧めします。
これまであまりスポーツに縁がなかった人、
以前はスポーツをしていたけれども近ごろは全くという人、
ちょっと体型が気になりだした人…など、
さあ、体を動かしていい汗を流してみませんか？



体を動かすことの効用



スポーツの秋

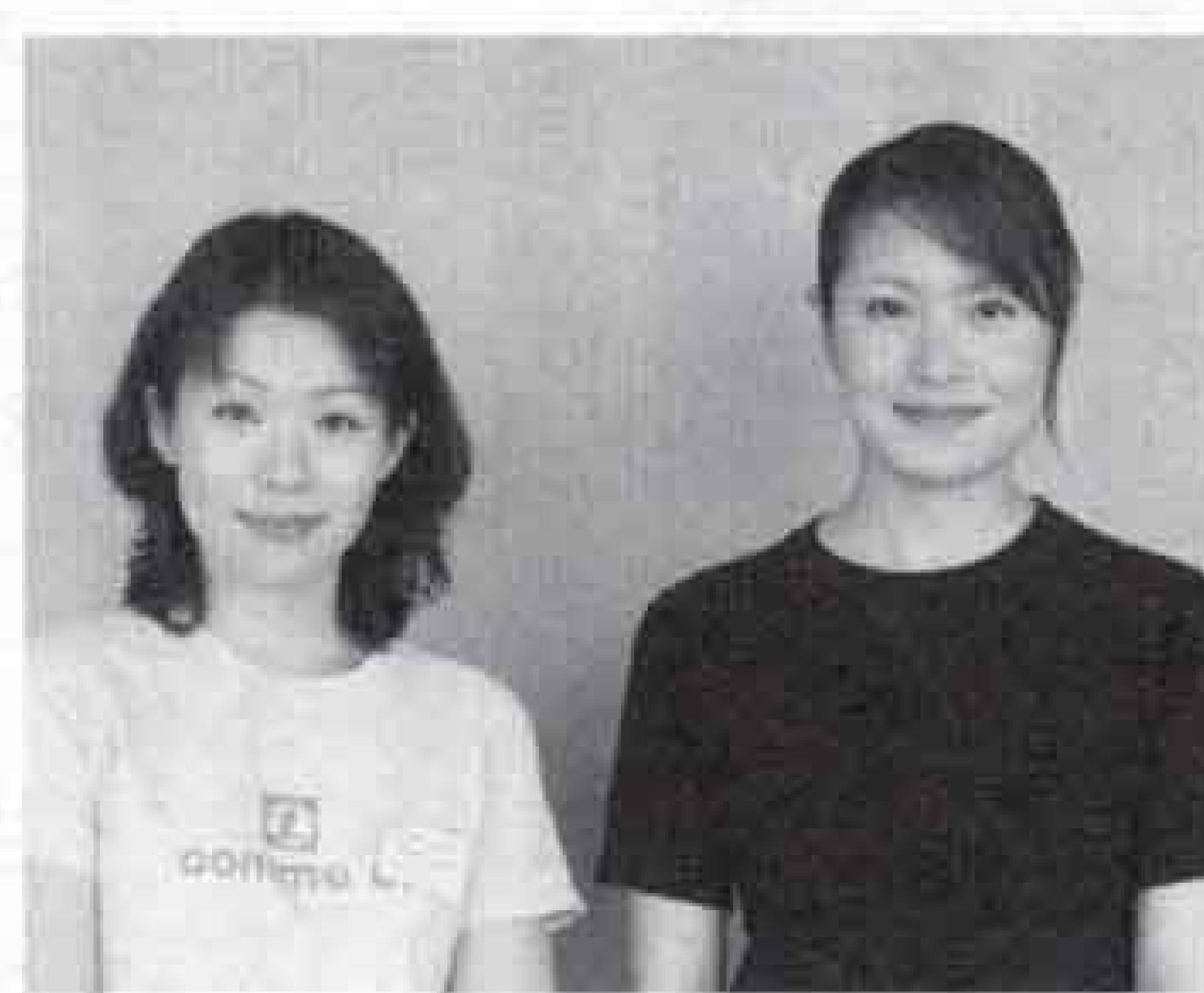
スマ
の
メモ

体を動かすることは、私たちにとつてどのような影響があるのでしょうか。その効用や運動の仕方などを、保健婦の二人に尋ねてみました。

毎日の生活の中で意識からふだんから運動をしている人は、高血圧や糖尿病、骨粗鬆症など、生活習慣病にかかる割合が低い・ストレスを発散し、メンタルヘルスや生活の質の改善に効果がある・寝つきりになることを防ぐ・長寿の割合が高いなどの効用があります。

しかし、運動の効果を既にある程度わかっていても、実際に日常生活に運動を取り入れている人は少ないのではないかでしょうか。

毎日の生活の中で意識して動くだけで、運動の効果はあると言われています。ちょっとした買い物などで歩くこと、階段を上ること、スポーツを行うことなどを生活に取り入れ、それを続けることが大切ですね。



保健女性センター
野元 美保 保健婦 (右)
小林 茂美 保健婦 (左)

体を動かすることは、私たちにとつてどのような影響があるのでしょうか。その効用や運動の仕方などを、保健婦の二人に尋ねてみました。

○一日のエネルギーは使い切りたい

「食べ過ぎ・運動不足」の生活は、生活習慣病の根源。規則正しい生活をし、余分なエネルギーをため込まないで使い切るようにしたいものです。その目安として、一日三百キロカロリーを消費する運動が必要です。

○効率よく運動しよう

運動不足の人には、体内の脂肪を燃焼させる効果がある有酸素運動をお勧めします。次のような運動を心がけましょう。

〈有酸素運動とは〉

- ①強過ぎず、弱過ぎない程度の運動
- ②一定の運動強度で、少なくとも十分以上継続して行う運動
- ③疲れを感じないで汗ばんでくる程度の運動

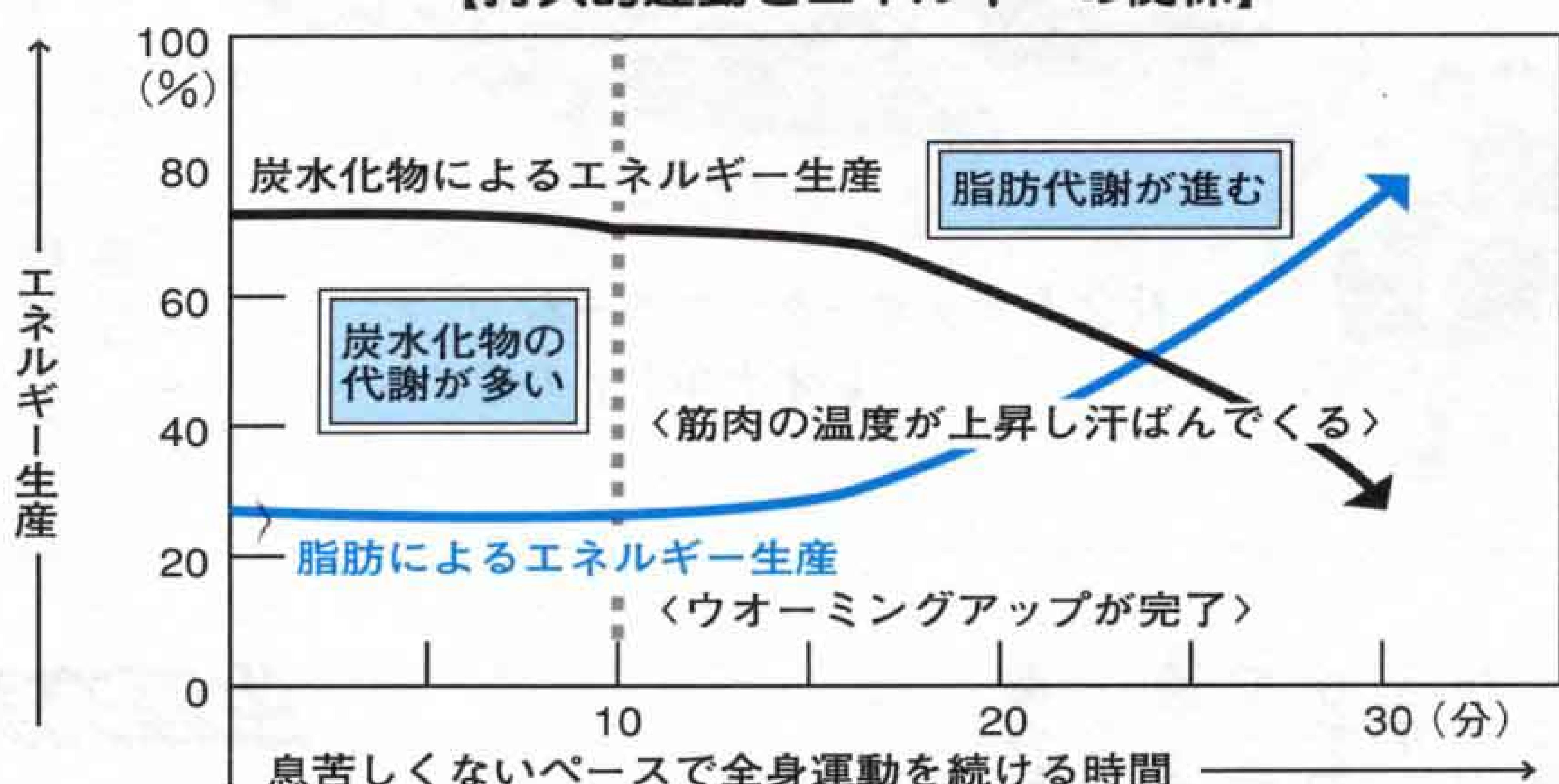


○三百キロカロリーの運動とは?

例えば、

- ・卓球：四十五分
- ・キヤッチボール：五十分
- ・ボウリング：九ゲーム
- ・ゴルフ：一ラウンド
- ・ウォーキング：二十分
- ・ウオーキング：九十分

○持久的運動とエネルギーの関係



○自分のペースで無理なく

運動を始める前には、まず、体調をチェックしてください。

〈運動を始める前の注意点〉

- ①熱はないか②体はだるくないか③昨夜の睡眠は十分か④食欲はあるか
- ⑤下痢をしていないか⑥頭痛や胸痛はないか⑦関節の痛みはないか⑧過労はないか⑨前回のスポーツの疲れは残っていないか⑩きょうのスポーツに参加する意欲は十分にあるか

このうち一つでも当てはまる場合は、その日の運動を中止するか、体操程度のごく軽い運動にとどめましょう。病気がある人は、主治医の指導を受けてから行ってください。また運動の前には準備体操を、運動が終わった後には整理体操を行うようになります。



市では、ヘルシーウォーキング講座(写真)、ライフスタイル改善講座などを行っています。

次ページからは、実際に運動を続けていた皆さんにお話を伺いました。

現役

施設利用振興公社主催のテニスの講座。この講座のコーチを勤める小林サヨさんは、日本テニス界のベテランの中でも指折りの名選手です。



小林 サヨさん
(水戸島元町)



●テニスとともにいつまでも
このテニスの講座は初心者、初級者を対象にしています。だれもが楽しめるように無理なく、けがをしないことを一番心がけています。皆さん、休まずに来てくれますね。体を動かすこと

が病みつきになつて、生活のリズムができるようになります。この講座が終わってからも、ここでできた友達と一緒にテニスを続けていますよ。

●チーム一丸となつて
このチームを結成したのは、四年前。当時高校でサッカーをやっていたいところが「卒業してもサッカーをやりたい」と話していたことがきっかけで、友達に呼びかけてチームを結成しました。

●チーム一丸となつて
このチームを結成したのは、四年前。当時高校でサッカーをやっていたいところが「卒業してもサッカーをやりたい」と話していたことがきっかけで、友達に呼びかけてチームを結成しました。



社会人サッカークラブチーム
'レオナルド'の皆さん

目標に向かって

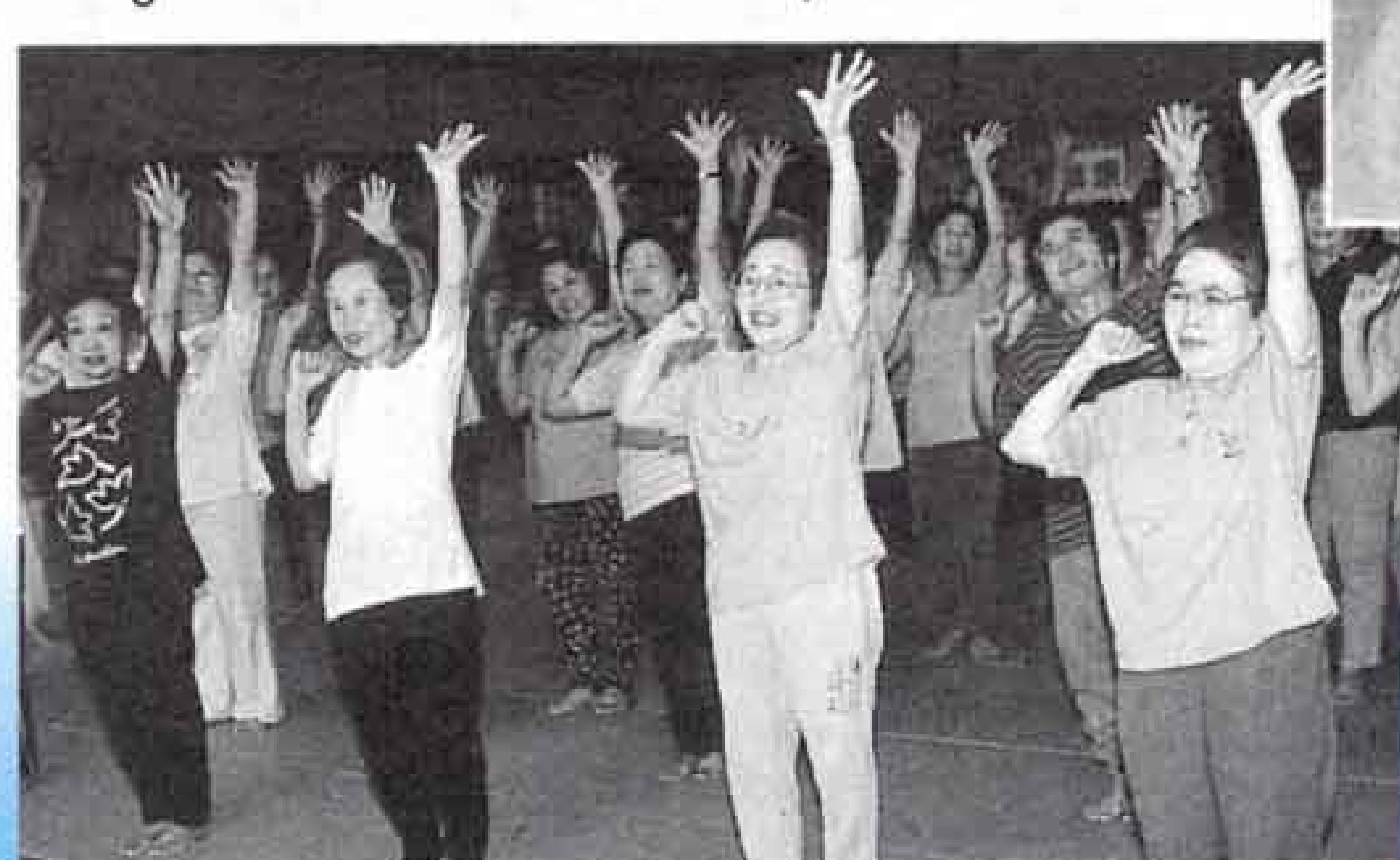
富士市社会人サッカーリーグに登録しているクラブチーム「レオナルド」。監督の鈴木俊弘さん（写真二列目左から一番目）にお話を伺いました。



伊海 千代さん
(吉原2丁目)

生涯充実

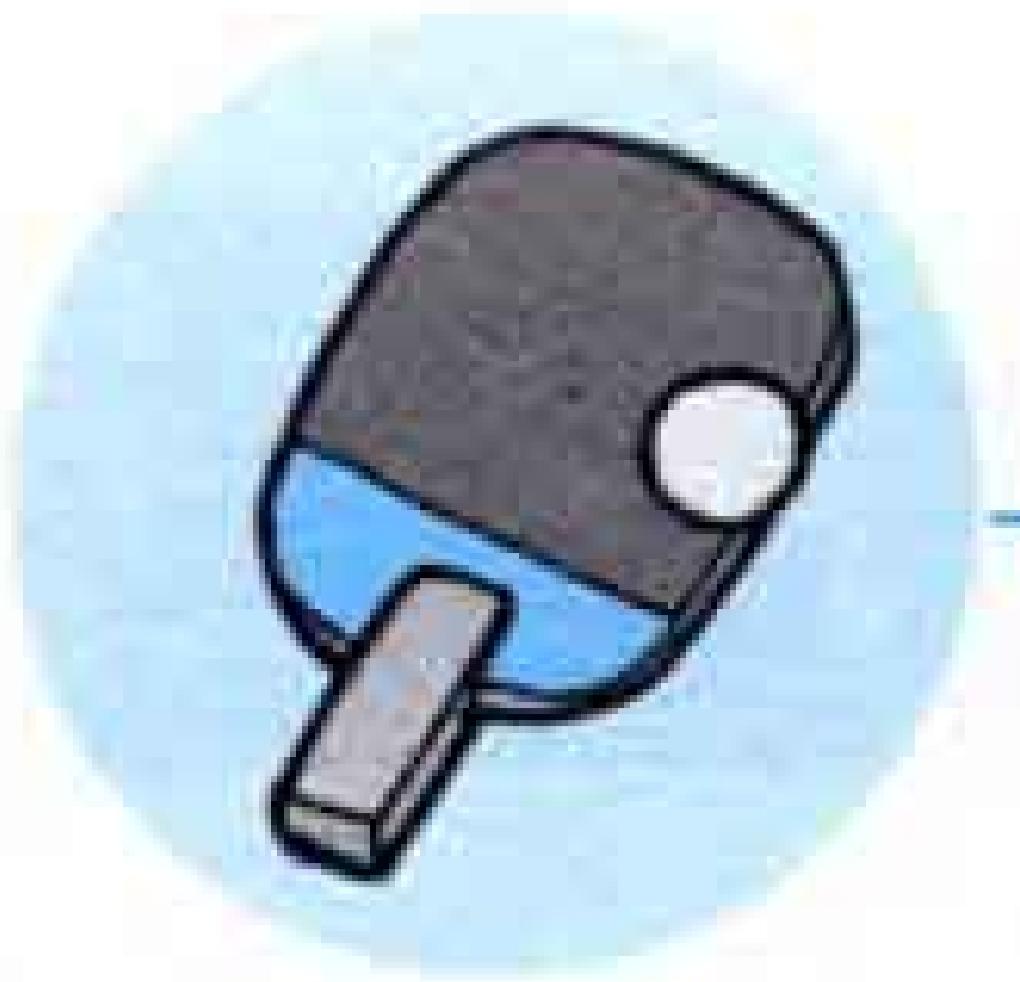
市主催のさわやか健康体操教室。市内在住の六十歳以上の人を対象に、市内各地の会場でストレッチ体操やリズム体操などを行っています。受講者の最高齢者、伊海千代さん（八十六歳）にお話を伺いました。



●体操教室で毎日生き生き
市立富士体育館の教室に通うようになったのは七年前。それからは、体の節々がやわらかくなつたようで、ふだんの生活でも、体を動かすのが軽やかになりました。健康診断でもどこも注意されませんよ。また、ほのかのことでは、体が疲れても、回復が早いように思います。

●体操教室で毎日生き生き
週に一度のこの教室がとても楽しみなので、よほどがない限り休みません。教室のみんなが声をかけてくれるのもうれしいですね。

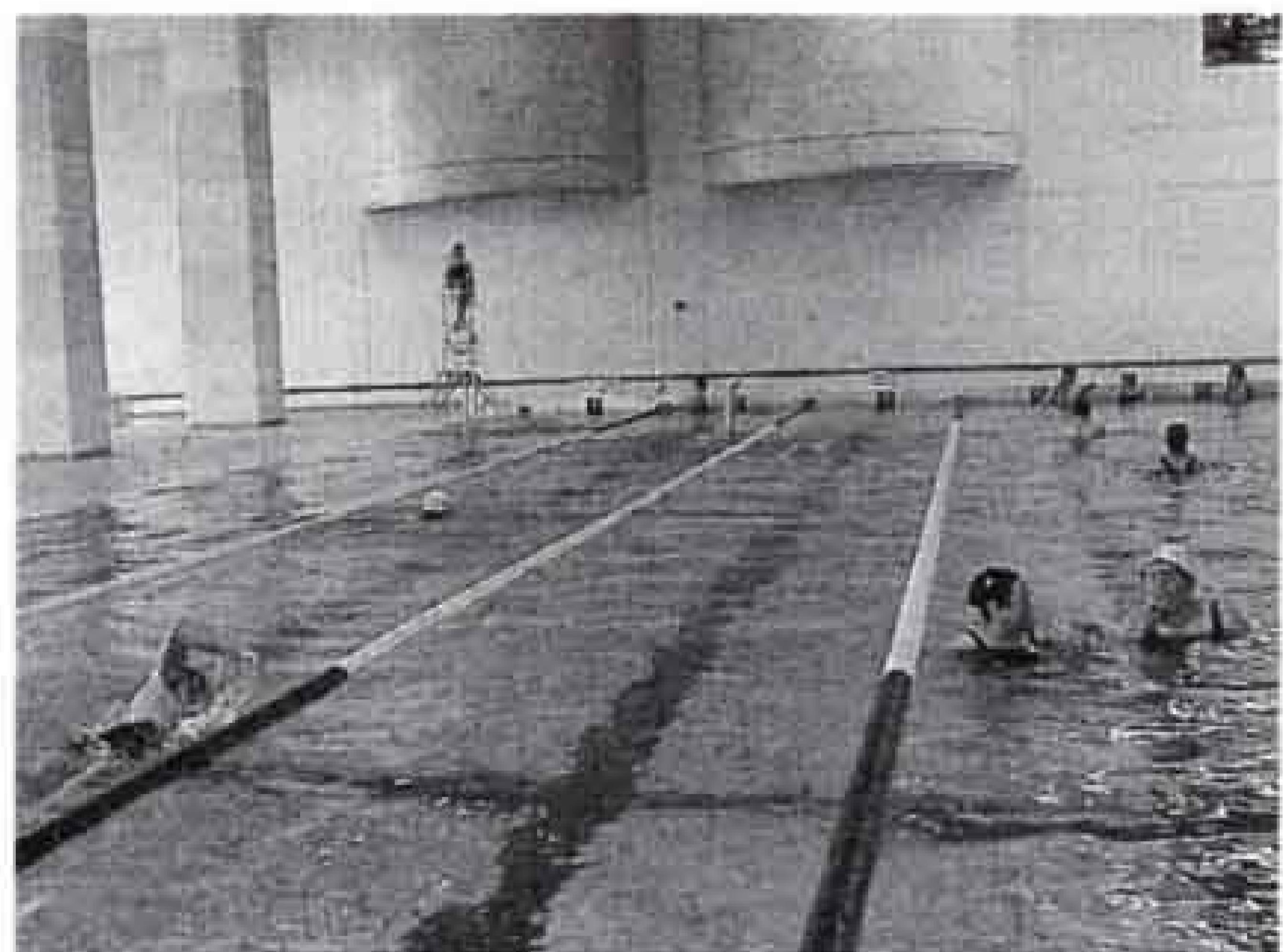
●体操教室で毎日生き生き
ふだんは、新聞や書物を読んだり、近所の掃除をしたりするのが日課。何にでも好奇心があり、わからないことは、すぐに辞書などで調べます。若いころは、体操や読書の時間などはなかったので、今、とても充実しています。一日一日を大切に、毎日頑張りたいですね。



スポーツの秋

の
ハナメ

泳ぐ人、歩く人…。温水プールは、だれもが気軽に水泳などを楽しめる場所です。その中で、ここに通う手島三千男さんにお話を伺いました。



●ダイエットに成功

水泳を始めたのは五年前、動機は、健康維持のため。現在六十五歳ですが、定年前は会社の健康診断で体重やコレステロール、中性脂肪などを注意していました。しかし、このままで生活習慣病になってしまうと思い、そうなる前にと、定年を契機に水泳を始めることにしました。

水泳を選んだのは、もともと泳ぐのが好きだったことと、自分のペースでできること。体に過度な負担がかからないことも、水泳の魅力です。食事にも気を配りながら、水泳を始めてから体重が十キログラムも減りました。体調も、とても良好ですよ。

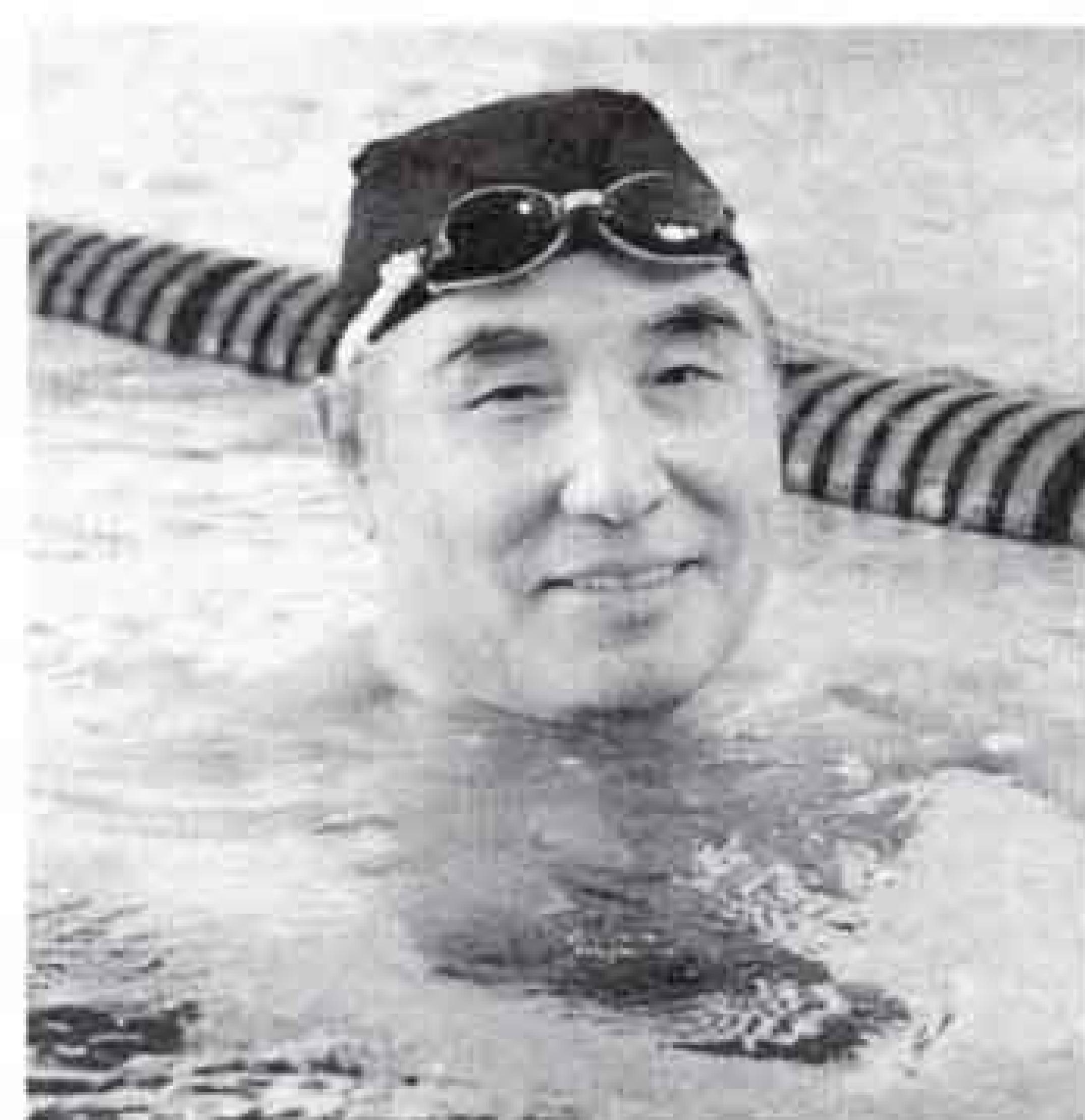
今では水泳が生活のリズムになっています。プールに行けない日は調子が出ません(笑)。

●お父さんは優勝チームで活躍

父親ソフトボールチームは、年度が新しくなる五月にチームを編成し、八月の予選会に向けて練習を行います。チームメートのほとんどがそれぞれクラブチームに所属していてふだんも練習をしています。何よりもみんな気心の知れた原田地区的仲間ですから、チームワークが抜群です。昨年の県大会では、ベスト8に入りました。三位までに入賞すれば、次の年に推薦で県大会に出場できるので、ことしあズバリ、優勝をねらっていきたいですね。

原田小学校がある限り、ずっと父親ソフトボールは続けていきたいと思っています。また、試合に勝った後に、仲間と飲む一杯は最高ですよ(笑)。

健康



手島 三千男さん
(五貫島)

泳ぐ人、歩く人…。温水プールは、だれもが気軽に水泳などを楽しめる場所です。その中で、ここに通う手島三千男さんにお話を伺いました。

強豪

第三十二回県父親ソフトボール大会富士市予選会で、二年連続、通算五度目の優勝を果たした原田小学校区父親ソフトボールチーム。監督の鈴木康義さん(写真前列右から四番目)にお話を伺いました。



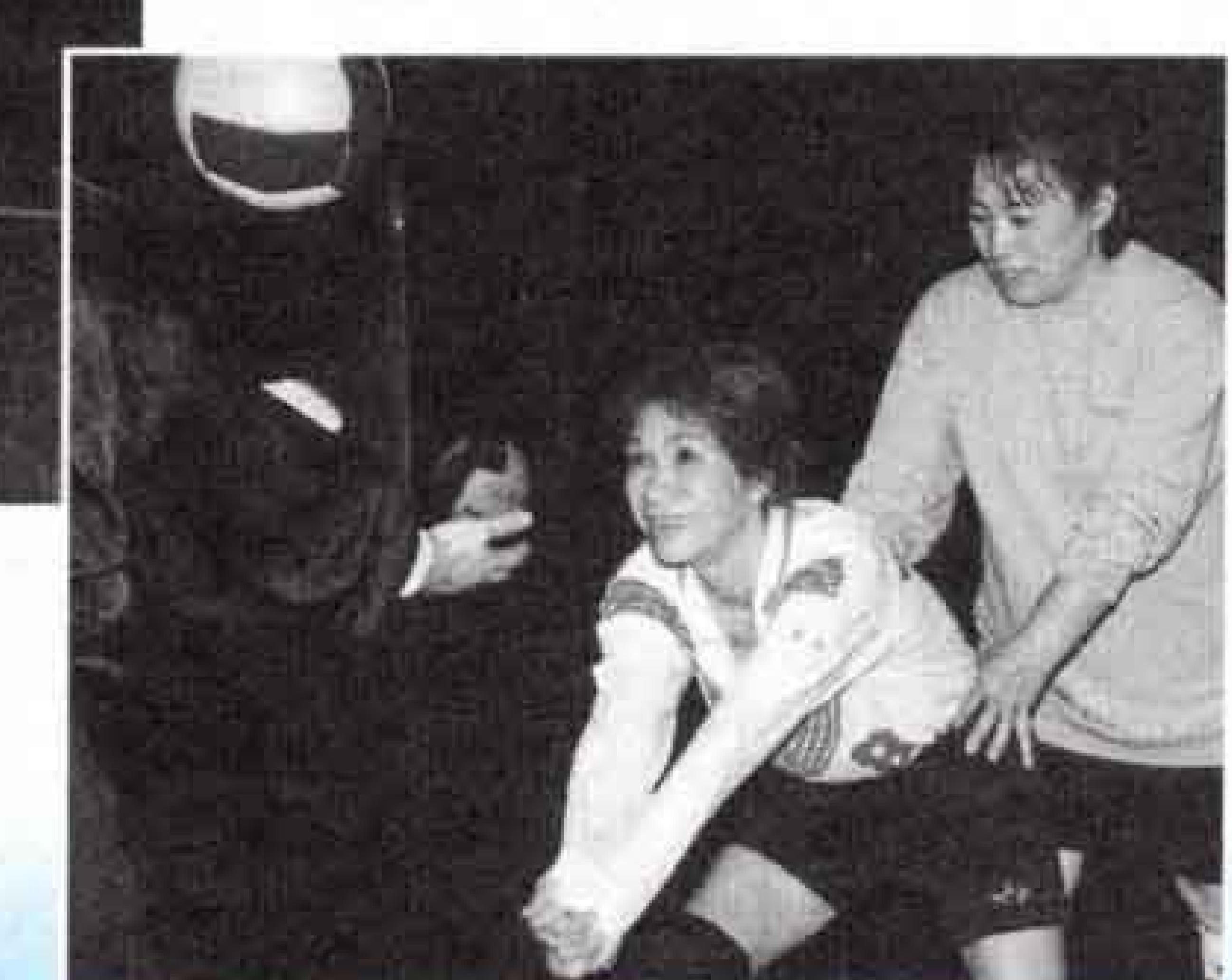
原田小学校区父親ソフトボールチーム
の皆さん

復活

富士中学校区の皆さんの家庭婦人バレー ボールチーム「キャッツ」。マネージャーの牧野勝江さん(写真前列右から二番目)にお話を伺いました。



家庭婦人バレー ボールチーム
「キャッツ」の皆さん



●アタックで気分爽快

チームのメンバーは、三十代～五十代の主婦が中心。そのほとんどが子育てを一段落して、このチームに入りました。バレー ボールの経験者は半分くらいでしたが、みんなバレー ボールが好きになつてずっと続けています。

子育てなどで一たんスポーツから離れると、なかなか復帰するのに踏ん切りがつきませんが、思いつ切りボールをたたくと気分爽快で、楽しいですよ。多少の風邪だったら、練習に来ると治ってしまいます(笑)。

これからも、メンバーそれぞれの個性を生かして伸び伸びとプレーをし、試合で勝ちたいですね。



簡単、体力チェック！

自分の体力度をチェックしてみませんか。

ゆっくり無理をせずに行ってください。

※さわやか健康体操教室の皆さんに協力していただきました。

◎体がかたいかな、やわらかいかな？

①左右のかかとをつけ、つま先は5cmくらい開き、ひざを伸ばして、真っすぐ立ちます。②そのまま、上半身の力を抜いて、弾みをつけずにゆっくり前にかがみます。

【採点】

- ・両手の手のひらが床につく=2点
- ・握りこぶしが足の甲につく=1点
- ・どちらもできない=0点

◎腹筋は強いかな、弱いかな？

①床にあおむけに寝て、両手は体に自然に添わせます。
②そのまま弾みをつけず、ゆっくりと上体を起こします。
③起きられない人は両手を頭の上に伸ばして寝て、その腕の反動を使って上体を起こしてみましょう。

【採点】

- ・①②ができる=2点
- ・③ができる=1点
- ・どちらもできない=0点



◎肩関節のさびつき具合は？

①右手は上から、左手は下から背中へ回して、手をつなぎます。②次にその反対。左手を上から、右手は下から背中へ回して手をつなぎます。

【採点】

- ・左右両方とも手つなぎができる=2点
- ・どちらか一方=1点
- ・どちらもできない=0点



◎バランス感覚は？

手を腰にとり、片足で立ち、何秒間じっとしていられますか？楽にできる人は目を閉じてやってみましょう。姿勢が崩れたらストップ。

【採点】

- ・20秒以上=2点
- ・11~19秒=1点
- ・10秒以下=0点



◎心臓と肺は、強いかな、弱いかな？

①いすに座るか、正座し、肩の力を抜いて、胸を開きます。②この姿勢で息をいっぱい吸ってから、ちょっと息を吐き、片手で鼻をつまみ、息をとめてます。そのまま何秒頑張れますか？

【採点】

- ・男性…41秒以上=2点、21~40秒=1点、20秒以下=0点
- ・女性…26秒以上=2点、16~25秒=1点、15秒以下=0点



◎運動神経は働いている？

①右手を握って前に出し、左手は開いたまま、わき腹へ引いて構えます。②次は反対。右手を引くと同時に開き、左手は前へ出して握ります。①と②を7秒間に約10回の速さで繰り返します。

【採点】

- ・間違わずに10回ぐらいできる=1点
- ・できない=0点

◎足や腰は丈夫？

正座の姿勢からどのようにして立ち上がれますか？

【採点】

- ・手を使わずに立ち上がる=2点
- ・手を床につかないで立ち上がる=1点
- ・立ち上がれない=0点



●合計点で体力チェック！

★10点以上 かなり充実したバランスのとれた体力ですが、安心は禁物。日ごろから気をつけないと体力はすぐに低下してしまいます。

★5~9点 平均的な普通の体力。満点を目指して頑張りましょう。

★4点以下 体力が衰えています。できるだけぎりぎりと身軽に、素早い動作を日常生活の中で心がけ、「体の若さ」を取り戻しましょう。

心身ともに健やかでありたい
いうのは、だれもが共通の願いで
す。市民の皆さんも楽しく参加で
きるスポーツを求めていることが、
平成十年度の世論調査からもわか
りました。



文化スポーツ課

村嶋 政彦 課長

問い合わせ

市や施設利用振興公社ではこうした皆さんのニーズにこたえるために、さまざまなスポーツ教室などをっています。中でも、競技性もあり楽しくできるスポーツであるファミリー・バドミントンなどがあります。そのほかにも施設面での充実など、一般の皆さんから競技選手まで、市内のスポーツをする皆さんを広くサポートしています。

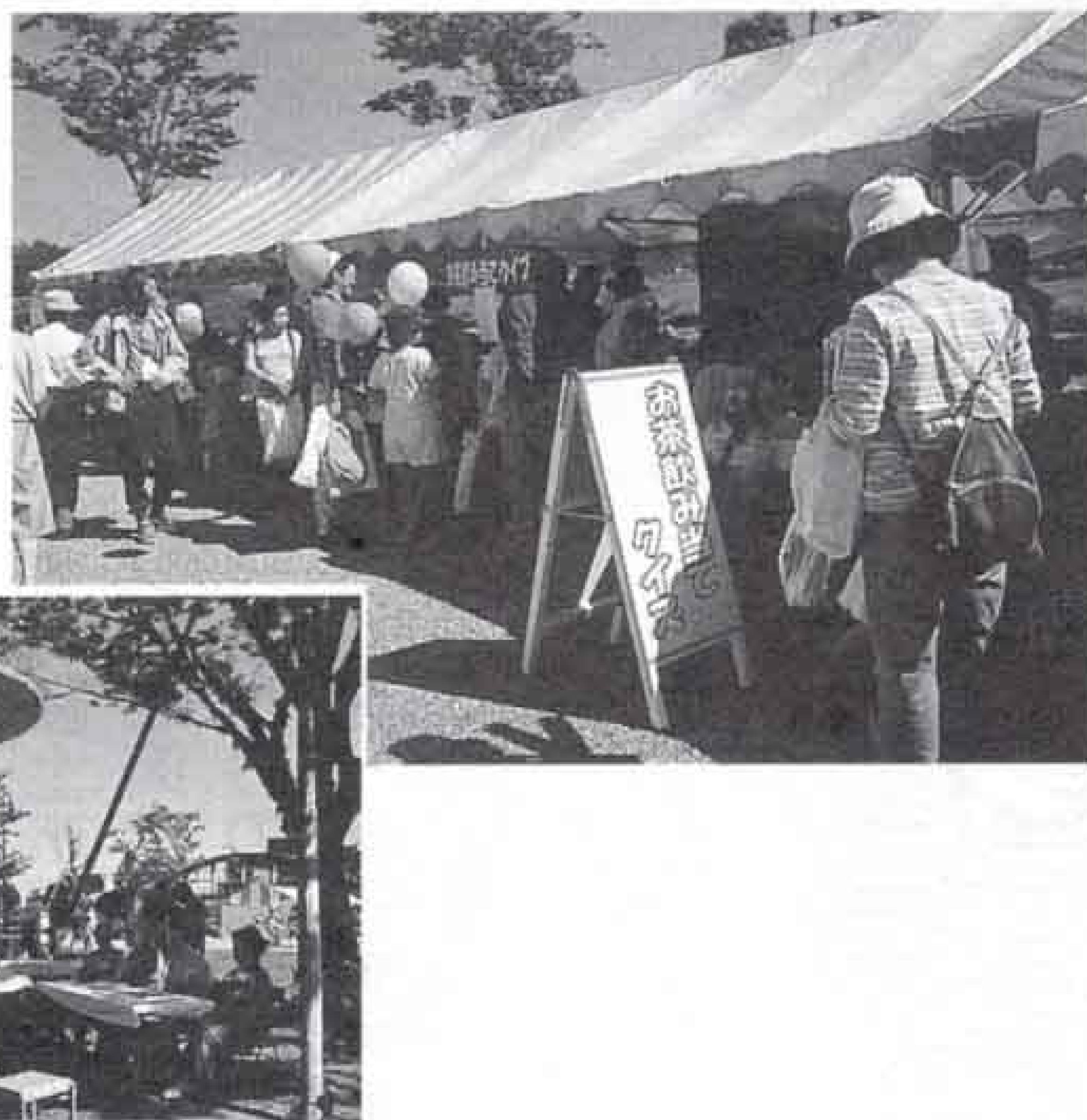
スポーツを通して、多くの皆さんに、健康でさわやかな生活を送っていただきたいですね。

9月のできごと

街のアルバム



最高齢者表敬訪問
小磯摩哉さん（天間）
(九月十五日)



富士のやぶ北茶を味わう

「富士市お茶まつり」

9月24日 10月5日に静岡市で開かれた「世界お茶まつり」のイベントとして「富士市お茶まつり」が中央公園で行われました。会場では、富士市茶手揉保存会によるお茶の手もみの実演・体験をはじめ、日本茶インストラクターによるお茶の入れ方教室、野点、クイズラリーなどの各種イベントが繰り広げられ、多くの家族連れなどにぎわいました。



大人気、生シラスどんぶり

「第3回 田子の浦漁協しらす祭」

9月30日 駿河湾の特産物「シラス」を広くPRしようと、第3回田子の浦漁協しらす祭が行われ、会場となった田子の浦漁業協同組合では、生シラスや釜揚げシラスの販売、シラス漁船の体験乗船などが行われました。中でも生シラスどんぶりは、朝ごはんにと開会前から長蛇の列ができるほどの人気ぶり。皆さん「おいしい」と舌鼓を打ち、新鮮なシラスを味わっていました。



とうとい命を救う技術の習得を 「一日救急隊員体験」

9月6日 「救急の日」のキャンペーン活動の一環として、救急医療や救急業務に対する正しい理解と知識を深めるため、富士准看護学院生9人による「一日救急隊員体験」が行われました。学院生たちは、消防防災庁舎の見学をはじめ、高規格救急車の説明を受けたほか、救急救命士の指導による心肺蘇生術法を学び、救急医療の大切さを再確認しました。



工夫を凝らした発明品がズラリ 「富士市発明くふう展」

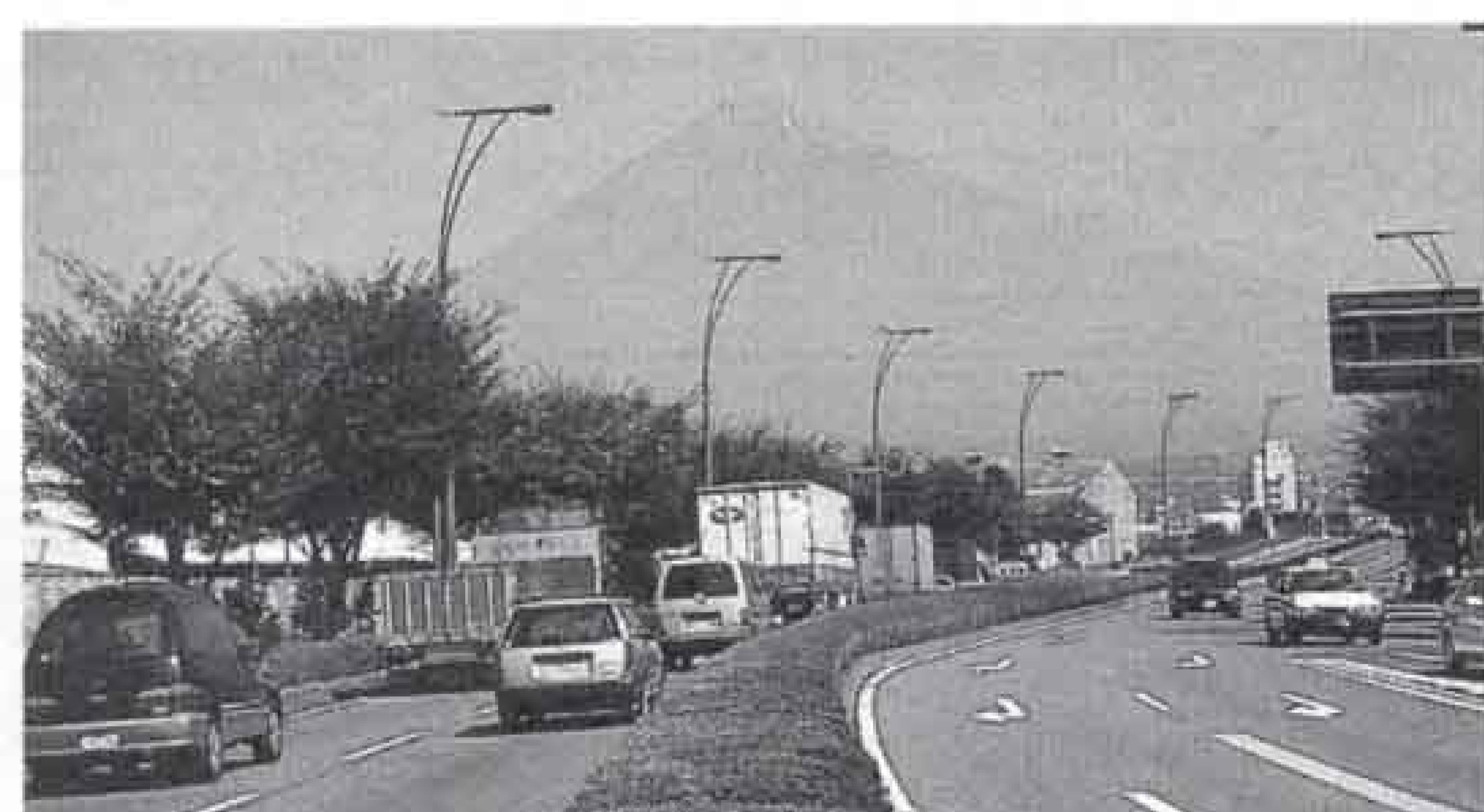
9月15・16日 小中学生らが夏休みを利用して取り組んだ作品などを集めた「富士市発明くふう展」がロゼシアター展示室で行われました。会場にはバラエティーに富んだ作品が展示され、訪れた人々は、作品の一つ一つを興味深く見ていました。市長賞には、牛乳パックの新しい開け方を発明した岳陽中学校3年、草間啓史君の「汚れない開け方」が選ばされました。

私たちの“まち”

プランを策定します～

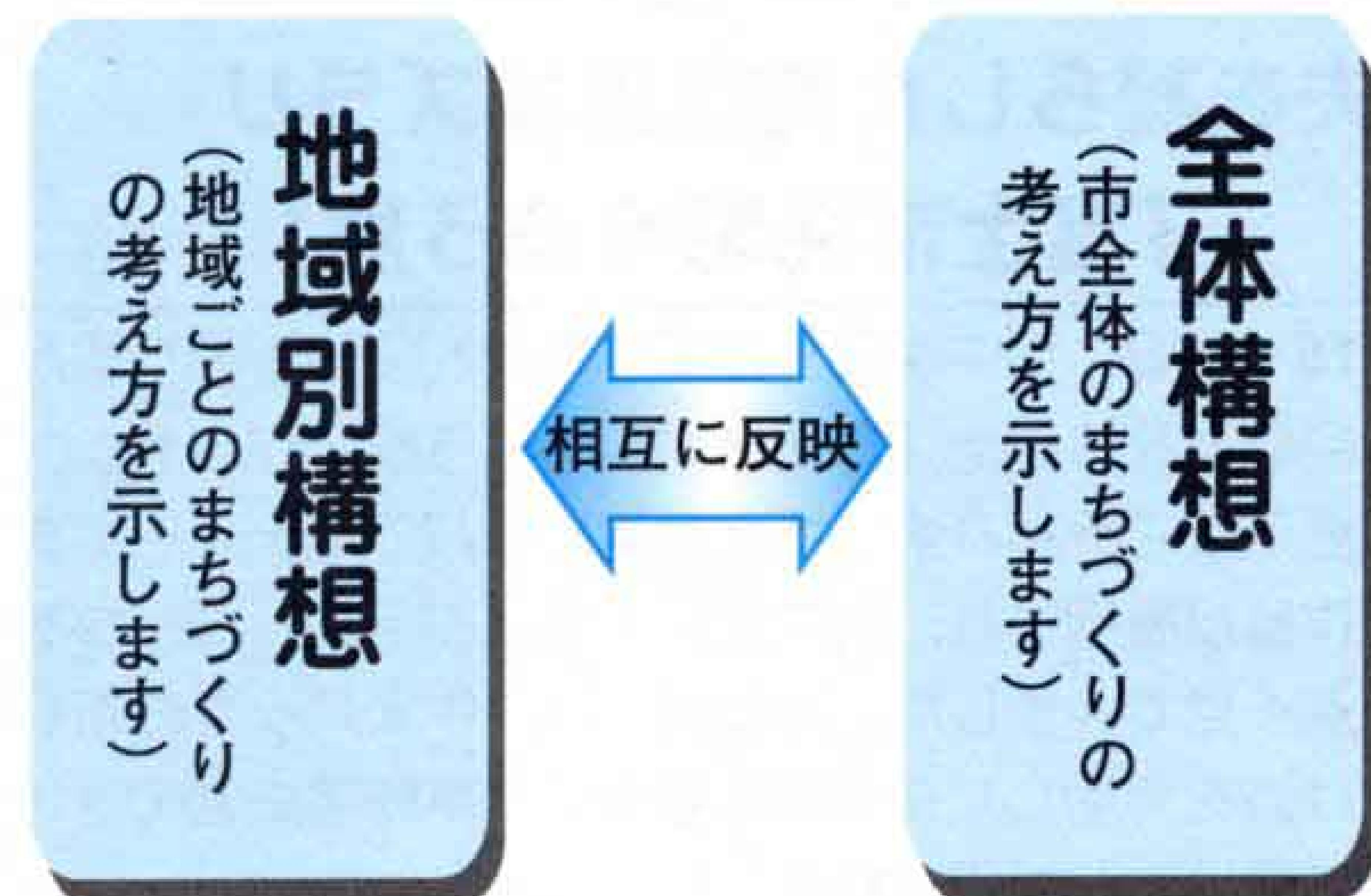


富士市は、平成十三年度から平成十五年度にかけて、将来のまちの姿や、まちづくりの考え方を示す「富士市都市計画マスター・プラン」を策定することになりました。私たちの「まち」について、皆さんも一緒に考えてみませんか。



それらのまちづくりの進捗状況や最近の社会経済状況の変化、現在のまちの問題点、例えば環境に優しいまちづくり、災害に強いまちづくりなど、将来的な富士市が目指すべきまちの姿を具體的に描き、その実現に向かってまちづくりの進め方などを明確にしていくのが「富士市都市計画マスター・プラン」です。

富士市都市計画マスター・プランの構成



富士市都市計画マスター・プランは、「全体構想」と「地域別構想」という二段階の計画により構成する予定です。（左図参照）

【全体構想】
富士市全体のまちづくりの目標や整備の方針、まちづくりの進め方などの内容を盛り込みます。

【地域別構想】
市をいくつかに区分した上で、その地域区分ごとの特性に合わせたまちづくりの目標や整備の方針、地域単位のまちづくりの進め方などの内容を盛り込みます。

※それぞれの計画の内容や地域区分については、今後検討を進めていきます。

都市計画マスター・プラン つて何？

全体構想と地域別構想の 一段階の計画で構成

全体構想と地域別構想の
一段階の計画で構成

一緒に考えましょう

～富士市都市計画マスター

平成十五年度末の策定を
目指して

あなたの声をまちづくり
に「ご意見・ご要望をお
聞かせください」

市では、市民団体などからの推薦者、
学識経験者で構成される「市民会議」
及び市職員で構成される「都市計画マ
スター プラン策定委員会」を設置し、
平成十三年度から平成十五年度の三か
年で都市計画マスター プランを策定す
る予定です。

住みやすいまちをつくることは、私
たちの共通の願いです。

そこで、市民の皆さんのが声、皆さん
のまちへの思いや願いをもとにして、
都市計画マスター プランの内容を検討
していきます。

このような「市民参加」の計画づく
りが、今回の都市計画マスター プラン
策定の大きな目的の一つと言えるので
す。

市としても、多くの市民の皆さんと
ともに計画づくりを進めるために、アン
ケートなどを実施したり、各地域や
各種団体などのご意見を聞く場を設け
たりと、たくさんのご意見・ご要望を
反映できるような方法を実施していき
ます。

富士市都市計画マスター プランの策
定に向けた検討は始まったばかりです。
「こんなまちをつくりたい」、「ここをも
つとこうしたらいいのに」など、まち
づくりへの願い、都市計画マスター プ
ランに関するお考えなどを、どしどし
お寄せください。

なお、策定の進行状況は、「広報ふじ」
や「富士市ホームページ」でお知らせ
していきます。

- 都市計画マスター プランに基づい
た具体的なまちづくりを推進して
いきます。

- ◆平成十四年度
- 地域別構想(案)の検討
- ◆平成十五年度末
- 富士市都市計画マスター プラン
の策定



★ご意見の応募や
問い合わせは…

都市計画課

〒417-8601

富士市永田町1丁目100番地

☎55-2786 FAX53-2773

E:toshikei@city.fuji.shizuoka.jp

平成十三年度

市長表彰

平成十三年度の市長表彰受賞者が決まりました。この市長表彰は、各分野にわたり功労者を毎年表彰する市の最高表彰制度で、市の発展に尽くされた人に贈られるものです。

ことしは、産業功労の菊池正英さんら四人が表彰されます。

産業功労



菊池 正英 さん
(比奈 76歳)

昭和二十六年以来、五十年余の長きにわたり料理飲食事業に携わり、業界発展に寄与されました。

この間、飲食事業環境衛生同業組合吉原支部支部長などの要職を歴任し、食品衛生対策に尽力されるとともに、富士市議会議員、富士市観光協会会长として、地方自治の伸展と地域経済の振興に多大の貢献をされました。

社会福祉功労



川口 都起洋 さん
(原田 72歳)

昭和四十三年、保護司に就任以来、三十三年余の長きにわたり、罪を犯し、つぐないを終え、社会復帰しようとする市民を温かく見守り、その更生に尽力されました。

この間、富士地区保護司会会长などの要職を歴任し、地域福祉の向上に多大の貢献をされ、また富士市選挙管理委員会委員長として公正な選挙の執行に尽力されました。

水火災防護功労



時田 長夫 さん
(五味島 73歳)

昭和二十七年、潤井川右岸水防団に入団以来、四十八年余の長きにわたり郷土の水防活動に参加し、数々の水害時に率先出動し、市民の生命や財産を守るとともに、災害復旧に尽力されました。

この間、潤井川右岸水防団長、富士市水防団団長などの要職を歴任し、水防組織の強化や水防対策の充実に多大の貢献をされました。

水火災防護功労



井出 稔 さん
(久沢 65歳)

昭和四十三年、富士市防火協会に入会以来、三十三年余の長きにわたり、事業所の防火管理の向上と市民への防火思想の普及啓発に尽力されました。

この間、富士市防火協会会长などの要職を歴任し、地域防災の充実に多大の貢献をされ、また静岡県紙業協会会长として製紙業の振興に大きく寄与されました。

富士市教育文化奨励賞

教育の振興と芸術文化の向上に寄与する市民などの活動を奨励するために贈られる「富士市教育文化奨励賞」。ことしの受賞者は、4人、1団体の皆さんです。

11月3日の文化の日に、ロゼシアターで表彰式を行います。

音楽 茅原 初子さん（川成島）

昭和21年生まれ。昭和59年、クラシック音楽の普及、市民福祉への協力、国際文化交流の推進を活動の三本柱とする「富士ミューズフルートアンサンブル」を組織し、代表に。以来、定期演奏会や福祉施設への訪問演奏などを毎年行い、地域に根ざした活動を行っています。

音楽 萩原 明美さん（今泉3丁目）

昭和35年生まれ。国立音楽大学卒業後、常葉学園橘高等学校の音楽科講師として、後進の指導に当たっています。富士市内外における多数のコンサートへ出演しているほか、富士市民大学講師や小・中・高等学校の音楽鑑賞教室の講師として活躍するなど、地域文化の向上にも貢献されています。

音楽 富士フィルハーモニー管弦楽団

昭和60年、地域の音楽文化の発展と、多くの市民にクラシックの名曲に親しんでもらうことを目的に、市民の自主運営によるオーケストラとして設立。以来、21回に及ぶ定期演奏会では、一流の指揮者、ゲスト演奏家を招き、ロゼシアターを拠点とした富士市の音楽文化の発展に貢献されています。

文化活動 齊藤 金洋さん（比奈）

昭和58年生まれ。本年5月、第55回小倉百首かるた忌慶讃全国競技大会において、現役高校生として史上初のA級優勝という快挙を果たしました。また、8月には第25回全国高等学校総合文化祭小倉百人一首かるた部門において、静岡県代表チーム主将として団体優勝に貢献されました。

民謡 嶺脇 武紀さん（富士見台6丁目）

昭和23年生まれ。昭和42年より民謡鈴木流家元鈴木峰謡に三味線を師事し、現在、榮太郎会主宰し80余人の指導に当たっています。病院をはじめ敬老会などへの慰問演奏会を定期的に行うほか、高齢者学級の講師を勤めるなど、積極的に社会貢献をされています。

社会福祉大会

社会福祉大会は、昭和48年から毎年開かれ、ことしで29回目を迎えます。だれもが住みなれた街で、安心した生活を送るために、市民一人一人が支え合い、助け合うことが大切です。皆さんも身近な福祉を見直すために社会福祉大会に参加してみませんか。

とき 11月13日(火) 13:00~16:00

ところ ロゼシアター中ホール

※入場無料です。お気軽にかけください。

※託児を希望する人は、社会福祉協議会へ電話でお申し込みください（定員10人、先着順）。

内 容

●表彰並びに感謝状贈呈

●音楽発表 「ティータイム」による演奏

視覚障害者の七夕順英さんと白田千恵子さんによるギターの弾き語り。

●記念講演 「史上初の身障芸人・ホーキング 青山の七転八転爆笑人生!!」

講師 ホーキング青山さん

昭和48年東京都生まれ。先天性多発性関節拘縮症のため四肢麻痺となるが、電動いすを足がわりに女優やプロレスラーの追っかけやお笑いライブに通い詰める。平成6年、若手芸人コンテストで“史上初の身体障害者のお笑い芸人”としてデビュー。

問い合わせ 社会福祉課 ☎55-2757 / 社会福祉協議会 ☎64-6600

公立・私立保育園の入園申し込みを受け付けます

受付期間
十一月一日(木)～十日(土)（日曜・祝日は除く）

受付時間・場所

月～金曜日 8時30分～17時 各保育園、児童福祉課
土曜日 8時30分～13時 各保育園

★申し込み

入所申込書を、公立・私立とも各保育園または児童福祉課に提出してください（入園案内及び申込書は各保育園、児童福祉課にあります）。

なお、十一月十二日以降に申し込みをされる場合は、児童福祉課にご相談ください。

*保護者の定員に余裕がないときは、第一希望の保育園に入園できない場合がありますので、必ず第三希望まで記入してください。

★入園できる基準

①保護者が昼間、外で仕事をしている（月十六日以上で、一日四時間以上の勤務）

②保護者が昼間、家庭で家事以外の仕事をしている（内職では月一万五千円以上の収入が必要）

★保育料

保育料は、父母またはその世帯の主たる生計維持者である祖父母などの前年の所得税、前年度市民税により決定します。

*受け入れ年齢の「一歳児」とは、平成十四年四月一日現在で一歳となっている児童のことです。

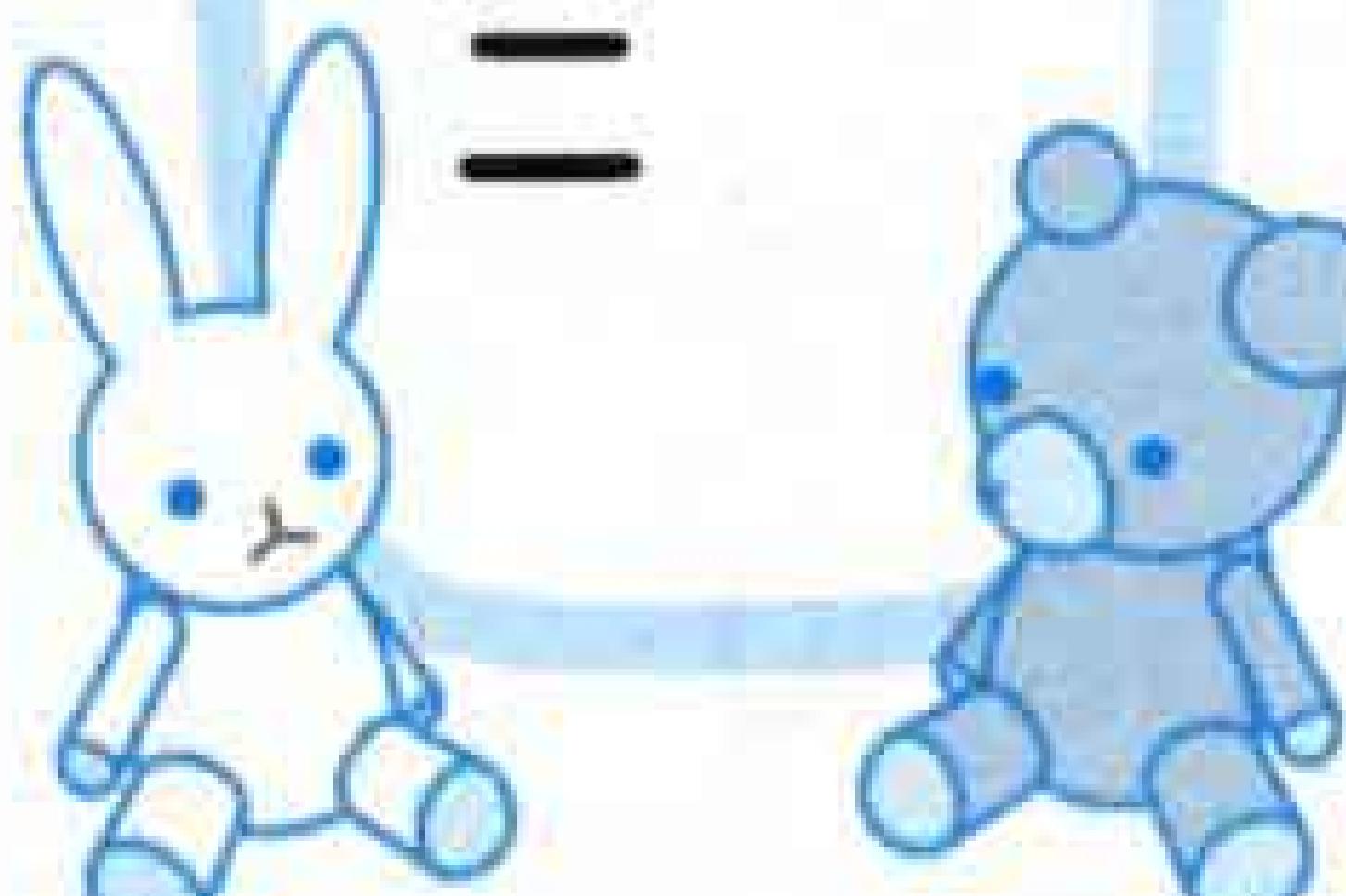
*開園時間については、入所申込書と一緒に配布する入園案内で

ご確認ください。

問い合わせ

児童福祉課

☎五五一一七六二



公立・私立保育園の一覧

■は私立

地区	保育園名	住所	電話番号	定員(人)	受け入れ年齢
吉原地区	第一保育園	中央町3丁目2-16	52-1707	90	産休明けから
	第二保育園	今泉4丁目3-11	52-2314	90	
	第三保育園	原田1150-1	52-2236	60	
	柏原保育園	沼田新田147-3	33-1234	60	
	杉の木保育園	伝法2837	51-0285	120	
	広見保育園	大淵36-10	36-2670	120	
	中野保育園	大淵2814	35-0189	60	
	伝法保育園	伝法1707-6	52-1317	200	
	緑ヶ丘保育園	今泉2147-1	52-3195	90	
	ひな保育園	比奈1547	34-0531	90	
富士地区	中里保育園	中里144-15	34-2471	90	3か月から
	愛生保育園	境655	38-0768	120	
	富士見台リズム保育園	原田2244-9	21-0814	150	
	蓼原保育園	蓼原868-7	61-0683	90	
	南保育園	横割1丁目9-28	61-2193	130	
	浜保育園	鮫島592-10	61-0200	60	
	なかじま保育園	中島268-2	61-1420	120	
	岩本保育園	岩本581-33	61-8882	60	
	森島保育園	森島160-1	63-0925	80	
	富士さくら保育園	蓼原113-14	64-3033	30	産休明け～年少未満
鷹岡地区	えのき保育園	青葉町566	61-8003	30	
	富士保育園	八幡町3-4	61-0064	150	
	岩松保育園	松岡834	63-5406	60	
	みどりご保育園	岩本2035	61-2381	120	
	松岡保育園	松岡1524-3	63-1324	120	産休明けから
	わかくさ保育園	五貫島704-221	63-5596	60	
	鷹岡保育園	久沢256-1	71-3639	90	
	厚原保育園	厚原754-1	71-1577	120	
	浅間保育園	入山瀬4丁目9-3	71-3940	90	1歳児から
	てんま保育園	天間63	71-7839	60	
	富士わかば保育園	天間1598-3	71-7716	60	産休明けから

市有地を公売します

富士市では、将来とも公共事業などの目的に使用する予定のない土地を公売します。

(1) 中里

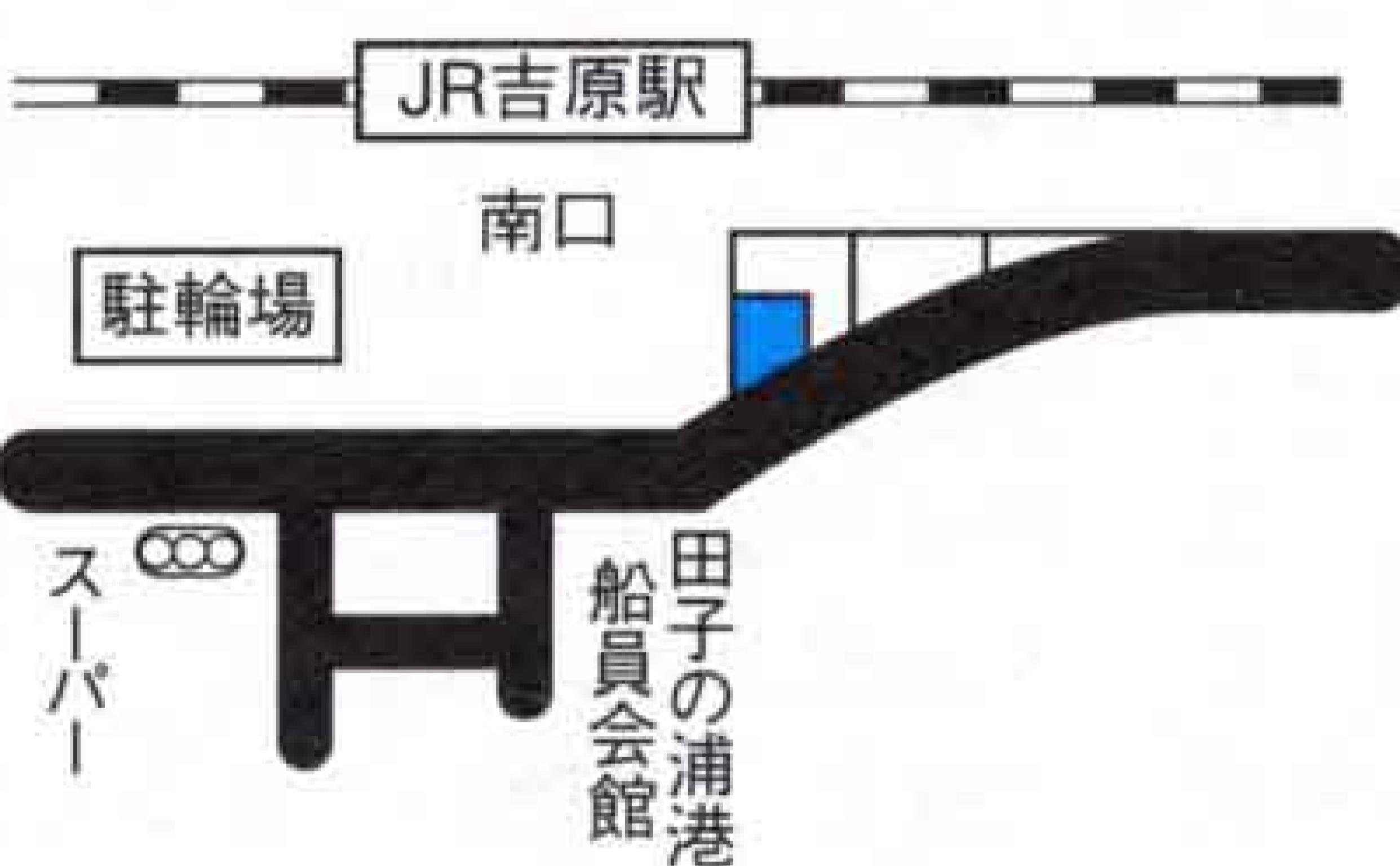
地 積 859.00m²
売却価格 944万9,000円
(1万1,000円/m²)



市街化調整区域
雑種地 ※建築不可

(2) 鈴川町

地 積 220.78m²
売却価格 2,251万9,560円
(10万2,000円/m²)



工業地域
建ぺい率60% 容積率150%

(3) 川成島

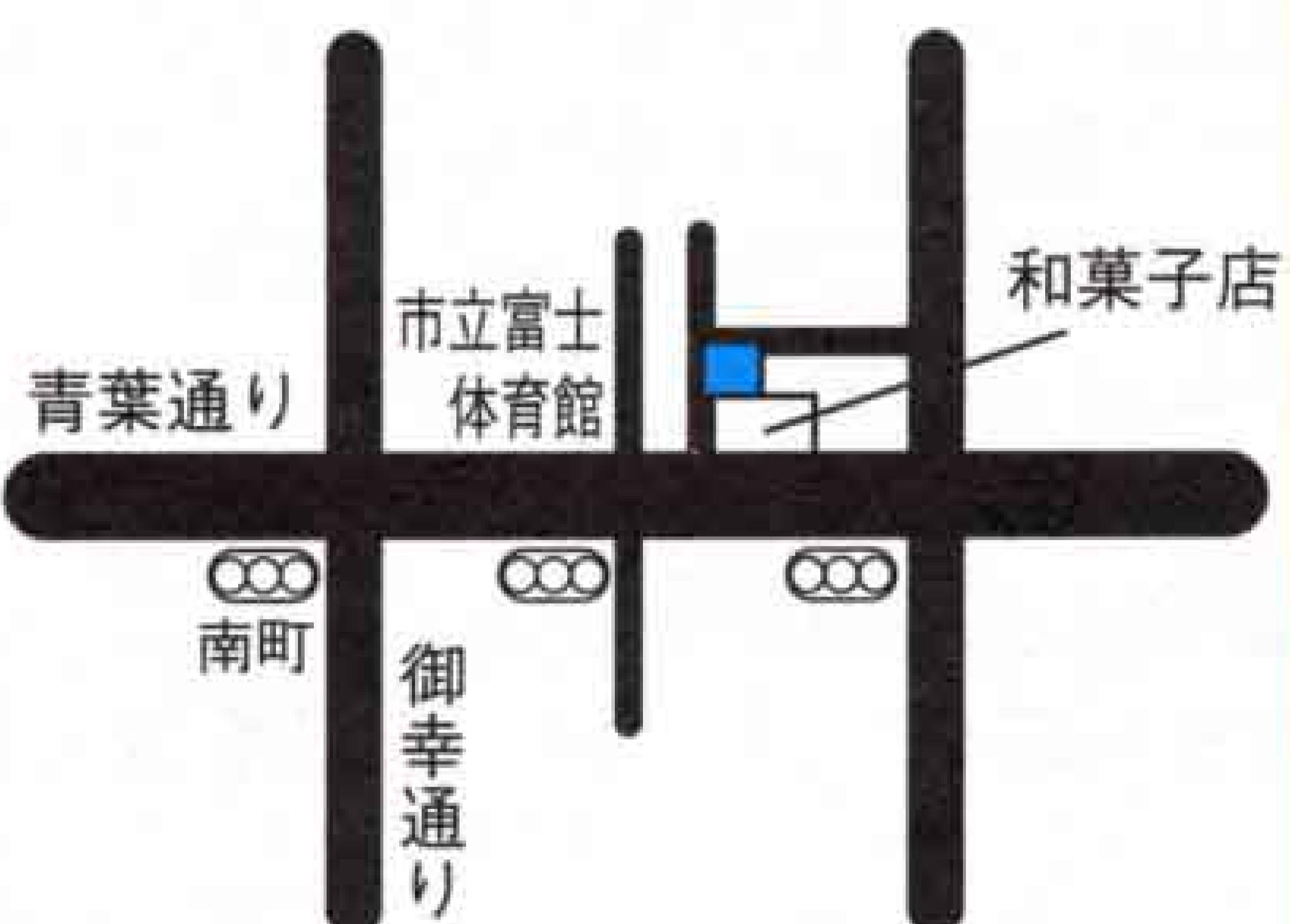
地 積 181.20m²
売却価格 2,174万4,000円
(12万円/m²)



第二種中高層住居専用地域
建ぺい率60% 容積率150%

(4) 伝法

地 積 82.86m²
売却価格 952万8,900円
(11万5,000円/m²)



近隣商業地域
建ぺい率80% 容積率300%

(5) 米之宮町 ① ~ ⑤

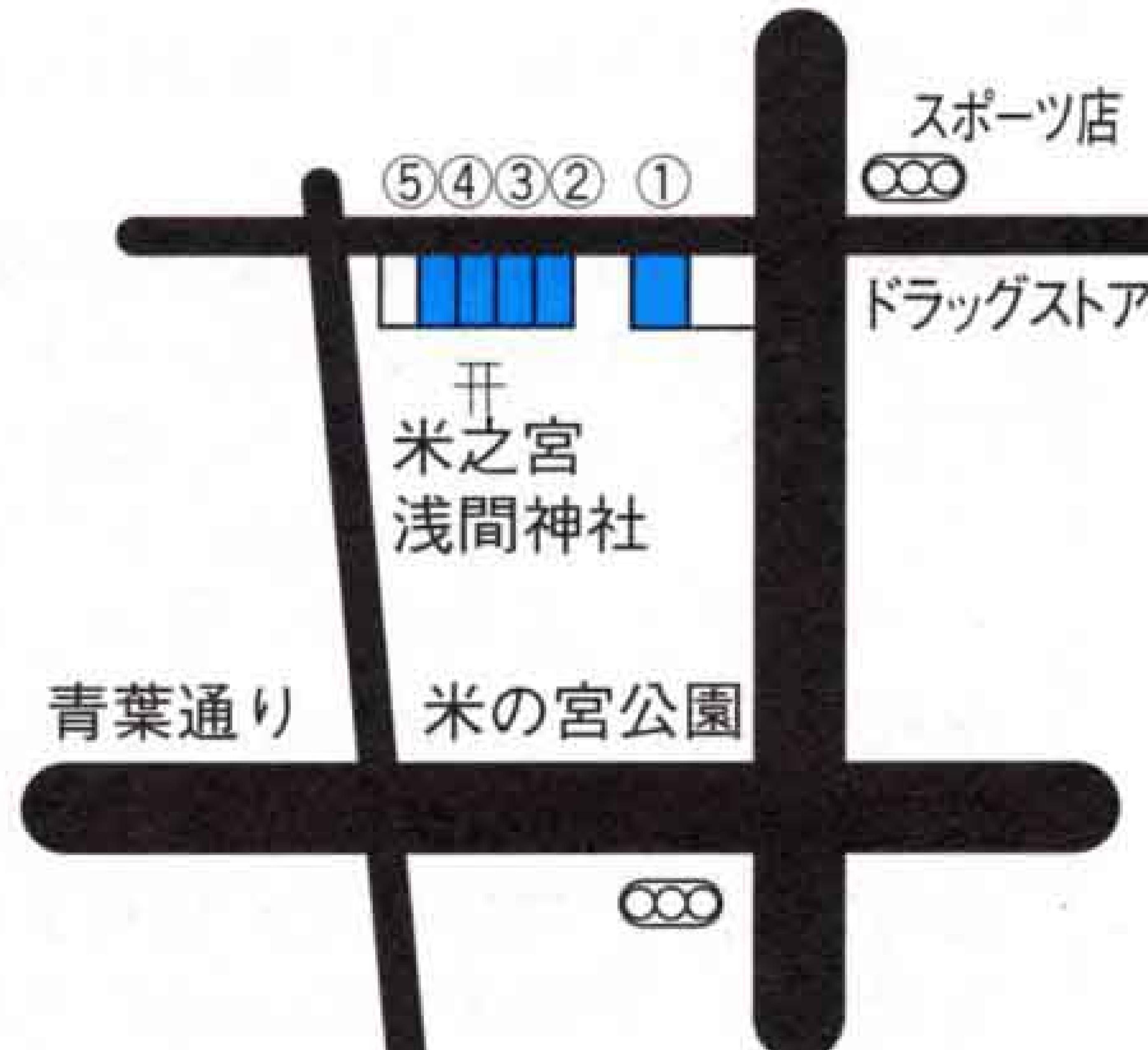
① 地 積 422.61m²
売却価格 5,832万180円
(13万8,000円/m²)

② 地 積 286.61m²
売却価格 4,041万2,010円
(14万1,000円/m²)

③ 地 積 286.63m²
売却価格 3,955万4,940円
(13万8,000円/m²)

④ 地 積 286.61m²
売却価格 3,955万2,180円
(13万8,000円/m²)

⑤ 地 積 286.63m²
売却価格 3,955万4,940円
(13万8,000円/m²)



いずれも第二種中高層住居専用地域
建ぺい率60% 容積率200%

★申し込み方法★

公売方法 抽せん

申し込み資格

●市内在住・在勤の人

●自己所有の住宅の敷地、事務所、店舗、
作業所または、駐車場などとして使用
する人（法人）

●市税を滞納していない人（法人）

抽せん日 11月13日(火) 10:00~

抽せん場所 消防防災庁舎5階第1会議室

申し込み 11月9日(金)の16:00までに必要書
類（市役所7階管財課で配布）を
持参して管財課へ

★問い合わせ 管財課 55-2726★

泌尿器疾患 医療講演会開催のお知らせ

☎ 中央病院 52-1131 内線 2215

～おしつこが漏れませんか？～
とき 11月17日(土) 13:30～15:30
ところ ラ・ホール富士
内容 泌尿器疾患の予防と対策、治療についての講演会
講師 上田正山さん（中央病院泌尿器科部長）ほか
参加費 無料
申し込み 当日直接会場へ

富士市立中央病院臨時職員募集

☎ 中央病院 52-1131 内線 2217

職種 視能訓練士
対象 視能訓練士の資格を有する人
募集人員 若干人
選考方法 面接
必要書類 履歴書（所定の用紙が中央病院総務課にあります）
問い合わせ 中央病院総務課人事担当へ

お年寄りの住まいの不安をなくします

☎ 建設部管理課 55-2817

高齢者の居住の安定確保に関する法律がことし4月に制定されました。内容は次の3つの柱で構成されています。

- ①バリアフリー化された高齢者向けの民間賃貸住宅の供給を促進
 - 高齢者向け優良賃貸住宅制度
 - 住宅金融公庫融資の特例
- ②高齢者の持ち家のバリアフリー化を推進
 - 一括償還型バリアフリーリフォーム融資制度
- ③高齢者が安心して入居できる賃貸住宅市場を整備
 - 賃貸住宅の登録・閲覧制度
 - 終身建物賃貸借制度

問い合わせ 県都市住宅部住まいづくり室住まいづくり係

☎ 054-221-3019

11月は計量強化月間です

11月1日は計量記念日です。正しい計量器の使用、正しい計量を心がけましょう。

☎ 商工労政課 55-2779

赤十字幼児安全法講習会

☎ 社会福祉課 55-2757

とき 12月4日(火) 12:30～16:00
ところ 沼津赤十字血液センター（沼津市）
対象 15歳以上の人
定員 25人（先着順）
参加費 1,000円（教材費）
申し込み 11月5日から受け付けます。電話で日本赤十字社静岡県支部へ ☎054-252-8131

3歳児対象 親子遊び講座

☎ 保健女性センター 64-8994

とき 11月14日(水) 10:00～11:30
ところ 保健女性センター
内容 親子でふれあい遊びを体験
対象 3歳児とその保護者
持ち物 上ばき（体操ができる服装をしてください）
定員 30組（先着順）
申し込み 11月6日から受け付けます。電話で保健女性センターへ



11月の献血

☎ 社会福祉課 55-2757

日	場所	時間
8日(木)	JR東田子の浦駅	9:00～10:00
	JA元吉原支店	10:30～12:00
	浜町公園	13:30～14:30
	ダイバー駐車場	15:00～16:00
15日(木)	市役所駐車場	9:30～15:30 (昼休み)11:00～12:00
24日(土)	JR富士駅北口前	10:00～15:30 (昼休み)11:30～12:30

双子対象 親子遊び講座

☎ 保健女性センター 64-8994

とき 11月17日(土) 10:00～11:30
ところ 保健女性センター
内容 親子でふれあい遊びを体験
対象 就園前の子ども（双子）とその保護者
持ち物 上ばき（体操ができる服装をしてください）
申し込み 11月9日から受け付けます。電話で保健女性センターへ

富士市森林墓園第3次募集のお知らせ

☎ 環境衛生課 55-2768

靈峰富士と緑の森に囲まれた静寂な環境の富士市森林墓園の第3次募集を行います。

募集区画 普通墓所100区画程度

1区画4平方メートル（間口1.6メートル×奥行き2.5メートル）

応募資格 ・11月19日から起算して1年以上前から富士市に居住し、市の住民基本台帳、または外国人登録原票に登録されている人
・市内の公共事業などにより改葬が必要となった人

永代使用料 1区画50万円（一括払い込み）

管理料 年額5,000円（管理料には消費税5%を加算）

受付期間 11月19日(月)～12月7日(金) 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

受付場所 市役所10階環境衛生課

◎墓所使用の希望者は、必ず現地確認をしてください。

◎詳細については、募集案内書（環境衛生課・森林墓園管理事務所にあります）をごらんください。

☆使用者抽せん会☆

12月14日(金) 14:00～15:00

市役所8階第2会議室



年金と健康保険の相談所開設

11月6日～12日は「年金週間」です。これにちなんで、富士社会保険事務所では、年金と健康保険の無料相談所を開設します。気軽に立ち寄りください。

とき 11月6日(火) 10:00～15:00 ところ 県富士総合庁舎1階

☎ 富士社会保険事務所 61-1900

児童手当などの手続き

*申請をしていない人は児童福祉課へ

*10月期の児童手当は、10月10日に口座へ振り込みました。

☎ 児童福祉課 55-2763

	受給資格者など	請求者の所得限度額 (給与所得控除後)	手当の月額など		申請に必要なもの
児童手当	● 小学校入学前の児童を養育している人	扶養人数2人の場合 544万円 <385万円> 扶養人数4人の場合 620万円 <461万円> ※上段は厚生年金・共済・船員保険加入者、<>内はそれ以外の国民年金加入者など	1人目・2人目の児童 5,000円 3人目以降の児童 1万円		●印鑑 ●申請者名義の預金通帳 ●厚生年金・共済・船員保険加入証明(用紙は児童福祉課にあります)
児童扶養手当	離婚、未婚及び死亡などで父親がない児童、または父親が重度の障害の状態にある児童を養育している母、並びに養育者で公的年金を受給していない人 (児童は18歳に達した最初の3月31日まで) 事実上婚姻関係のない人で、監護日より5年以内の人(申請者本人が児童福祉課へ)	全部支給	扶養人数 2人の場合 132万6,000円	児童1人 4万2,370円 2人目 5,000円増	●印鑑 ●戸籍謄本 ●住民票謄本 ●申請者名義の預金通帳
		一部支給	扶養人数 2人の場合 230万円	児童1人 2万8,350円 3人目以降 3,000円増	
母子家庭等医療費	● 18歳以下の児童を扶養している母子家庭の母と児童 父子家庭の父と児童 ● 18歳以下で両親のいない児童 ● 精神または身体の障害により長期にわたり労働能力を失っている人の配偶者と18歳以下の児童 (18歳以下の児童とは18歳に達した最初の3月31日まで)	所得税が課せられない世帯		給付額 保険診療分より付加給付額及びそのほか補てんされた医療費を控除した額	●印鑑 ●保険証 ●申請者名義の預金通帳
乳幼児医療費	小学校就学の始期から義務教育終了までの母子家庭などの児童で1回の入院が14日を超えた場合	なし			●印鑑 ●保険証 ●申請者名義の預金通帳 ●領収書
対象年齢			自己負担金		●印鑑 ●母子手帳 ●保険証 ●保護者名義の預金通帳
	通院の場合	入院の場合	通院の場合	入院の場合	
	0~4歳未満	0~3歳未満 3歳~小学校就学前 1日からの入院	1回 500円 500円に満たない場合はその額で1か月 4回が限度。5回目以降は自己負担金なし	1日 500円	
		継続して8日間以上の入院	処方せんの交付により薬局へ行った場合は、薬局での自己負担金はありません		

飼えなくなった犬・ねこの引き取り日

とき 11月9日・16日・30日

各金曜日 9:00~10:00

ところ 県富士総合庁舎車庫南側

持ち物 愛犬手帳(犬のみ)

☎ 環境衛生課 55-2768

富士警察署管内交通事故

(10月1日現在)

件数	年間累計	昨年比
死 者	1,977件	+ 20件
負傷者	17人	+ 6人
	2,507人	- 15人

安全は自らうち(家庭)から地域から

11月の納期

11月15日~30日

国民健康保険税(第5期)

☎ 国民健康保険課 55-2753

介護保険料(第5期)

☎ 介護保険課 55-2765

介護保険コーナー ②

「介護保険 Q&A」

Q31. 居宅療養管理指導はどのようなサービスですか?

A31. 通院が困難な人の自宅を医師や歯科医師、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士などが訪問して、療養上の指導、助言をするサービスです。

- 医師や歯科医師……療養上の注意点などの指導
- 薬剤師……………薬の服用などに関する指導
- 管理栄養士…………特別食を必要とする利用者に対する食事面の指導
- 歯科衛生士など……歯磨きや入れ歯の手入れなど口腔の中の衛生管理などの指導

介護保険課 ☎ 55-2766 ☎ kaigo@city.fuji.shizuoka.jp

Q32. いわゆる「往診」とはどこが違うのでしょうか?

A32. 医師や歯科医師が行う居宅医療管理指導は、医療行為ではなく次のとおりです。

- ① 介護支援専門員(ケアマネジャー)に対する介護サービス計画(ケアプラン)作成のための情報提供
- ② 介護サービスを利用するまでの留意事項、介護方法についての利用者や家族などに関する指導、助言。

※訪問診療や往診、疾患に対する投薬、注射、検査、処置などの医療行為は医療保険からの給付になります。

☆介護保険事業者マップを作成しました☆

希望する人は、介護保険課へ

機織り体験

☎ 市立博物館 21-3380

昔ながらの機織り機を使って機織り体験をしてみませんか。
 とき 11月17日、12月22日 各土曜日 10:00~12:00、13:30~15:30
 ところ 歴史民俗資料館
 申し込み 当日直接会場へ
 ※織った物の持ち帰りを希望する人は予約が必要です。11月6日の9:00から電話で博物館へ（必ず本人が申し込んでください）。各日5人先着順。材料費500円は当日集金。

手すき和紙体験

☎ 市立博物館 21-3380

手すき和紙の1日体験をしてみませんか。今回は年賀はがきをつくります。
 とき 11月11日(日) 10:00~12:00
 ところ 市立博物館別棟実習室
 参加費 500円（テキスト代）
 持ち物 エプロン、タオル
 申し込み 当日直接市立博物館窓口へ

新富士駅南地区土地区画整理事業施行区域内における用途地域、防火・準防火地域の変更、ならびに地区計画の決定に関する都市計画決定の説明会と縦覧

★説明会

11月9日(金)・12日(月)・13日(火)
 19:00~21:00

J A富士市田子浦支店

11月13日(火) 14:00~16:00

新富士駅南地区整備室

★縦覧

11月19日(月)~12月3日(月)

8:30~17:15 市役所4階都市計画課 ※閉庁日は除く。

☎ 都市計画課 55-2786

11月

移動図書館車いす号の巡回日程

☎ 中央図書館 51-4946

日	場所と貸し出し開始時刻
1日・15日(木)	滝戸団地前(14:00) 湯沢平市営住宅内(15:00)
2日・16日(金)	スーパー吉川中里店駐車場(10:00) すどの杜(11:00) 四丁河原南JA富島駐車場(15:00)
7日・21日(水)	富士見台市営住宅集会所前(15:00)
8日・22日(木)	東芝松岡アパート(10:00) 高山県営住宅団地(14:00) 市立歴史民俗資料館駐車場(15:00)
10日・24日(土)	中丸生鮮市場ピッグ3駐車場(10:00) 城山町公会堂(14:00) 広見町静岡ガス社宅駐車場(15:00)
17日(土)	鈴川中町フードランド前(10:00) 自由ヶ丘県営住宅集会所(14:00) 旭化成西住宅駐車場(15:00)

◇都合により中止・変更する場合があります。

◇市立図書館の休館日は、3日、5日、12日、19日、23日、26日、30日です。

須津ふれあい遠足

☎ 須津公民館 34-0004

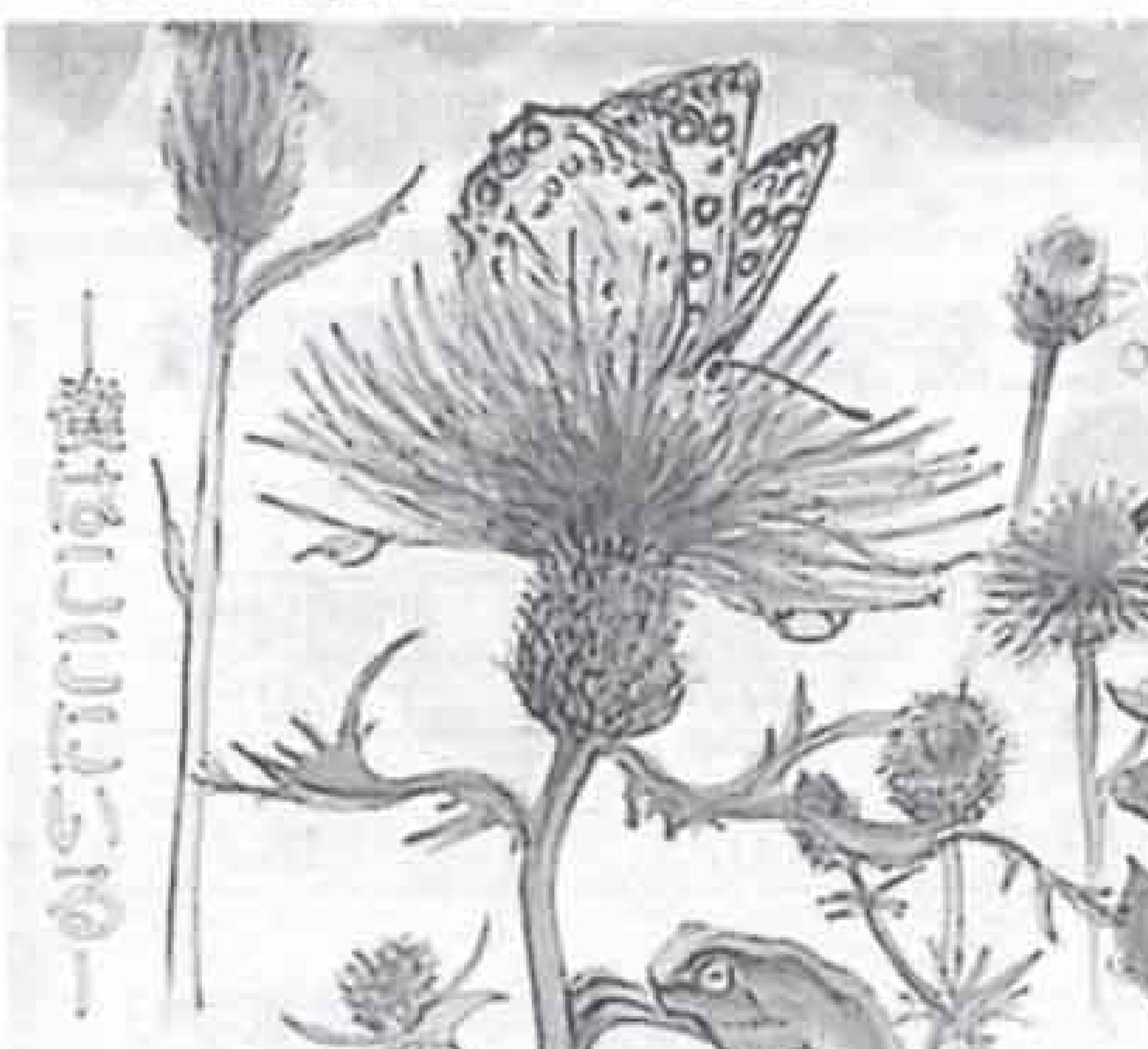
とき 11月25日(日) 小雨決行
 集合 須津中学校 8:30
 コース 須津中学校→一つ目橋→大棚の滝 全行程約12km
 定員 800人(先着順)
 参加費 無料
 持ち物 弁当、水筒、帽子、タオル、雨具、敷物など
 申し込み 11月16日までに、直接または電話で須津公民館へ
 ※豚汁、お汁粉のサービスがあります。

市立看護専門学校学生祭

第9回 紫苑祭

☎ 市立看護専門学校 64-3131

うるおい～僕はここにいる～
 校内一般公開
 • 11月9日(金) 13:30~15:00
 〈落語〉
 出演 柳亭市馬 師匠
 入場料 無料
 • 11月10日(土) 10:00~15:00
 〈校内イベント〉
 学習発表コーナー、バザー、模擬店、各種イベントなど



今年度ポスター作品

☎ ダイヤル施設案内 52-1111

☎ ダイヤルお出かけ情報 53-1111

平成14年

富士市成人式

☎ 生涯学習課 55-2873

とき 平成14年1月6日(日)
 受付10:00 式典10:30
 ところ ロゼシアター大ホール
 対象 市内在住の昭和56年4月2日～昭和57年4月1日に生まれた人
 ※通勤・通学などで市外に転出していて、式典への参加を希望する人は電話で生涯学習課へ(11月1日から受け付けます。8:30~17:00。ただし祝祭日は除く)。

第34回 富士駅伝競走大会

☎ 文化スポーツ課 55-2876

とき 12月9日(日) 発走9:30
 コース 富士総合運動公園陸上競技場周辺1~6区(1区間男子約4.1km 女子約3.7km 小学生約2.0km)
 部門 小学生の部(男女混合可)
 中学校男子の部
 中学校女子の部
 高校男子の部
 一般男子の部
 一般女子の部(高校生を含む)
 チーム編成 1チーム正選手6人、補欠2人
 参加費 1チーム3,000円(小学生チームは無料)、各チームスポーツ傷害保険に加入すること

申し込み 11月15日までに申込用紙(文化スポーツ課にあります)に必要事項を記入して、直接または郵送で〒417-8601 富士市教育委員会文化スポーツ課へ
 ※申込時に参加費が必要です。現金書留も使用できます。

11月は青少年健全育成

に取り組む強調月間です

☎ 青少年相談所 52-4152

青少年がみずからの役割と責任を自覚し、心身ともに健やかに成長することは、市民の願いです。

◆11月1日～22日 各地区巡回広報啓発活動「愛の呼びかけ」

◆実施内容

- ・補導活動
- ・環境浄化活動
- ・各地区で健全育成行事の推進など

下水道管清掃訪問に注意しましょう

☎ 下水道部管理課 55-2802

最近、「市役所から下水道管を点検清掃するよう言われて来た」などと言って、強引に清掃をし、高額な料金を請求するケースがあるようです。

市では、下水道への接続依頼は行っていますが、清掃業者の直接派遣は行っていません。

もし、下水道管が詰まり、依頼する業者がわからない場合には下水道部管理課へお問い合わせください。

●市民れんらく版●

★アートセッション2001

~街はアート・道にハート~
いろいろなお店のウインドーや店内を芸術家に提供し、作品を展示。街を訪れた人たちが身近にアートにふれられるイベントです。
とき 11月19日(月)~25日(日)
ところ 富士駅北側けやき通り周辺
問い合わせ 富士町シャープ振興会事務局 ☎63-6120

★富士常葉大学 大学祭

「Green Green Fes.
~旋風が吹く庭/Garden~」
とき 11月10日(土)・11日(日)
☎36-1133

★沼津工業高等専門学校文化祭 第36回高専祭

とき 11月3日(土)・4日(日)
問い合わせ 沼津高専学生課
☎0559-26-5734 FAX0559-26-5882

屋外広告物講習会

☎ 都市計画課 55-2785

とき 12月3日(月) 9:00~17:00
ところ 静岡県総合社会福祉会館
(静岡市)

内容 屋外広告の法令や設置方法など
対象 屋外広告業に携わる人で未受講の人、または屋外広告に興味のある人
受講料 3,900円
※講習会修了者には県知事の修了証書が交付されます。

申し込み 11月13日までに直接富士土木事務所都市計画課へ ☎65-2243

フットサル・トーナメント大会

☎ 施設利用振興公社 53-0900

とき 12月9日(日) 8:30~
ところ 市立富士体育館
対象 中学生以上で、チーム内に市内在住・在勤の人を含んだ、7人のチーム(控え2人)

定員 32チーム
参加費 1チーム5,000円(保険料含む)
申し込み 11月4日(日)の8:30~9:00に参加費を持参し、直接市立富士体育館へ
※応募者多数の場合は抽せん。

第15回 富士市消防まつり

☎ 消防本部管理課 55-2851

11月11日(日) 9:00~13:30 市役所北側駐車場

- ◎煙ハウス体験 ◎ちびっ子レスキューティー体験
- ◎起震車体験 ◎ミニ消防車試乗
- ◎消防クイズ ◎防火ポスター表彰式
- ◎防災物品展示 ◎消防団によるバザーなど



「たしかめて。火を消してから 次のこと」

個人参加公共施設見学

11月28日(水) 9:00~14:50

コース 市役所→消防防災庁舎→岳南排水路管理組合→沼川付近→上水道管理センター→広見荘(昼食)→原田湧水池公園→JAオアシス吉永→市役所

対象 市内在住・在勤の人 定員 20人(今年度初めて参加する人を優先)

持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具など 参加費 無料

申し込み はがきに参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号(1枚のはがきに2人まで申し込みできます)を書いて、〒417-8601 富士市役所広報広聴課「公共施設見学」係へ(11月9日の消印有効) ☎ 広報広聴課 55-2700



覚せい剤乱用は「ダメ。ゼッタイ。」②

甘い言葉の落とし穴

覚せい剤の誘いの手は、あなたのすぐ近くまで来ています。「ダイエットにいいよ」「疲れがとれるよ」「嫌なことが忘れられるよ」などの甘い言葉で誘惑します。覚せい剤にのめり込んでいった人たちも、最初は「一度ぐらいなら大丈夫」と軽い気持ちから落とし穴にはまってしまい、一生覚せい剤の誘惑と闘い続けることになってしまったのです。

このように覚せい剤は、一度の乱用から自分の心や体を破壊し、人生をも破壊する恐ろしいものです。

一度壊れた脳はコントールできない

覚せい剤などの薬物は、いずれも血液から脳へ入り、中枢神経の働きを大きく乱します。薬物の乱用を繰り返すことで、中毒性精神障害を起こし、現実には存在しない声が聞こえてくる幻聴や「天井のしみが虫に見える」「だれかが自分を殺そうとしている」といった幻覚や妄想にとらわれることになります。

このような状態になると自分の行動をコントロールできず、殺人・傷害などの凶悪事件や事故を起こすこともあります。



↑ 覚せい剤
割れる
音がする
こころの

◆薬物についての相談・問い合わせ◆

富士警察署(生活安全課) ☎51-0110

富士健康福祉センター ☎65-2153

市役所総務課 ☎55-2705

暮らしの カレンダー

11月 NOV [霜月]

- ・地震防災強化月間
- ・富士市青少年健全育成強調月間
- ・ゆとり創造月間

11月の

博 物 館

第5回富士沼津三島博物館共同企

画展「水といきる 水にあそぶ」

~11日

なつかしの映画ポスター展

17日~12月16日

手しき体験

11日

休館日 5、12、19、24、26日



手しき体験

1 木	市長表彰式（ロゼシアター）→P10 子育てひろば（須津公民館） [市制記念日] [計量記念日]
2 金	「紙の祭典」2001 全国紙業振興大会 in Fuji ~4日 子育てひろば（原田公民館）
3 土	教育文化奨励賞表彰式（ロゼシアター）→P11 吉永地区ふれあいコンサート（吉永第一小学校） ふじ商工フェア（中央公園）~4日 [文化の日]
4 日	農林水産フェア（公設地方卸売市場） 伝法地区まちづくり推進総合パレード
5 月	1歳児健康相談（保健女性センター）
6 火	離乳食講習会・初期（保健女性センター）
7 水	結婚相談（吉原公民館） 子育てひろば（今泉公民館） [立冬]
8 木	献血（JR東田子の浦駅、JA元吉原支店、ダイトー駐車場、浜町公園）→P14 子育てひろば（富士南公民館） 1歳6か月児健診（保健女性センター）
9 金	秋季火災予防週間 ~15日 新浜金比羅さん 紫苑祭（市立看護専門学校）~10日 →P16 子育てひろば（吉原公民館） 3歳児健診（保健女性センター） [119番の日]
10 土	地域社会貢献者褒賞表彰式（ロゼシアター） 富士常葉大学学園祭 ~11日 →P17
11 日	税を知る週間 ~17日 富士市クリーン大作戦 須津川クリーン作戦 消防まつり →P17
12 月	岩本実相寺御会式 大淵1・2祖師堂祭典（おそっさん） 1歳児健康相談（保健女性センター）
13 火	普通救命講習（消防防災庁舎） 子育てひろば（広見公民館） 離乳食講習会・後期（保健女性センター）
14 水	社会福祉大会（ロゼシアター）→P11 結婚相談（吉原公民館） 子育てひろば（伝法公民館）
15 木	献血（市役所駐車場）→P14 子育てひろば（田子浦公民館） 1歳6か月児健診（保健女性センター） [七五三]

16 金	オーシャンサイド市姉妹都市提携10周年記念絵画展 (ロゼシアター) ~28日 子育てひろば（富士見台公民館）3歳児健診（保健女性センター）
17 土	
18 日	小木の里歩け歩けグランドゴルフ大会（いこいの広場） 鷹岡地区市民安全大会（鷹岡中学校グランド） 家庭の日 市内クリーンデー
19 月	
20 火	ロゼシアター臨時休館 離乳食講習会・初期（保健女性センター） 2歳児むし歯予防教室（保健女性センター）
21 水	結婚相談（吉原公民館） 子育てひろば（岩松公民館）
22 木	子育てひろば（天間公民館）
23 金	富士市技能者表彰式（ラ・ホール富士）大久保氏神さん シルバー人材センター文化祭 富士てがみまつり（比奈長学寺） [勤労感謝の日]
24 土	献血（JR富士駅北口）→P11
25 日	原田地区まちづくり推進総合安全パレード 東海道四〇〇年祭「東海道芸能今昔物語」（ロゼシアター） ラ・ホール富士臨時休館
26 月	1歳児健康相談（保健女性センター）
27 火	普通救命講習（消防防災庁舎） 子育てひろば（富士駅南公民館） 離乳食講習会・後期（保健女性センター）
28 水	結婚相談（吉原公民館） 子育てひろば（保健女性センター）
29 木	1歳6か月児健診（保健女性センター）
30 金	国民健康保険税第5期納期限 介護保険料第5期納期限 子育てひろば（大淵公民館） 3歳児健診（保健女性センター）

こちら編集室

今回の特集では、市内のあちこちでスポーツをしている人にご協力をいただき、ありがとうございました。突然お邪魔したにもかかわらず、迷惑がらずにさわやかに対応してくれ、皆さん共通して、すてきな笑顔と明るい声がとても印象的でした。皆さんのが動く姿を写真に撮っていると、自分もスポーツをしたかのような気持ちになり、気分爽快に…。特集をきっかけに、私もスポーツを始めたいな。

人口 241,615人（前月比+81）

男 120,321人 (+54)

女 121,294人 (+27)

世帯 82,461世帯 (+85) 10月1日現在

編集・発行 富士市総務部広報広聴課

〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100

☎51-0123(代) ☎51-1456



PRINTED WITH
SOYINK