

ヒーロー!! ヒロイン!!²²
ボールをつなげる

渡辺 喜子 さん (大渕・富士見高校3年)

コートじゅうを駆け回り、横跳びでボールをレシーブ。渡辺さんは、春の高校バレー部大会で全国ベスト16の実績を持つ富士見高校バレー部のキャプテン。チームのみんなからは、守護神として厚い信頼が寄せられています。

小学5年生から始めたバレーで、もっと上手になりたいと、親元を離れて東京の中学校へ。そして、高校では地元に戻って大活躍。次の全国高校総体では、春の大会より上位を目指します。

渡辺さんは、「練習はきついけれど、難しいボールをレシーブして、それをチームメイトが決めてくれたときが一番うれしい」と語ってくれました。



富士見高校バレー部の皆さん (下段中央が渡辺さん)

2 ~ 5 特集・食中毒に御用心!

6 ~ 7 県知事選挙のお知らせ

8 ~ 9 INFORMATION (お知らせ)

10 4月のできごと

11 まちかどネットワーク

12 ~ 15 暮らしのたより

16 富士の民話 あれこれ
「浮島沼の沼のばんばあ」



食中毒から家族 を守りましょう



気温と湿度が高くなり、食中毒の発生が気になる季節となりました。皆さんも、昨年のO157による食中毒騒ぎは、記憶に新しいのではないでしょうか。

食中毒というと集団給食や外食が原因と思われがちですが、皆さんが毎日食べている家庭の食事でも発生するのです。

そこで、今回は、皆さんの楽しい食卓を脅かす食中毒について特集します。食中毒が発生しやすいこれからの時期、皆さんも食中毒に気をつけましょう。

私たちが楽しく食事をするためには、身につけておくと役立つ食中毒の知識。富士保健所の藤井正司さんから、O157を中心とした食中毒の発生状況や症状、予防のポイントなど、お話を伺いました。

死者を出したO157

昨年の腸管出血性大腸菌O157騒動は、日本じゅうを不安に陥れました。昨年一年間で、約九千五百人が感染し、うち十二人が死亡しました。このため、昨年発生した食中毒の件数は、ここ十年余りで最悪となりました。

こうした状況から、厚生省は食中毒の被害を防ぐため、O157を指定伝染病に指定するとともに、大規模調理施設向けと家庭向けに分けて、食品衛生管理マニュアルを作成しました。

O157は、汚染経路や原因などにおいて不明な点が多く、また多くの種類の菌が発見されています。ですから、日本全国に広く分布している可能性が高く、「いつ、どこで発生してもおかしくない」という、依然として予断を許さない状況となっています。

そして、ことしに入つてからも発生が報告されるなど、ことしも流行の兆しを見せていました。

特徴は強い感染力、早い増殖

O157の怖さは、その感染力の強さにあります。他の食中毒菌では、発病するのに百万個以上の菌が必要だと言われていますが、O157は、百個程度という少ない菌数でも発病すると言われています。しかも、増殖がとても早いのが特徴です。食品を室温（20度以上）に放置すると、菌が約十五分から二十分钟左右で二倍に増加します。たった一個の菌がいただけで、約二時間二十分後には百個以上にふえてしまい、発病する危険が出てくるのです。

また、食中毒の主な症状は、腹痛や下痢、吐き気、嘔吐などですが、O157はこの症状に血便を伴い、ひどい場合は、ほとんど血液だけの状態となります。乳幼児や小学校低学年、お年寄りなど、体力のない人の中には、溶血性尿毒症症候群を併発し、



藤井 正司 さん

富士保健所食品衛生課



特集・食中毒に御用心！

安全でおいしい給食を目指して



子供たちは、給食が大好き

- 市内の小・中学校や保育園などの集団給食の現場では、おいしい給食を目指すとともに、食中毒の集団発生を防ぐため、衛生面で細心の注意を払っています。
- 具体的には、調理の各工程での重要なポイントを示した「衛生管理チェックリスト」に基づき行っています。その中から主なものを紹介します。
- 食材の当日納入、当日調理を原則
- 調理員の前かけ、長靴などの服装を清潔に
- 調理後に時間がたたないよう、できるだけ給食時間に合わせて調理
- 保育園では、乳幼児は抵抗力が弱いということを考慮したメニュー（例えばハンバーグは中心まで火が通りにくいので出さない）と調理方法（卵は殻を消毒してから調理）
- 学校では、調理員の服装とまな板、包丁など
- 食器、食缶は、食器消毒保管庫で熱風消毒
- 給食当番には、健康状態の確認と衛生的な服装について指導。保育園では、子供たちに衣服の着替えを励行
- 万一、食中毒の疑いが出た場合に備えて、原材料から調理済みの食品を零下二十度以下で二週間保存。平成八年度に各学校・保育園に保存食の専用冷凍庫を購入

死に至る場合もあります。
そのほか、O157は、他の食中毒に比べて潜伏期間が長いのが特徴となっています。

家庭でも発生する食中毒

昨年のO157騒動では、報道などで集団給食による感染が大多く取り上げられていましたが、もちろん家庭でもO157は発生します。O157を含め、家庭の食事が原因と考えられる食中毒事例も数多く報告されています。

日常生活の中では、無数に存在する食中毒菌から逃れることはできません。しかし、O157を含めて食中毒は、それほど恐ろしいものではありません。菌は熱に弱く、七五度で一分間以上加熱すると死滅します。また、消毒剤でも死滅します。

食中毒を予防する大原則

食中毒を「付けない、増やさない、

そのほか、食中毒菌に対する抵抗力をつけることも重要です。日々から規則正しい生活を心がけ、健康維持に努めましょう。

そして、もし食中毒の症状が出た場合は、大至急最寄りの病院で医師の診察を受けてください。

予防の三原則を守れば怖くない

この三原則に基づいて作成された食中毒防止のための家庭用マニュアルに書かれている六つのポイント（P4・5で紹介）を守れば食中毒は防止できます。

食中毒予防の三原則

「菌を付けない、増やさない、殺す」



予防する ポイント

肉や魚などの汁が、野菜などのほかの物につくと危険。ビニール袋などに入れて別々に



手洗いは食中毒予防の基本中の基本。しっかりと石けんで洗いましょう

- 肉や魚などの汁が、野菜などのほかの物につくと危険。ビニール袋などに入れて別々に
- 冷凍してある食品を室温で解凍するのは危険、冷蔵庫か電子レンジを使う。水で解凍するときは気密容器に入れて流水で。使う分だけ解凍し、解凍したらすぐ使うこと。冷凍や解凍を繰り返すのは避けるように。
- 包丁、まな板、ふきん、たわし、スポンジなどは、使った後はすぐに洗剤と流水で洗うこと。漂白剤の一晩つけ込むのも効果的。洗つた後、熱湯をかけると消毒効果があり、煮沸すればなお確実。

食中毒から家族を守る方法を、毎日の買い物から後片づけまで、6つのポイントに分けて御紹介します。皆さんはどのくらい実践していますか。この6つのポイントをきっちり守り、家庭から食中毒をなくしましょう。

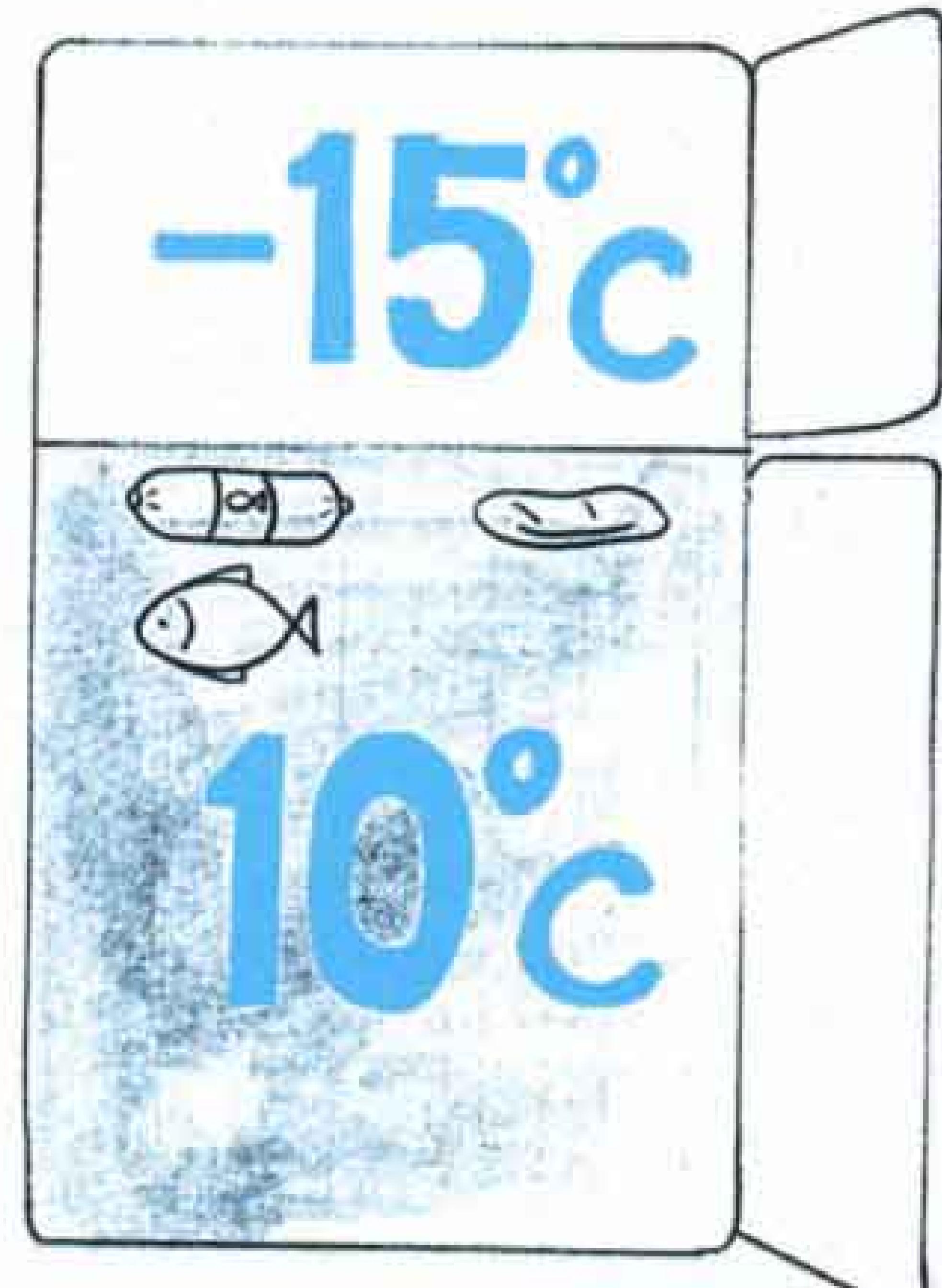
なお、井戸水を使用する家庭では、水質にも注意してください。

※写真は、健康づくり推進員を対象に保健女性センターで行われた食生活改善講座から

1

食べ物を買うとき

- 購入したら、肉汁や魚などの水分が漏れないように、それぞれ別のビニール袋などに入れる。
- 冷蔵や冷凍などの温度管理が必要な物は、買い物の最後に。買ったら真っすぐ帰る。



冷蔵庫の詰め過ぎは冷気が効かなくなる原因

2

食べ物を保存するとき

- 冷蔵や冷凍が必要な物は、持ち帰ったらすぐ保存する。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意。7割程度に。
- 冷蔵庫は十度以下、冷凍庫は零下十五度以下に維持するのが目安。ただし細菌が死ぬわけではないので、温度管理とともに早目に使い切るようにする。
- 肉や魚などは、ビニール袋や容器に入れて、冷蔵庫の中のほかの食品に汁がかからないようにする。
- 肉、魚、卵などを取り扱うときは、取り扱う前と後に必ず手を洗う。
- 流し台の下に食品を保存するときは、水漏れに注意。床には直接置かないようだ。



熱湯で滅菌消毒

3

調理の下準備をするとき

- 台所にごみがあつたらまず捨てる。タオルやふきんは清潔なものを使う。調理台を片づけて広く使えるようにしておこう。石けんの用意も忘れずに。
- 何はともあれ、手を洗う。

- 肉や魚などの汁が、果物や野菜など生で食べる物や調理が済んだ物にかかるないように。包丁やまな板は、肉や魚を切った後に一度熱湯で洗うこと。できれば、肉用、魚用、野菜用とそれぞれ別々にそろえて、使い分けるとさらに安全。
- ラップしてある野菜もよく洗う。

- 冷凍してある食品を室温で解凍するのは危険、冷蔵庫か電子レンジを使う。水で解凍するときは気密容器に入れて流水で。使う分だけ解凍し、解凍したらすぐ使うこと。冷凍や解凍を繰り返すのは避けるように。
- 包丁、まな板、ふきん、たわし、スポンジなどは、使った後はすぐに洗剤と流水で洗うこと。漂白剤の一晩つけ込むのも効果的。洗つた後、熱湯をかけると消毒効果があり、煮沸すればなお確実。



特集・食中毒に御用心！

食中毒を 6つの



加熱調理の基本。温度計を使ってはかるのがベスト



残り物は小分けして保存

問い合わせ

○食中毒について

0157予防対策富士市推進本部
事務局 保健女性センター

☎64-8990

富士保健所食品衛生課

☎65-2154

○小・中学校の給食について

学校教育課

☎51-0123 内線2732

○保育園の給食について

児童福祉課

☎51-0123 内線2329

5 食事をするとき

4

調理をするとき

- 調理の前に、台所を点検。タオルやふきんは乾いた清潔な物に交換し、手を洗う。

- 加熱するときは、食品の「中心部を七十五度で一分間以上」を守る。

- 料理を途中でやめるとき、食品を室温で放置するのは危険、必ず冷蔵庫に。再び調理するときは十分加熱する。

- 電子レンジは、レンジ用の容器を使う。熱の伝わりにくい物は、時々かきませる。

- 調理前、調理後の食品は室温に長く放置しない（0157は室温だと十五～二十分で二倍になる）。

6 残った食品の取り扱い

- 食卓につく前に手を洗う。

- 盛りつけは、清潔な手で、清潔な器具を使つて、清潔な食器に。

- 温かい料理は、いつも六十五度以上に、冷やして食べる料理は、いつも十度以下が目安。

今まで肉や魚の汁がほかの物につかないように、買い物の時点から別のビニール袋に入れて分けることまではしていませんでした。また、暑くなつてくると冷蔵庫につけ物を詰め過ぎてしまします。これからは、気をつけたいと思います。



堀内みや子さん
(今井1丁目)

講座に参加して…

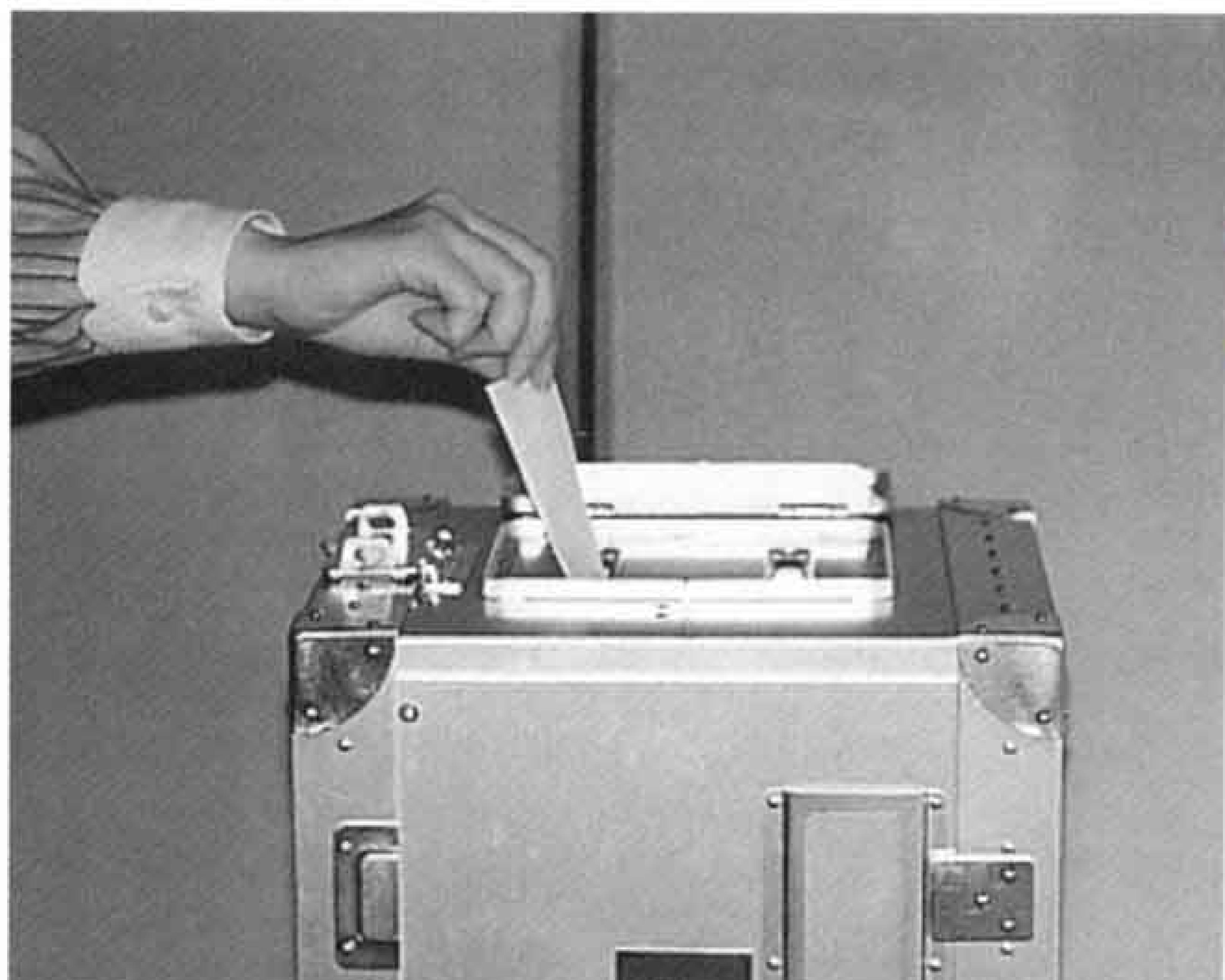


黒川京子さん
(久沢)

まな板や包丁の熱湯消毒は、今までしていましたが、スポンジやたわしの消毒までは気がつきませんでした。また、鼻をかんだだけでもブドウ球菌がつく場合があるなんて知りませんでしたね。

7月6日(日)は

県知事選挙投票日



「まかせずに
わたしがきめる
まかす人」

七月六日(日)は、静岡県知事選挙の投票日です。私たちが棄権をしないで正しく代表者を選ぶことは、生活を明るく豊かにするために重要なことです。よく見、よく聞き、この一票を大切にして、みんなそろって投票に出かけましょう。

午前七時から午後六時までです。
(ただし勢子辻は午後四時まで)

投票のできる人

今回の選挙では、次の要件を満たしている人が投票できます。

◇年齢 昭和五十二年七月七日以前に

生まれた人

◇住所 平成九年三月十八日以前に富士市に住民登録をした人

なお、平成九年三月十九日以後に県内のほかの市町村から富士市へ転入した人は、市民課で発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」を提示すれば、以前居住していた市町村で投票ができます。

また、投票日前に市外へ転出する人は、転出先が県内の場合のみ、その転出先の市町村長の発行する証明書があれば富士市で投票できます。

詳しいことは最寄りの市町村の選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票時 間

これまで、富士第二小学校が投票所だった上横割、十兵衛南町、下横割南、下横割北の一部、水戸島下の一部、大昭和社宅(横割)の人は、今回から富士駅南公民館が投票所になります。

投票所の変更

開票は即日

開票は、七月六日(日)の午後七時四十分から市立富士体育館で行います。

問い合わせ
富士市選挙管理委員会
内線 2671~2673

投開票速報ダイヤル
☎ 57-6500
電話番号はよく確かめて
間違いないのないように

投票にはこんな方法も



投票は、投票日に投票所へ出かけ、自分で投票用紙に記入することになります。

しかし、例外として次のような方法もあります。

不在者投票

投票日やむを得ない事情で投票所に行けない人は、不在者投票ができます。不在者投票をする人は、投票所に行くことのできない理由を宣誓書に記入していただきます。

不在者投票ができる人

- 自分の投票所の区域外で、仕事をしなければならない人
- やむを得ない用務や旅行などのため、市外に滞在しなければならない人
- 出産予定や入院などの理由で、投票所へ行けない人

不在者投票ができる期間

- 六月十九日（木）から七月五日（土）まで
- 午前八時三十分から午後五時まで
- （土・日曜日も行っています）

3ない運動

ひろ ゆうこ



不在者投票のできる場所
市役所六階南側 選挙管理委員会

持ち物

- 認め印
- 投票所入場券（未着の場合は認め印のみ可）

その他

県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

代理投票
何かしらの理由で文字を書けない人は、係員が代わって書く代理投票ができます。投票所で申し出してください。

点字投票
目が不自由で、点字のできる人は、点字投票ができます。投票所で申し出してください。

郵便投票

体に重度の障害があり、それが一定の条件に当てはまる人は、郵便を利用して投票することができます。あらかじめ郵便投票証明書を交付しますので、早目に富士市選挙管理委員会へ申し出してください。

政治家や候補者が、選挙区内の人々に寄付や贈り物をしたり、有権者がこれらを求めたりすることは法律で罰則をもつて禁止されています。例えば、選挙事務所へ陣中見舞いなどで訪れた人に、酒や高価な菓子を提供して、もてなすことは禁止されています。また、陣中見舞いとして酒などを選挙事務所へ贈ることも違反となります。

「贈らない、求めない、受け取らない」を実行し、明るく正しい選挙を実現しましょう。

明るく
正しい選挙を

夢のせて
選んで生かそう
この一票

代理投票・点字投票

代理投票

何かしらの理由で文字を書けない人は、係員が代わって書く代理投票ができます。投票所で申し出ください。

平成10年度に採用する



富士市職員を募集します

採用職種	予定人員	受験資格
一般事務職	12人程度	昭和46年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた人
福祉施設寮母	若干人	昭和42年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた人で、学校で社会福祉を専攻した人
保健婦(士)	若干人	昭和47年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた人で、保健婦(士)免許を有する人
幼稚園教諭	若干人	昭和47年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた人で、幼稚園教諭免許を有する人
消防職	6人程度	昭和47年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた人

試験日 7月20日(日)

募集期間 6月9日(月)~7月4日(金)

必要書類 試験申込書と受験票(人事課・公民館で配布)

※免許を要する職種の受験者は、免許を証明するもの(取得見込み証明書を含む)

申し込み 富士市役所人事課(〒417 富士市永田町1丁目100番地)へ必要書類を提出してください
※郵送でも申し込みできます

試験会場 吉原第一中学校

問い合わせ 人事課 内線2844・2847

☆免許を要する職種は、平成10年3月31日までに取得見込みの人を含みます

☆詳細は、人事課・公民館で配布する募集案内をごらんください

まちの話題はあなたから発信!

まちかどネットワーカーを募集!



馬場真由美さん(下段右から2番目)
(まちかどネットワーカー)
公共施設見学にて

私は他県から富士市に來たので、この街のことを知りませんでした。でも、ネットワーカーとなって富士市のこと興味が出てきて、この街が大好きに…。私の第二のふるさとだと思っています。また、人の出会いが自分の財産となり、ネットワーカーの皆さんとは今でもおつき合いをしています。

広報ふじ五日号の定番コーナー「まちかどネットワーカー」では、市民の皆さんからの御意見や、地域での情熱あふれる活動や情報など、富士市内の話題を発信しています。しかし、二十三万五千人が生活する富士市内で、生きた情報を収集するには、編集スタッフだけでは限界があります。
そこで、「まちかどネットワーカー」という地域情報通信員を募集します。皆さんの地域や職場のホットな話題、ユニークな活動をしている個人やグループなどの情報を広報広聴課へお寄せください。もちろん決められたノルマや課題はありません。
「まちかどネットワーカー」に応募して、あなたも広報紙づくりに参加してみませんか。

どんな人ができるの?

何よりも、富士市が好きな人。そして、地域のことに関心があり、好奇心旺盛な人ならどなたでも。年齢、性別、出身地などは、一切問いません。

どんなことをどうやって?

身近な出来事や自然、人の話題、すてきな情報を見つけたらすぐに広報広聴課へ。方法は、手紙、電話、FAXなど何でもOK。

ネットワーカーってなに?

どのくらいの期間?

任期は2年です。また、申しわけありませんが報酬はありません。人の出会いや活動の楽しさがあなたへの贈り物です。

申し込みは?

6月30日までに電話、またはFAXで広報広聴課へ。

☎51-0123 内線2822 FAX51-1456



ふれあいと
対話が築く

明るい社会



「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪を誘発させない環境づくりを目指し、「社会を明るくする運動」にあなたも参加してみませんか。

重点目標

地域住民の理解と協力により、罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支える

街頭啓発

7月1日(火) 17:00~18:00
富士・吉原・鷹岡 各商店街

問い合わせ
社会福祉課 内線2311

☆透明ごみ袋による可燃ごみの減量効果

	H9年4月	H8年4月	増減	減量効果
	A(t)	B(t)	C=A-B(t)	C/B(%)
可燃ごみ	4,228.7	4,966.9	△738.2	△14.8

☆古紙分別収集状況

	新聞紙	雑誌	段ボール	紙パック	合計
月間量(kg)	16万50	14万350	4万3,650	1,075	34万5,125
構成比(%)	46.4	40.7	12.6	0.3	100.0
1日平均(kg)	8,003	7,018	2,183	54	1万7,256

☆もう一度確認してください

〈透明ごみ袋〉

- 可燃ごみにリサイクルできる古紙類をまぜない
- 市内店で販売する無色透明のごみ袋、またはスーパーのレジ袋で出す
- 〈古紙回収〉
- 決められた時間内（当日朝6時ごろから8時30分）に必ず出す
- 出す場所は、資源・埋立ごみと同じ集積場所へ
- しっかりとひもで十文字に縛る
- ※事業系のごみは収集しません

実施1カ月の経過状況

四月一日から実施しているごみ袋の透明化と古紙回収による一ヶ月間の回収結果がまとまりました。可燃ごみは、昨年の同時期に比べ約一五%（七百四十トン）減少し、古紙については、当初予想の回収量を三倍以上も上回り、ごみの減量化と資源化に大きく結びついています。これからも、ごみの分別収集の徹底と減量化を図っていくために、御理解と御協力をお願いします。



ごみのカレンダーと世帯配布されたチラシをよくご覧ください

透明ごみ袋による分別収集と
古紙回収

問い合わせ

環境クリーンセンター

☎35-0081・35-0369

環境衛生課 内線2051・2053



災害時の情報収集・伝達に威力を発揮 「富士市地域防災無線システム開局式」

4月7日 富士市は、災害時の情報収集・伝達がいち早く行われるよう、新しい方式の地域防災無線システムを県下に先駆けて導入。その開局式が、市長応接室で行われました。

この新システムで使われる無線機は、同時送受話方式で携帯電話と同じように使えるのが特徴です。災害によって電話網が寸断された場合にも、威力を発揮します。この無線機を、市庁舎内と出先機関、公民館、学校などの避難所、消防、消防団などに、合わせて200台設置。今後、災害時や緊急時などにこのシステムを有効活用していきます。

4月のできごと

街のアルバム



看護専門学校体育祭

緑と花を求めて大にぎわい 「緑と花の百科展」

4月13日 緑いっぱいのまちづくりを目指して、毎年4月と10月に行われている恒例の「緑と花の百科展」が、中央公園で行われました。

会場では、庭木、花木、草花、盆栽、観葉植物などの即売や、庭木のせん定実技講習会、草花講習会、擬木コンクールなど、さまざまな催しが行われました。中でも、バラの無料配布には、500株のバラの苗を求めて長蛇の列ができるほどの人気ぶり。うららかな春の日差しの中、家族連れなど約2万5,000人が訪れ、一日じゅうにぎわいました。



自然を満喫しながら体力づくり 「富士ふれあいウォーク」

4月27日 富士総合運動公園陸上競技場を起点に富士山南ろくを歩く「富士ふれあいウォーク」が行われました。これは、市民の体力づくり事業の一つとして、「富士山と一緒に歩こう」を合い言葉に毎年開催。ことしは、好天に恵まれ、20キロメートルと40キロメートルの部に過去最高の681人が参加しました。

コースの途中では、富士市体育指導委員が、健康チェックとあめや飲み物、バナナなどのサービスを行って、参加者を応援。参加者は、富士山南ろくの自然を満喫しながら、自分のペースで歩き、さわやかな汗を流しました。



まちかど

ネットワーク

市議会で薬物乱用防止を決議

また、富士市議会でも、富士市で覚せい剤汚染が広がっていることに危機感を抱き、ことしの二月定例会で、「覚せい剤などの薬物乱用防止に関する決議」を全会一致

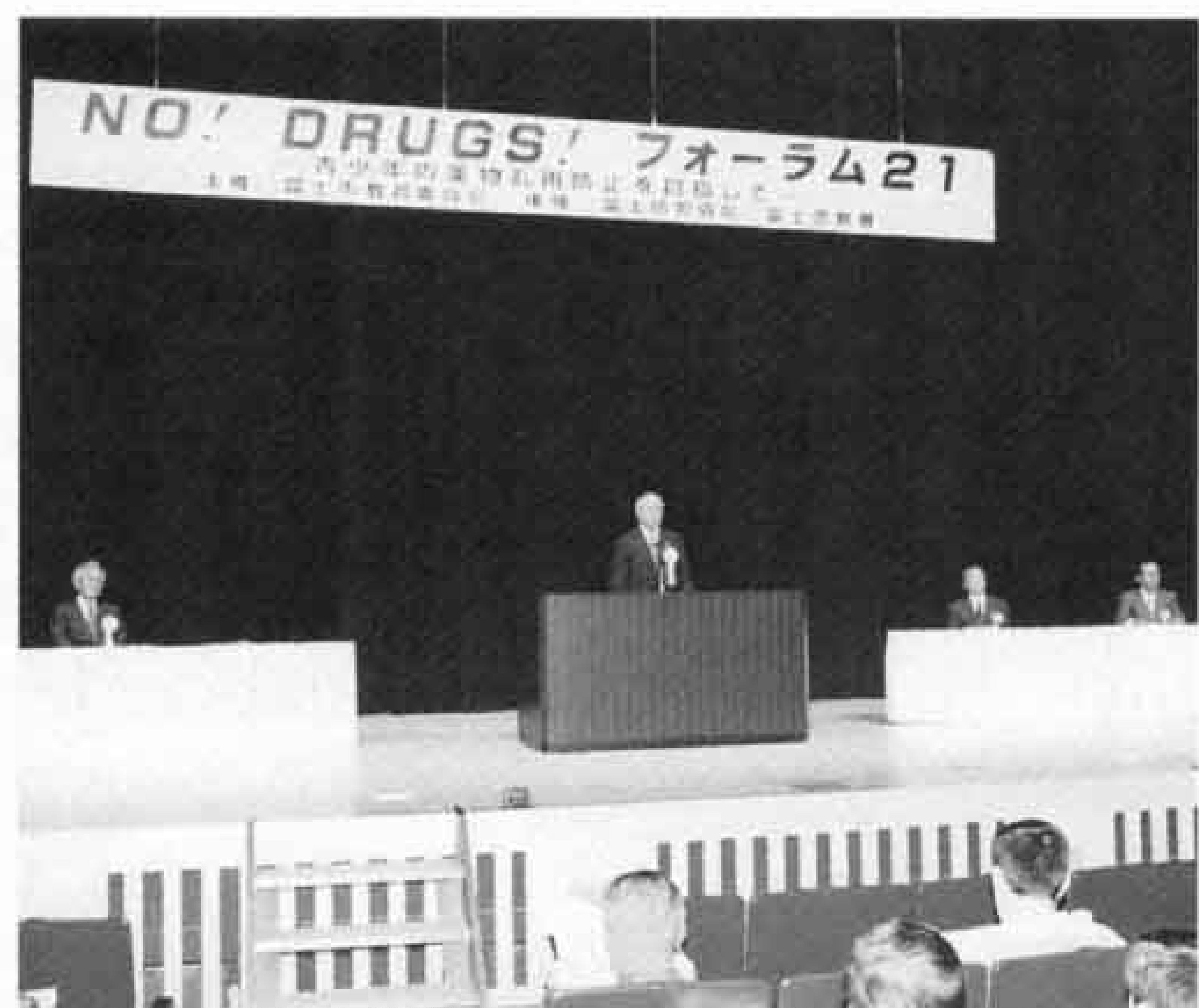
で覚せい剤などの薬物の恐ろしさに発活動などを行つてきました。

三月から広報ふじの五日号で、覚せい剤などの薬物の恐ろしさについてお知らせしてきました。最終回の今回は、富士市における薬物乱用防止に向けての取り組みについてお知らせします。

フォローアップ検討委員会

が発足

富士地区は、平成八年六月、警視庁の薬物追放推進モデル地区の全国五カ所のうちの一つに指定されました。これを受け、市、県、警察、医療関係者で組織される「富士地区青少年薬物乱用防止フォローアップ検討委員会」が、九月に発足。委員会は、これまでに乱用者に対するカウンセリングや薬物乱用防止教室、街頭広報などの啓発活動などを行つてきました。



▶市長は、「次代を担う青少年を薬物乱用から守つていかなければなりません。我々の努力の積み重ねによつて実現できるはず」と協力を呼びかけました。



みずからの体験を通して、「薬物は絶対ダメだ」と訴える大木文夫さん（九州地区ダルク代表）

参加者の一人は、「今まであまり身近に感じたことはなかつたけれど、薬物についての相談・問い合わせ

そして、「市民総ぐるみで薬物乱用防止の気運を高め、乱用が根絶するまで粘り強い防止活動を推進していく」という決議を採択しました。

富士市では、薬物乱用防止に向けて、以上のような取り組みをしてきました。しかし、覚せい剤などの薬物は、人を「死」にまで至らせる恐ろしいもので、その影は身近に忍び寄っています。富士市が、薬物乱用のない健全な街となるよう、市民の皆さんの御協力をお願いします。

ど、薬物乱用って本当に怖いですね。市民一人一人がもつと薬物について認識していかなければ……」と感想を述べました。

市民の皆さんの御協力を

忍び寄る覚せい剤の影（4・最終回）

で可決しました。

不正大麻・ケシ撲滅運動

実施期間
5月1日～6月30日

大麻やケシの一部は、法律によって一般の人の栽培が禁止されています。

不正栽培または自生している大麻やケシを発見した場合は、富士保健所環境衛生課へ連絡してください。



植えて悪い
ケシの一種

※秘密は厳守します

富士警察署生活安全課
☎ 五一一〇一一〇（内線二六四）
富士保健所環境衛生課
☎ 六五一二二五三
富士市青少年相談所（青少年対象）
☎ 五一一一四一五二

国民年金保険料の納付は 便利な口座振替で

☎ 国民年金課 内線 2264

平成9年度国民年金保険料は1ヶ月1万2,800円(付加加入者はプラス400円)です。

国民年金保険料の毎月の納付が面倒だという人には、口座振替をお勧めします。残高不足などで振替ができなくとも、再振替が可能なため翌月まとめて2ヶ月分まで振替ができます。

申し込み 預金通帳、通帳印、納付通知書を持参して、市内の金融機関へ(郵便局は除きます)

赤十字一般家庭看護法講習会

☎ 社会福祉課 内線 2312

お年寄りを寝たきりにしない介護や、自立を目指した看護の仕方を学びます。

とき 7月28日(月)~31日(木)
9:00~16:00

ところ 静岡赤十字病院(静岡市)
対象 15歳以上で4日間参加できる人(高校生は参加できません)

定員 25人(先着順)
申し込み 6月30日から受け付けます。
電話で静岡赤十字病院医療社会事業部へ ☎054-254-4311

日曜納税相談のお知らせ

平日忙しくて市役所まで納税相談に行くことができない人のために、日曜納税相談を始めます。日時は広報ふじで順次お知らせします。ぜひ御利用ください。

とき 6月29日(日) 9:00~16:00

ところ 富士市役所 3階

- ◎市県民税、固定資産税の納付について ➔ 収税課(内線 2365)
- ◎国民健康保険税の納付について ➔ 国民健康保険課(内線 2343)

※通常の納税相談は祝祭日以外の月曜日~金曜日の8:30~17:00に行ってています

御存じですか？国民健康保険 NO.1

こんなときは届け出を！

今回からシリーズで皆さんに国民健康保険(国保)の現状と仕組みについてお知らせします。

国保とは、けがや病気になったときのために、みんなで日ごろからお金を出し合い、助け合うものです。

ほかの健康保険に加入している人や、生活保護を受けている人以外は、国保に加入することが法律で義務づけられています。国保に入るときや、やめる

母子家庭などの 医療受給者証の更新手続を

☎ 児童福祉課 内線 2327

母子家庭、父子家庭や配偶者の心体に障害があり、年度末まで18歳未満の児童を扶養している家庭などで、医療機関などにかかるときに必要な受給者証が6月30日で期限が切れます。該当する人は、更新手続をお早目にお願いします。

受付 6月26日~30日に児童福祉課へ
※初めて受給者証の交付を希望される人は、新規の申請手続が必要です

親子水泳教室

☎ 体育振興課 内線 2726

とき 7月26日(土)~29日(火)
9:00~11:30

ところ 富士中央小学校プール
対象 ●泳ぐことができない小学生とその親

●4日間参加できる人
定員 親子60組(先着順)

受講料 400円(保険料)

講師 富士市体育指導委員

申し込み 7月14日~18日に受講料を持参して、直接体育振興課へ

児童手当の現況届を

☎ 児童福祉課 内線 2327

児童手当を受給している人は、毎年6月に養育の状況や前年の所得などについて届け出ることが義務づけられています。6月12日ごろに届出用紙と届け出上の注意事項を郵送いたします。届出用紙と注意事項をよくごらんになり、証明書などが必要な人は提出してください。

受付 6月16日~30日に児童福祉課へ
※6月期支給の口座振替は10日です

ラジオ体操指導者講習会

☎ 体育振興課 内線 2726

手軽に体力づくりができるラジオ体操を再確認してみませんか！

とき 7月18日(金) 19:00~21:00

ところ 市立富士体育馆

対象 社会体育指導者、子ども会世話人、小・中学校教員、体育指導委員、各地区ジュニアリーダーなどのほか希望者(小・中学生は保護者同伴)

定員 200人

申し込み 7月11日までに直接体育振興課へ

富士市カラーガード隊員募集

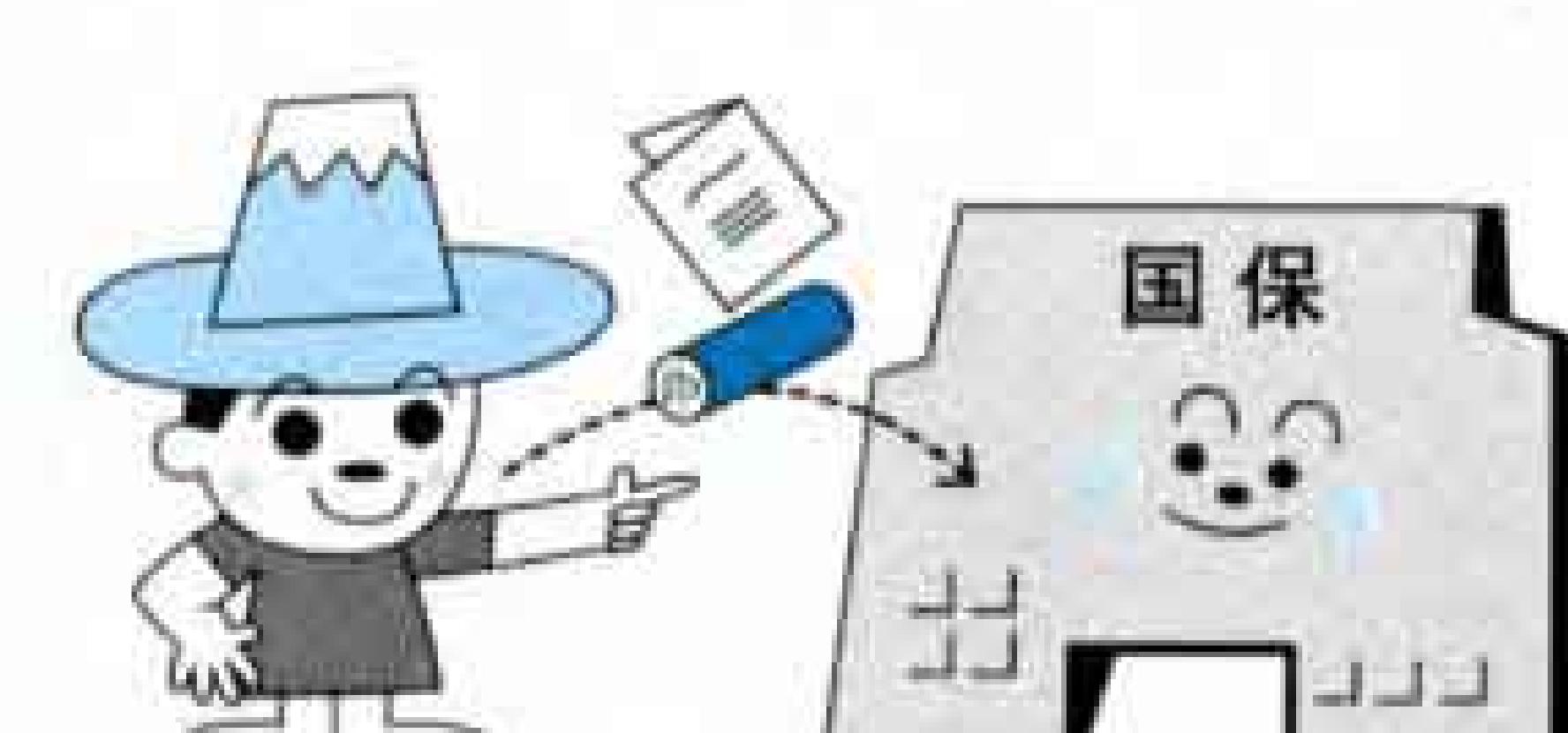
富士まつりや消防まつりなどで、華やかにフラッグを操るカラーガード隊を募集します。

募集人員 10人程度

申し込み 電話で消防本部管理課へ



問い合わせ
消防本部管理課
内線3335



【手続に必要なもの】

- ◇印鑑、健康保険脱退・加入連絡票、国民健康保険証など

問い合わせ

国民健康保険課
内線2340~2342

センター婦人がん検診

☎ 保健女性センター 64-8992

とき 6月16日(月)、7月17日(木)
13:30~14:15
ところ 保健女性センター
対象 30歳以上の女性
内容 子宮頸がん・乳がん検診
受診料 1,100円 (70歳以上などのは無料)
申し込み 電話で保健女性センターへ
予約してください
*不正出血・子宮筋腫などがある人は
医療機関での検診をお勧めします

静岡県高齢者住宅整備資金 貸し付け募集

☎ 高齢者福祉課 内線 2318

60歳以上のお年寄りとその家族が明るく暮らせるように住宅を新築、増改築、改造する資金をお貸しします。
対象 高齢者と同居、または同居予定のある人で、次の要件を満たしている人
①県内に引き続き1年以上住所を有している
②高齢者の専用居室などの新築、増築などの工事を行う必要があり、かつ自己資金が不足している
③貸付金を償還できる見込みがある
貸付限度額 420万円 年利率3%
償還方法 10年以内元利均等半年賦償還
連帯保証人 2人
(60歳以下で日本国籍の県内在住者)

申し込み・問い合わせ

7月18日までに必要書類(詳しくは問い合わせください)を持参して、社会福祉協議会へ ☎64-6600

*申請書などを審査して、10月ごろに貸し付けの適否の結果をお知らせします

6月の休日当直医など

内科・小児科・外科

救急医療センター 51-0099 津田

●診療時間

平 日	午後7時~翌朝8時
土曜日	午後2時~翌朝8時
日曜祝日	午前9時~翌朝8時

◆6月8日(日)

産婦人科	米山病院	52-3060	吉原4
眼 科	阿部眼科医院	61-5810	松岡
耳 鼻 科	島田耳鼻咽喉科	87-2259	(0559)長泉町
柔道整復	望月接骨院	71-8303	厚原

難病患者総合相談会

☎ 保健女性センター 64-8993

とき 6月22日(日) 12:30~
ところ 保健女性センター
内容 特定疾患、難治性慢性疾患についての無料相談
対象疾患 パーキンソン、リウマチ、てんかん、小児心臓病など
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 富士市難病団体連絡協議会(泉方) ☎61-2249 または保健女性センターへ

シルバー健康体操教室

☎ 温水プール 36-2131

とき 7月16日~9月24日 毎週水曜日 計10回
①9:30~10:30 ②10:40~11:40
ところ 富士柔剣道場
対象 市内在住・在勤の60歳以上の人
定員 ①②とも60人
受講料 1,500円
申し込み 6月29日(日)の8:30~9:00に本人が受講料を持参して富士柔剣道場へ(応募者多数の場合抽せん)



ぜんそくキャンプの生徒募集

☎ 保健女性センター 64-8991

とき 7月29日(火)~8月1日(金)3泊4日
ところ むらくし荘(浜松市)
対象 市内在住の気管支ぜんそくを持つ小学3~6年生
定員 30人(先着順)
内容 プールでの訓練、レクリエーションなど
申し込み 6月23日~27日に直接保健女性センターへ

ホームヘルパー養成講座

☎ 社会福祉協議会 64-6600

とき 8月~10月 計130時間
ところ 保健女性センターほか
定員 40人(先着順)
内容 福祉の制度とサービス、介護実習、福祉施設見学など
受講料 1万6,000円(テキスト代)
申し込み 7月1日~4日に受講料を持参して、社会福祉協議会へ
*この講座は、静岡県指定のホームヘルパー養成研修2級課程です。全課程を修了した人には修了証を発行します

コスモスの里づくりをしてみませんか

☎ みどりの課 内線 2667

市では毎年、花いっぱい事業の一環としてコスモスの種を無料で配布します。公園、道路沿いや河川の空き地といった公共の空間に、かわいいコスモスを育ててみませんか。

申し込み 6月30日までに、はがきに代表者の住所、氏名、電話番号、種をまく場所、面積を書いて、〒417富士市永田町1-100 富士市役所みどりの課へ
(コスモスの種は7月上旬に郵送します)



◆6月15日(日)

産婦人科	池田産婦人科	21-2228	石坂
眼 科	渡辺クリニック	22-1500	原田
耳 鼻 科	長倉クリニック	63-3011	(0559)沼津
柔道整復	萩原接骨院	72-4524	天間

◆6月22日(日)

産婦人科	遠藤産婦人科	52-1941	吉原3
眼 科	高山眼科医院	27-2406	(0544)富士宮
耳 鼻 科	かみで耳鼻咽喉科	53-3321	伝法
	章香クリニック	75-1982	(0559)三島
柔道整復	下村接骨院	35-3663	大渕

◆6月29日(日)

産婦人科	ロゼティースクリニック	60-5747	蓼原
------	-------------	---------	----

眼 科	加藤 医院	34-0011	比奈
耳 鼻 科	柏木 医院	93-4771	(0559)裾野
柔道整復	高橋接骨院	38-3728	比奈

◎休日救急歯科診療

診療時間 午前9時~午後4時
診療場所 富士市歯科医師会館

☎ 53-5555

平日の夜間及び休日当直医の問い合わせは…

☎ 51-9999

労働安全衛生講座

☎ 商工労政課 内線 2591

とき 7月2日(水) 18:15~19:45
ところ ラ・ホール富士
対象 富士市、富士宮市、芝川町に在住・在勤の人
定員 150人(先着順)
内容 労働災害について
講師 加藤恒雄さん(静岡県中小企業労務協会)
申し込み 6月20日から受け付けます。
直接、または電話で商工労政課へ

一斉防疫

☎ 環境衛生課 内線 2052

月 日	午 前	午 後
6月23日(月)	水神	水神 富士上中 富士下中 瀬戸河原
〃24日(火)	瀬戸	旭町 鷹岡本町1
〃25日(水)	鷹岡本町2・3	久沢東
〃26日(木)	厚原西	厚原西 久沢南
〃27日(金)	入山瀬天王町 入山瀬久保	入山瀬東 入山瀬西
〃30日(月)	天間東	久沢西
7月1日(火)	天間北1	天間北2
〃2日(水)	天間南	天間田代 天間川坂
〃3日(木)	傘木北 末広町	久沢北
〃4日(金)	片宿 厚原東1	厚原東1 厚原南

ロゼシアター友の会

「ロゼ・メンバーズクラブ」

会員更新と新規入会募集のお知らせ

ロゼシアター友の会「ロゼ・メンバーズクラブ」の更新の時期が近づいてきました。
継続を希望される人は更新手続をしてください。
また、新規入会の受け付けも行います。

会員特典

- ◎自主公演チケットの優先受付
- ◎チケット割引サービス
- ◎「ロゼイベントニュース」(年6回)と文化情報誌「ロゼ」(年4回)の郵送サービス

更新・募集期間 7月1日~31日 9:00~19:00

年会費 2,000円

申し込み 申込書と年会費を持参して、ロゼ・チケットセンターへ
※申込書はロゼシアター、各公民館、プレイガイドにあります

問い合わせ ロゼ・メンバーズクラブ事務局へ ☎60-2500

みんなで踊ろう! Fujiサンバ、富士ばやし練習会

☎ 商工労政課 内線 2594

恒例の富士まつりももうすぐです。みんなと一緒に踊るために練習会に参加しませんか。個人でも団体でも参加できます。

とき 7月2日(水)
11日(金)
15日(火)
19:30~21:00

ところ ラ・ホール富士
申し込み 当日直接会場へ



働きたい女性のための ワープロ・パソコン教室

☎ 商工労政課 内線 2591

教室名	内 容
ワープロ	基本操作からビジネス文書の作成、編集
パソコン	エクセルを使っての基本操作

~各教室とも~

とき 7月1日~29日 毎週火・木曜日 13:30~15:30 計8回
(22日は除く)
ところ ラ・ホール富士
対象 働く意欲のある女性で、おおむね35歳以上の人
定員 8人(応募者多数の場合は抽選)
受講料 6,000円(材料費を含む)
申し込み 6月20日までに直接、または電話で商工労政課へ

ラ・ホール富士の パソコン教室

☎ ラ・ホール富士 53-4300

パソコンの概念と一太郎Ver.7の基本操作を学ぶ、初心者対象の教室です。

とき 8月2日~30日 每週土曜日 13:00~17:00 計4回
ところ ラ・ホール富士
対象 勤労者または一般の人(学生は除く)
定員 8人(応募者多数の場合は抽選)
受講料 6,000円(テキスト代を含む)
申し込み 7月1日~6日の9:00~20:30に直接ラ・ホール富士へ

静岡県青年の船

☎ 青少年課 21-6129

とき 12月27日~平成10年1月6日 11日間

渡航地 香港、中国(浙江省)、タイ、ベトナムのいずれか1コース
(高校生は香港のみ)

対象 4月1日現在で16~30歳の市内在住の人

定員 30人

共通参加費 15万1,000円(うち5万円を市が補助します)

現地研修費

香港 2万5,000円 タイ 11万円
中国 9万5,000円 ベトナム 12万円

申し込み 7月31日までに申込書(青少年課で配布)と写真3枚(縦4.5cm×横3.5cm)を持参して、青少年課へ

見に!

ミニ

博物館

なかなか市立博物館まで行けない人のために、移動博物館を行います。今回は富士南公民館で開かれます。気軽にお出かけください。

とき 6月12日~7月8日(日曜日は休み)

ところ 富士南公民館

展示内容 富士南地区が昔「タバシ

ヨ」と呼ばれた水田地帯の一部で
あったことを知っていますか。

この地域から寄贈された米づくりの道具を展示して、「タバシヨ」の暮らしを振り返ります。

問い合わせ 市立博物館 ☎21-3380



▲脱穀したものと、
もみ殻を分ける道具

教育委員会会議のお知らせ

6月定例会を次のとおりに開催します

とき 6月19日(木) 13:30~

ところ 市役所8階 政策会議室

☎ 教育委員会管理課 内線 2738

暮らしのたより

H9.6.5

6月28日(土)

9:00~

ことしも夏がやってくる!

富士マリンプール オープン

6月28日~9月7日 9:00~17:00

毎週木曜日は休み

(夏休み期間中は無休)



問い合わせ 富士マリンプール

☎33-3400

東部運転免許センターの御案内

☎交通安全課 内線 2477

東部運転免許センターは、運転免許試験や運転免許にかかる業務を行う施設で、4月に開設しました。

このセンターは、運転者だけでなく子供やお年寄りでも利用できるように、交通安全に対する生涯学習の場として環境を整えています。気軽に御利用ください。

取扱業務

運転免許業務…運転免許試験、運転免許事務、行政処分事務など

交通安全教育など…交通安全に対する理解を深めてもらうための、自動車模擬運転装置などを設置

問い合わせ

東部運転免許センター

沼津市足高241-10 ☎0559-21-2000

市民交通傷害保険に加入しましょう

どなたでも1人2口まで加入できます。家族で加入して交通事故に備えましょう。

保険料 1口1ヶ月 50円 期間 申し込みの日から平成10年3月31日まで

申し込み 直接交通安全課へ 問い合わせ 交通安全課 内線 2477

我が家のお子さん



中丸葵惟ちゃん H7.4.2生
瑞己ちゃん H8.7.5生 父・和
洋 母・敦子（今泉）「私
のかわいい弟です」



勝又千鶴ちゃん H7.6.27生
父・稔 母・美紀（原田）
「御飯をたくさん食べて、
ぷくぷくほっぺです」



斎藤由佳ちゃん H6.11.17生
父・雅広 母・緑（宮島）
「コアラさん、カンガルーさ
ん、一緒に写真に写ろうね」



片岡諒ちゃん H8.8.3生 父・
邦夫 母・眞由美（西船津）
「大きくなったらお父さんと
キャッチボールをしようね」

環境問題講演会 「地球は未来の子どもたちからのあずかりもの」

☎ 公害課 内線 2072

未来の子供たちのために、豊かな地球を渡したい。今、私たちにできることは…

とき 6月26日(木)

14:00~15:45

ところ ロゼシアター
小ホール

講師 川崎順二さん (社)静岡県造園綠化協会専務理事

申し込み 当日直接会場へ



酸性雨に御注意を

☎ 公害課 内線 2074

6月1日~9月30日は酸性雨監視強化期間です。酸性雨は生態系や建物、人体に影響を与えることがあります。雨が降ったら次のことに注意してください。

◎雨の酸度は小雨や霧雨のときの方が高い傾向にあります。できるだけ雨具を使用してください

◎自転車やオートバイなどを運転するときは、雨水が目に入らないように注意してください

◎屋外活動中に、目やのどの痛みなどがあったときは、すぐに洗眼やうがいをしてください

★動物や人体に被害があったときは公害課へ連絡してください

都市計画決定のお知らせ

☎ 都市計画課 内線 2413

都市計画道路と墓園について、都市計画の手続が完了して、計画決定がされました。都市計画決定された図書については、市役所4階の都市計画課で縦覧できます。

都市計画の種類と名称

◆都市計画道路

左富士臨港線、富士停車場厚原線

◆都市計画墓園

富士市森林墓園

農薬は正しく使いましょう 農薬危険防止運動実施中

☎ 農政課 内線 2569

6月1日~30日は全国一斉に農薬危険防止運動が実施されています。農薬の取り扱いには十分注意しましょう。

◎安全使用基準に定められた使用時期、散布回数を守りましょう

◎風向きや天候に注意して、周辺の環境に十分配慮しましょう

◎マスク、防除衣など身支度を万全にして散布しましょう

◎農薬は安全な場所に鍵をかけて保管しましょう

◎作業前には健康管理に気を配りましょう

▶市民れんらく版◀

★JR富士駅北口トイレが撤去されます
富士駅北口のトイレの撤去工事が7月から始まります。トイレ利用者の減少や、防犯上の問題が理由です。なお、改札口内に新しくトイレを設置します。

問い合わせ JR富士駅 ☎61-0067

富士の民話 あれこれ



昭和15年ころの浮島沼。当時、この周辺の水田は、腰から胸まで埋もれてしまう水田がかなり見られ、ドブッタなどと呼ばれていました。



現在の浮島地区の
田植え

浮島沼が広々とした大沼だったころ、夕方から夜にかけて、低く太いうめき声が沼のどこからともなく聞こえました。これを沼の周辺の人たちは、「沼のばんばあ」と呼んで恐れていました。今回は、「沼のばんばあ」のお話を紹介します。

沼のばんばあ

昔々、浮島村にかわいい子供連れのおばあさんがやってきました。おばあさんは、村人たちから物をもらおうと子供を呼び続けました。でも返事はありません。そして、大きなうねりにのみ込まれ、子供もおばあさんも、とうとう死んでしまいました。

おばあさんは、人里離れた沼のほとりに住むことにしました。

そして、長雨の続いたある年の六月、特にひどく降った雨のため、おばあさんの家は、一晩のうちに流されてしまいました。流れはどんどん

速くなり、子供の姿も見えなくなりました。おばあさんは、流されながらも子供の安否を気遣い、「ボー、ボー」と子供を呼び続けました。でもこの声を「沼のばんばあ」と呼び、恐れていたということです。

浮島沼の近くに住む
高橋 武次郎 さん
(境)



浮島沼の近くに住む
高橋 武次郎 さん
(境)

こちら編集室

先日、町内会で害虫駆除の消毒を行った。しかし、道路や空き地などに、たくさんのごみが捨てられていたのにはビックリ。結局、ビニール袋を片手にごみを拾いながら消毒を行った。6月は、市民一人一人の環境に対する意識を高める「環境月間」。これを機会に皆

さんも環境について考えてみませんか。

ところで、消毒後、また仲間と一杯飲んでしまった。最近、運動不足と連日の飲酒がたたって、少し動くとどこそこ痛くなる。しかも、太鼓腹。いい加減にこんな生活から脱却しなくては…。(大だぬき)

人口 235,110人
男 117,190人 女 117,920人
世帯 75,646世帯 (5月1日現在)
編集・発行 富士市総務部広報広聴課
静岡県富士市永田町1-100 ☎51-0123

