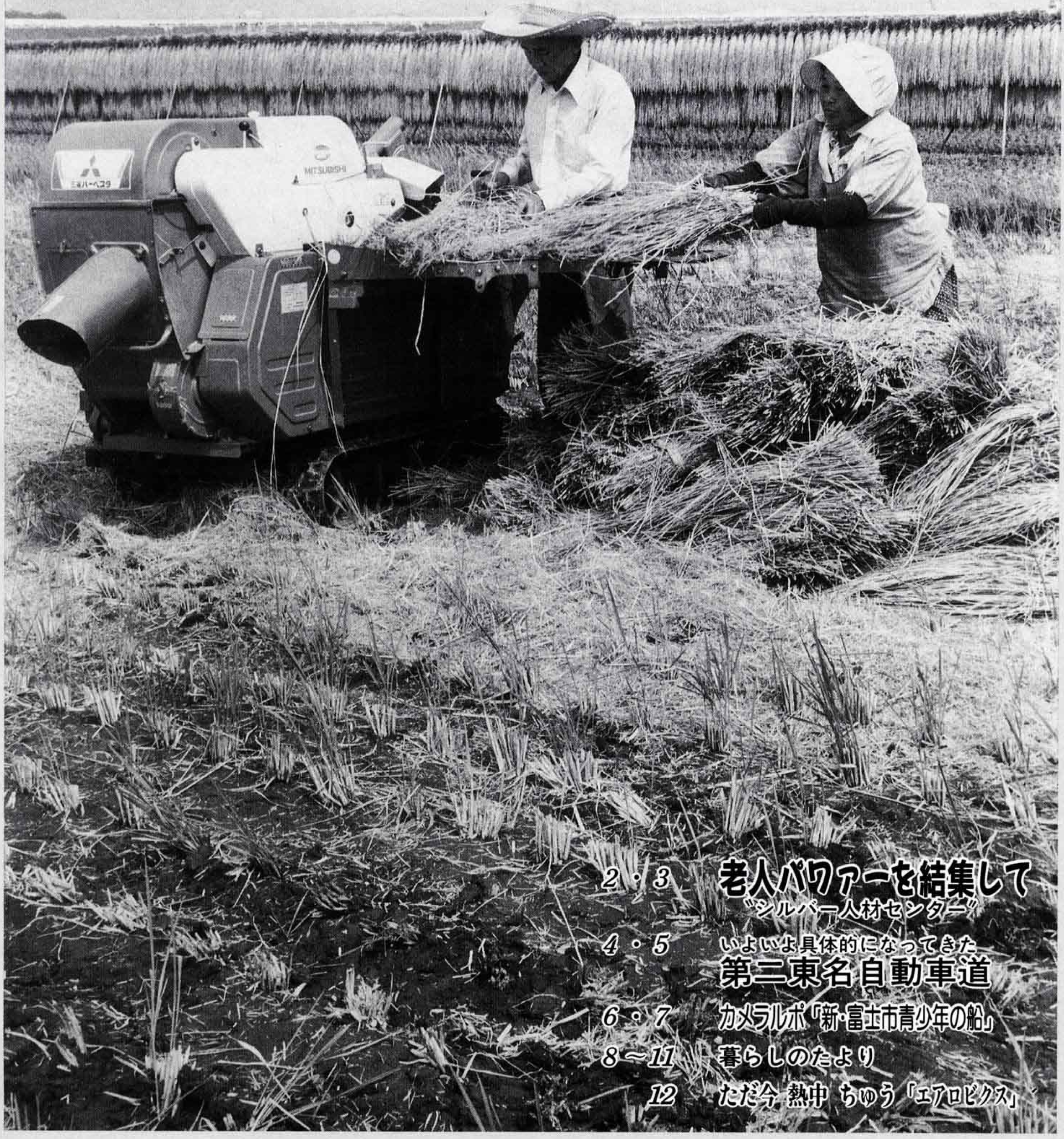
広報ふじ

No.557

平成3.9.20（毎月5日・20日発行）

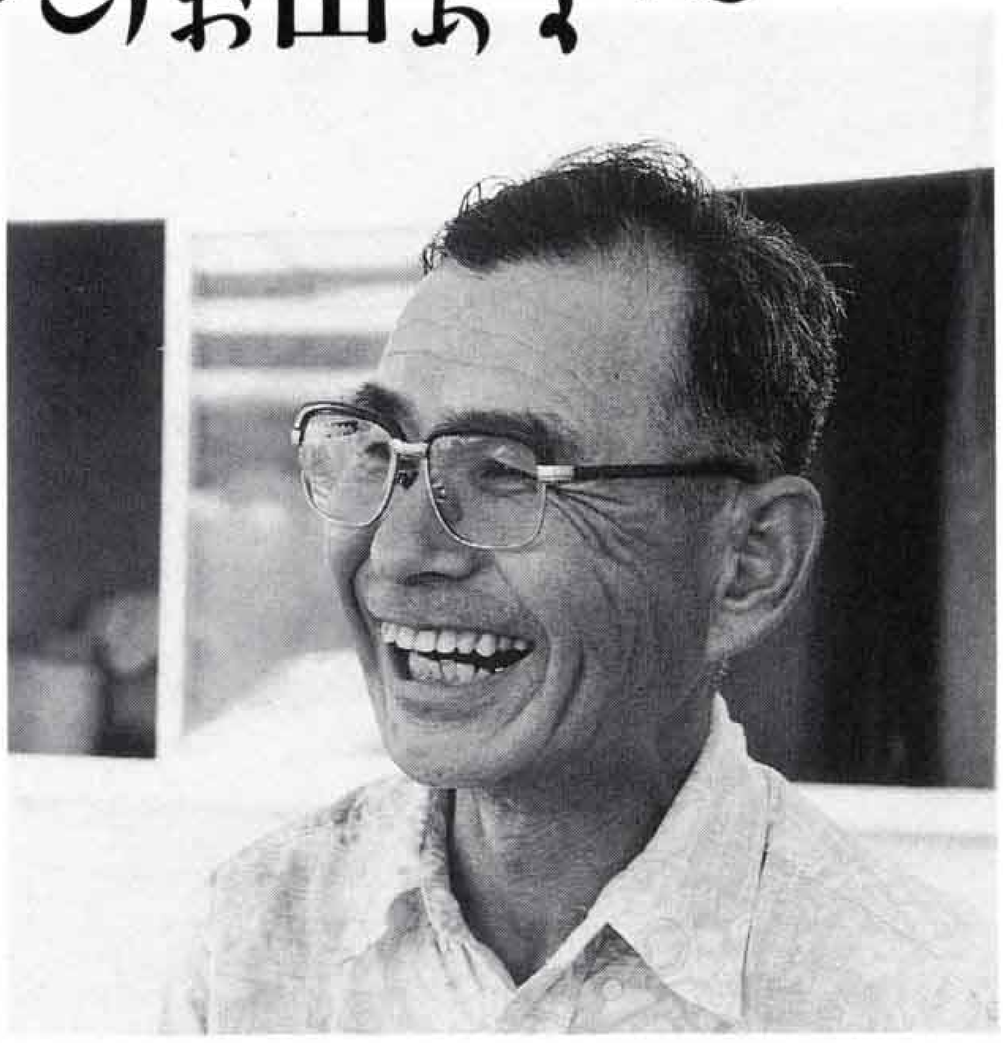
稲刈りが一番早いコシヒカリ

コシヒカリは、田植えも早いが稲刈りも早い。9月4日、西田中町の新船（あらふね）重友さん（65歳）の田んぼでは既に稲刈りが終り、肥料にするわらを切り始めていました。



2・3　老人パワーを結集して
"シルバー人材センター"
4・5　いよいよ具体的になってきた
第二東名自動車道
6・7　カメラルポ「新・富士市青少年の船」
8～11　暮らしのたより
12　ただ今 熱中 ちゅう「エアロビクス」

一人材センター"は宝～のお山あよ～



シルバーの"顔"の一人、仁藤 勇さん 70歳（中里）は、遺跡発掘のベテラン

高齢化が進む中、「家に閉じこもっているより、外に出て少しでも働きたい」、「自分の技能を生かしたい」。そんな意欲のあるお年寄りが入会しているのが、社団法人富士市シルバー人材センターです。本市にシルバーが誕生したのは昭和五十五年。県下で初めてのことでしたが、今では四十九市町に設立されています。

現在の会員数は約八百人。仕事を依頼する人からは、「仕事が丁寧」と喜ばれ、契約額も年々伸びて、平成二年度は四億円を超えるまでになりました。

今回は、「老人パワーを結集した宝の山」シルバー人材センターについてお知らせします。

老人パワーを結集して

息はピッタリ ふすま張り

二人で組んでふすま張りを始めて七年目。渡辺文隆さんと菊池友子さんの息がピッタリ合い、ふすまが張り上がっていきます。

友子さんは建具屋に務めていたことから経験がありましたが、文隆さんは初めて。講習を受けてから始めました。仕事は、暇な月で五・六日ですが、年の暮れになると依頼がふえて忙しくなります。

「きれいに張り上がって、喜こんでもらえるときが一番うれしいね」と、お二人さん。

△右は渡辺文隆さん 70歳（天間）
左は菊池友子さん 69歳（今宮西）

好きなんですね この仕事

田植えと稲刈りで五月と十月に休むほか、暑い夏でも寒い冬でも仕事に出る岩達公義（いわだてきみよし）さんは、植木の職人さん。好きで三十五年続けている松とサツキの盆栽づくりの技術を役立たせ、一時造園の仕事をした後シルバーに入会しました。公義さんは、「暑い日はやめろなんて家で言われるけど、予定もあるし好きなんですねこの仕事が。毎年八十軒ぐらいの剪定を引き受けているけど、体の動く間は続けたいね。それと、もっと仲間をふやしたいんだけど」と、話してくれました。

△岩達公義さん 74歳（中里）

二人とも 生き生きしてます

「二人とも、十年前より元気で生き生きしてます」と、話してくれたのは宮川幸（みゆき）さん。二人とは宮川さんの御両親、弥作さん（七十八歳）とちよさん（七十五歳）のこと。シルバーに入会し、御夫婦一緒に草とりの仕事をしています。

「仕事があれば日曜日でも出かけ

△宮川 幸さん（伝法）

〝シルバ

△久沢の沢東Ａ遺跡を発掘中

興奮するよ 遺跡の発掘は

市の教育委員会は、シルバー人材センターに遺跡発掘のお手伝いをお願いしています。作業に従事している会員の一人は、「刀や割れていない土器が出てくると、興奮して胸がドキドキします。歴史にも興味がわき、本を買いましたよ」と、話してくれました。

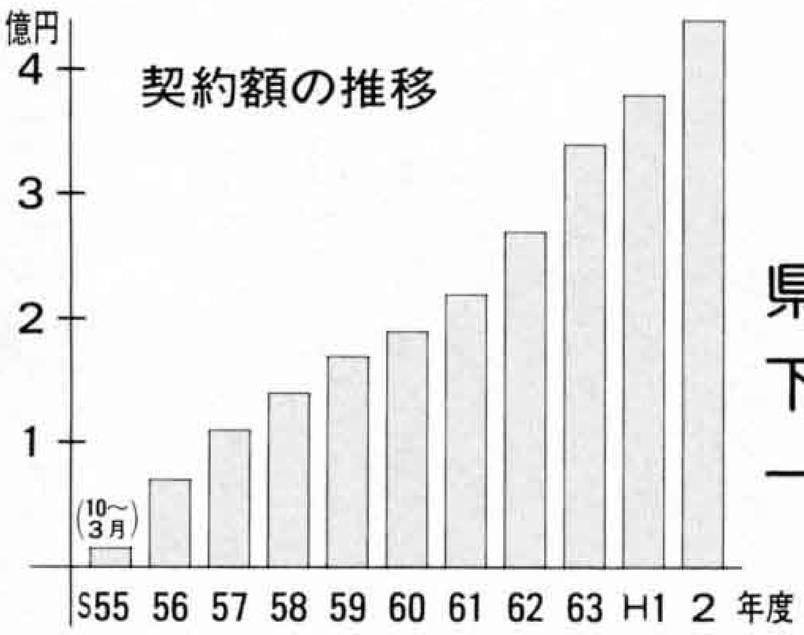
てしまうので…。もう少しのんびりしてくれればいいのに」と、ちょっと心配そうな幸さん。「でも、いつまでも元気で働いてくれるのが一番かな」と続けてくれました。

仕事の内容は 百種以上も

「何んでもやります」を売りものにしているシルバー人材センター。仕事の種類は細かく分けると百種以上になります。

依頼の多い仕事は、植木の剪定、ペンキ塗り、左官などの技能的な仕事と、草とり、清掃などの屋内・外作業です。また依頼は少ないのですが、毛筆での賞状書き、一般事務、集金、老人や子供の世話などもあります。

年間契約額は 県下一



シルバー人材センターができた昭和五十五年から、ずっと仕事の契約額県下一を続けていますが、平成二年度は四億円を突破しました。また親切丁寧な仕事振りが認められ、契約件数も順調にふえ当初の約五倍、五千三百五十六件となりました。

あなたも会員に なりませんか

「定年などで勤めをやめたが、適当な仕事があればやってみたい」そんなふうに思っている、おおむね六十歳以上の人が会員の対象です。大工、左官、電気、洋・和裁などの技能を持っている人は、それを生かす仕事もあります。また、研修を受けて身につけることもできますし、草取りなど、だれにでもできる仕事もあります。

入会するには、申込書の提出と初年度会費千五百円を払うだけ。係員が親切に説明します。ぜひ一度いらしてください。

どんな仕事でも 一度ご相談ください

「新しい人を雇うほどではないが、決まった時間に一定の仕事を処理したい」、「ちょっとした塗装をしたいが、自分でやる時間がない」、「だれかに留守や子守りを頼んで用事を済ませたい」。こんなとき、シルバー人材センターがお役に立ちます。

高齢者に向いている仕事だと思ったら、とにかく一度電話でご連絡ください。見積りもいたします。

シルバーの お得意さん

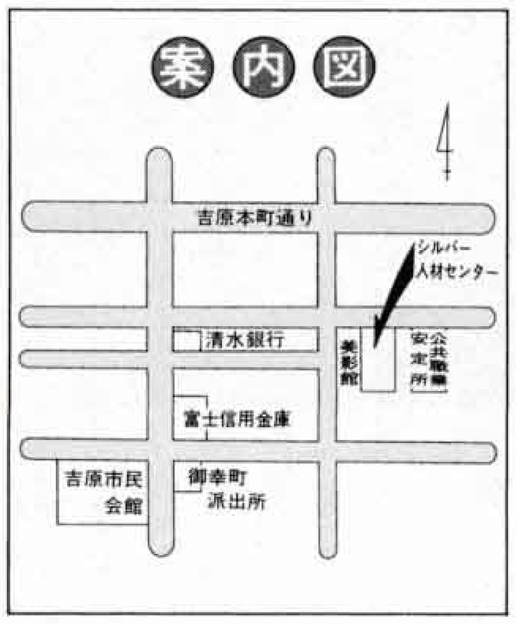
「若い人は入るが、なかなかなじめなくて」と語る中里建材の佐野臣一さん。「それでシルバーから六人来てもらっています。熱心に働らいてくれるので助かってます」とのことですが、シルバーとしてもお得意さん。旅行や月一回のバーベキューも社員と一緒。なかなか待遇もいいようです。

△仕事はアイロン台の製造です

問い合わせ

シルバー人材センター
☎五三―一一一五〇

案内図



的になってきた 自動車道

△この付近を第二東名自動車道が通ります

九月中に 都市計画決定の見込み

第二東名自動車道は、これに接続するアクセス道路三本とあわせ、都市計画決定が九月中(予定)に行われ正式にルートが決まります。

昨年八月に五万分の一、そして十一月には二千五百分の一に詳細なルートが示された第二東名自動車道。十四回の地元説明会、計画案の公告・縦覧、三回にわたる市都市計画審議会の審議、県都市計画審議会の審議を経て、建設大臣に認可申請が出されていました。

都市計画決定されると、国が工事を担当する日本道路公団へ施行命令を出しますが、今回はいよいよ具体的になってきた第二東名自動車道についてお知らせします。

都市計画決定されると

第二東名自動車道など都市計画決定されたルート内の土地は、次のような利用制限があります。

〈住宅などの建築〉

。二階建て以下で、地下室はつくれません。

。主要構造部が木造、鉄骨造、その他これに類する構造は、県知事の許可があれば認められます。しかし鉄筋コンクリート造はつくれません。

※都市計画決定後、早い時期に工事が始まる場合、新築が認められないこともあります。

〈土地の売買〉

。二百平方㍍以上の土地を売買するときは、届け出が必要です。届け出のあった土地は、県や市が買い取りの協議をさせていただきます。

。県や市などの公的機関に土地を提供してくれる人は、申し出てください。

移転対象となる見込みの建物数は

道路をつくるとき、避けて通れないのが土地等の買収。第二東名自動車道は延長十四㌔、幅七十から百四十㍍でルート内に二百三十二戸の移転対象見込み建物があります。またアクセス道路三路線の合計延長は約七㌔で、幅は二十五㍍です。このルート内には、百十二戸の建物があり、今後買収が進められることになります。

生活を支えている農地・店舗・工場、そして家族の生活基盤となる住宅。対象となる見込みの皆さんは、どうなることかと心配のことでしょうが、市も全力をあげて代替地の確保等に努めます。

また代替地を提供していただける人は、市へご連絡ください。

賛成・反対意見や要望が

昨年の十一月から行われた第二東名自動車道とアクセス道路の地元説明会。十四会場に、千九百二十九人の皆さんが参加しました。

説明の後、参加者から切実な意見がたくさん出されましたが、その一部を紹介します。

〈賛成意見〉

。労働時間の短縮や流通コストの削減に効果がある。またトラック輸送が活発化することにより、地域経済への波及効果もあるので、早期に実現してほしい。

〈反対意見〉

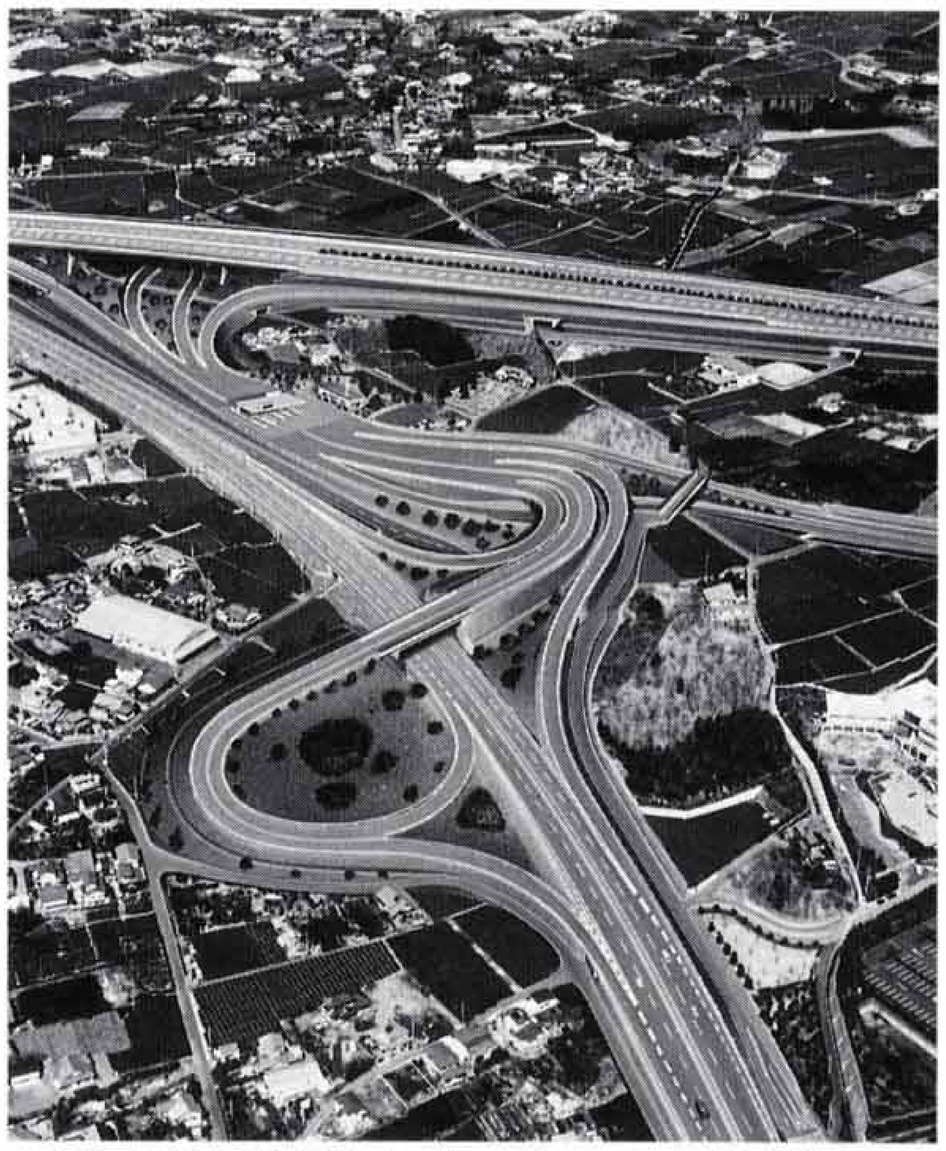
。車社会においてこの計画が必要なことは理解できるが、住民の犠牲の上に建設されることは許されることではない。

。地域分断、日照・騒音・大気汚染など生活環境の破壊、土地利用価値の低減など問題が多い。

〈要望など〉

。土盛りを風通しのよい高架にし、農作物の凍霜害を最少限に食いとめられるようにしてほしい。

いよいよ具体
第二東名



△第二東名自動車道インターチェンジ完成予想図

。今住んでいる町内に近い場所に、移転先を確保してもらいたい。

。建物は、現状のものが新築できるよう補償してほしい。

市はこれらの意見を元に、県へ要望書(左記)を提出しました。

一、施行命令を受けた後に、測量に関する説明会

二、中心杭を打つための測量

三、側道の幅、道路の交差方法など、地元の要望を聞きながら設計協議

四、買収する土地を測量

五、用地買収、補償など

六、工事着手

七、完成…平成十三年ごろ

今後のスケジュールは こんな予定

第二東名自動車道の完成は、日本道路公団が建設省の施行命令を受けてから、おおむね十年後の予定です。

〈建設省は〉

一、国土開発幹線自動車道建設審議会で、工事着手の決定…平成三年度中

二、日本道路公団へ施行命令…平成四年度ごろ

〈日本道路公団は〉

市の調査などに ご協力を

市は今年度中に、第二東名自動車道のルート上にあると思われる住宅の所有者や利用者、また移転対象となった場合の考え方などを調査します。この結果は、代替用地調査などの参考資料となります。

今後ともご協力をお願いします。

県都市計画審議会に提出した

市の要望（概要）

1　第二東名自動車道の道路施設等について

(1)　側道は途中で切らないで、連続性のあるものにしてほしい。

(2)　地域分断、茶畑などへの影響が大きいと思われる盛土区間を、高架にしてほしい。

(3)　盛土区間の法面は、緑化などの環境整備や維持管理のしやすい構造にしてほしい。

(4)　道路、河川、水路のつけかえについては、市や市民と十分協議してほしい。

など6項目について要望しました。

2　第二東名自動車道の沿線環境について

(1)　第一種住居専用地域については、排ガス、騒音、日照について万全の対策をお願いしたい。

(2)　地形の関係で排ガスのよどむ地域については、特段の配慮をお願いしたい。

(3)　工事中の騒音、振動などの環境対策に、十分配慮してほしい。

など8項目について要望しました。

3　補償及び代替地の確保について

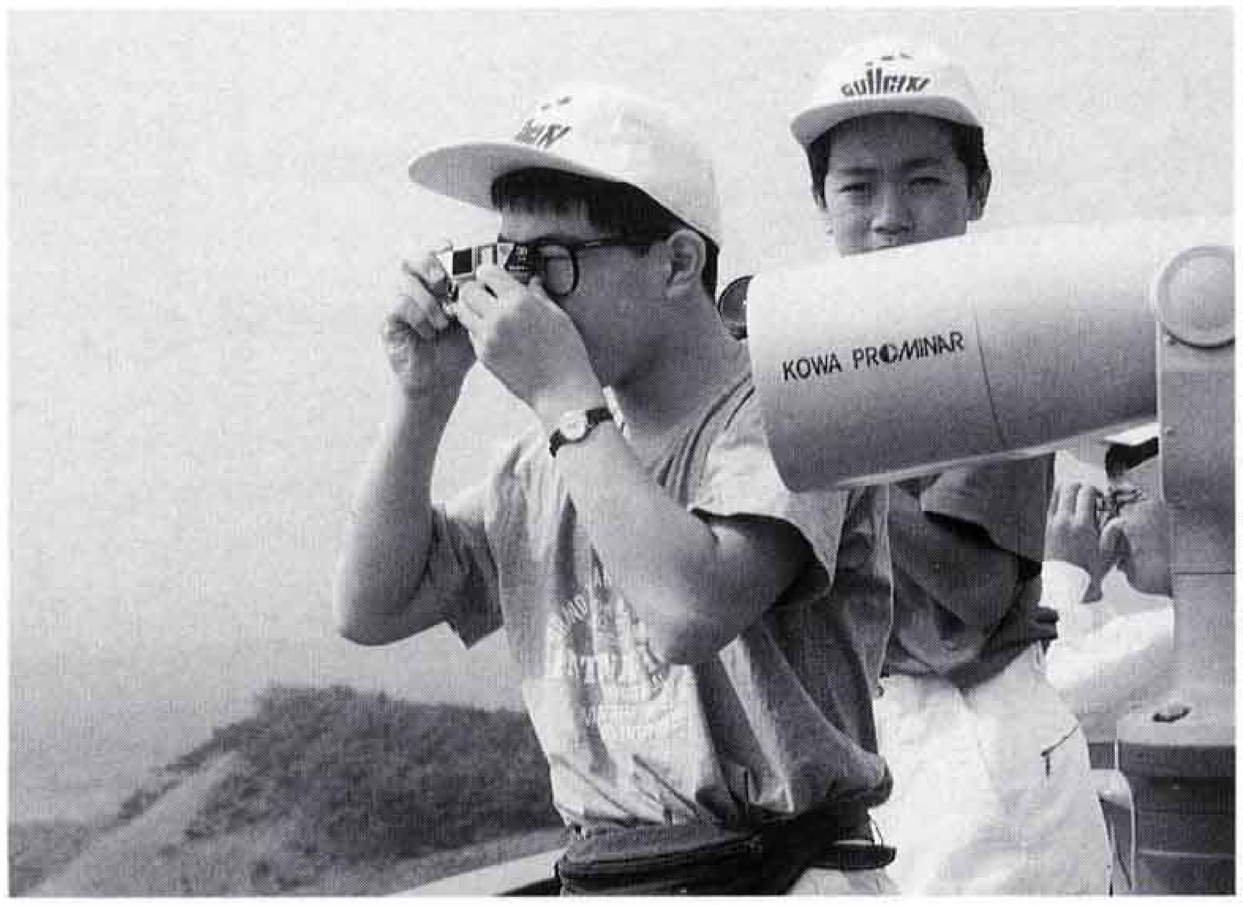
補償や代替地の確保については、不安という意見が多いため対象者の立場を考え、特別な配慮をしてほしい。

このほか、インターチェンジ西側地域からの乗り入れ、土地利用の用途地域の見直し、アクセス道路の早期整備についても要望しました。

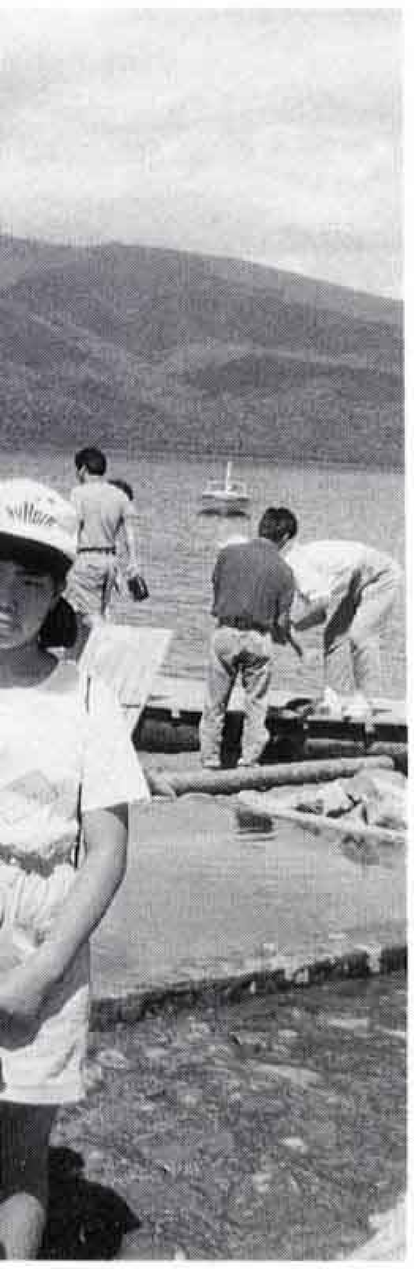
問い合わせ　第二東名対策室　内線2415
都市計画課　内線2412

北の海で大きな友情みつけ

第三回 新・富士市青少年の船



▷ボクは名カメラマン



ことしから北海道に舞台を移した第三回新・富士市青少年の船は、八月十三日北海道釧路港に向けて出港しました。四百八十人の研修生は、期待と不安がいっぱい。

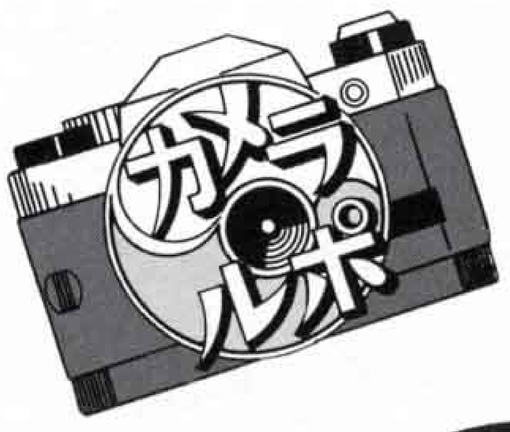
北の大地は、そんな研修生たちをやさしく迎えてくれました。

雄大な原野が広がる釧路湿原や神秘的な摩周湖などがアウトドア気分を演出。バスの中ではゲームやカラオケで仲間意識が大いに盛り上がりました。

帰りには、船の速度測定や風速測定など貴重な体験も。また相模湾から見える富士山にも大感激!!

青春まつりが頂点に達したころ北の海で見つけた友情が大きく育っていました。

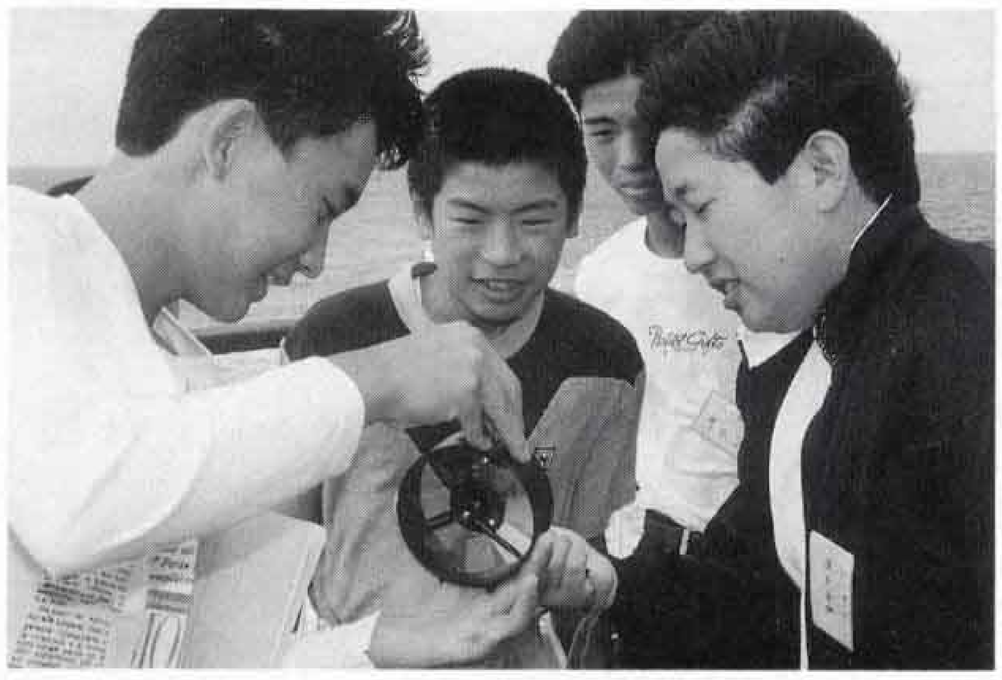
◁大きな船って気分最高



△えーと お父さんのお酒のつまみは何にしようかな

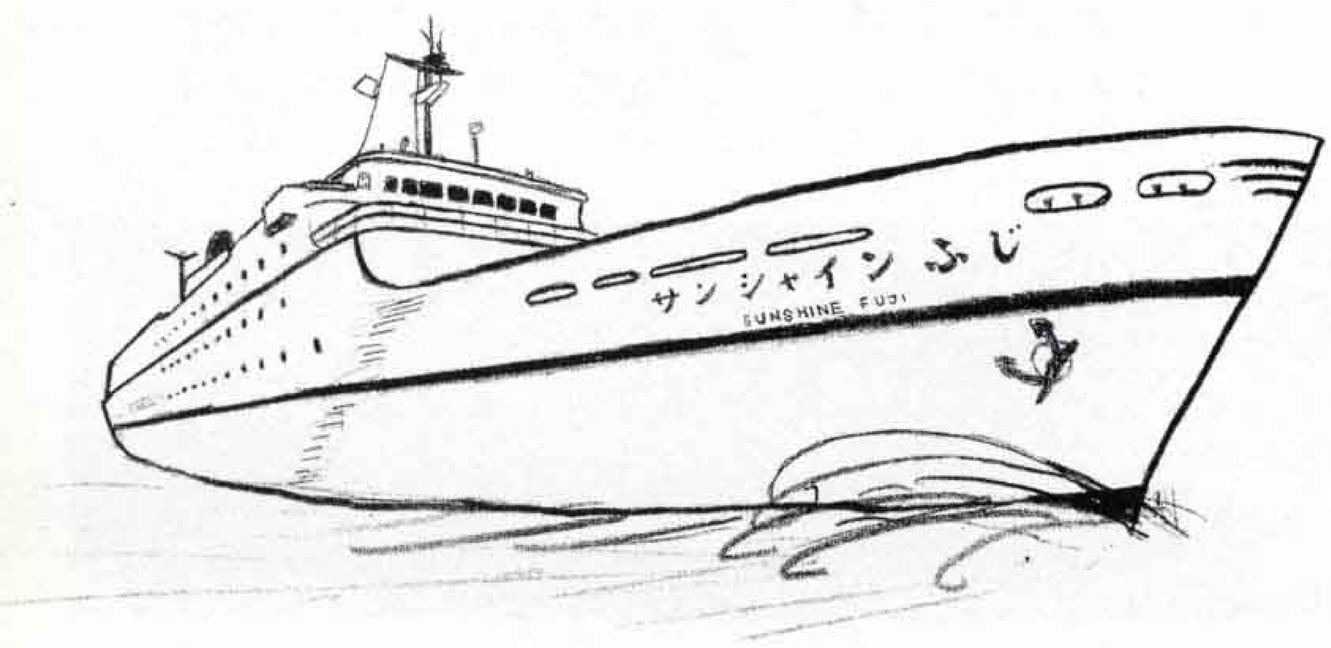
△わあー プランクトンって気持ち悪〜い

△足の裏があったかいよー とりあえずハイポーズ！



△風速測定ってむずかしいね

△負けるなワッショイ



市役所 ☎51－0123

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 □は閉庁日です。

'92年版 県民手帳の予約を受け付けます

☎ 広報広聴課 内線 2824

価 格

大型判（9㌢×14.5㌢） 450円

小型判（7.3㌢×12㌢） 380円

申し込み

10月9日までに、直接または電話で申し込んでください。

もくもくまつり'91

☎ 林政課 内線 2571

と き 10月6日(日) 9:00～15:30

ところ 中央公園

内 容 木製サンダル・ハガキの制作、もくもく太鼓の演奏、青空マーケットなど

いっせい防疫

☎ 環境衛生課 内線 2052

月 日	午 前	午 後
10月1日(火)	鈴川町5 鈴川浜町西 鈴川浜町中	鈴川浜町東 今井本町
〃 2日(水)	今井毘沙門町 今井東町 西田中町 柏原町3	大野町 檜町
〃 3日(木)	江尾町1・2	増川町1～3
〃 4日(金)	川尻町1・2	神谷町1・2
〃 7日(月)	富士岡渋脇町 富士岡花守町	中里町1・3・4
〃 8日(火)	富士岡町2 富士岡入町	富士岡本花守町 富士岡町1・3
〃 9日(水)	中里町2 中里曙町 中里寿町	中里八幡町 中里新富町 神谷町3
〃 10日(木)	東比奈町1・2	東比奈町3 中比奈町3
〃 11日(金)	原田町2・3	北滝川町 南滝川町 東滝川町
〃 14日(月)	原田町1 原田本町 宇東川本町	吉原中島1・2 西滝川町
〃 15日(火)	中比奈町1・2	西比奈町1～3
〃 16日(水)	間門町 鵜無ヶ渕町	石井町 陽光台 桑崎町

平成5年・秋・富士市に全国600市町村から市民憲章の仲間が集います

市民憲章推進第28回全国大会

イメージポスターを募集

もてなしの心を形に

☆**テーマ** 『ふれあいと笑顔』

☆**応募資格** 市内在住、在勤、在学の人

☆**規 格** ハガキまたはハガキ大（小、中学生は学校の指定用紙）、色彩は自由（作品は未発表のもの）

☆**応募点数** 制限なし

☆**作品の活用** ポスターやぬいぐるみ

☆**賞 金** 特選 2万円（1点）
入選 5千円（3点）ほか

☆**応募締め切り** 12月20日(金)

☆**応募先** 富士市民憲章推進協議会事務局（広報広聴課 内線2821）

富士グリーンフェア

緑と花の百科展

☎ みどりの課 内線 2666

と き 10月13日(日) 8:00～16:00

ところ 中央公園

内 容 市民緑化祭・草花の育て方講習会・花木オークション・バラの無料配布など

～職人衆のお祭～

技能フェスティバル

☎ 商業労政課 内線 2592

と き 10月12日(土) 10:00～19:00
13日(日) 9:00～17:00

ところ ラ・ホール富士

内 容 職人衆の手作り品の展示・即売・無料相談、チャリティーバザー、出店コーナー、抽選会など

※第1回富士市勤労者福祉共済会フェアーも同時に開催します。

赤い羽根募金

しあわせでありたい
それはだれしもの願いです

富士市共同募金委員会
（本市場432－1）
☎64－6600

定期点検整備促進運動

9月1日～10月31日

～定期点検整備は
ドライバーのマナーです～

中部運輸局静岡陸運支局

第4回 **かりがね祭り**

と き 10月5日(土) 13:30～

ところ 雁堤

・投松明、花火、投げ餅、バナナのたたき売り、ケン玉など

長崎県雲仙岳災害義援金の報告について

寄せられた義援金は8月31日現在で181件 613万9,195円です。ご協力ありがとうございます。

10月の水道料金・下水道使用料納入地区

鷹岡（厚原全区・久沢北区、東区）、富士見台、駅南、岩松、原田、大渕（大渕1.2.3・八王子1.2.本・穴原1.2・中野1.2・落合・片倉・三ッ倉・末広・富士本中、西・大富・次郎長・境・希望ヶ丘・大峯）、今泉、伝法

納入期限は10月末日まで（納入はお早目に、お忘れなく）
納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534

暮らしのたより

10月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

中央病院職員を募集

☎ 市立中央病院庶務課　52－1131

受付期間　9月20日～10月31日
必要書類　受験申込書と受験票（庶務課で交付します）、住民票抄本、免許証写（有資格者）、卒業(見込み）証明書、成績証明書
試験日　11月8日㈮
試験会場　市立中央病院

採用職種	予定人員	受験資格
助産婦	30人程度	昭和26年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた人で、助産婦免許を有する人
看護婦(士)		昭和26年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた人で、看護婦(士)免許を有する人

※受験資格には、平成4年4月末までに免許取得見込みの人も含みます。

親子で木工教室

☎ 林政課　内線 2574

とき　10月20日㈰　10:00～15:00
ところ　富士ひのきの館（蓼原）
内容　杉やヒノキを使って、本立て、いすなどを自由に作成する。
材料費　1組 500円より
問い合わせ
田子浦港木材協同組合　☎61－2266

「ワイワイ・わんぱく源平合戦」に参加を

☎ 児童課　内線 2326

紙でつくったかぶとをかぶり、ガキ大将気分で歴史ゲームをやってみよう。
とき　10月13日㈰　13:00～15:30
ところ　広見公園（雨天は広見小学校体育館）
対象　児童とその保護者

10月の歩く会

☎ 体育振興課　内線 2727

とき　10月20日㈰　雨天は27日
ところ　身延山（山梨県）
集合　富士駅改札口前　9:00
コース　富士駅発9:27 ＝身延駅～身延山　行程約8km
持ち物　弁当、水筒、雨具など
問い合わせ
事務局（桑原方）　☎52－2764

まちづくり講演会

☎ 都市計画課　内線 2412

とき　10月5日㈯　13:30～16:30
ところ　富士商工会議所
テーマ　「水辺を活かした景観づくり」
講師　宮村　忠(関東学院大学教授)
野口智子（余暇コーディネーター）
参加費　入場無料
※参加者に、ベコニアを差し上げます。

富士市展（絵画・彫塑）の結果

☎ 文化振興課　内線 2722

☆洋画の部

市長賞	小西　久子　(富士見台)
議長賞	山崎　光男　(依田橋町)
教育委員長賞	鈴木　好夫　(鈴川東町)
教育長賞	土居　通敏　(国久保)

☆日本画の部

市長賞	草間　勝　(広見東本)
議長賞	池田　利子　(宮島)
教育委員長賞	奈須美津江　(伝法)
教育長賞	遠藤　実良　(今泉)

☆彫塑の部

議長賞	加茂真知子　(鈴川中町)
教育委員長賞	山仲久美子　(田子)
教育長賞	深沢　和子　(松岡)

青少年センター教養講座

☎ 青少年センター　21－6129

とき　10月14日～平成4年3月19日　19:00～21:00
ところ　青少年センター（広見）
対象　市内在住、在勤の15歳～30歳までの未婚の勤労青年
受講料　無料
申し込み　9月24日～10月9日までに保険料250円(新規申込みの人）と利用者会費500円を添えて、青少年センターへ申し込んでください。
☆**教養講座科目**（教材費は1ヵ月分）

曜日	科目	定員	教材費等
月	華道（小原流）	30人	3200円
	料理	24〃	3500〃
火	茶道（抹茶）	15〃	1000〃
	英会話（初級）	15〃	1000〃
水	エアロビクス	30〃	1000〃
	茶道（煎茶）	10〃	1000〃
	華道（池坊）	30〃	3200〃
	料理	24〃	3500〃
	楽しく学べる現代マナー	30〃	1000〃
木	料理	24〃	3500〃
	ペン習字	25〃	1500〃
	着物着付け	20〃	1000〃
金	ワープロ	8〃	1000〃
	手編み	20〃	実費
	フラワーデザイン	15〃	2600円

水泳教室

☎ 温水プール　36－2131

とき
Ⓐ婦人水泳教室　11月5日～27日
毎週火・水曜日　10:00～11:30
Ⓑ成人水泳教室　11月5日～29日
毎週火・金曜日　19:00～20:30
ところ　富士総合運動公園温水プール
定員　各教室30人
対象　市内在住、在勤のⒶ婦人
Ⓑ18歳以上の男女
受講料　4,500円（含保険料）
申し込み　10月27日の8:30～9:00までに本人が受講料と印鑑を持参して温水プールへ（ただし、希望者多数の場合は9:00より抽せんします）

40歳からの健康週間　10月10日～16日

『人生は40歳から始まる』

40代といえば〝働き盛り〟という言葉で表現されるもっとも輝かしい年代です。ところが肉体的には、衰えがあらわれるようになってきます。
健康診断を受け心身をコントロールして、ますます充実した人生を送りましょう。

市役所 ☎51－0123

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 □は閉庁日です。

秋の行政相談週間

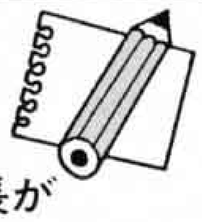
☎ 市民相談室 内線 2243

10月13日～19日は、秋の行政相談週間です。国や県、市などに対する皆さんの要望や苦情を行政相談員がお聞きし、問題の解決を図ります。

相談は面談のほか、手紙や電話でも結講です。お気軽にどうぞ。

と き 10月18日㈮ 10:00～15:00
ところ 富士駅南公民館
※定例の相談日は、毎月第2・4金曜日（13:00～15:00）市役所2階市民相談室で行っています。

市長相談



市政全般について市長が直接お聞きします

と き 10月11日㈮ 13:00～14:00
受 付 市民相談室 内線 2243

10月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場所	時間
4日㈮	鷹岡公民館	9:30～15:00
5日㈯	天間公民館	9:30～12:00
	丘公民館	13:30～15:30
17日㈭	市役所西口	9:30～15:30
20日㈰	中央公園	9:30～14:30
25日㈮	JR東田子の浦駅前	9:30～10:30
	富士市農協元吉原支所	11:00～12:00
	浜町公園	13:00～14:00
	ダイドー駐車場	14:30～16:00
26日㈯	JR富士駅前	10:00～16:00

無料で鍼（はり）・灸（きゅう）・マッサージ

☎ 高齢者福祉課 内線 2316

と き 10月6日㈰ 10:00～
ところ 社会福祉センター広見荘
対 象 市内在住の70歳以上の人
問い合わせ 富士鍼灸マッサージ師会事務局（大石方）☎61－2327

国民年金に加入を

☎ 国民年金課 内線 2346

国民年金は、20歳以上60歳未満の人が全員加入する制度です。厚生年金・共済組合に加入していない人は、手続きをして加入しなければなりません。

20歳になった人や退職した人で、まだ加入していない人は届け出をしてください。

【届け出に必要なもの】

印鑑、退職日のわかる証明書（保険年金連絡票、離職票など）、厚生年金手帳

犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◆10月4日㈮、18日㈮
吉永公民館 9:00、市役所西口 9:30、大渕公民館10:10、鷹岡公民館11:40
◆10月11日㈮、25日㈮
田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

小学校入学通知書を郵送します

☎ 学校教育課 内線 2733

平成4年度の小学校入学通知書を保護者の皆さんへ郵送します。

入学該当児は昭和60年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた子供です。なお、次に該当する場合は、ご連絡ください。

1. 記載事項に誤りがある場合や、住所を変更した場合。
2. 身体虚弱、言語障害、心身障害等のために、普通学級での就学が困難と思われる場合。
3. 平成3年10月1日現在の住所に郵送しますが、該当児童で通知書が届かない場合。

重度心身障害者医療費助成金受給者証の更新

☎ 障害福祉課 内線 2322

10月1日から、受給者証が新しくなります。

9月30日までに新しい受給者証を郵送しますので、古い受給者証は返してください。また、受給者番号も変わっています。現在、市内の医療機関で診療を受けている人は、必ず医療機関の窓口に提示してください。

＝富士市消防団＝

訓練礼式 消防操法 訓練大会

と き 10月6日㈰ 7:30～
ところ 公設地方卸売市場

10月 自動車文庫ふじ号の巡回日程

●問い合わせ 市立中央図書館 ☎52－2825

日	場所と貸し出し開始時刻
2日㈬	大渕第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
3日㈭	湯沢平団地市営住宅前(15:00)
5日㈯	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
6日㈰	神谷緑町公園(10:00) 桑崎公会堂前(13:45) 間門橋入口(15:00)
9日㈬	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場(13:45) 三ッ沢公会堂前(15:00)
12日㈯	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
13日㈰	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
16日㈬	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45)富士見台市営住宅集会所前(15:00)
17日㈭	滝戸団地内(13:45)湯沢平団地市営住宅前(15:00)
19日㈯	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
26日㈯	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
27日㈰	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)

＊都合により日程を変更することがあります。
＊休館日は、7日、10日、14日、21日、28日、31日です。

暮らしのたより

10月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

10月の健康だより

☎ 保健婦人センター　64－8993

☆**乳児相談**
該当児　生後3ヵ月と9ヵ月になった赤ちゃん

☆**離乳食講習会**
該当児　前期…生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母
後期…生後8ヵ月以降の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆**1歳6ヵ月児健康診査**
該当児　平成2年3月生まれ

☆**2歳児むし歯予防教室**
該当児　2歳～2歳6ヵ月の幼児

☆**3歳児健康診査(会場は富士保健所)**
該当児　昭和63年9月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

精神保健事始め 心の健康講座

☎ 富士保健所　65－2155

「心の健康」ってなんだろう。それがくずれた時、私達はどうするのか？
皆さんいっしょに学んでみませんか。

と　き　10月9日～11月6日　計3回
ところ　富士保健所
定　員　30人
申し込み　10月8日までに、電話で申し込んでください。

ダイヤル市政案内 ☎52－1111

スマート教室

☎ 保健婦人センター　64－8992

「やせたいけれども、なかなかやせられない」、「ひとりでは、なかなか実行できない」という人、参加してみませんか。

と　き　10月23日～平成4年3月2日　計8回
ところ　保健婦人センター
対　象　65歳未満で肥満度が20%以上の人
申し込み　10月1日～7日までに電話で申し込んでください。

※肥満度の出し方
(身長－100)×0.9＝標準体重

$$\frac{(\text{体重}-\text{標準体重})}{\text{標準体重}}\times 100=\text{肥満度}$$

MMRワクチン接種を一時中止します

☎ 保健婦人センター　64－8991

市は、MMRワクチン予防接種が副反応（無菌性髄膜炎）で問題になっているため、新しいMMRワクチンの使用を開始するまでの間、接種を一時中止します。

なお、麻しんの単独ワクチン接種は従来どおり9月から行います。

※・中止期間中に幼児が、3歳を過ぎても再開したときに接種を希望する場合は、補助金が交付されます。
・新ワクチン接種とともに、新しい問診票が導入されます。

富士女性フォーラムの参加者を募集

☎ 保健婦人センター　64－8995

ただ今、井戸端会議中

ことしのテーマは、〝ここだけの話しませんか？〟日ごろ、言いたいことを7つの分科会で言ってみては……。

ただいま、参加者募集中です。

と　き　11月5日(火)　9:30～15:30
ところ　保健婦人センター
内　容　分科会、セレモニー、トーク・トーク、エンディング

●**セレモニー**　ジャズ演奏
●**トーク・トーク**　津村節子（芥川賞受賞作家）、海野庄三（新聞記者）
●**エンディング**　楽しさいっぱい
●**分科会のテーマ**
① **結婚**　「ひとりよりふたり・ふたりよりひとり」
② **子供**　「遊んでますか？子供達」
③ **老後**　「自立の老後はみんなの幸せ」
④ **おんな**　「のびやかに女(ひと)と男(ひと)」
⑤ **仕事**　「生きること・働くこと」
⑥ **地域**　「今、地域で失われつつあるものは……？」
⑦ **環境**　「今の生活、見直しませんか？」

定　員　210人（各分科会とも30人）
資料代　500円（昼食付）
申し込み　10月22日までに、資料代を添えて、保健婦人センターへ申し込んでください。

※保育室（希望者は予約）や手話通訳もあります。

健康コーナー

慢性副鼻腔炎（蓄膿症）

一般に蓄膿症と言われていますが、正確には鼻腔をとりまく顔の骨の中にある空洞の粘膜や骨壁が、**細菌の感染**や**アレルギー性反応**によって起こる病気です。季節的には寒い季節に多く、温暖のときは少ないと言われています。

鼻の粘膜の発赤(ほっせき)や腫脹(しゅちょう)が強いために、鼻が詰まったり鼻汁が出たりします。約60%の人が頭重感を訴えますが、日中特に午後に起こることが多いと言われています。また、腫脹した鼻粘膜や鼻汁により嗅覚が低下し、ときに食べ物の味がわからなくなることもあります。

むし歯が原因で起こる歯性上顎洞炎(しせいじょうがくどうえん)は、悪臭のある鼻汁が発症一日目で起こります。歯科医で処置しなければ、根治できません。

上顎洞は2～8歳で急速に発育し、17歳ごろ完成します。したがって小児の手術は17歳ごろまで一般には施行しません。成人になるまでに50%は自然治癒(ちゆ)しますが、両親のいずれかが副鼻腔炎を持っていると、子供は自然治癒しにくい傾向があると言われています。

また、アレルギー性鼻炎や感冒にかかりやすい人は、副鼻腔炎になりやすいようです。そのまま放置すると、活動意欲や記憶力が減退したり、注意力が散漫になったりします。

診断法としては、X線撮影と**鼻腔鏡**という検査器具を鼻に差し込んで、粘膜を直接診たり、注射針で膿汁を取り出して調べます。治療は薬物治療が有効でない時は手術治療を行ないます。

〈富士市医師会〉

レーダー通信

ことしは、冷夏だったとはいえ、まだ寝苦しい残暑が続いています。明け方は、気温が急に下がることがありますので、寝冷えには気をつけましょう。

ただ今熱中ちゅう―⑤

エアロビクスダンス

軽快な音楽に乗って、リズミカルに体を動かすエアロビクスダンス。今では公民館だけでも五つの成人学校と四つのグループが活動する人気スポーツ。

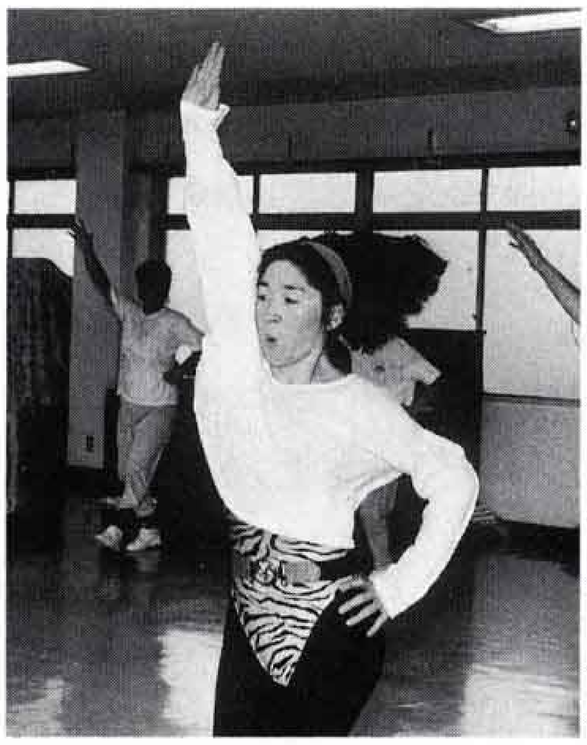
今回は、「心と体のリフレッシュには、これが一番」と、エアロビクスダンスに熱中している井倉由紀子さん（今泉・三十五歳）にお話しを伺いました。

「始めたきっかけは、五・六年前に何げなく見た広報ふじ。成人学校生の募集にエアロビクスがあったんです。昔から体を動かすのが好きで、家にこもっているより外に出て気持ちのいい汗をかきたいと思っているときでした。

初めは、レオタードが恥ずかしいので、ジャージ姿で人目を気にしながら…。

でも、今ではレオタード。すごく動きやすいんです。それに学級生は年齢層が広いし、いろいろな人が同じリズムに乗って動くっていうのがすごく楽しいの。

動いたあとは、心も体も生き生きします。そんな私を見てたら、子供たちもうれしいでしょ」と汗びっしょりになりながら話してくれました。



井倉由紀子さん

いきいきグループ㉜

間もなくデビュー

「興和バスケット部」

◁デビューに向かってシュート

私たちは、コルゲンコーワのバスケット娘です。平成元年にクラブができたときは、たったの4人でしたが、今では平均年齢22歳のかわいい娘が13人もそろっています。会社の皆さんには大変かわいがっていただきアイドル的存在です。

さて、私たちはそれぞれの目的〝ダイエット、ストレス解消、健康増進〟で楽しんでいるので、いまだ、試合らしい試合はやったことはありません。経験も、体力もまだありませんが早い時点でデビューしたいと思っています。そのときは、平均年齢は上がっているかもしれませんが、かわいさは今以上になっていると思います。

どこかのクラブで、練習相手をしてくれませんか。連絡をお待ちしています。

問い合わせ　興和(株)富士工場　吉田　☎33－0591

力を合わせて⑧

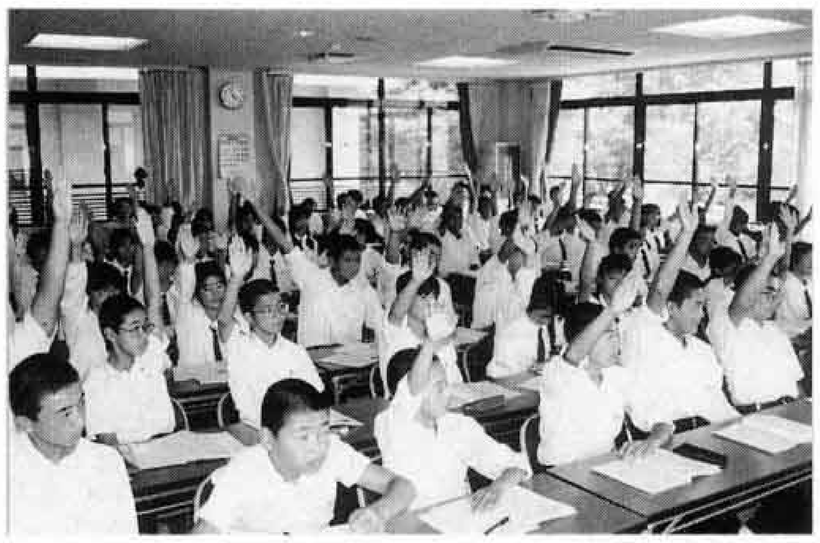
運動会を生徒の手で

富士中生徒会活動

七月三十一日、八月一日の二日間、富士公民館でリーダー研修会がありました。

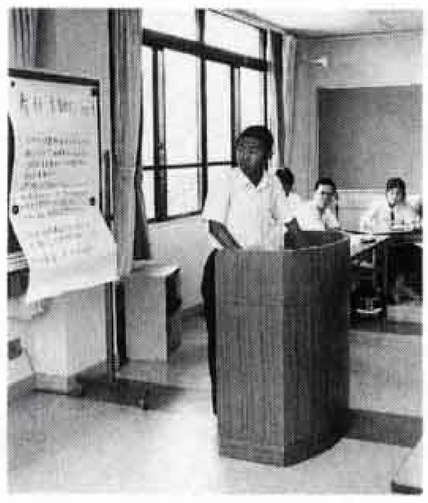
私たちはこの会で、リーダーとしてどう行動し、集団の中でどう発言したらよいかを学びました。また、今後の生徒会活動や行事の進め方についても検討しました。

生徒会活動についての話し合いで、問題となったのは奉仕活動でした。話し合いの結果、中学生の手で町をきれいにしようという青少年会議の精神をもう一度認識し、活動しようということになりました。



△その意見に賛成～

また、九月二十二日に行われる運動会を生徒自身の手で計画、実施することにしました。まず、スローガンを決め、次に応援、全体練習の運営の方法などを話し合っていきました。今年は今までになかった種目が入るなど、研修会での話し合いの結果がたくさん取り入れられ、昨年以上に盛り上がりそうです。



△みんなの前で発表

こちら編集室

秋は私の一番好きな季節。紅葉(もみじ)もいいけど星のきらめく夜空は特に好き。

十五夜さんの月を眺めて、月に帰ったかぐや姫を想う。人間が月に行ける時代、姉妹惑星(?)提携の市長のメッセージを持って月の世界へ、なぁ～んて。輝く月を眺めて想いは尽きない。（媼(オウナ)）

発行・富士市役所　富士市永田町1丁目100番地　☎51－0123　人口 227,079人　男 113,228人　女 113,851人
編集・総務部広報広聴課　世帯数 68,532世帯　（9月1日現在）