広報ふじ

No.556

平成3.9.5（毎月5日・20日発行）

極上の味は あますずし

勝又浜夫さん・66歳

あたりに漂う茶の香り。
腰でリズムをとりながら、もんではほぐす繰り返し。
手もみのやぶきた茶は、ことしも米寿の人への贈り物。
心地よい苦味と甘味。飲んだ後のすっきり感。極上の味、あますずしが今つくられる。

2・3 介護する人される人 みんなに笑顔届けたい
4・5 カメラルポ 中学生福祉体験講座
6・7 まちかどネットワーク
8～11 暮らしのたより
12 個性派の道具たち「こうもり傘直し」

9月は、1人1人が高齢化社会への対応を考える絶好の月。今月号のテーマを、「お年寄りの幸福を考える」と決め、さまざまな人にお話を伺いました。まず、「寝たきりになりたくない」と頑張る稲葉まつさん。中学生福祉体験講座を主催し、「中学生こそ、地域でお年寄りを支える担い手に」と主張する、社会福祉協議会の井出泰正さん。また、この体験講座のレポーターとして活躍した、まちかどネットワーカーの富士田知香子さん。このほかにも、げんこつあめづくりを楽しむ皆さんや、話し相手のお医者さん椎名富子医師、こうもり直しの職人井上林造さんなど。

さあ、自分の老後をかいま見ながら、「みんなが健康で生きがいを持ち、安心して暮らせるまち」を模索してみましょう。

在宅で受ける保健福祉サービス

だれだって寝たきりになりたくないし、家族に迷惑をかけようと思って痴呆になるのではありませんが、毎日介護する人の苦労は大変なもの。

介護に疲れ、ちょっと気分転換したいなと思うとき、自分の体が悪いとき、介護家庭を応援するのが保健福祉サービス。共倒れにならないために、上手に利用してください。

☆ホームヘルパーの介護サービス

お年寄りの介護や、家事を助けてほしいときに利用できます。

食事・排せつ・入浴の介護。洗濯・掃除・買物など。生活の相談や助言。

☆巡回入浴サービス

入浴させてやりたいのに、家族ではそれが大変なとき利用できます。

巡回入浴車での入浴・洗髪。

☆ショート・ステイ

寝たきりや痴呆のお年寄りを介護している家族が、病気や出産、冠婚葬祭などで一時的に介護できないとき利用できます。

一週間くらいを限度に、特別養護老人ホームで入浴や食事のお世話をします。

寝たきりになりたくない

伝法 稲葉まつさん（七十五歳）

泣けて怒って笑う

稲葉まつさんが脳内出血で倒れたのは、昭和五十一年。六十歳のときでした。その日まで元気に働いていました。市内で一週間の治療を受けた後、中伊豆のリハビリテーション施設の整った病院に七ヵ月間入院しました。

まつさんは、ご主人を戦争で亡くし苦労して三人の子供を育ててきました。ほっとした途端「こんな病気になって」と、くやしいやら情けないやら、泣けて泣けてしかたなかったと言います。左半身の麻痺。不自由になった体。どこにぶつけたらいいのか、この怒り。すべてを乗り越え、笑顔が再び戻ったのは、大分たってからのことでした。

もともと頑張り屋さんのまつさん。「少しでも歩きたい。そして人生を楽しみたい」と積極的にリハビリに取り組みました。毎日歩行練習を続け、今では補装具をつけて広見荘まで歩くのが日課です。大体四十五分かかるそうですが、友達と会って話すのがとても楽しいと。

不自由な体で歩いて行くのを見ると、「何だか、かわいそうで——」と嫁の節子さん。でも、「寝たきりになって、家族に迷惑をかけたくない」が、まつさんの口癖。雨の日以外は、車での送り迎えは遠慮しています。

できることは何でもするまつさん。洗濯ものをたたむときは、口を使ったりひざを使ってしわを伸ばします。きちんとたたまれた洗濯ものは、家族のだれもかないません。

「友達がいるとやる気が出るよ」と笑顔を見せてくれました。

介護する人される人 みんなに笑顔届けたい

40代にならないと、自分の老後を考えられない、考えたくないと言われますが、皆さんは、いかがですか。富士市は、人口の1割が65歳以上のお年寄り。老齢化は、急激な早さで進んでいます。

☆デイ・サービス

体の弱いお年寄り（寝たきりを除く）が、日帰りで老人福祉施設へ通い、仲間づくりや気分転換をしたいとき利用できます。

入浴・食事サービス。生活指導・動作訓練・レクリエーション。週に一回～二回利用でき、専用バスで送り迎えします。

☆高齢者介護ホーム

体の弱いお年寄りを、毎日昼間預かってもらいたいとき利用できます。家族の送り迎えが必要です。身の回りの世話・入浴・食事サービス。

☆保健婦・看護婦の訪問指導

寝たきりや、これに近いお年寄りの介護や機能訓練について相談したいとき利用できます。

☆機能訓練

脳卒中などで後遺症の残るお年寄りが、機能回復の訓練に参加したいとき利用できます。

★これらはサービスの一部です。詳しくは高齢者福祉課へ。

地域でお年寄りを支える担い手に

中学生の福祉体験講座は、福祉の心を育てる場です。だれもがお年寄りをお世話する機会がふえてきますから、中学生が体験を通して、ハンディを持った人たちを理解する心や、地域の中で、自分たちに何ができるかといったことを考えてほしいと思っています。

頭で理解するのは大人。理屈でなく、感覚的に理解するのは子供。中学生こそ、地域でお年寄りを支える担い手になってほしいと考えます。

見て、体験して、考えるこの講座を、今後どういった形で広めたらいいのか、家庭も学校も地域も一体となって、「みんなで支える福祉」を考える時期だと思います。

富士市社会福祉協議会
常務理事
井出泰正さん

私の体験レポート

まちかど ネットワーカー

富士田知香子さん（写真左端）

今、私の腕の中でスースー寝息をたてている娘が成人するころは、一体どうなっていることだろう。老人問題が大きな課題となって、現に今、老人を抱えいろいろな問題を持ちながら生活している人たち。一番考えなくてはならないことは何だろうか。

そんな中で、中学生の福祉体験学習を見学する機会があり、子供たちの悪戦苦闘ぶりに感心させられたのと同時に、もっと大勢の子供たちに体験してもらったら、福祉に対する意識を高めることにもなるだろうと思った。

自分の身内や家庭で問題が起きてからあわてるより、ずっと前から知識があれば安心していられる部分もある。みんなが福祉活動に目を向けることが、将来の幸せの第一歩ではないだろうか。

物質的な豊かさばかりが先行している現在、心の豊かさを取り戻すためにも、福祉の充実した本当の意味での豊かな暮らしが望まれる。

問い合わせ

高齢者福祉課
内線 一三二六

保健婦人センター
☎六四一八九九二

社会福祉協議会
☎64－6600

中学生福祉体験講座

やさしさを 体で覚えた 2日間

夏休みを利用して社会福祉施設を訪ねる、中学生福祉体験講座が行われました。一泊二日で四回行われ、参加者はそれぞれ約四十人。*特別養護老人ホーム「富士楽寿園」を訪問しました。

体験の内容は、食事の手伝いや車いすを押したり、ゲームをするなど、主にお年寄りとの交流。また、中学生自身が車いすに乗ってみたり、福祉の講議を聞いたりもしました。

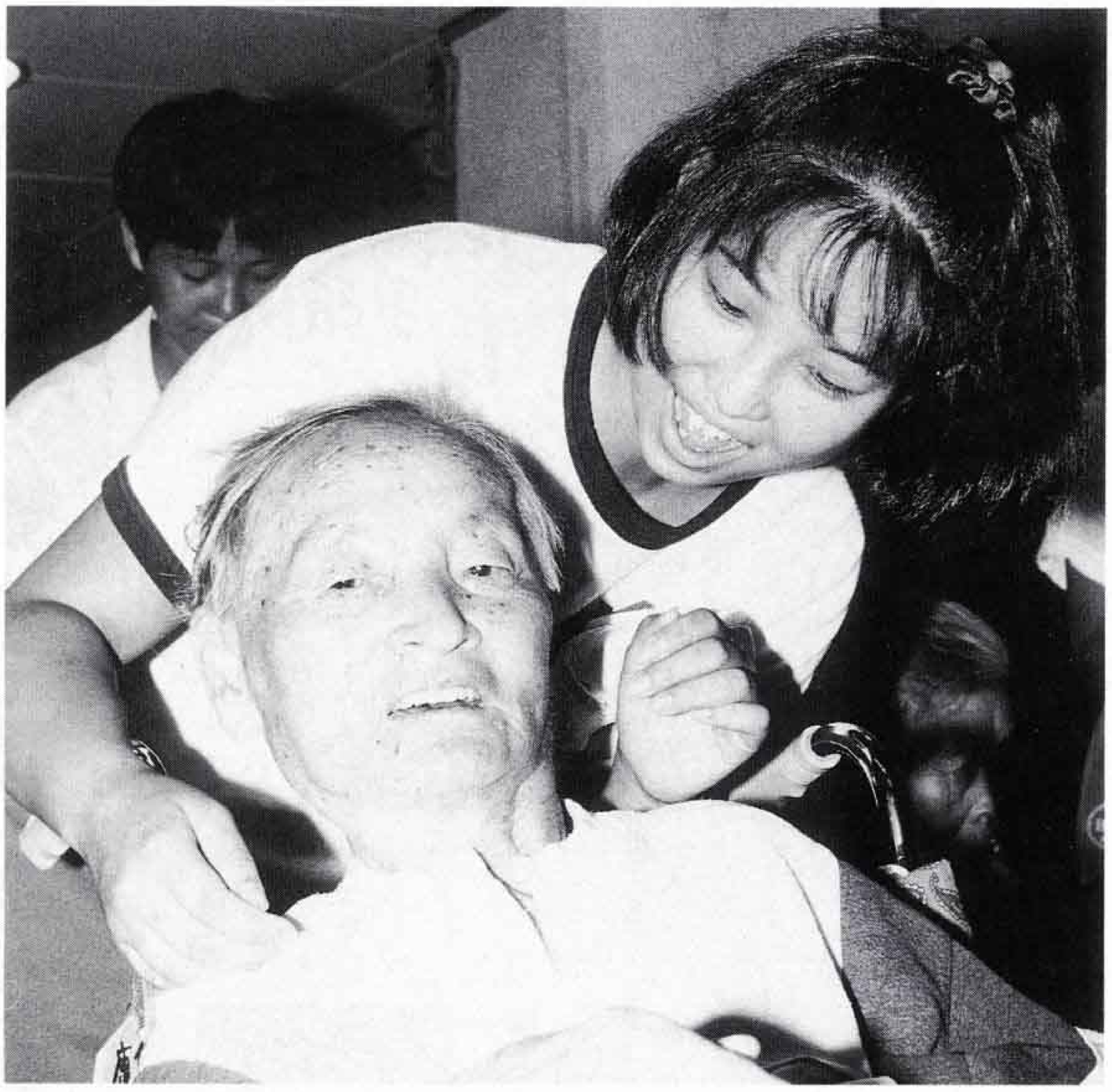
この体験の目的は、ボランティアとしてお年寄りの手助けをするだけでなく、主に高齢化社会に対応していくため。三十年後には、四人に一人が六十五歳以上になると言われています。そのとき社会の中心となる中高校生が、今から思いやりの心を持つことが必要ではないでしょうか。

頭でわかっていても、行動できない人がほとんど。今回の参加者の多くは自分から進んで参加しました。しかし初めに心身障害者のお年寄りに会ったときは、かなりショックだった様子。「あまりやりたくないけど…」という正直な声も聞きました。しかし参加二回目の生徒は、「おばあちゃんて、かわい」と、かなり積極的です。ふだん体の不自由なお年寄りを見なくなった今、この様な体験を通じて、お年寄りと接して対応できるようになる。そうすれば、将来隣にひとり暮らしのお年寄りがいても、何のためらいもなくお手伝いができるんではないでしょうか。地域一人一人のちょっとした手助けが、これからの社会に必要なんです。

*重い心身障害のために常時の介護を必要とするが、自宅ではそれが受けられない人を収容する施設

「かわいそうと思う同情だけではできません」

Social Welfare



◁「おじいちゃん、気持ちいい?」

△空き缶を利用してボウリング。ふだんはほとんどやらないので、みんな夢中です

△食事が終わったら、部屋まで一緒に、お話しながら

△休み時間でも、積極的にお年寄りといっしょにお話します。このようなふれあいに、お年寄りは大喜び

まちかど ネットワーク

お便りください

このコーナーは、皆さんの地域の話題を中心にお届けします。

お便りや出来事を広報広聴課☎51－0123内線2822へお寄せください。

市長への手紙から

青少年の船の参加 優先権をください。

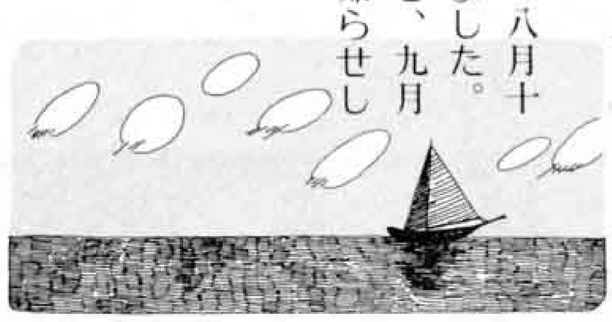
私たちジュニアリーダーは、それぞれの地域で社会教育活動を行っています。青少年の船は、ふだんの力を発揮できる最高のチャンスです。優先的に参加させていただけませんか。

〈市長への手紙〉

私は、ジュニアリーダースクラブの会員で小中学生の指導に当たっています。

ところで、ことしも青少年の船は申し込みが多く、私たちも大勢応募しましたが三分の二以上は落選しました。青少年の船は、青春祭りやレクリエーションの場で、私たちのふだんの力を十分に発揮できる最高のチャンスです。私たちの何人かが、必ず参加できる権利をいただけませんか。

また、私たちが見つけた富士市の良い点、悪い点を、直接市長に聞いてほしいのです。コミュニケーションの場もつくってください。



青少年の船は、八月十七日に帰港しました。楽しい思い出を、九月二十日号でお知らせします。

優先権は無理ですが話し合いの場は持ちましょう

〈市長の答え〉

青少年の船に、一千二百四十四人の申し込みがありました。中学生の定員三百五十人に対して九百二十五人、高校生は九十人に対し二百六十三人。全体では二・六倍で、七百六十四人が参加できませんでした。「昨年抽選に漏れた人に配慮を」と言う意見もあったのですが、公平に抽選を行いました。

青少年の船は、「参加を希望する青少年は、すべて公平な権利がある」の原則で行っています。ですから、特定の団体や個人の優先権は考えていません。どうぞ、ご理解ください。

次に、「ジュニアリーダーとコミュニケーションの場を」との提案ですが、私も喜んで皆さんと話し合う機会を持ちたいと考えています。青少年の健全育成は私の重要な課題であり、皆さんのものの見方、考え方を知りたいと思います。ぜひ、実現しましょう。

佐野香苗（かなえ）さん

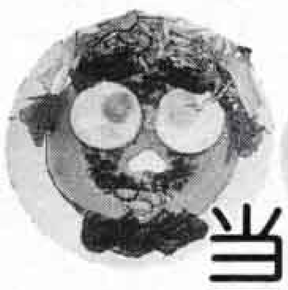
わいわい広場

ふれあいクッキング

楽しい夏休みのひとときを、お父さんと一緒に料理に挑戦しよう、をテーマに「父と子のふれあいクッキング」が保健婦人センターで行われました。

参加した親子は八組。ほとんどのお父さんは「女房に行ってこい」と言われ、参加したそうです。でも、いざ料理を始めると目は真剣。家では威厳のあるパパも、今回ばかりは勝手が違います。子供に「もっと細く切ってよ！」なんて怒られたりして。親子で仲よく、そしていつもとは違った親子のふれあいをしました。

当日のメニュー



MENU

～メイン料理～
- パンケーキ
- ベーコンエッグ
- コーンスープ

～デザート～
- すいかパンチ（残念ながら、時間の都合で係の人につくってもらいました）

この料理を、それぞれユニークに盛りつけました。

こんなところに市民憲章

1．富士山のように　広く
思いやりの心をもち
たがいに助け合います

おばあちゃんの笑顔

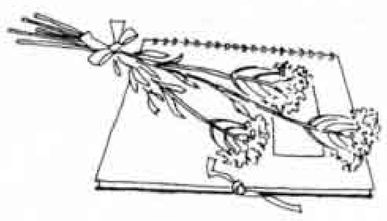
「お年寄りのために何か少しでも役立てれば」と、活動を続けているのが、今泉福祉活動『どんぐりの会』（代表根上昌代さん）。月に一度くらい、ひとり暮らしのお年寄りと一緒に手芸教室など、いろいろな活動をしています。今回は昔なつかしいげんこつあめづくり。参加した25人のおばあちゃんたちは、ワイワイガヤガヤ、満点の笑顔であめをこね回していました。でき上がったあめを食べると「味は満点だよ！」なんて言葉も飛び交いました。

みんなでつくった物は、誕生日を迎えたひとり暮らしのお年寄りにプレゼント。ちょっとしたことでも福祉です。

＝こんにちわ　市民一年生です＝

富士市は夏は涼しいし　冬はぬくい

七月五日発行の広報ふじに、一ヵ所間違いがありました。全国高校総体の記事で、バドミントンの強豪四条畷（しじょうなわて）高校とお知らせしましたが、実は、四条畷学園高校の間違いでした。さっそくお便りくださったのが、川成島の久保田陽子さん。おわびかたがたおじゃましました。



―間違いをどうして

陽子さん「私たち夫婦は二人とも大阪府立四条畷高校の出身なんです。久しぶりに学校の名前を見つけて喜んだのに、間違いでちょっぴりがっかりしました」

昇さん「間違いやすいですよ。二つとも、とても近くにありますし」

―広報ふじはいかが

陽子さん「いろんなことが載っていておもしろいです。いつも、一通りはざっと読みます。でも、地域の案内が少ないのでは。例えば、どこの公園で何があるとか、見どころの紹介とか。暮らしのたよりのページは、ちょっと見にくいと思いました」

昇さん「会社にも『工場報ふじ』があります。サイズも色も、広報ふじと大体同じです。担当者は、苦労してるみたいですね。意識調査の記事は、社員によく読まれたようです。女子社員が、上司をどう思っているかという記事でしたが」

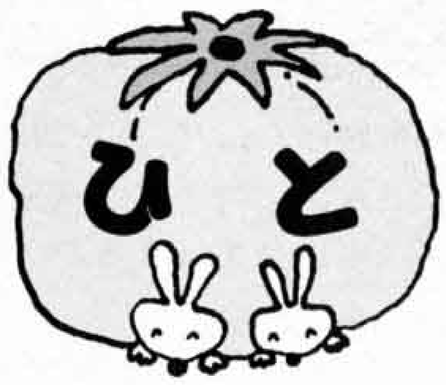
陽子さん「堺市の表紙は、市民が書いたスケッチでした。仁徳天皇陵とか公園のは、転入してきた人に宣伝にもなります」

―富士市の住み心地は

陽子さん「～だらって言葉が、お店に行っても怒られてるみたいな感じでした。おしょうゆやおみそも、辛いですね」

昇さん「富士弁って好きです。方言はいいですよ。富士市は、夏は涼しいし、冬はぬくい。植物も、すぐ大きくなりますわ。台所の窓からは富士山。ここからは、稲の緑がきれいです」

―ありがとうございました。



らしくないお医者さん
地域医療に尽くす

椎名富子（しいなとみこ）さん

（原田）

相談相手のお医者さん。

椎名富子さんは、明治四十五年生まれの七十九歳。現役で活躍する内科のお医者さんです。椎名さんは、モダンなおばあちゃまといった感じ。すてきな洋服をサラッと着こなして、趣味は、観劇とクラシック音楽を聞くこととか。

昭和二十九年に開業して以来、長く診ているおじいちゃんやおばあちゃんの相談相手ともなっています。

らしくない人。

「早苗ちゃん（娘）がね、体にいいからって嫌いなのに、ピーマンやニンジンを細く切って出してくれるの。食べないで残しておくと、また出してくれるのよお。クリスチャンだから、お酒の色も知らなかったくらいなのに、夫に教わって中瓶一本の晩酌。おすしだったら、昼でもビールがほしいわ」

地域医療に尽くして。

お医者さんになったのは、義兄に勧められたから。「世の中、男みたいな医者は大勢いるが、富子は、女らしくやさしい医者になれるだろう」と。

毎日午前九時から午後五時まで診察。多い日には、三十人くらいの患者さんを診ます。「私のような者でも、『どうしても』って車で来る人もいるし、『先生に助けられました』って何人かがお盆や暮れに来てくれるの。感謝されてるだけでありがたいし、生きがいよ」。

「女も職業を持った方がいい」これは、母親から受け継いだ椎名さんの持論。地域医療に、なくてはならない人になりました。

市役所 ☎51－0123

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 □は閉庁日です。

いっせい防疫

☎ 環境衛生課 内線 2052

月 日	午 前	午 後
9月17日(火)	大渕町1・2	大渕町3 大峯町
〃 18日(水)	城山町 希望ヶ丘	八王子町1・2
〃 19日(木)	穴原町1・2 境町	八王子本町 大久保町
〃 20日(金)	今宮 内山町(勢子辻)	神戸1・2
〃 24日(火)	富士本中町	富士本西町 次郎長町
〃 25日(水)	富士見台1・3 富士見台2北 富士見台2南 富士見台4西	富士見台4東 富士見台5～7 久保町
〃 26日(木)	若松町1～3 高山	一色 荻の原
〃 27日(金)	田中町 柏原町2	柏原町1 神谷緑町
〃 30日(月)	浮島町3	浮島町1・2

幼児の交通安全をすすめる 富士市りすさんまつり

交通安全のお祭りに みんなきてね！

と き 9月21日(土) 雨天中止
13:00～16:00

ところ 中央公園

問い合わせ 総務課交通安全係
内線 2768

不動産の無料相談

●不動産に関する法律税務相談

と き 9月18日(水) 13:00～16:00

ところ 東部総合庁舎3階（沼津市）

問い合わせ 全日本不動産協会静岡県本部東部支部事務局
☎(0559)66－6969

●不動産に関する価格などの相談

（鑑定評価、価格・賃料、売買・交換、借地・借家、相続・贈与など）

と き 9月26日(木) 10:00～16:00

ところ 沼津市役所別館市民フロアー

問い合わせ (社)日本不動産鑑定協会中部会静岡県部会事務局
☎(054)255－2900

我が家のアイドル

応募写真が多いため、掲載がおくれています。しばらくお待ちください。

熊王友紀ちゃん H.2.9.8生
父・茂樹 母・久恵（五貫島）
「わたし、おとうさんにそっくりなんです」

木暮亮介ちゃん H.2.5.23生
父・仁 母・かおる（厚原）
「ぼく、りょうすけ。よろしくね！」

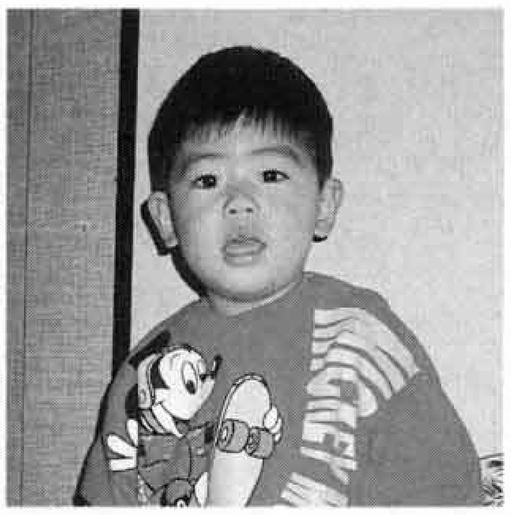
村瀬順香ちゃん H.2.8.2生
父・禎亮 母・照江（柳島）
「お人形さんとそっくりでしょ」

鈴木雄己ちゃん H.2.7.22生
父・直樹 母・康代（柚木）
「ぼく、きまってるかな…」

黒田寛人ちゃん H.2.2.11生
父・雅彦 母・あけみ（原田）
「ボク、ひろちゃん。キリンさんじょうずでしょ」

岩田真直ちゃん H.1.12.6生
父・正顕 母・晴美（富士岡）
「ぼく、ぼうしもお花も大好き」

前島健人ちゃん H.2.8.25生
父・圭明 母・貴子（大渕）
「初節句祝いでボクも五月人形になっちゃった」



中司雅人ちゃん H.1.5.22生
父・順二 母・貴久江（五貫島）
「ミッキーマウスが好きな、やんちゃなボクです」

暮らしのたより

9月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

第25回 富士市展(工芸・写真)の審査結果

☎ 文化振興課　内線 2722

工芸の部(染織)	
市長賞	下村　松子(中央町)
議長賞	後藤　光子(荒田島)
教育委員長賞	香取　倪枝(横　割)
教育長賞	鈴木　里呼(比　奈)
工芸の部(陶芸)	
市長賞	菊池　静枝(国久保)
議長賞	杉山佐代子(入山瀬)
教育委員長賞	鈴木あさ子(今　泉)
教育長賞	本多美津代(伝　法)
写真の部	
市長賞	佐野　廣(平　垣)
議長賞	鎌野　信義(依田原)
教育委員長賞	平井　省吾(厚　原)
教育長賞	山本　邦平(駿河台)

国民健康保険の「保険証」更新について

☎ 国民健康保険課　内線 2340

国民健康保険の「保険証」が10月1日から新しくなります。

新しい保険証(色は藤色)は9月下旬に世帯主あてに郵送します。なお、特別な事情がないのに国民健康保険税を納めていない世帯は、次のような取り扱いになります。

① 保険証のかわりに「被保険者資格証明書」を交付します。

② この証で病院等で診療を受けますと、一たん全額支払います。

③ 領収書を持って「特別療養費」の申請手続をしていただきます。

④ 高額療養費、療養費、特別療養費、助産費等の支給がある場合、滞納している保険税に充当することもあります。

＊被保険者資格証明書の交付を受けても、保険税は納めていただきます。

〈納められない特別な事情がある場合〉

税務室収税担当　内線2361～2367へ

拓本実技講座

☎ 市立博物館　21－3380

とき　10月2日(水)　18:30～20:30
10月6・13・20日の日曜日は9:00～15:00　(計4回)

ところ　市立博物館工芸室、歴史民俗資料館、富士湧玉果園

定員　20人

材料費　2,000円

申し込み　9月12日～22日に直接または電話で博物館へ

行方不明の人を捜す相談所

9月30日まで

行方がわからなくなった当時の状況や服装などを、詳しく説明できる人が、写真などを持参して、ご相談ください。

問い合わせ　富士警察署☎52－2543

無料法律相談所

(民事関係、家庭問題などについて)

とき
10月7日(月)10:00～15:00

ところ
静岡地方裁判所富士支部
☎52－0159

表示登記等無料相談

とき　9月28日(土)　13:30～16:00
ところ　吉原市民会館　第5会議室
問い合わせ　静岡県土地家屋調査士会富士支部
☎63－3233 (山本 方)

内容　表示登記申請に伴う土地の測量、土地分筆、合筆、地積の更正等の登記、官民境界申請。建物の調査測量並びに新築、滅失、所在、種類、構造及び床面積変更の登記

9月の休日当直医

内科・小児科　救急医療センター　51－0099　津田

●診療時間

平日	午後7時～翌朝8時
土曜日	午後2時～翌朝8時
日曜祝日	午前9時～翌朝8時

◇9月8日(日)

外科	米山外科	52－0275	今泉1
〃	田辺整形	61－8410	本市場
眼科	天神眼科	〈0544〉23－7050	富士宮
産婦人科	長谷川産婦人科	53－7575	吉原5
柔道整復	高橋接骨院	38－3728	比奈

◇9月15日(日)

外科	望月整形	61－8075	本市場
〃	山崎医院	71－3315	厚原
眼科	中島眼科	72－0011	久沢
産婦人科	窪田産婦人科	61－3100	平垣
柔道整復	渡辺接骨院	61－0548	平垣

◇9月16日(月)

外科	宮下医院	61－0376	平垣本
〃	芦川病院	52－2480	中央町
産婦人科	谷産婦人科	61－0039	八幡町
柔道整復	下村接骨院	35－3663	大渕

◇9月22日(日)

外科	渡辺整形クリニック	61－0655	川成島
〃	磯部クリニック	38－3910	川尻
眼科	安藤眼科	〈0544〉26－8833	富士宮
産婦人科	長野産婦人科	61－1907	柚木
柔道整復	佐野接骨院	52－0774	吉原4

◇9月23日(月)

外科	吉原病院	52－0780	南町
〃	川村病院	61－4050	中島
産婦人科	望月産婦人科	34－0445	西比奈
柔道整復	望月接骨院	61－2090	平垣

◇9月29日(日)

外科	柳沢クリニック	21－8788	伝法
〃	藤井整形	61－7811	松岡
眼科	小森眼科	52－1526	緑町
産婦人科	米山病院	52－3060	吉原3
柔道整復	岩山接骨院	33－1751	鈴川

●休日の23:00～翌朝 8:00までは中央病院が外科当直ですが、9月16日(月)は宮下医院と芦川病院、9月23日(月)は吉原病院と川村病院が当直です。

◎休日救急歯科診療

9月の診療日は8日・15日・16日・22日・23日・29日です。

診療時間　午前9時～午後4時まで

診療場所　歯科医師会館☎53－5555

平日夜間及び休日当直医の問い合わせ
☎51－9999

市役所 ☎51－0123

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 □は閉庁日です。

ポリオ（小児マヒ）生ワクチン 予防接種

☎ 保健婦人センター 64－8991

と き 10月1日(火)～4日(金)
予備日 10月9日(水)・14日(月)

対象者

★**1回目** 平成3年1月1日から6月30日までに生まれた乳幼児

★**2回目** 平成2年7月1日から12月31日までに生まれた乳幼児

★4歳未満で、病気その他の理由で投与を受けていない乳幼児

＊問診票のない人は、母子健康手帳のほかに**印鑑**を持参し、体温を朝と会場へ来る前の2回測ってきてください。

詳しい日時・会場等は**健康カレンダー**をごらんください。母子健康手帳を忘れた場合は、投与を受けられません。

専修学校開放講座「ヘルシークッキング講座」

☎ 社会教育課 内線 2718

と き 10月17日～1月30日 毎週木曜日 18:00～20:00 計15回
ところ 富士調理師専門学校
内 容 健康増進のための料理（朝食、おせち、幼児食、老人食）ほか
定 員 30人（先着順）
受講料 無料
申し込み 9月25日～10月4日に富士調理師専門学校へ☎62－0077

軟式庭球・エアロビクス教室

☎ 温水プール 36－2131

☆軟式庭球教室
と き 10月15日～11月22日 毎週火・金曜日 10:00～11:30 計12回
ところ 厚原スポーツ公園 庭球場
定 員 60人
受講料 3,000円（含保険料）

☆エアロビクス教室
と き 10月17日～12月19日 毎週木曜日 19:00～20:30 計10回
ところ 市立富士体育館
定 員 50人
受講料 3,000円（含保険料）

◆**申し込み** 両教室とも10月8日～12日までに受講料を添えて、勤労者体育センター☎35－0672、吉原市民会館☎52－0740、富士文化センター☎61－6262へ

体力づくり富士市民大会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 10月10日（祝日） 9:00～
ところ 富士総合運動公園

◆**家族対抗リレー**
対 象 市内在住の家族4人（両親と子供2人）年齢制限はありません
内 容 400mリレー（1人100m）
申し込み 9月20日までに、申し込み用紙に記入して体育振興課へ

◆**地区対抗リレー** 各地区を勝ち抜いたチーム
◆**庭球場** 軟式、硬式テニス教室
◆**弓道場** 弓道教室
◆**運動広場** スポーツ少年団大会
◆**無料開放施設** 市立体育館、温水プール、勤労者体育センター、富士柔剣道場、庭球場、厚原スポーツ公園（開放時間 9:00～16:00）

10月は「腎移植推進月間」です

腎バンクに腎提供の登録をお願いします

問い合わせ
(財)静岡県腎臓バンク ☎(053)435－3175
静岡県腎友会 ☎(054)253－1086

第25回 市スポーツ祭

参加資格 市内に在住、在勤または在学している人ならだれでも参加できます。
問い合わせ 各競技団体事務所または体育振興課へ 内線2729

大会名	期日	会場	申し込み先(事務所)	対象	申込期限
クレー射撃	9月22日	岩本山射撃場	富士市桑崎397－1 勝又菊雄 ☎21－3182	射撃有資格者	当日会場
卓球	①10月6日 ②10月27日	富士体育館	富士市鮫島475 川久保正行 ☎61－1555	①中 ②小、高、一般	①9月27日 ②10月18日
ソフトボール	10月6日 10月13日 10月20日	富士川緑地公園ソフトボール場	富士宮市宝町11－1 佐野 信 0544☎27－2740	中、高、女子、一般	9月21日
弓道	10月13日	富士総合運動公園弓道場	富士市一色257－8 徳武計助 ☎21－6025	中、高、一般	10月8日
バレーボール	10月13日	大昭和製紙吉永工場体育館ほか	富士市今泉5－6－45 小澤 進 ☎52－5299	小、中、高、一般	9月28日
柔道	10月13日	富士市勤労者体育センター	富士市吉原5－4－3 高田 徹 ☎52－1027	小、中、高、一般	9月30日
なぎなた	10月20日	富士柔剣道場	富士市伝法5－102 鈴木幸枝 ☎35－2282	小、中、高、一般	9月30日
水泳	10月20日	富士総合運動公園温水プール	富士市中島404－12 小澤祐和 ☎63－8810	小、中、高、一般	9月20日
陸上	10月13日	富士総合運動公園陸上競技場	富士市比奈1431 吉永第一小学校内 鈴木弘行 ☎34－0228	小、中、高、一般	9月25日

暮らしのたより

9月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

「ふじグリーンフェア」行事の参加者募集

☎ みどりの課　内線 2666

グリーンアドベンチャー大会

オリエンテーリングと自然観察を兼ねたレジャーゲーム。コースに点在するクイズを解いていきます。

と　き　10月10日(祝日)9:00～12:00
ところ　岩本山ハイキングコース

親子映画会

と　き　10月10日(祝日)18:00～20:30
ところ　ラ・ホール富士
映　画　「こむぎいろの天使」（優秀動物愛護映画)、「アニメ」ハチ公物語、「アニメ」オズの魔法使い」

グリーン講演会

湾岸戦争での原油流出による環境破壊の実態を報告します。

と　き　10月11日(金) 13:30～15:30
ところ　ホワイトパレス
講　師　静岡大学　杉山憲一教授

市民緑化祭

みんなで公園の周りに花木を植え、春夏秋冬楽しめる「公園の横顔」づくりを行います。ぜひご参加ください。

と　き　10月13日(日)　10:00～11:00
ところ　中央公園

☆**申し込み**　みどりの課へ　※いずれも参加・入場は無料

成人講座 世界の料理教室

☎ 富士公民館　63－5211

タイ人とフィリピン人の講師と一緒に、世界の料理と異国文化に触れてみませんか？

と　き　10月24日～12月19日　毎週木曜日　10:00～12:00　計9回
ところ　富士公民館　調理実習室
受講料　無料（材料は実費）
申し込み　10月1日　9:00～　富士公民館へ（先着20人）

農業委員会委員選挙

☎ 選挙管理委員会事務局　内線 2671

富士市農業委員の任期が10月31日で満了となるので、選挙を行います。

立候補できる人（定数　26人）
●富士市に住所がある満20歳以上の人
●10アール以上の農地で耕作の業務を営む人、及び同居親族またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事する人

説明会　9月25日(水)10:00～　市役所10階研修室
立候補届け出日　10月6日(日)　8:30～17:00　市役所6階　会議室
投票日　10月13日(日)
問い合わせ　選挙管理委員会事務局へ

秋の農作業安全月間運動

☎ 農政課　内線 2563

9月21日～10月20日は『秋の農作業安全月間』です。秋の農繁期には農業機械による事故が多くなります。農業機械等を正しく、安全に取り扱い、農作業事故ゼロをめざしましょう。

●今月の納税●

国民健康保険税　第3期
固定資産税 都市計画税　第3期
納期　9月15日～30日

お米の購入は知事許可店の標識のある店で

お米の販売には
県知事の許可が必要です

問い合わせ　農政課　内線 2563

園芸コーナー

ムラサキシキブ

～平安の昔を思う～

（花ことば　聡明）

秋を代表し、紫色の実をつけるムラサキシキブ。才女紫式部にたとえられたと言われるこの花の、鉢づくりを楽しんでみませんか。

現在売られている株の多くは、家庭向きのコムラサキやシロミノコムラサキで、秋の山野で見かけるムラサキシキブの仲間です。

～購入のポイント～

①実が各枝に均一によくついた株
②枝が太く、引き締まった株

～花と実のつき方～

花は、5～7月に新しく伸びた枝の葉のついた節ごとに咲きます。また、若木や強い剪定をした場合・肥料過多・日光不足の場合は、花芽ができにくいので、日当たりのよい場所に置きます。

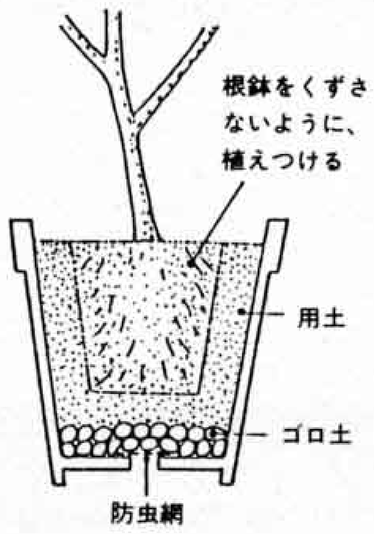
～ふやし方～

種まきと挿し木で簡単にふやせます。採取した実の果肉を取り除き、すぐまいてしまう〝取りまき法〟が最も簡単です。挿し木は、実つき枝を8月～9月中旬に発根剤をつけて挿します。一般には、実や花の時期の挿し木は発根が悪くなるとされていますが、遊び心で挑戦してみてください。

～管理～

姿がよく、実つきのよい株を育てるために、毎年3月に植え替えと剪定を同時に行います。

10月の晴れた日には、富士第一小学校から潤井川までの、長さ2㌔の富士緑道を散歩してみては。ムラサキシキブの紫の実が出迎えてくれるでしょう。



シリーズ
家庭看護のコツ

その7

入浴は体をさっぱりさせ清潔にするだけでなく、ストレス解消にも役立ちます。医師の許可があれば、なるべく入浴させてあげましょう。

①腰かけられる人は、滑らない安定したいすに腰かけて。
②座れない人は、シーツごとビーチマットなどに寝かせて。
③大きめのたらいや、湯桶を利用しても洗えます。

相談は‥‥
保健婦人センター ☎64－8992

個性派の道具たち ⑯

こうもり傘直し

修理するよりも、新しい品物を買った方がいいと言われる使い捨ての時代に、井上林造さんは、こうもり傘の骨を直すのが商売。「もうからないけどね」と笑います。

井上林造さん（伝法）

「手間賃だけをもらう仕事だから、こうもり直しだけじゃあやってけないよ。附属品なんかも安いもんだしさ」。それでも続けているのは、一度直すと、必ずまた持ってくるお客さんがいるから。「遠くから来るよ。松岡、根方、芝川からも」。

「直す道具って言ったって、どこの家にもあるもんだよ。ペンチ、ヤットコ、金づち、きり、ドライバー」。これらの道具は、小さな机の上にきちんと並んでいます。「骨の折れたのを直すのは簡単だけど、心棒はちょっと大変。直るとみんな喜んで持っていくし、どんなものでも大抵直るね」。使えるものは、直して使う。これが、井上さんの職人としての心意気です。

「使い捨ての時代だから、骨が一本でも折れると捨てちゃうみたいだね。だんだん修理して使う人も少なくなったけど、それでも梅雨や秋雨のころは忙しいね」。体の続く限りは頑張りたいと井上さん。「福祉施設のこうもりなんかは、無料で直してやりたいね。直せば、まだ使えるものが多いんだから」。

あなたの生活便利メモ ⑯

きれいな体育館を気軽に利用して

新装なってオープンした、市立富士体育館。九月一日から、本格的に利用いただいています。外壁は明るいグレーで、四階建て。天井には、自然の光を取り入れる窓もついています。「気軽にご利用を」と、富士市施設利用振興公社の渡辺徳久さんが呼びかけます。

「ここは、室内スポーツのメッカです。バレー、バドミントン、バスケット、それに弓道や剣道など、あらゆるスポーツが楽しめます。利用できる時間は、午前九時から午後九時まで。休みは、毎月第二と第四月曜日です。

今は、十月分の利用を受け付けています。受け付け時間は、午前八時三十分から。まだ空きはありますが、早目に申し込んでください。きれいな体育館で、スポーツを楽しんでください。シャワー室もありますから、スポーツの後もバッチリですよ」

渡辺徳久（のりひさ）さん
☎五三－〇九〇〇

遊々タイム ⑮
【籠（かご）】

羽田徳子（のりこ）さんのお宅は、大渕の富士本西町。山の自然がいっぱいのところです。羽田さんが、「アオツヅラフジ」のつるを編んでかごをつくり始めたのは8年前。山へワラビを取りに行ったとき、たくさんのつるを見て、「何かに利用できないかなあ」と考えたのだそうです。

編み方は自己流。太いのや細いのや、巻き方もいろいろのつるを組み合わせて、花器、植木鉢、果物かごにします。「同じものができないところがおもしろい」と。

大きな花器に、ススキやヤマゴボウやウドの花。とても似合っていました。

こちら編集室

女にだって、たまにゃあお酒でも飲んで、憂さ晴らししてから家に帰りたいときもあるのです。だが、しかし、主婦の身ともなればそれもかなわず、ひたすら家路を急ぐのであります。

せいぜいジャンボ餃子に熱くて濃いお茶。私はそれで十分。ただ、最近少し痴呆の出てきたおばあちゃんを介護している友のことが思い出され、一息つける自分が申し訳けなくなりました。（餃子）

発行・富士市役所 富士市永田町1丁目100番地 ☎51－0123
編集・総務部広報広聴課
人口 226,786人 男 113,085人 女 113,701人
世帯数 68,401世帯 （8月1日現在）